

体格と肥満度に関する調査の結果

【令和3年度 中学校】

- ・男子は身長・体重ともに、全国平均を上回った。女子は身長・体重ともに全国平均を下回った。
- ・一昨年度に比べ、男子は身長が下回り、体重は上回った。女子は身長・体重ともに下回った。
- ・肥満傾向の出現率について、男子は軽度肥満の割合が多いことから全国平均を上回っている。女子については肥満傾向は全国平均を下回り、普通が90%を超えている。

○ 中学校2年男子

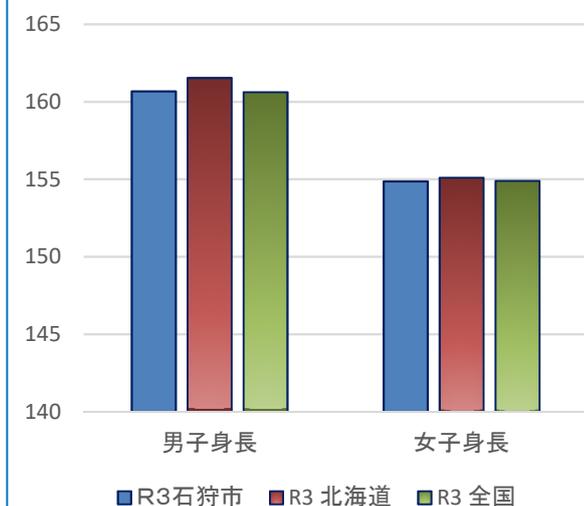
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R3	160.68	50.81	13.8	83.4	2.8
	R元	161.15	50.23	11.7	85.4	2.8
	H30	161.35	50.27	10.2	85.7	4.0
北海道	R3	161.54	51.36	13.3	84.3	3.0
	R元	161.12	50.83	12.0	85.5	2.5
	H30	161.24	50.70	11.1	86.5	2.3
全国	R3	160.62	49.70	10.0	87.0	3.0
	R元	160.00	48.84	8.6	88.6	2.8
	H30	160.03	48.64	7.8	89.5	2.7

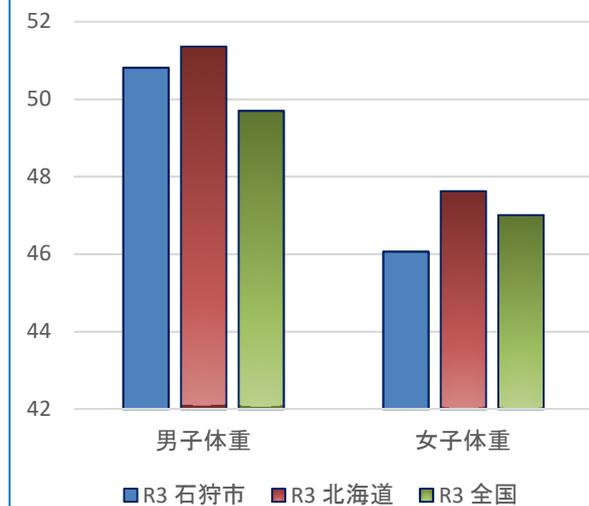
○ 中学校2年女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R3	154.86	46.07	4.6	90.4	5.1
	R元	155.32	46.92	8.1	88.4	3.4
	H30	155.14	46.06	5.4	87.6	7.0
北海道	R3	155.10	47.63	8.8	88.1	3.1
	R元	155.15	47.41	8.5	87.9	3.7
	H30	155.25	47.35	8.1	88.1	3.9
全国	R3	154.90	47.01	7.1	89.3	3.5
	R元	154.86	46.82	6.7	89.5	3.7
	H30	154.89	46.58	6.2	89.7	4.1

平均身長と比較(cm)



平均体重と比較(kg)



実技調査の結果

【令和3年度 中学校】

- ・男子は1種目(50m走)のみ一昨年度を上回った。体力合計点では一昨年度を下回った。
- ・男子種目別の結果は、握力、上体起こしの2種目で全国平均を上回った。体力合計点は全道平均とほぼ同様であったが、全国平均を下回った。
- ・女子は1種目(長座体前屈)のみ一昨年度を上回った。体力合計点では一昨年度を下回った。
- ・女子種目別の結果は、標本数の少ない持久走のみ全国平均を上回った。体力合計点は全道平均とほぼ同様であったが、全国平均を下回った。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

○ 中学校2年男子

※T得点は、全国平均を50とした数値。

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	R3	29.50	26.16	42.66	50.08	419.14	69.46	8.10	195.71	19.31	39.92
	R元	30.51	27.73	45.18	53.07	406.85	79.59	8.21	199.75	20.55	43.02
	H30	31.16	26.07	44.08	52.53	389.48	84.56	8.07	195.52	20.91	43.09
北海道	R3	29.31	25.61	42.50	50.24	426.12	75.14	8.21	194.85	19.94	40.01
	R元	29.58	26.50	42.34	50.85	412.51	78.97	8.21	194.58	20.17	40.72
	H30	29.88	26.82	41.86	51.04	407.40	81.26	8.18	195.61	20.47	41.32
全国	R3	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R元	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
	H30	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
石狩市 T得点	R3	51.0	50.3	49.1	48.7	48.2	45.9	49.0	49.8	48.3	48.8
	R元	52.6	51.2	51.6	51.4	48.8	48.4	47.9	51.7	50.3	51.3
	H30	53.2	47.9	50.6	50.4	50.5	49.4	49.0	50.0	50.6	50.8

○ 中学校2年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	R3	23.34	21.14	45.31	46.00	259.88	48.86	9.10	162.15	11.37	45.78
	R元	24.73	23.36	44.68	47.30	243.25	52.55	9.08	168.79	12.82	48.70
	H30	24.20	21.54	44.30	46.70	302.18	55.96	8.92	168.77	12.40	48.34
北海道	R3	23.19	21.25	44.77	44.93	313.41	48.73	9.09	163.10	12.34	45.82
	R元	23.70	22.27	44.56	45.52	304.48	51.98	9.06	165.08	12.54	47.14
	H30	23.61	21.90	44.05	45.03	305.35	51.79	9.03	164.14	12.38	46.59
全国	R3	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R元	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
	H30	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
石狩市 T得点	R3	49.80	48.00	49.10	49.60	58.2	47.30	47.30	47.60	46.80	47.60
	R元	52.1	49.4	48.4	50.0	60.8	47.1	46.6	49.5	49.7	48.6
	H30	50.7	46.0	48.1	49.0	46.4	48.1	48.2	49.4	48.6	47.9

