

# コース番号 7-6 石狩オーバ-200キロチャレンジコース

Googleマップでコースと現在地が確認できます。



コース番号	7-6	最上級
発着	石狩市役所	
距離	218.4km	
自転車想定所要時間	14時間33分	
最大標高差	220m	
平均斜度	0%	
全体	上り:10.4%	下り:7.7%
獲得標高	上り:2432m	下り:2432m



**View Point**

**ラバースオーシャン**  
浜益ふるさと公園内にあるハートと四葉のクローバーがモチーフとなったモニュメント。アーチ越しに愛宕峠を望むことができます。

**View Point**

**青山ダム**  
1962年に竣工したアースダム。ダム湖が満水となる春先は、越流部から水が流れ出す躍動感のある光景が楽しめます。

**ここがおすすめ!**

**道の駅石狩「あいろんど厚田」**  
全国でも珍しい3階建ての道の駅。展望フロアからは日本海や厚田の街を見渡すことができ、海に沈む夕日は絶景です。地元の食材を使用した飲食店や特産品を販売する地場産品販売コーナーもあります。

**START/GOAL**  
石狩市役所

- 凡例
- スタート/ゴール地点
  - ルート
  - 進行方向
  - 国道
  - 道道
  - 注意箇所
  - トイレ
  - コンビニ
  - ガソリンスタンド
  - 温泉
  - 空気入れ・工具
  - 道の駅
  - ビューポイント
  - 宿泊施設
  - レンタサイクル
  - CRA
  - サイクルラック
  - ソフトクリーム

こちらのQRコードから石狩市の観光情報が見られます!



# コース番号 7-7 道の駅周辺散策コース

Googleマップでコースと現在地が確認できます。



コース番号	7-7	中級
発着	厚田6ホイールパーキング	
距離	8.6km	
自転車想定所要時間	34分	
最大標高差	119m	
平均斜度	0.1%	
全体	上り:4.1%	下り:4.8%
獲得標高	上り:136m	下り:137m



**ここがおすすめ!**

**道の駅石狩「あいろんど厚田」**  
全国でも珍しい3階建ての道の駅。展望フロアからは日本海や厚田の街を見渡すことができ、海に沈む夕日は絶景です。地元の食材を使用した飲食店や特産品を販売する地場産品販売コーナーもあります。

**スタート・ゴール**

**厚田6ホイールパーキング**  
道の駅の裏手にある旧スキー場の駐車場を車に自転車積んできた方のための専用駐車場として用意しました。ここに車を停めて、厚田でサイクリングしてはいかがでしょうか。

**View Point**

**恋人の聖地/厚田展望台**  
北海道で初めての恋人の聖地に認定されました。「誓いの鐘」というベルや、恋人たちが固く結ばれることを願って南蛮錠を取り付けるフェンスが設置されています。道の駅よりも高台に位置するため、雄大な海岸線や日本海に沈む夕日が大変美しく見えます。

**ここがおすすめ!**

**厚田キャンプ場**  
炊事場や水洗トイレを備える森の中のキャンプ場。場内を流れる牧佐内川では川遊びや鮭の遡上を楽しめます。2019年に新設されたジップライン「アツターザン」も魅力の一つです。

自転車を降りてウォーキングを楽しむコースも。

- 凡例
- スタート/ゴール地点
  - ルート
  - 進行方向
  - 国道
  - 道道
  - 注意箇所
  - トイレ
  - コンビニ
  - ガソリンスタンド
  - 温泉
  - 空気入れ・工具
  - 道の駅
  - ビューポイント
  - 宿泊施設
  - レンタサイクル
  - CRA
  - サイクルラック
  - ソフトクリーム

こちらのQRコードから石狩市の観光情報が見られます!

