

# 平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 石狩市における調査結果の状況

## 調査の概要

### ○ 調査の目的

- ① 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に関する施策の成果と課題を検証し、その改善を図ります。
- ② 石狩市教育委員会は、全国的な状況との関係において、本市の子供の体力の向上に関する施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。
- ③ 市内小学校及び中学校が、各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てます。

### ○ 調査の対象学年

小学校第5学年及び中学校第2学年(市内全小学校及び中学校)

### ○ 調査事項

#### ① 児童・生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストの方法による。)

〔小学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〔中学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m、女子1000m)又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

#### イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査(以下「児童生徒質問紙調査」という。)

#### ② 学校に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る取組等に関する質問紙調査(以下「学校質問紙調査」という。)

#### ③ 教育委員会に対する質問紙調査

子供の体力向上に係る施策等に関する質問紙調査(以下「教育委員会アンケート」という。)

### ○ 調査の方式

市内全小中学校で実技・質問紙等による調査を実施し、文部科学省が結果を集計し、石狩市教育委員会が分析を行った。

### ○ 調査期間

平成26年4月から7月末までの期間で実施。

### ○ 参加状況

	小学校		中学校	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	20,658校	1,090,132人	10,481校	1,055,154人
北海道	1,110校	43,465人	639校	41,758人
石狩市	13校	574人	8校	553人

※数値は、参加児童数、生徒数は最も参加数の多かった種目の参加人数を記載した。

## ○ 用語解説と説明

体力テスト種目		単位	体力要素	測定
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1	持久走(中学校選択)	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
⑤-2	20mシャトルラン (小学校、中学校は選択)	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ(小学校)	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
	ハンドボール投げ(中学校)			ハンドボール2号球を遠投した距離
体力合計		点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	

※「T得点」とは、全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。

平均値50点、標準偏差10点の標準得点。

「T得点 = 偏差 / 標準偏差、偏差 = 調査結果 - 平均値」

＜標準体重と肥満度判定＞「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

### 標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

### 標準判定

肥満度	判定	区分
50%以上	高度肥満	肥満
30~49.9%	中等度肥満	
20~29.9%	軽度肥満	
-19.9~19.9%	正常	
-29.9~-20%	やせ	痩身
-30%以下	高度やせ	

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成26年度 小学校】

- ・今年度から、座高が削除され、体重と身長のみの集計となっている。
- ・男子の体格については、身長、体重ともに昨年度を下回っているものの、体重では全国平均を上回っている。
- ・女子の体格についても、身長、体重ともに昨年度を下回っているものの、身長、体重とも全国平均を上回っている。
- ・肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、男女ともに全国平均を上回り、男子に肥満、女子に痩身の割合が増えている。

※下線は、平成25年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

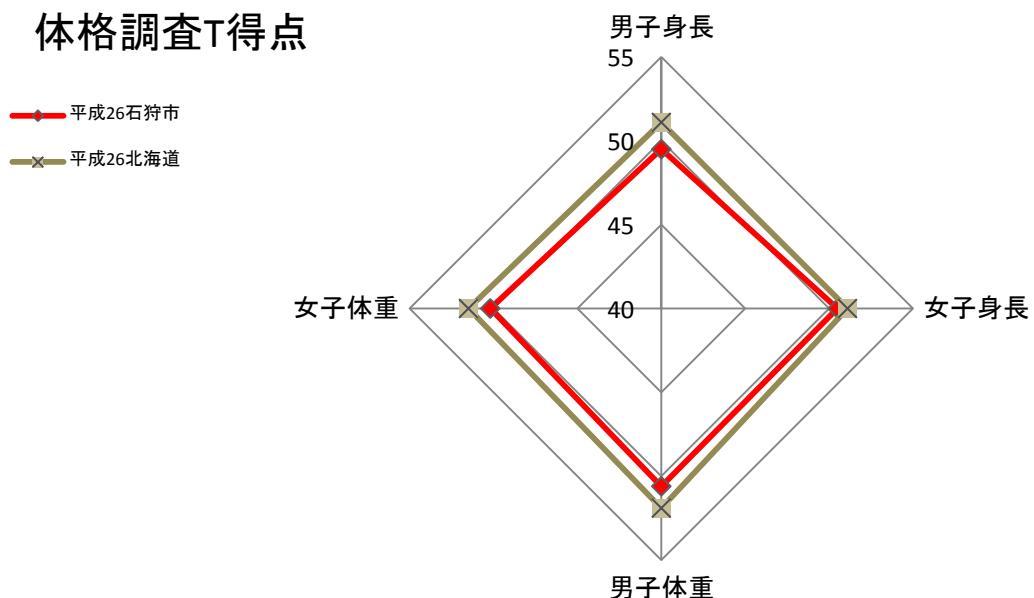
### ○ 小学校男子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H26	138.60	34.46	13.8	83.1	3.0
	H25	139.58	35.09	12.4	83.8	3.8
	H24	139.75	36.55	11.9	85.6	2.5
北海道	H26	139.54	35.40	14.1	83.3	2.6
	H25	139.48	35.38	14.2	83.2	2.5
	H24	139.38	35.18	13.6	83.8	2.5
全国	H26	138.88	34.00	9.9	87.4	2.7
	H25	138.85	34.00	9.9	87.5	2.6
	H24	138.74	33.99	10.1	87.4	2.5

### ○ 小学校女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H26	140.38	34.09	8.3	85.3	6.5
	H25	140.63	34.29	8.8	87.9	3.3
	H24	142.05	36.63	8.8	86.1	5.1
北海道	H26	140.80	34.93	10.5	86.5	3.0
	H25	140.82	34.98	10.6	86.4	3.0
	H24	140.55	34.59	9.8	87.2	3.0
全国	H26	140.06	33.92	7.8	89.5	2.8
	H25	140.05	33.92	7.7	89.6	2.6
	H24	140.06	34.02	8.1	89.4	2.5

### 体格調査T得点



## 実技調査の結果

【平成26年度 小学校】

- ・男子も女子も体力合計点の平均は、昨年度を下回った。
- ・男子は、8種目の内、3種目(20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび)で昨年度を上回り、2種目(立ち幅とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回っている。
- ・女子については、5種目(上体起こし、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ)で昨年度を上回り、1種目(ソフトボール投げ)で全国を上回っている。

※下線は、平成25年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

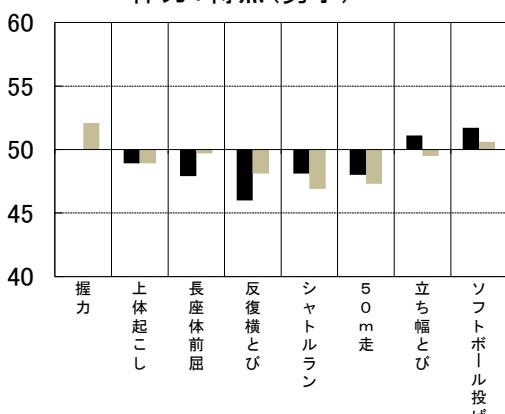
### ○ 小学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市		H26	16.54	18.89	31.16	38.46	47.60	9.57	154.12	52.42
		H25	17.37	19.48	32.73	39.57	42.27	9.66	152.56	52.71
		H24	18.14	18.28	33.37	41.78	41.16	9.64	155.33	53.23
北海道		H26	17.33	18.90	32.66	40.16	45.27	9.63	150.58	52.54
		H25	17.32	18.69	32.28	39.56	43.87	9.67	150.66	51.99
		H24	17.66	19.19	31.99	39.83	43.54	9.59	151.18	52.55
全 国		H26	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.70	53.91
		H25	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	53.87
		H24	16.70	19.44	32.60	41.58	51.58	9.37	152.31	54.07
石狩市 T得点		H26	50.0	48.9	47.9	46.0	48.1	48.0	51.1	48.3
		H25	52.0	49.9	50.0	47.7	45.6	47.0	50.2	48.7
		H24	53.9	48.0	51.0	50.3	45.0	47.0	51.5	49.1

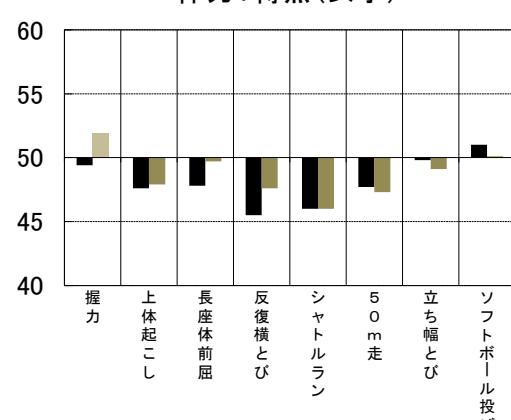
### ○ 小学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市		H26	15.88	17.01	35.37	36.13	33.77	9.83	144.38	52.18
		H25	16.93	16.79	35.45	37.29	30.94	9.86	143.57	52.22
		H24	17.99	16.53	36.93	38.16	31.34	9.77	137.22	54.17
北海道		H26	16.79	17.16	36.93	37.63	33.75	9.86	142.95	53.04
		H25	16.85	16.72	36.45	36.85	31.99	9.89	142.51	52.22
		H24	17.14	17.26	36.10	37.06	32.35	9.82	142.87	52.95
全 国		H26	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	55.01
		H25	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	54.70
		H24	16.23	17.92	36.68	39.23	39.89	9.64	144.84	54.85
石狩市 T得点		H26	49.4	47.6	47.8	45.5	46.0	47.7	49.8	46.7
		H25	52.1	47.6	48.3	47.5	44.6	47.3	49.5	50.8
		H24	54.7	47.3	50.3	48.5	44.8	48.4	46.1	47.1

体力T得点(男子)



体力T得点(女子)



■: 石狩市 ■: 北海道

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【平成26年度 中学校】

- ・体格については、男子では体重、女子では身長が昨年度を上回った。
- ・男女とも身長、体重において全国平均を上回った。
- ・男子は肥満傾向、女子は、肥満傾向に加え痩身の出現率も高まった。

※下線は、平成25年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

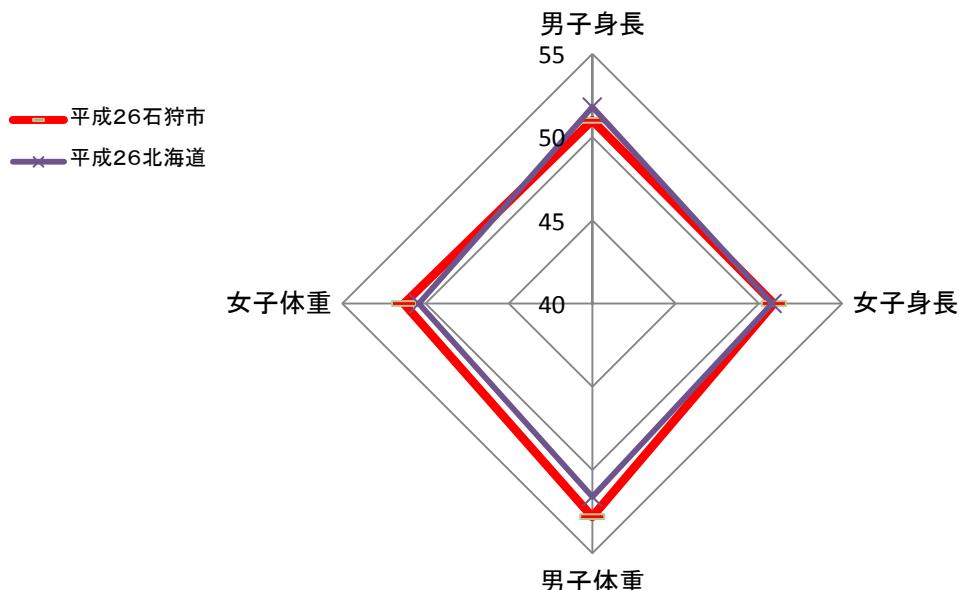
### ○ 中学校男子

		体格 平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H26	160.39	51.18	12.1	85.2	2.0
	H25	161.59	50.90	8.4	89.1	2.5
	H24	161.08	52.48	10.1	88.1	1.8
北海道	H26	160.99	50.09	9.7	88.1	2.3
	H25	161.05	50.47	10.3	87.5	2.1
	H24	161.14	50.37	9.5	88.4	2.3
全 国	H26	159.64	48.52	7.9	90	2.1
	H25	159.58	48.58	8.0	90.2	1.9
	H24	159.64	48.75	7.9	89.2	1.8

### ○ 中学校女子

		体格 平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H26	155.31	47.65	10.8	85.4	3.9
	H25	154.93	48.36	10.9	87.5	1.7
	H24	154.30	49.64	9.1	89.8	1.1
北海道	H26	155.27	47.00	7.3	88.6	4.2
	H25	155.34	47.33	8.3	87.9	3.9
	H24	155.52	47.17	7.3	88.4	4.2
全 国	H26	154.83	46.72	6.8	89.2	3.9
	H25	154.80	46.75	6.8	89.3	3.8
	H24	154.85	46.88	7.2	89.2	3.7

