

石狩市

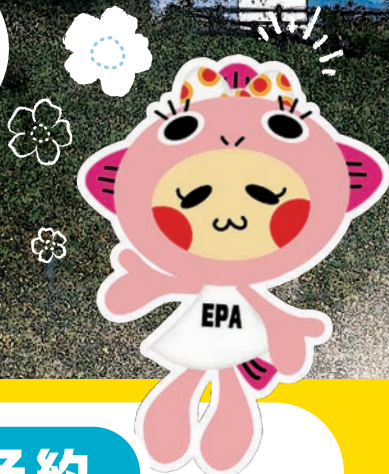
令和8年度

おとなの健診ガイド



6/1月

AM8:45 予約開始!



WEB予約



石狩市 健診予約受付フォーム 🔍 検索

電話予約

TEL (0133) 72-3124
(平日 8:45~17:15)

聴覚や発語に障がいのある方

FAX 0133-75-2270

(①受診希望日②受診したい健診③氏名④生年月日
⑤住所⑥連絡先⑦健康保険をご記載ください)

石狩市健康推進部健康推進課

〒061-3216 石狩市花川北6条1丁目41-1 石狩市総合保健福祉センター「りんくる」1階

石狩市の健診の受け方

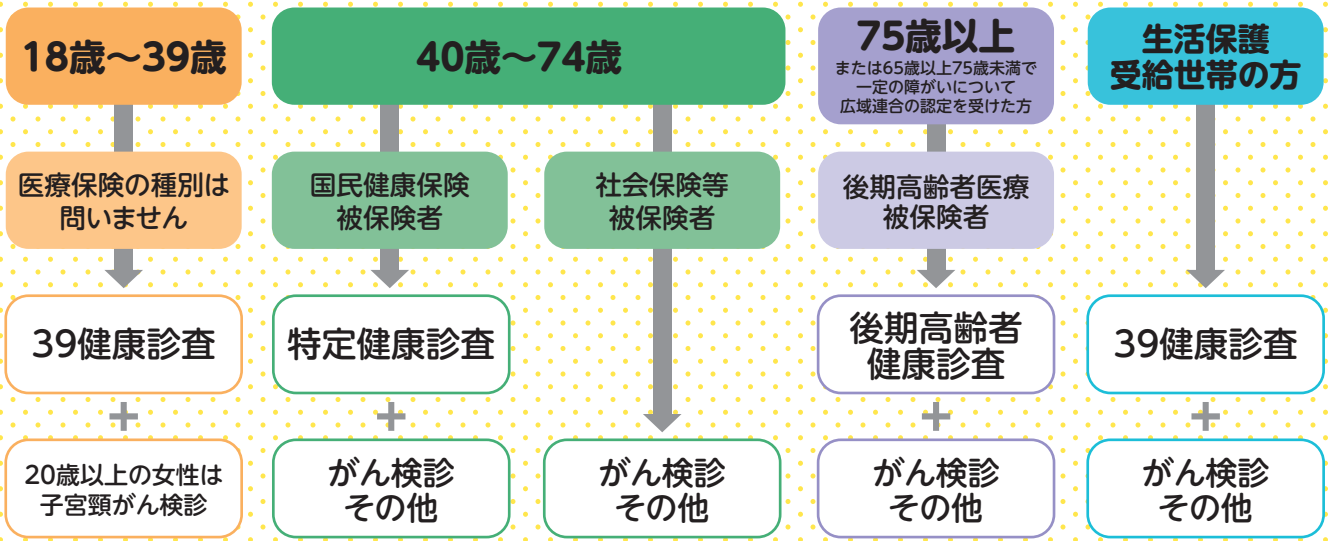
1



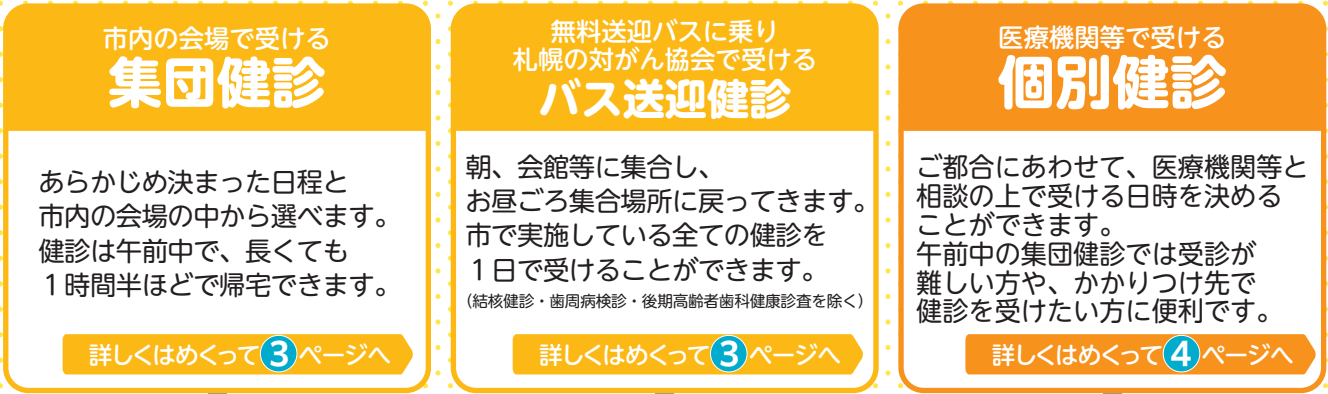
該当箇所を選んで、矢印の方向にお進みください



1 受ける健診を決める



2 受ける方法を決める



健診日の**20日前まで**に市への予約が必要


3 予約する










●生活保護受給世帯の方・市民税非課税世帯の方は、健康診査・がん検診その他を**全て無料**で受けられる場合があります。事前に手続きが必要ですので、詳しくは**5**ページ(裏表紙)をご覧ください。




健診の種類と料金

健康診査	検査内容	対象	自己負担額
特定健康診査	 <ul style="list-style-type: none"> 問診 ・ 身体計測 血圧測定 血液検査(肝機能、脂質、糖、腎機能) 尿検査(蛋白、糖) <p>〈40歳以上の方のみ〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 心電図検査 貧血検査 眼底検査 <p>医師の判断により実施</p>	40～74歳の 石狩市国民健康保険被保険者	対象の方には 5月下旬 に 「受診券」を送付 0円または600円 (受診券に記載の自己負担額をご確認ください)
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療被保険者	
サンキュウ 39健康診査 ※集団健診・ バス送迎健診のみ実施		・18～39歳 ・18歳以上の生活保護受給世帯の方	1,000円

