

令和8年度 いしかり母子保健情報

◎健診・相談

会場：りんくる（花川北6-1）

事業	対象	受付時間	日程					
4か月児健康診査 (金曜日)	4か月～ 5か月	13:00～ 14:00	4/17	5/15	6/12	7/10	8/7	9/11
			10/9	11/13	12/11	R9 1/15	2/12	3/12
10か月児健康診査 (木曜日)	10か月～ 11か月	13:00～ 14:00	4/23	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
			10/15	11/19	12/17	R9 1/21	2/18	3/18
1歳6か月児健康診査 (水曜日)	1歳6か月 ～1歳11 か月	13:00～ 14:00	4/22	5/13	6/17	7/15	8/19	9/16
			10/14	11/18	12/16	R9 1/20	2/17	3/17
*歯磨きを済ませてきて下さい。(フッ素塗布も同時実施)								
3歳児健康診査 (火曜日)	3歳0か月 ～3歳11 か月	12:50～ 14:00	4/14	5/12	6/9	7/7	8/4	9/8
			10/6	11/10	12/8	R9 1/12	2/9	3/9
*歯磨きを済ませてきて下さい。(フッ素塗布も同時実施)								

★上記健診は対象月が近くなったら、問診票をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。

事業	対象	受付時間	日程					
歯科検診	就学前の お子さん	0.1.3歳代 10:00～10:30 2.4歳～就学迄 10:30～11:00	4/22	5/13	6/17	7/15	8/19	9/16
			10/14	11/18	12/16	R9 1/20	2/17	3/17
*持ち物ー母子手帳、歯ブラシ *フッ素塗布の間隔はおおむね6か月あけましょう。								
乳幼児健康相談	乳幼児	10:00～ 11:00	4/8	5/11	6/1	7/2	8/3	9/2
			10/2	11/6	12/1	R9 1/7	2/4	3/3
*発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。お気軽にどうぞ。								
発達すくすく相談 *専門相談員が相談を お受けします。 (電話予約制)	就学前の お子さん	9:30～ 15:00	4/16	5/14	5/25	6/24	6/30	7/24
			7/30	8/5	8/18	9/9	9/25	10/26
			10/29	11/17	11/25	12/3	12/14	R9 1/26
			2/5	2/16	3/16			
年中さん(5歳児) 健康相談	R3. 4/2～ R4. 4/1生ま れのお子さん	市内の園に通っているお子さんは園で実施します。未就園児さんや市外の園、人数の少ない園等は「りんくる」で実施しますので、個別にご案内を送付します。						

◎離乳食教室 【お問い合わせ先】健康推進課 72-3124 *完全予約制です

事業	対象	開催時間	日程	
はじめての離乳食教室 *離乳食の進め方	おおむね4～ 6か月のお子 さんと保護者	10:30～ 11:30	5/26	対象：11月・12月・1月生まれのお子さん
			8/25	対象：2月・3月・4月生まれのお子さん
			11/24	対象：5月・6月・7月生まれのお子さん
			R9 3/2	対象：8月・9月・10月生まれのお子さん
ステップアップ 離乳食教室	おおむね7～ 10か月のお子 さんと保護者	10:30～ 11:00	4/21	内容：2回食、3回食への進め方や大人の食事 から取り分ける方法などの講話や意見交換
			7/28	
			10/27	
			R9 1/26	

はじめての離乳食
教室申込フォーム



ステップアップ離乳
食教室申込フォーム



◎相談窓口のご案内

- ◆**こども家庭センター 母子保健担当(母子保健コーディネーター)**
保健師が母子の心や身体に関する悩みや育児などの相談に応じています。
また、母子保健コーディネーターが母子手帳交付時から医療・健康面でサポートします。
市役所1階 18番窓口 72-3116
- ◆**こども家庭センター 親子相談担当**
相談員が子育てや学校生活に関する悩みなどの相談に応じています。
市役所2階 72-3195
- ◆**こども発達支援センター**
発達の遅れの心配があるお子さんを対象に、専門スタッフが集団や個別の遊びを通って成長を助けます。
りんくる2階 72-7015
- ◆**こども政策課(子育てコンシェルジュ)**
子育てに関する情報の総合案内をします。公的サービスのほか、イベント情報等もお知らせしますので、まずはお気軽に声をかけてください。
市役所1階 18番窓口 72-3192

【お問い合わせ先】

石狩市花川北6条1丁目30番地2
石狩市役所 こども家庭センター
☎0133-72-3116
(平日8:45～17:15)

