



令和8年度

濃昼山道 トレッキング

7/4(土)

9:00~15:00

**参加無料
要申込**

コース内は険しい山道で
足場が悪い箇所があります。

2コース用意



**りんくる発
送迎バスあり
(8時出発)**

① ロングコース

濃昼山道約11km

所要時間:5~6時間程

※80歳未満の方限定
(令和8年4月1日現在
年齢)

② ショートコース

濃昼山道入口から濃屋峠

の往復約5.2km

所要時間:3時間程度

9:00~12:00

注意事項

・登山道にはトイレが設置
されていないため、携帯トイレ
をご持参願います。

**ガイド:こがね山岳会
定員:30名(申込順)**

主催:石狩市 共催:(公財)石狩市スポーツ協会

問合せ:0133(72)6123

石狩市健康推進部スポーツ健康課

申込みフォーム

