

体格と肥満度に関する調査の結果

【平成28年度 中学校】

- ・男子は、身長、体重ともに昨年度を上回っている。
- ・男子の身長と体重で、女子の身長において全国平均を上回っている。
- ・肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、概ね全道・全国と同様の傾向である。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

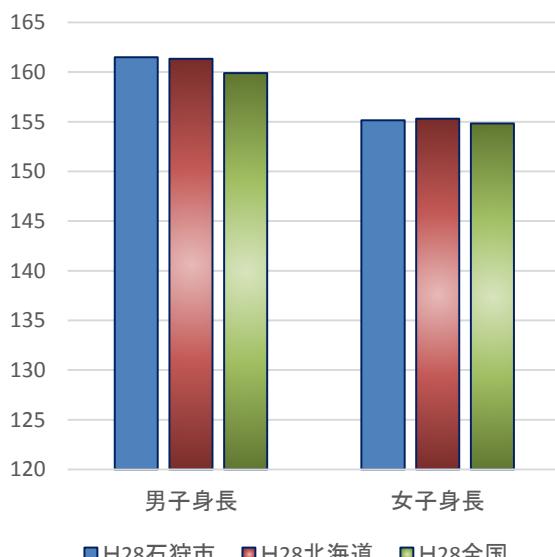
○ 中学校2年男子

		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H28	161.50	50.40	9.0	87.6	3.3
	H27	161.14	50.05	7.2	89.3	3.6
	H26	160.39	51.18	12.7	85.2	2.0
北海道	H28	161.34	50.18	9.5	87.4	3.1
	H27	161.15	50.04	9.0	88.4	2.6
	H26	160.99	50.09	9.7	88.1	2.3
全 国	H28	159.90	48.54	7.7	89.8	3.3
	H27	159.73	48.47	7.5	90.2	2.3
	H26	159.64	48.52	7.9	90.0	2.1

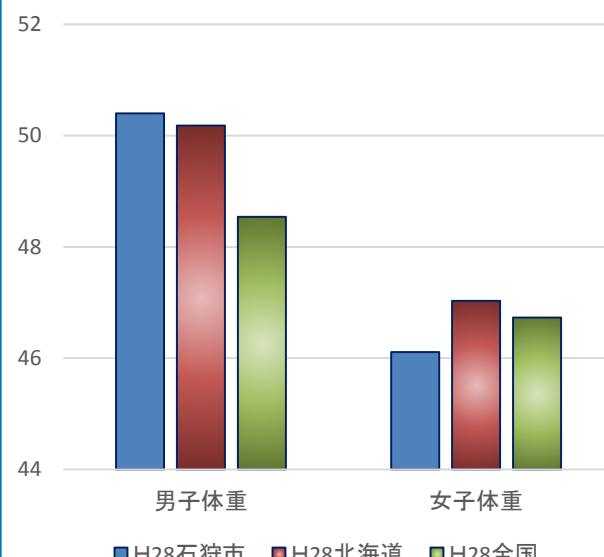
○ 中学校2年女子

		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H28	155.16	46.11	3.1	94.9	1.9
	H27	155.16	46.58	7.2	90.0	2.8
	H26	155.31	47.65	10.8	85.4	3.9
北海道	H28	155.31	47.03	7.4	88.4	4.2
	H27	155.26	46.95	7.2	88.7	4.1
	H26	155.27	47.00	7.3	88.6	4.2
全 国	H28	154.83	46.73	6.6	89.5	3.8
	H27	154.83	46.75	6.7	89.5	3.8
	H26	154.83	46.72	6.8	89.2	3.9

平均身長の比較(cm)



平均体重の比較(kg)



実技調査の結果

【平成28年度 中学校】

- ・男子の体力合計点の平均は昨年度をわずかに上回っている。
- ・種目別男子の結果は、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅とび、合計得点で昨年度を上回り、握力、立ち幅とびの2種目で全国平均を上回っている。
- ・女子の体力合計点の平均は昨年度をわずかに下回り、全国平均との差が広がった。
- ・種目別女子の結果は、握力、反復横とび、シャトルラン、50m走、立ち幅とびの5種目で昨年を上回り、握力は全国平均を上回っている。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした数値。

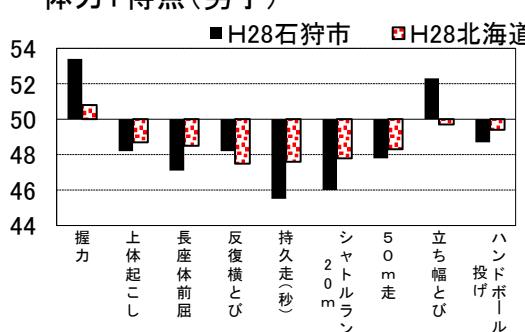
○ 中学校2年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	H28	31.32	26.34	40.06	50.44	420.80	76.44	8.24	201.02	19.87	40.55
	H27	29.39	26.41	46.54	48.41	453.68	76.92	8.17	194.29	20.00	40.39
	H26	31.23	25.05	39.77	47.11	429.89	80.06	8.47	194.48	20.06	37.63
北海道	H28	29.48	26.64	41.52	49.94	407.24	80.85	8.19	193.84	20.24	40.49
	H27	29.59	26.55	41.62	49.66	408.33	79.77	8.21	193.75	20.44	40.10
	H26	29.49	26.36	41.06	49.04	411.08	79.68	8.21	192.21	20.52	39.69
全 国	H28	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	H27	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	H26	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
石狩市 T得点	H28	53.4	48.2	47.1	48.2	45.5	46.0	47.8	52.3	48.7	48.4
	H27	50.6	48.3	53.3	45.9	40.5	46.4	48.1	50.1	48.8	48.5
	H26	53.1	46.1	47.0	44.7	44.1	47.8	44.8	50.4	48.6	45.9

○ 中学校2年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	H28	24.00	19.72	41.29	44.76	299.93	46.75	8.95	167.23	12.30	45.48
	H27	23.70	21.11	47.72	43.59	267.00	48.16	9.12	163.93	12.40	46.21
	H26	24.62	19.81	44.04	42.38	293.66	46.53	9.21	160.92	12.09	44.28
北海道	H28	23.41	21.64	43.92	44.34	306.17	50.56	9.07	162.74	12.12	45.72
	H27	23.40	21.14	43.87	43.41	308.22	49.46	9.09	161.77	12.07	44.83
	H26	23.38	20.79	43.32	42.60	310.91	49.04	9.12	160.39	12.09	44.16
全 国	H28	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	H27	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	H26	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
石狩市 T得点	H28	50.5	43.5	45.7	47.3	47.4	44.1	48.6	49.6	48.7	46.3
	H27	50.0	46.3	52.2	46.2	55.2	45.1	46.5	48.6	48.9	47.4
	H26	52.0	44.4	48.8	45.1	49.3	44.5	45.8	47.7	48.1	46.0

体力T得点(男子)



体力T得点(女子)