がん検診 その他	検査内容	対象(受診時年齢)	69歳以下	70歳以上
胃がん	 胃バリウム検査	40歳以上	集団・バス送迎・ 対がん協会・結核予防会・健康管理センター 1,500円	500円
			上記以外の委託機関 2,100円	1,000円
肺がん	 胸部レントゲン検査 (呼吸器科専門医2人が確認)	40歳以上	300円	200円
大腸がん	 便潜血検査(2日分)	40歳以上	700円	300円
子宮頸がん *2年度に1回	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	令和7年度に 受診していない方	500円
乳がん *2年度に1回	マンモグラフィ検査 2方向	40～49歳の女性		1,700円
	マンモグラフィ検査 1方向	50歳以上の女性	1,500円	800円
前立腺がん	 血液検査	50～79歳の男性	500円	
骨粗しょう症	 超音波検査または レントゲン検査	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の女性	500円	
その他 肝炎ウイルス B型・C型	 血液検査	過去にB型およびC型肝炎ウイルス 検査を受けたことのない 40歳以上の方	B型……130円 C型……570円 両方……700円	
		結核	 胸部レントゲン検査 65歳以上 (肺がん検診と同時に受診できません)	0円

②ページに掲載の健診以外の検査や、対象年齢以外での受診を希望する場合は、各医療機関へ直接ご相談ください。

歯科健康診査	検査内容	対象	69歳以下	70歳以上
歯周病	 口腔内診査	令和8年4月1日時点の年齢が 20・30・40・50・60・70歳 の方、および妊婦の方	500円	300円
			妊婦……0円	
後期高齢者 歯科健康診査		・後期高齢者医療被保険者の方 ・75歳以上の生活保護受給世帯の方	300円	

歯周病検診・後期高齢者歯科健康診査

歯周病は歯を失う一番の原因で、痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに進行することがあります。歯と口の健康を保つことは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、いつまでも口からおいしく食べ、病気を予防するために大切です。受診の際はご希望の実施歯科医療機関へ直接予約してください。



