

～石狩の産後のママをサポートします～

令和8年度

石狩市産後ケア事業のご案内

出産後はママの生活も大きく変化しますね。

産後や育児疲れで少し休みたい、家族の支援が受けられない、育児に不安で悩んでいるなどのママを、安心して子育てができるよう助産師や産科医療機関がお手伝いします。

利用できる方

石狩市に住所を有する方で

- ① 産後に家族から十分な支援が受けられない方
- ② 産後の心身の不調または育児に不安のある方
- ※ 訪問型～出産後1年未満 日帰り・宿泊型～出産後5カ月未満
- ※ 感染症にかかっている方や医療行為が必要な方は利用できません



内容

- ♪ ママのこころやからだのケア、ママの休息
 - ♪ 授乳、抱っこ、沐浴、泣きへの対応、寝かしつけなど、育児のアドバイスやあかちゃんの体重測定
 - ♪ ～ママが困っていることをお聞きし、状況に合わせてアドバイスやサポートを行います～
- ※ お子さんの預かりをするための事業ではありません。

3種類あるよ！

種類	訪問型	日帰り型	宿泊型
内容	助産師がご自宅に訪問します	母子で施設に日帰り滞在します（昼食付き）	母子で施設に宿泊します（4食付き）
時間	1～2時間程度	11時～15時	11時～翌日15時
料金	600円/回	1,500円/日	3,000円/泊
	生活保護世帯・夫婦が市民税非課税の方：訪問型～無料、日帰り型～300円/日、宿泊型～500円/泊 ※ 証明書類の提出が必要です。（証明書の発行無料）		
対象	出産後1年未満	出産後5か月未満	
利用回数	1度の出産につき、訪問型・日帰り型・宿泊型あわせて7日 ※ 訪問型1回を1日、日帰り型を1日、宿泊型1泊2日を2日と数えます。		

利用例

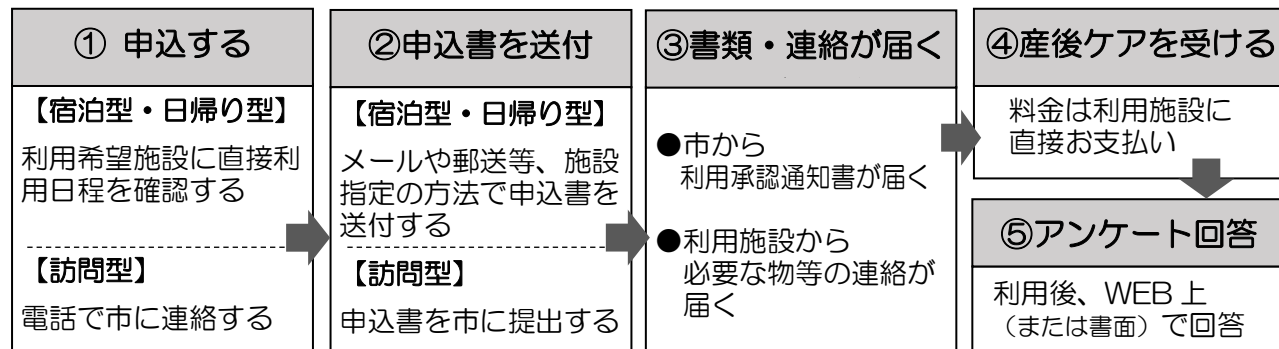
【訪問型】 1～2時間（訪問助産師と決定した時間） ★ 普段の育児環境に応じたアドバイスが受けられます

【日帰り型】 11時 — 12時 — 15時
（来院） （昼食） （帰宅）

【宿泊型】 11時 — 12時 — 18時 — 翌日 7時 — 12時 — 15時
1泊2日の場合 （来院） （昼食） （夕食） （朝食） （昼食） （帰宅）

オリエンテーションのあと、食事や休息のあい間に、お母さんへのケアや育児のアドバイスなどを行います

利用の流れ



- ・ 申込書は、必ず施設と日程調整した後に送付してください。
- ・ 申込書は、石狩市 HP からダウンロードすることができます。（難しい場合は、利用希望施設か市にご連絡ください。）
- ・ 申込内容をもとに石狩市が利用の可否を決定し、決定後に利用承認通知書が届きます。利用日当日施設にご提示ください。（申込みのタイミングにより、通知書の送付が利用日以降になる可能性があります。）
- ・ 利用後、利用承認通知書に同封の「石狩市産後ケア事業アンケート」に掲載されている二次元コードを読み取り、回答をお願いします。（難しい場合は書面で回答可能です）

【注意事項】

- ・ 申込受付期間は、原則、利用希望日の2週間前から2営業日前の12時までとなります。（平日のみ）妊娠中の申込みはできません。
- ・ 宿泊型・日帰り型の申込方法や利用の流れは、施設により異なります。
- ・ 利用希望施設、日時がご希望に添えないことがあります。ご了承ください。
- ・ 利用の変更・中止をする場合は、利用開始日の2営業日前の12時までに利用施設にお伝えください。これ以降の変更・中止には、キャンセル料がかかり、利用日数として数えます。
- ・ 1回利用後に次回の申込をするようにしてください。

石狩市産後ケア事業のホームページはこちら→
 または「石狩市 産後ケア」で検索

申込書もこちらからダウンロードできます→



★【宿泊型・日帰り型 実施施設】

エナレディースクリニック	石狩市花川南9条1丁目86	WEB予約です。 詳細はHP等をご覧ください。
朋佑会札幌産科婦人科	札幌市北区屯田6条2丁目11番1号	WEB等で予約です。 詳細はHP等をご覧ください。 問合せ先：011-774-0303

★【訪問型 実施施設】

マザーサポート・K	札幌市北区北24条090-6268-3109	ママも赤ちゃんも十人十色。子育てもみんな同じように見えてもひとりひとり違って良いのです。自分らしい育児生活を楽しく続けることができるようお手伝いさせていただきたいと思います。
助産院あさ	札幌市南区北ノ沢090-2873-4417	育児に家事、お仕事、日々の生活、お疲れさまです。産後の体調回復や育児のこと、ご相談ください。心地よい育児と産後をお手伝いいたします。

問合せ先

石狩市こども家庭センター 電話 0133-72-3116
 （土日祝を除く平日 8:45~17:15）

訪問型の申込みも
 こちら