

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成29年度 中学校】

- ・男子は身長と体重で、女子は身長が全国平均を上回っている。
- ・男子は、身長、体重ともに昨年度を僅かに下回っているが、女子は昨年度より上回っている。
- ・肥満傾向児の出現率について、男子は軽度肥満の割合が多いことから全国平均を上回っている。女子は普通範囲の割合が全国を上回っている。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

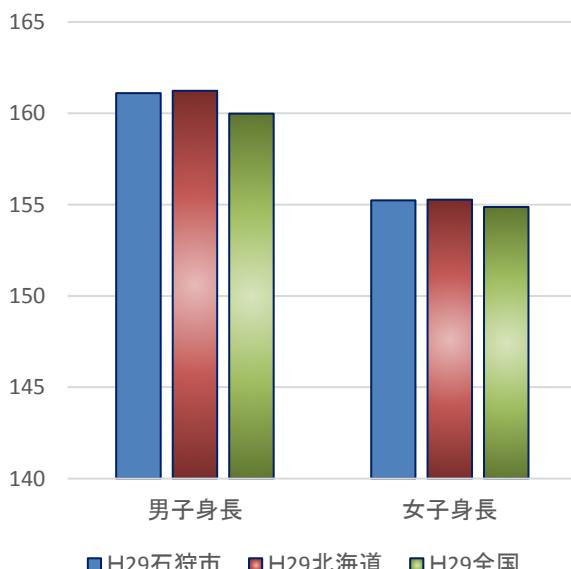
### ○ 中学校2年男子

		体 格 平 均		肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	瘦身(%)
石狩市	H29	161.10	50.16	11.5	86.2	2.2
	H28	161.50	50.40	9.0	87.6	3.3
	H27	161.14	50.05	7.2	89.3	3.6
北海道	H29	161.23	50.55	10.6	87.0	2.4
	H28	161.34	50.18	9.5	87.4	3.1
	H27	161.15	50.04	9.0	88.4	2.6
全 国	H29	159.98	48.58	7.6	89.8	2.5
	H28	159.90	48.54	7.7	89.8	3.3
	H27	159.73	48.47	7.5	90.2	2.3

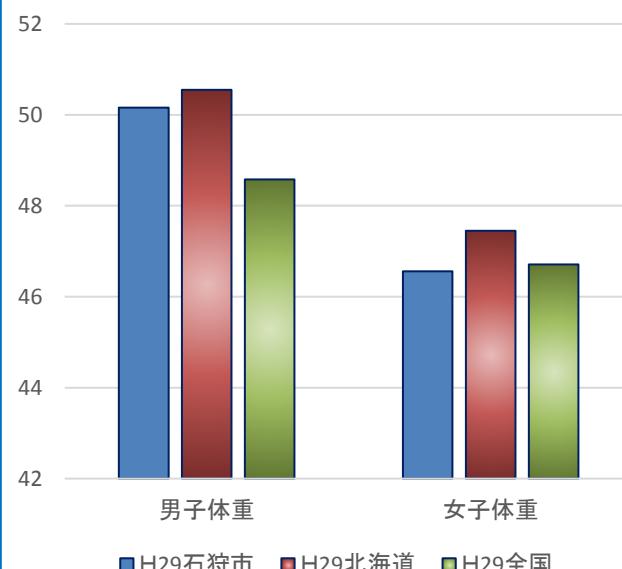
### ○ 中学校2年女子

		体 格 平 均		肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	瘦身(%)
石狩市	H29	155.23	46.56	5.4	90.7	3.9
	H28	155.16	46.11	3.1	94.9	1.9
	H27	155.16	46.58	7.2	90.0	2.8
北海道	H29	155.27	47.45	8.1	88.3	3.6
	H28	155.31	47.03	7.4	88.4	4.2
	H27	155.26	46.95	7.2	88.7	4.1
全 国	H29	154.87	46.71	6.5	89.6	3.9
	H28	154.83	46.73	6.6	89.5	3.8
	H27	154.83	46.75	6.7	89.5	3.8

平均身長の比較(cm)



平均体重の比較(kg)



## 実技調査の結果

【平成29年度 中学校】

- ・男子は全種目で昨年度を上回り、体力合計点でも昨年度を上回っている。
- ・種目別男子の結果は、握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの5種目で全国平均を上回り、体力合計点でも全国平均を上回っている。
- ・女子は5種目で昨年度を上回り、体力合計点でも昨年度を上回っている。
- ・種目別女子の結果は、握力、立ち幅とびの2種目で全国平均を上回っている。体力合計点は全国平均をわずかに下回っているが差は縮まっている。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした数値。

### ○ 中学校2年男子

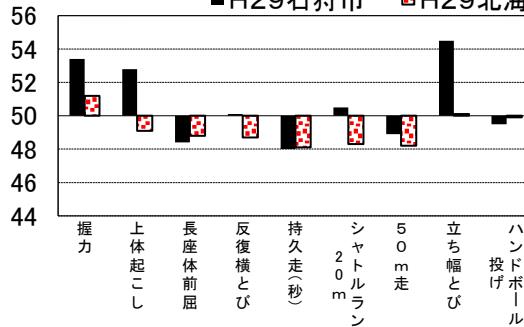
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	H29	31.32	29.20	41.48	52.00	403.96	87.18	8.09	207.15	20.31	43.50
	H28	31.32	26.34	40.06	50.44	420.80	76.44	8.24	201.02	19.87	40.55
	H27	29.39	26.41	46.54	48.41	453.68	76.92	8.17	194.29	20.00	40.39
北海道	H29	29.73	26.87	41.88	50.87	403.36	81.75	8.14	194.91	20.48	41.19
	H28	29.48	26.64	41.52	49.94	407.24	80.85	8.19	193.84	20.24	40.49
	H27	29.59	26.55	41.62	49.66	408.33	79.77	8.21	193.75	20.44	40.10
全国	H29	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	H28	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	H27	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
石狩市 T得点	H29	53.4	52.8	48.4	50.1	48.0	50.5	48.9	54.5	49.5	51.4
	H28	53.4	48.2	47.1	48.2	45.5	46.0	47.8	52.3	48.7	48.4
	H27	50.6	48.3	53.3	45.9	40.5	46.4	48.1	50.1	48.8	48.5

### ○ 中学校2年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	H29	23.95	22.99	41.62	46.52	295.87	58.24	8.99	173.05	11.87	47.40
	H28	24.00	19.72	41.29	44.76	299.93	46.75	8.95	167.23	12.30	45.48
	H27	23.70	21.11	47.72	43.59	267.00	48.16	9.12	163.93	12.40	46.21
北海道	H29	23.61	21.90	44.05	45.03	305.35	51.79	9.03	164.14	12.38	46.59
	H28	23.41	21.64	43.92	44.34	306.17	50.56	9.07	162.74	12.12	45.72
	H27	23.40	21.14	43.87	43.41	308.22	49.46	9.09	161.77	12.07	44.83
全国	H29	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	H28	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	H27	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
石狩市 T得点	H29	50.3	48.7	45.7	49.6	48.0	49.6	47.7	51.8	47.4	48.6
	H28	50.5	43.5	45.7	47.3	47.4	44.1	48.6	49.6	48.7	46.3
	H27	50.0	46.3	52.2	46.2	55.2	45.1	46.5	48.6	48.9	47.4

#### 体力T得点(男子) 全国を50とする

■H29石狩市 □H29北海道



#### 体力T得点(女子) 全国を50とする

■H29石狩市 □H29北海道

