



令和 7 年度

濃昼山道 トレッキング[®] 7 / 1 2 (土)

9:00~15:00

コース内は険しい山道で
足場が悪い箇所があります。

2コース用意

参加無料

要申込

 りんくる発
送迎バスあり
(8時出発)

①ロングコース

濃昼山道約 11km

所要時間: 5~6時間程

※80歳未満の方限定
(令和7年4月1日現在の年齢)

②ショートコース

濃昼山道入口から濃昼峠の

往復約 5.2km

所要時間: 3時間程度

9:00~12:00

ガイド: こがね山岳会

定 員: 30名 (申込順)

主催: 石狩市 共催: (公財) 石狩市スポーツ協会

問合先: 0133 (72) 6123

石狩市健康推進部スポーツ健康課