

コース番号

7-8

中級

厚田自然満喫中級コース①

Googleマップで
コースと現在地が
確認できます。



発着 厚田6ホール パーキング	距離 14.1 km	自転車想定所要時間 56分	最大標高差 131 m	平均 斜度	全 体	上り: 3.9% 下り: 3.8%	獲得 標高	上り: 211 m 下り: 205 m
-----------------------	---------------	------------------	----------------	----------	--------	----------------------	----------	------------------------



凡例

スタート/ゴール地点 ルート 進行方向

国道 道

注意箇所

トイレ コンビニ ガソリンスタンド 温泉 空気入れ・工具 道の駅 ビューポイント 宿泊施設 レンタサイクル CRA サイクルラック ソフトクリーム

こちらのQRコードから
石狩市の観光情報が見られます！



観光パンフレット
「石狩宝自慢」の
PDFデータ



(一社)
石狩観光協会の
HP



石狩市HPの
観光ページ



コース番号

7-9

中級

厚田自然満喫中級コース②

Googleマップで
コースと現在地が
確認できます。



発着 厚田6ホール パーキング	距離 36.5 km	自転車想定所要時間 2時間25分	最大標高差 132 m	平均 斜度	全 体	上り: 4.3% 下り: 4.6%	獲得 標高	上り: 504 m 下り: 502 m
-----------------------	---------------	---------------------	----------------	----------	--------	----------------------	----------	------------------------



凡例

スタート/ゴール地点 ルート 進行方向

国道 道

注意箇所

トイレ コンビニ ガソリンスタンド 温泉 空気入れ・工具 道の駅 ビューポイント 宿泊施設 レンタサイクル CRA サイクルラック ソフトクリーム

こちらのQRコードから
石狩市の観光情報が見られます！



観光パンフレット
「石狩宝自慢」の
PDFデータ



(一社)
石狩観光協会の
HP



石狩市HPの
観光ページ