### 体格調査T得点



## 実技調査の結果

【平成26年度 中学校】

- ・男子の体力合計点の平均は昨年度を下回り、全国平均と比べても下回った。
- ・種目別男子の結果は、握力で昨年度を上回り、握力、立ち幅とびの2種目で全国平均を上回った。
- ・女子の体力合計点の平均は昨年度を上回ったが、全国平均と比べて下回った。
- ・種目別女子の結果は、9種目中、ハンドボール投げを除く8種目で昨年を上回り、握力については、全国平均も上回った。

※下線は、平成25年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

### ○ 中学校男子

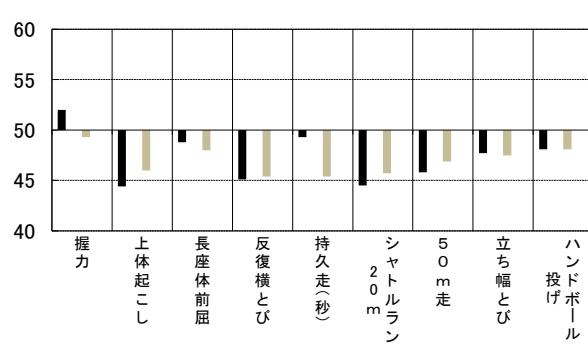
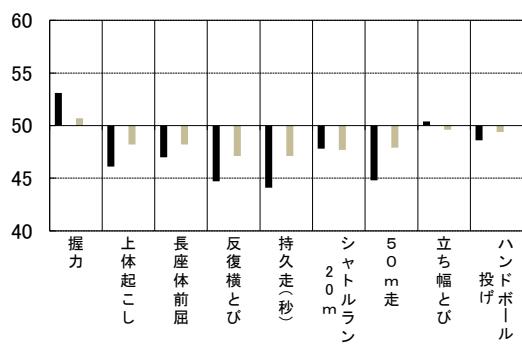
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投 (m)	合計得点
石狩市	H26	<del>31.23</del>	<u>25.05</u>	<u>39.77</u>	<u>47.11</u>	<u>429.89</u>	<u>80.06</u>	<u>8.47</u>	<del>194.48</del>	<u>20.06</u>	<u>37.63</u>
	H25	30.87	25.48	42.97	47.31	413.81	83.69	8.21	195.24	21.63	40.06
	H24	32.16	25.18	39.03	49.56	406.80	82.80	7.93	197.23	23.20	40.68
北海道	H26	29.49	26.36	41.06	49.04	411.08	79.68	8.21	192.21	20.52	39.69
	H25	29.76	26.47	41.53	48.79	414.80	78.03	8.24	193.69	20.65	39.73
	H24	29.94	26.80	41.57	49.35	404.16	78.01	8.17	194.68	20.83	40.23
全国	H26	<u>29.00</u>	<u>27.45</u>	<u>42.92</u>	<u>51.31</u>	<u>392.89</u>	<u>85.29</u>	<u>8.03</u>	<u>193.43</u>	<u>20.86</u>	<u>41.74</u>
	H25	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	H24	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
石狩市 T得点	H26	<u>53.1</u>	<u>46.1</u>	<u>47.0</u>	<u>44.7</u>	<u>44.1</u>	<u>47.8</u>	<u>44.8</u>	<u>50.4</u>	<u>48.6</u>	<u>45.9</u>
	H25	52.3	46.5	49.9	45.2	46.8	49.5	48.0	50.6	51.1	48.3
	H24	53.5	45.9	45.8	47.3	47.4	48.6	51.0	50.7	53.7	48.3

