Ishikari Best Cycling 12 Courses

ISHIKARI CYCLE NAVI

Fun to Ride! ISHIKARI

Various courses from beginners to advanced

初級から最上級まで レベルに応じて楽しめる12コース！

石狩市は南北約70kmに広がり、日本海や石狩川、暑寒別連峰など豊かな自然が特徴です。
この特徴を最大限に活かし、初心者から上級者まで楽しめる難易度に応じた12のコースをお楽しみいただけます。

コース番号	コース名	級	距離	発着
7-1	石狩初級コース	初　級	27.0km	石狩市役所
7-2	石狩歴史探索コース	中　級	51.5km	石狩市役所
7-3	石狩自然満喫中級コース	中　級	76.1km	石狩市役所
7-4	石狩自然満喫上級コース①	上　級	113.2km	石狩市役所
7-5	石狩自然満喫上級コース②	上　級	126.4km	石狩市役所
7-6	石狩オーバー200キロチャレンジコース	最上級	218.4km	石狩市役所
7-7	道の駅周辺散策コース	中　級	8.6km	厚田6ホイールパーキング
7-8	厚田自然満喫中級コース①	中　級	14.1km	厚田6ホイールパーキング
7-9	厚田自然満喫中級コース②	中　級	36.5km	厚田6ホイールパーキング
7-10	厚田・浜益制覇コース	上　級	123.6km	厚田6ホイールパーキング
7-11	浜益初級コース	初　級	10.5km	浜益温泉
7-12	浜益千本ナラコース	中　級	22.2km	浜益温泉

石狩市におけるサイクリング環境向上の取り組み

当市では、自転車が安全で快適に走行できる環境を整備するため、北海道開発局や北海道などと連携し、「石狩北部・増毛サイクルルート」に案内看板と路面表示を設置しています。
この冊子で紹介している地域ルートの一部にも、今後、案内看板を設置する予定です。

案内看板

路面表示

石狩北部・増毛サイクルルートとは

石狩市・当別町・新篠津村・増毛町で構成される「石狩北部・増毛サイクルツーリズム推進協議会」で設定された市町村を跨ぐ基幹ルートで番号7が与えられています。
4市町村では基幹ルートを中心に地域ルートを設定しています。

詳しくは、こちらをご覧ください。▶

ルート番号 7

レンタサイクルの案内

石狩市観光センター「ゆめぽーと」

車　種	シティサイクル（かご付）
台　数	6台
貸し出し期間	4月上旬～10月末まで
時　間	9時～17時
料　金	無料
問合先	（一社）石狩観光協会 TEL：0133-62-4611
住　所	石狩市親船町107

コース番号について

観光・グルメ・動画情報はこちらへアクセス！

石狩市HP

（一社）石狩観光協会

石狩市公式動画「いしかりお宝探訪」

コース番号 **7-1** 初級

石狩初級コース

Googleマップでコースと現在地が確認できます。

発着	距離	自転車想定所要時間	最大標高差	平均斜度	全体	獲得標高
石狩市役所	27.0km	1時間50分	9m		上り：1.6％ 下り：1.5％	上り：15m 下り：8m

凡例　スタート/ゴール地点　ルート　進行方向　国道　道道　注意箇所　トイレ　コンビニ　ガソリンスタンド　温泉　空気入れ・工具　道の駅　ビューポイント　宿泊施設　レンタサイクル　サイクルラック　ソフトクリーム

こちらのQRコードから石狩市の観光情報が見られます！

観光パンフレット「石狩宝自慢」のPDFデータ

（一社）石狩観光協会のHP

石狩市HPの観光ページ

Fun to Ride! ISHIKARI