

「IYP」ニュース

VOL.2 H24.8.8



IYP考案！中高生がつくる地産メニュー

「Aいしかり地物市場とれのさとにお邪魔して、石狩産の食材を使用した地産メニューを作りました。」

1グループの食材は「トマト」「キャベツ」「ごぼう」「望来豚」。

『ごぼうと豚肉カリッとあげちゃいました(くしかつ)』『赤いロールキャベツ』の2品を作りました。特に赤いロールキャベツは、出来上がったロールキャベツを中身をくり抜いたトマトの中に入れて皿代わりにした、見た目がなんともオシャレな一品になりました。



調理実習の様子

2グループの食材は「とうきび」「にんじん」「じゃがいも」「ひき肉」。

『The hamburger is delicious!(ハンバーグ)』

『The soup is delicious.(野菜スープ)』の2品を作りました。ボリューム感たっぷりのハンバーグですが、コーンをトッピングすることで彩り鮮やかに。石狩産の野菜をふんだんに使ったスープは、まさに地産メニューですね！

3グループの食材は「だいこん」「きゅうり」「長ねぎ」「鶏肉」。

『腹減ったな～そんな時にはこれ!(サラダ)』『石狩だけのジューシーからあげ』『こだわり！ガラうどん』の3品を作りました。サラダの特製ソースとからあげのねぎソース、うどんのつゆを作ったこだわりの3品です。特にサラダの特製ソースは、何度も味見をしながら仕上げました。味も最高でした！

1グループ



2グループ



3グループ



今回のまとめ

石狩産の野菜や米、小麦粉などを使用することで、地元食材の味や種類の多さなどを実感しました。

各グループ2品以上のメニューを完成させることができました。これを基に次回はレシピ表の作成に取り掛かっていきます。

問合せ先 石狩市保健福祉部こども室子育て支援課 TEL: 0133-72-3631 FAX: 0133-75-1340

E-MAIL: k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp