

コース番号 **7-10** 厚田・浜益制覇コース

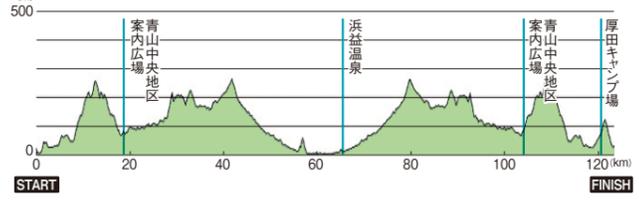
上級

Googleマップでコースと現在地が確認できます。



発着 厚田6ホイール パーキング	距離 123.6 km	自転車想定所要時間 8時間 14分	最大標高差 220 m	平均 斜度	全体 上り: 8.9% 下り: 7.6%	獲得 標高	上り: 1520 m 下り: 1517 m
------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------	----------	--	----------	--

高低差グラフ



ここがおすすめ!



浜益保養センター (浜益温泉)
無色透明の源泉かけ流しの温泉。解放感あふれる露天風呂からは、山あいの風景を楽しむことができます。敷地内にはポケモンマンホール「ポケふた」を設置しています。

スタート・ゴール



厚田6ホイールパーキング
道の駅の裏手にある旧スキー場の駐車場を車に自転車を積んできた方のための専用駐車場として用意しました。ここに車を停めて、厚田でサイクリングしてはいかがでしょうか。

ここがおすすめ!



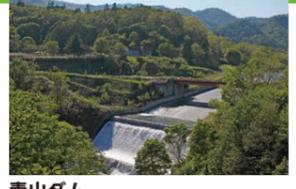
道の駅石狩「あいろど厚田」
全国でも珍しい3階建ての道の駅。展望フロアからは日本海や厚田の街を見渡すことができ、海に沈む夕日は絶景です。地元の食材を使用した飲食店や特産品を販売する地場産品販売コーナーもあります。

View Point



黄金山
その姿から「浜益富士」「黄金富士」とも呼ばれる浜益のシンボル。山頂からは暑寒別連峰はもとより遠くは積丹半島まで一望できるなど登山者にも人気です。

View Point



青山ダム
1962年に竣工したアースダム。ダム湖が満水となる春先は、越流部から水が流れ出す躍動感のある光景が楽しめます。

ここがおすすめ!



厚田キャンプ場
炊事場や水洗トイレを備える森の中のキャンプ場。場内を流れる牧佐内川では川遊びや鮭の遡上を楽しめます。2019年に新設されたジップライン「アツターゼン」も魅力の一つです。

コース番号 **7-11** 浜益初級コース

初級

Googleマップでコースと現在地が確認できます。



発着 浜益温泉	距離 10.5 km	自転車想定所要時間 42分	最大標高差 47 m	平均 斜度	全体 上り: 4.1% 下り: 3.1%	獲得 標高	上り: 33 m 下り: 40 m
------------	----------------------	-------------------------	----------------------	----------	--	----------	------------------------------------

高低差グラフ



スタート・ゴール



浜益保養センター (浜益温泉)
無色透明の源泉かけ流しの温泉。解放感あふれる露天風呂からは、山あいの風景を楽しむことができます。敷地内にはポケモンマンホール「ポケふた」を設置しています。

View Point



黄金山
その姿から「浜益富士」「黄金富士」とも呼ばれる浜益のシンボル。山頂からは暑寒別連峰はもとより遠くは積丹半島まで一望できるなど登山者にも人気です。

ここがおすすめ!



川下海浜公園
浜と砂浜の美しい海水浴場(はますず・ベリカビーチ)に面した公園です。芝生が整備され、炊事場もありキャンプもできます。



コースに広がる田園風景。黄金山を望みながらのサイクリングは格別です。



秋には鮭の遡上が見られます。

- 凡例: スタート/ゴール地点, ルート, 進行方向, 国道, 道道, 注意箇所, トイレ, コンビニ, ガソリンスタンド, 温泉, 空気入れ・工具, 道の駅, ビューポイント, 宿泊施設, レンタサイクル, CRA サイクルラック, ソフトクリーム

こちらのQRコードから石狩市の観光情報が見られます!

- 観光パンフレット「石狩宝自慢」のPDFデータ
- (一社)石狩観光協会のHP
- 石狩市HPの観光ページ

- 凡例: スタート/ゴール地点, ルート, 進行方向, 国道, 道道, 注意箇所, トイレ, コンビニ, ガソリンスタンド, 温泉, 空気入れ・工具, 道の駅, ビューポイント, 宿泊施設, レンタサイクル, CRA サイクルラック, ソフトクリーム

こちらのQRコードから石狩市の観光情報が見られます!

- 観光パンフレット「石狩宝自慢」のPDFデータ
- (一社)石狩観光協会のHP
- 石狩市HPの観光ページ