

コース番号

7-4

上級

石狩自然満喫上級コース①

Googleマップで
コースと現在地が
確認できます。



発着	距離	自転車想定所要時間	最大標高差	平均 斜度	全 体	上り	下り	獲得 標高	上り	下り
石狩市役所	113.2km	7時間32分	248m	0%	0%	3.8%	3.9%	709m	709m	661m



ここがおすすめ！



道の駅石狩「あいろーど厚田」

全国でも珍しい3階建ての道の駅。展望フロアからは日本海や厚田の街を見渡すことができ、海に沈む夕日は絶景です。地元の食材を使用する飲食店や特産品を販売する地場産品販売コーナーもあります。

View Point



はまなすの丘公園

180種類の海浜植物が自生し、春から秋にかけて多くの花を見ることができます。6月下旬から7月上旬にかけてはハマナスが咲き乱れます。また、現存する北海道最古の灯台である「石狩灯台」も見ることができます。

ここがおすすめ！



はまなすの丘公園 ビジターセンター

テラス席からは石狩湾と石狩川を一望できます。特産品やハマナスを用いた商品などを販売しており、ハマナスの香りが楽しめるほんのりピンクの「ハマナスソフト」は人気商品です。

ここがおすすめ！



石狩天然温泉番屋の湯

源泉100%茶褐色の温泉。ジャグジーや露天風呂もあり、疲れをとるのに最適です。2階休憩所から眺める石狩湾に沈む夕日は美しいと評判です。館内中央にはカピバラ専用の温泉が備え付けられており、かわいいう入浴の様子に癒されます。



凡例: スタート/ゴール地点、ルート、進行方向、国道、道、注意箇所、トイレ、コンビニ、ガソリンスタンド、温泉、空気入れ・工具、道の駅、ビューポイント、宿泊施設、レンタサイクル、CR、サイクルラック、ソフトクリーム

こちらのQRコードから
石狩市の観光情報が見られます！



観光パンフレット
「石狩宝自慢」の
PDFデータ



(一社)
石狩観光協会の
HP



石狩市HPの
観光ページ



コース番号

7-5

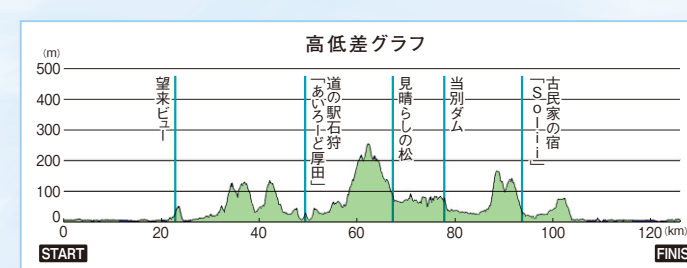
上級

石狩自然満喫上級コース②

Googleマップで
コースと現在地が
確認できます。



発着	距離	自転車想定所要時間	最大標高差	平均 斜度	全 体	上り	下り	獲得 標高	上り	下り
石狩市役所	126.4km	8時間24分	248m	0%	0%	5.1%	5%	1170m	1170m	1165m



ここがおすすめ！



道の駅石狩「あいろーど厚田」

全国でも珍しい3階建ての道の駅。展望フロアからは日本海や厚田の街を見渡すことができ、海に沈む夕日は絶景です。地元の食材を使用する飲食店や特産品を販売する地場産品販売コーナーもあります。