実施歯科医療機関
一覧はこちら

生活保護受給世帯の方・市民税非課税世帯の方は、健康診査・がん検診その他を**全て無料**で受けられる場合があります。事前に手続きが必要ですので、詳しくは⑤ページ(裏表紙)をご覧ください。

集団健診

あらかじめ決まった日程と市内の会場の中から選べます。
健診は午前中で、長くても1時間半ほどで帰宅できます。

3

委託機関 ▲=対がん協会、■=結核予防会

日程	会場	胃	肺	大腸	子宮頸	乳	結核	前立腺	骨粗	肝炎	39	特定	後期
■ 令和8年 6 / 28(日)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 6 / 30(火)	りんくる	●	●	●				●		●	●	●	●
■ 7 / 9(木)	北コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 7 / 18(土)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 8 / 8(土)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 8 / 25(火)	北コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
■ 9 / 8(火)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 9 / 12(土)	りんくる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 9 / 23(水)	北コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 10 / 13(火)	りんくる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 11 / 11(水)	りんくる	●	●	●				●		●	●	●	●
■ 11 / 14(土)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 12 / 6(日)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 12 / 13(日)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 令和9年 2 / 6(土)	りんくる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 2 / 12(金)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 3 / 6(土)	北コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 3 / 9(火)	南コミセン	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●
■ 3 / 15(月)	りんくる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 令和8年 7 / 10(金)	厚田保健センター				●	●							
▲ 7 / 15(水)	厚田保健センター	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 7 / 16(木)	みなくる(望来コミセン)	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 令和8年 10 / 27(火)	きらり(浜益コミセン)	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 令和9年 3 / 7(日)	きらり(浜益コミセン)	●	●	●									

バス送迎健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターへのバス送迎健診です。
朝、会館等に集合し、お昼ごろ集合場所に戻ってきます。
市で実施している全ての健診を1日で受けることができます。
(結核健診・歯周病検診・後期高齢者歯科健康診査を除く)

日程	集合場所
令和8年 6 / 29(月)	・りんくる ・南1条会館 ・南コミセン
7 / 3(金)	・親船会館 ・りんくる ・ラッキー花川南店
9 / 14(月)	・紅葉山会館 ・ひまわり会館 ・南コミセン
10 / 15(木)	・北コミセン ・八幡コミセン ・花川中央会館
11 / 16(月)	・北コミセン ・白樺会館 ・ビッグハウス花川店
令和9年 2 / 22(月)	・りんくる ・北コミセン ・南コミセン
3 / 8(月)	・りんくる ・北コミセン ・南コミセン
令和9年 2 / 26(金)	厚田保健センター
3 / 4(木)	厚田保健センター
令和8年 8 / 4(火)	浜益地区
9 / 18(金)	浜益地区



会場・集合場所

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 紅葉山会館…花川北2条2丁目202-5 | ひまわり会館……………花川南5条3丁目109-2 | 厚田保健センター…厚田45-5 |
| 白樺会館……………花川北2条5丁目62 | 南コミセン……………花川南6条5丁目27-2 | みなくる(望来コミセン)…厚田望来27-9 |
| 北コミセン…花川北3条2丁目198-1 | ラッキー花川南店…花川南9条4丁目83 | きらり(浜益コミセン)…浜益630-1 |
| りんくる……………花川北6条1丁目41-1 | ビッグハウス花川店…樽川6条1丁目5 | |
| 南1条会館…花川南1条2丁目182 | 親船会館……………親船町60-7 | |
| 花川中央会館…花川南1条4丁目156-1 | 八幡コミセン……………八幡2丁目332-12 | |



個別健診

ご都合にあわせて、医療機関等と相談の上で
 受ける日時を決めることができます。
 午前中の集団健診では受診が難しい方や、
 かかりつけ先で健診を受けたい方に便利です。