### ○ 中学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投 (m)	合計得点
石狩市	H26	<del>24.62</del>	<u>19.81</u>	<u>44.04</u>	<u>42.38</u>	<u>293.66</u>	<u>46.53</u>	<u>9.21</u>	<u>160.92</u>	<u>12.09</u>	<u>44.28</u>
	H25	24.09	19.08	43.19	41.99	324.42	46.16	9.30	158.10	12.26	42.74
	H24	23.96	18.66	38.98	41.05	312.27	46.68	9.14	157.13	13.83	42.65
北海道	H26	23.38	20.79	43.32	42.60	310.91	49.04	9.12	160.39	12.09	44.16
	H25	23.37	20.64	43.45	42.16	313.42	47.26	9.15	160.93	12.24	43.82
	H24	23.58	21.20	43.49	42.59	308.22	46.45	9.14	162.78	12.25	44.31
全国	H26	<u>23.70</u>	<u>23.07</u>	<u>45.23</u>	<u>45.63</u>	<u>290.64</u>	<u>57.77</u>	<u>8.87</u>	<u>166.53</u>	<u>12.88</u>	<u>48.66</u>
	H25	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	H24	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
石狩市 T得点	H26	<u>52.0</u>	<u>44.4</u>	<u>48.8</u>	<u>45.1</u>	<u>49.3</u>	<u>44.5</u>	<u>45.8</u>	<u>47.7</u>	<u>48.1</u>	<u>46.0</u>
	H25	50.7	43.1	48.0	45.0	43.0	44.6	44.8	46.7	48.3	44.8
	H24	50.0	42.5	43.6	43.0	45.5	44.5	46.5	45.9	51.8	44.4

体力T得点(男子)

体力T得点(女子)



