

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【令和4年度 小学校】

- ・体格について、男女ともに身長は全国平均とほぼ同様であるが、体重は全国平均をやや上回っている。
- ・昨年度に比べ、男子は体重の数値が伸びている。女子は身長・体重ともに数値が伸びている。
- ・肥満傾向児の出現率は、男女とも全国平均よりやや高い傾向にあり、特に男子の出現率が大きく増加している。痩身傾向の出現率では、男女とも全国平均とほぼ同様である。

### ○ 小学校5年生男子

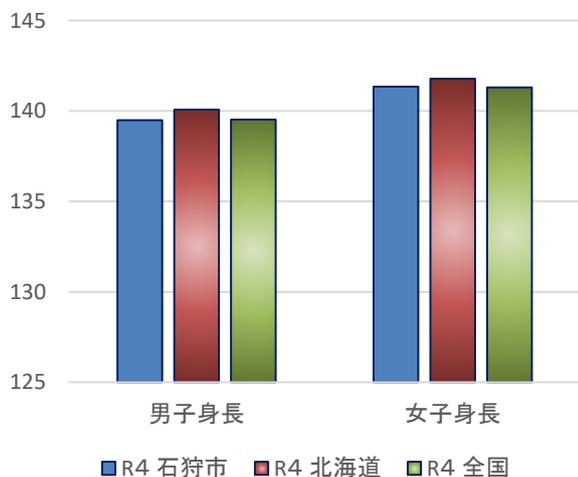
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R4	139.49	37.18	26.0	70.7	3.3
	R3	139.61	35.95	14.4	82.8	2.9
	R元	138.94	34.57	12.9	86.0	1.2
北海道	R4	140.07	37.45	22.2	75.6	2.2
	R3	139.73	36.7	19.6	78.6	2.4
	R元	139.4	35.64	15.9	81.6	2.5
全国	R4	139.52	35.51	14.5	82.9	2.5
	R3	139.29	35.95	13.1	84.5	2.4
	R元	138.92	34.37	11.1	86.3	2.6

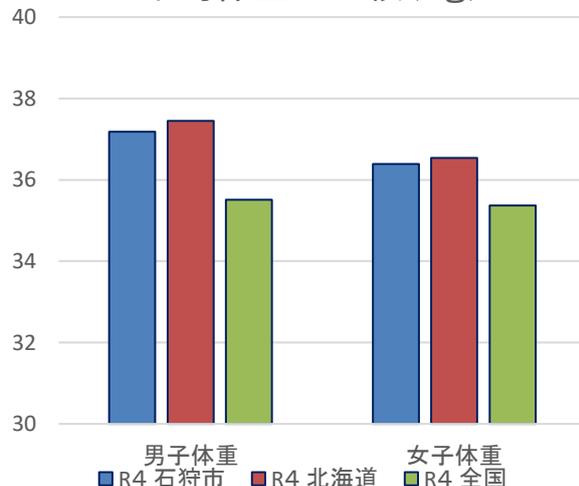
### ○ 小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R4	141.35	36.39	11.9	85.8	2.3
	R3	140.61	35.36	12.6	85.0	2.4
	R元	140.45	34.51	8.9	87.5	3.6
北海道	R4	141.78	36.54	13.8	83.8	2.4
	R3	141.44	36.05	12.9	84.7	2.4
	R元	140.71	34.93	10.6	86.2	3.1
全国	R4	141.30	35.37	9.8	87.6	2.6
	R3	140.90	34.90	8.9	88.7	2.5
	R元	140.12	34.11	8.1	89.3	2.7

平均身長と比較(cm)



平均体重の比較(kg)



# 実技調査の結果

【令和4年度 小学校】

- ・男子は4種目(握力, 上体起こし, 長座体前屈, 20mシャトルラン)で昨年度を上回り, 3種目(長座体前屈, 反復横とび, ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。
- ・女子は6種目(握力, 上体起こし, 長座体前屈, 20mシャトルラン, 立ち幅とび, ソフトボール投げ)で昨年度を上回り, 男子と同じく3種目(長座体前屈, 反復横とび, ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。
- ・体力合計点では, 男子は全道・全国平均とほぼ同様であるが, 女子は僅差で全道・全国平均を上回った。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値  
 ※T得点は, 全国平均を50とした数値

## ○ 小学校5年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R4	16.11	18.67	38.20	40.57	42.48	9.60	148.62	20.68	52.27
	R3	15.92	18.41	37.35	43.02	40.74	9.60	149.54	21.28	52.71
	R元	16.73	19.07	37.53	42.98	46.12	9.60	151.35	22.60	54.38
北海道	R4	17.15	18.72	34.15	41.46	43.92	9.85	151.15	20.73	52.23
	R3	17.11	18.75	33.52	41.56	44.71	9.71	151.48	21.15	52.51
	R元	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04	52.82
全国	R4	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
	R3	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R元	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
石狩市 T得点	R4	49.7	49.7	54.9	50.2	48.4	49.5	49.1	50.5	50.0
	R3	49.2	49.2	54.4	53.2	47.1	48.6	49.2	50.9	50.2
	R元	51.0	48.8	55.2	51.5	48.0	48.3	50.0	51.2	50.8

## ○ 小学校5年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R4	16.00	17.94	41.39	39.56	35.90	9.83	143.92	13.81	50.40
	R3	15.61	17.33	40.58	40.77	33.77	9.83	142.65	13.77	54.12
	R元	15.31	18.61	38.85	40.93	34.75	9.76	143.55	13.50	54.59
北海道	R4	16.90	17.93	38.14	39.95	36.00	9.94	145.16	13.90	50.20
	R3	16.87	17.93	37.75	39.94	36.38	9.85	145.35	13.80	54.56
	R元	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66	54.47
全国	R4	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	50.00
	R3	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R元	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
石狩市 T得点	R4	49.8	49.9	53.5	51.2	49.3	48.7	49.7	51.4	50.4
	R3	48.7	48.6	53.0	52.7	47.3	47.9	48.8	51.0	49.4
	R元	47.8	49.3	51.5	50.8	45.7	48.2	48.8	49.4	48.5

体力T得点(男子) 全国を50とする

体力T得点(女子) 全国を50とする