4

(令和8年4月1日時点) ●が実施している健診です。

委託機関			4月1日～令和9年3月31日										受診券到着～ 令和9年3月31日	
			胃	肺	大腸	子宮頸	乳	前立腺	骨粗	肝炎	結核	特定	後期	
茨戸病院	花川東128-14	74-3011	●		●				●		●		●	●
石狩病院	花川北3-3-6-1	74-7575 (予約専用)	●		●			●		●			●	●
石狩幸惺会病院	花川北7-2-22	71-2855							●				●	●
花川病院	花川南7-5-2	73-5311								●			●	●
はまなす医院	花畔4-1-141-1	64-6622	●		●			●		●			●	●
福島医院	花川北2-2-202-2	74-3221			●			●		●			●	●
鎌田内科クリニック	花川北2-5-60	74-7121	●		●			●		●			●	●
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6-1-19	71-2333						●		●			●	●
立石クリニック	花川北6-2-150-1	72-4711								●				
青木クリニック	花川南1-6-165	76-6250								●				
石狩すずらん内科	花川南7-1-3	73-7776			●			●		●			●	●
みき内科クリニック	花川南7-3-42-1	75-2525	●		●			●		●			●	●
エナレディースクリニック	花川南9-1-86	72-8688				●								
あつた中央クリニック	厚田別狩17	78-2116			●			●		●	●		●	●
石狩市浜益国民健康保険診療所	浜益321	79-3221			●			●		●	●		●	●
北海道対がん協会・札幌がん 検診センター	札幌市東区北26 東14-1-15	(011)600-0873 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●
北海道結核予防会・ 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8西3-28 札幌エルプラザ5階	(011)252-5266	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
北海道健康管理センター	札幌市中央区北2西1-1 マルチ札幌ビル5階	(011)200-4811 (予約専用)	●	●	●	●	●			●			●	●
手稲溪仁会病院	札幌市手稲区前田 1-12-1-40	(011)685-2990 (予約専用)						●						
札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33 東14-3-1	(011)722-1120	●		●			●		●			●	●
勤医協中央病院	札幌市東区東苗穂 5-1-9-1	(011)782-9124 (予約専用)	●		●	●	●			●			●	●
さっぽろ麻生乳腺甲状腺 クリニック	札幌市北区北38 西8-2-3	(011)709-3700						●						
朋佑会札幌産科婦人科	札幌市北区屯田 6-2-11-1	(011)774-0303				●								
手稲あけぼのレディース クリニック	札幌市手稲区曙 6-2-2-10	(011)695-4103				●								
勤医協札幌北区ぼぷら クリニック	札幌市北区新琴似 10-2-1	(011)762-8811			●					●			●	●
勤医協伏古10条クリニック	札幌市東区伏古 10-3-2-8	(011)786-5588			●					●			●	●

対象者 (令和8年4月1日時点の年齢)	種類	クーポン券
20歳の女性	子宮頸がん検診	5月下旬に対象者へ 発送しました。 
40歳	胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診 乳がん検診(女性)、肝炎ウイルス検診	
45歳以上の5歳刻み年齢	肝炎ウイルス検診 (過去に受けたことのない方)	ご希望の方へ発行します。 健康推進課へのお電話または 二次元コードからお申込みください。  申込みフォーム

健診の自己負担額免除について

対象者		手続き方法
A	石狩市の健康診査受診券が 交付されている方 ●40～74歳の 石狩市国民健康保険 被保険者の方 ●後期高齢者医療 被保険者の方	●今年度は自己負担額免除とはなりません。 ※令和8年7月以前に受診券の交付を受けた方の 自己負担額は、前年度の市町村民税の課税状況に より判定しています。
	「健康診査受診券」に記載の 自己負担額が600円と表示 されている方	●自己負担額免除となります。 ●申請手続きは不要です。 ●健診当日に受診券の写しを お持ちください。
B	●市町村民税非課税世帯の方 (39歳以下の国民健康保険被保険者の方、 社会保険等被保険者の方) ●生活保護受給世帯の方	●自己負担額免除となります。 ●健診受診日の3週間前までに、 印鑑をお持ちのうえ、健康推進課または 支所の担当窓口で免除申請の手続きを 行ってください。 ●後日、「成人検診自己負担金免除証明書」を 発行しますので、健診当日に 提示してください。

健診を受けた後の流れ

健診受診から約1か月後に結果が届きます

異常なし

基準値外の数値があった

要精密検査・要治療の
結果が届いた

結果に応じて、保健師や
管理栄養士が保健指導の
ご案内をすることがあります

必ず早目に医療機関を
受診してください

来年度も健診を受けよう

●健診未受診の方にはお電話やお手紙で受診をお勧めさせていただく場合があります