View Point



望来の坂

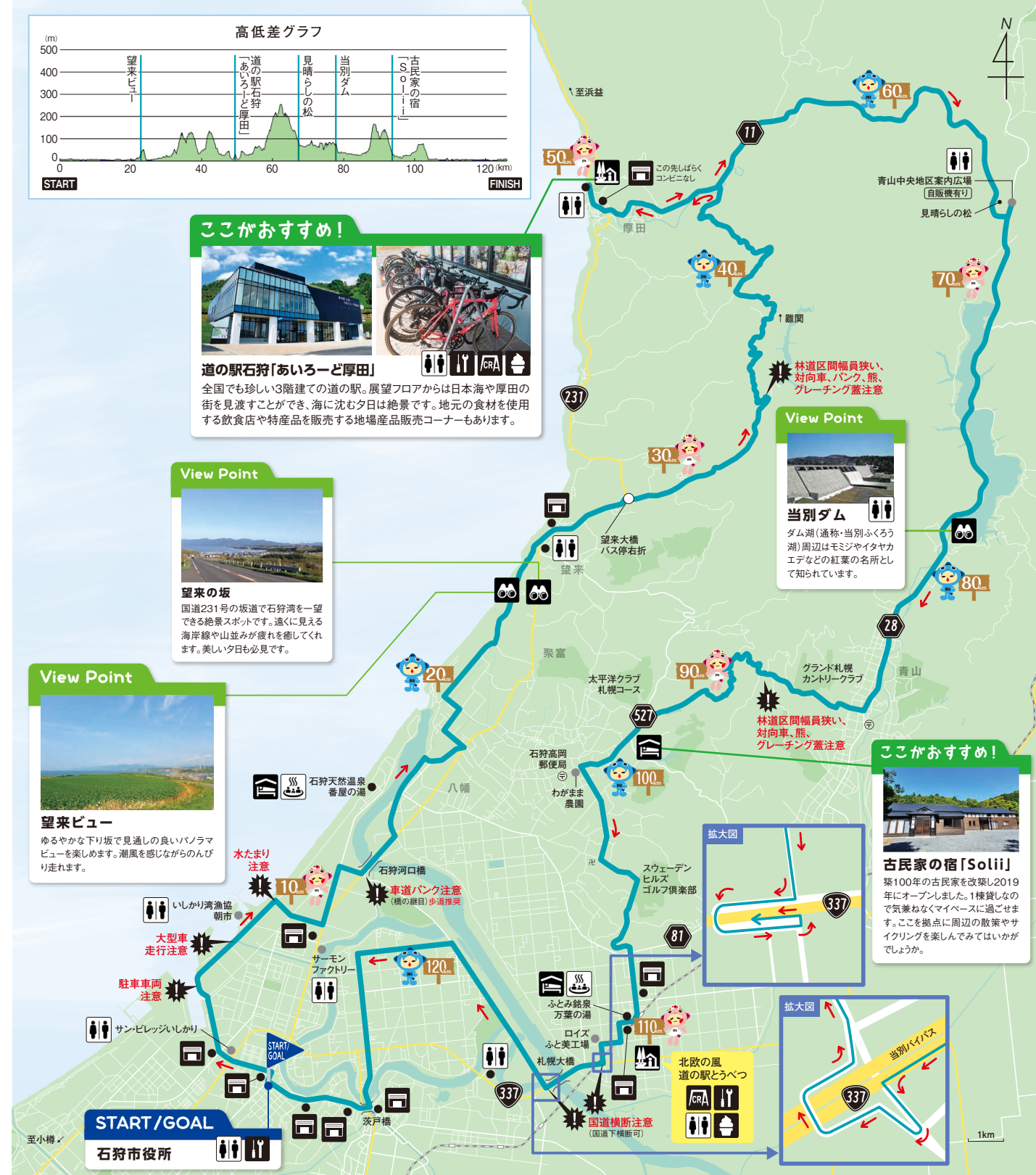
国道231号の坂道で石狩湾を一望できる絶景スポットです。遠くに見える海岸線や山並みが疲れを癒してくれます。美しい夕日も必見です。

View Point



望来ビュー

ゆるやかな下り坂で見通しの良いパノラマビューを楽しめます。潮風を感じながらのんびり走れます。



凡例: スタート/ゴール地点、ルート、進行方向、国道、道、注意箇所、トイレ、コンビニ、ガソリンスタンド、温泉、空気入れ・工具、道の駅、ビューポイント、宿泊施設、レンタサイクル、CR、サイクルラック、ソフトクリーム

こちらのQRコードから
石狩市の観光情報が見られます！



観光パンフレット
「石狩宝自慢」の
PDFデータ



(一社)
石狩観光協会の
HP



石狩市HPの
観光ページ