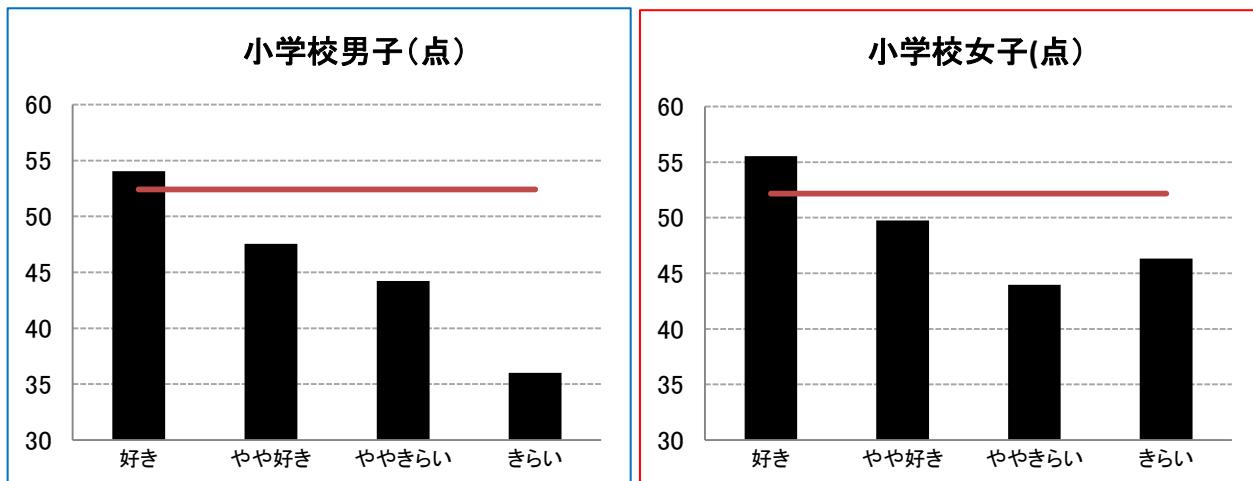
■: 石狩市

■: 北海道

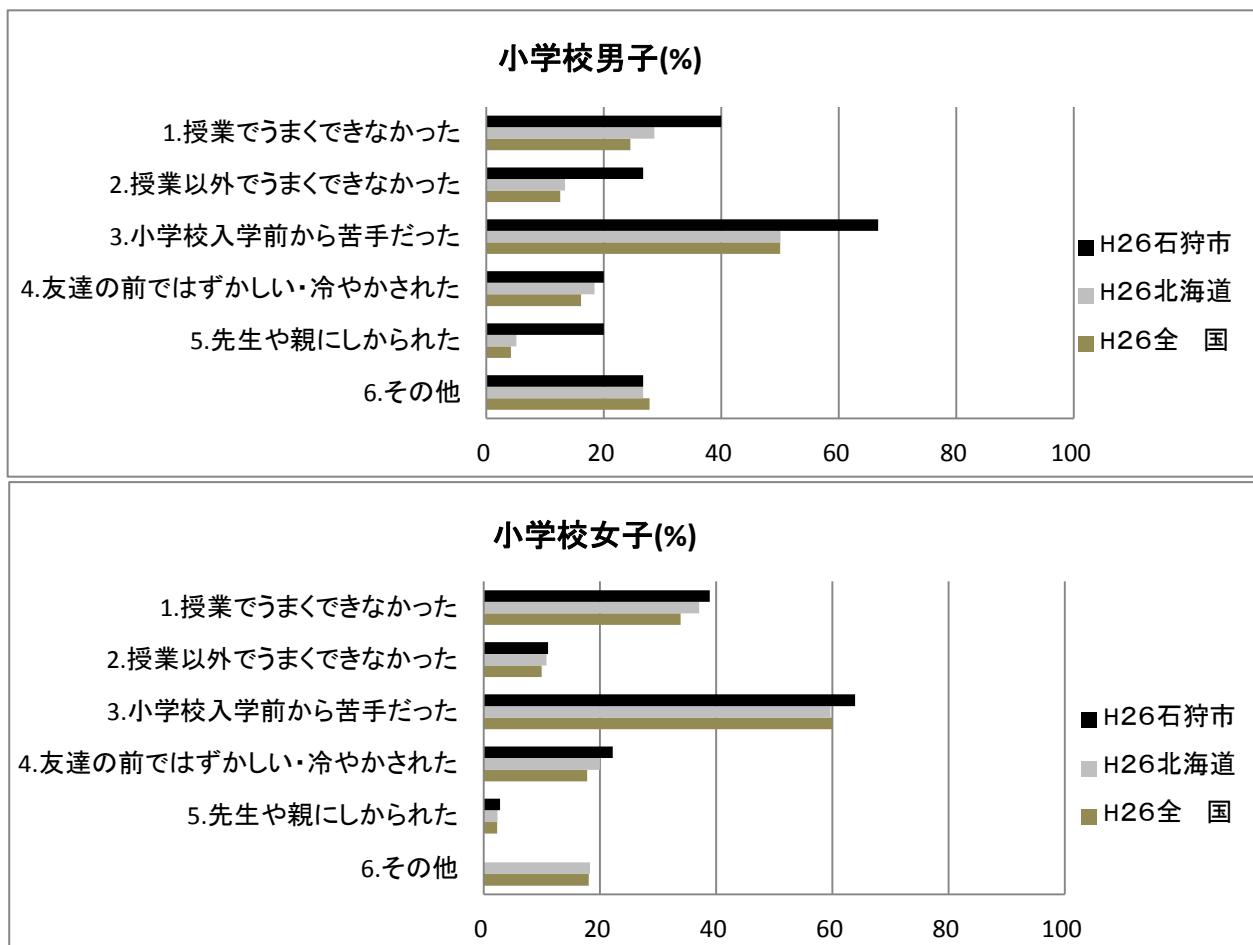
## ○ 運動やスポーツに関する意識

- ・運動やスポーツを「好き」と回答した児童は、男女とも、体力合計点が高い傾向を示している。
- ・男女とも、運動が嫌いになるきっかけは、男女とも「小学校入学前から苦手だった」「授業でうまくできなかった」が上位を示している。

【運動やスポーツの好き・嫌いと体力合計点との関連】※横線は、市内の体力平均点



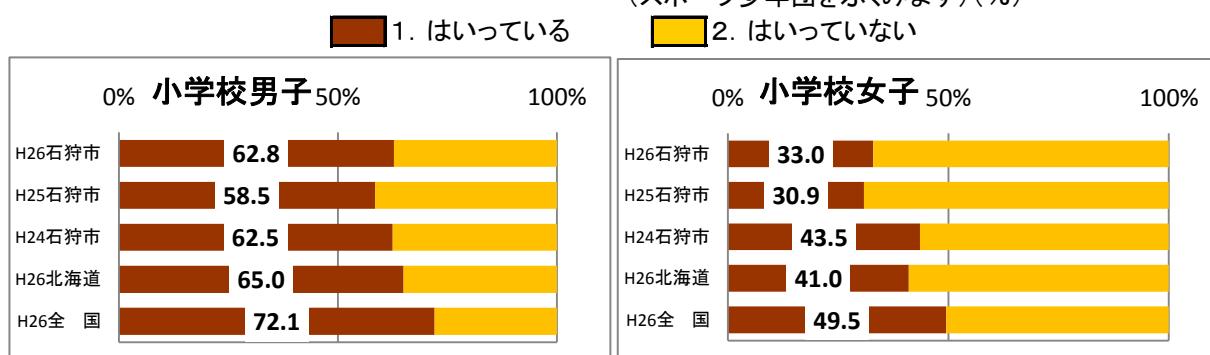
【運動が嫌いになったきっかけ】※複数回答可(%)



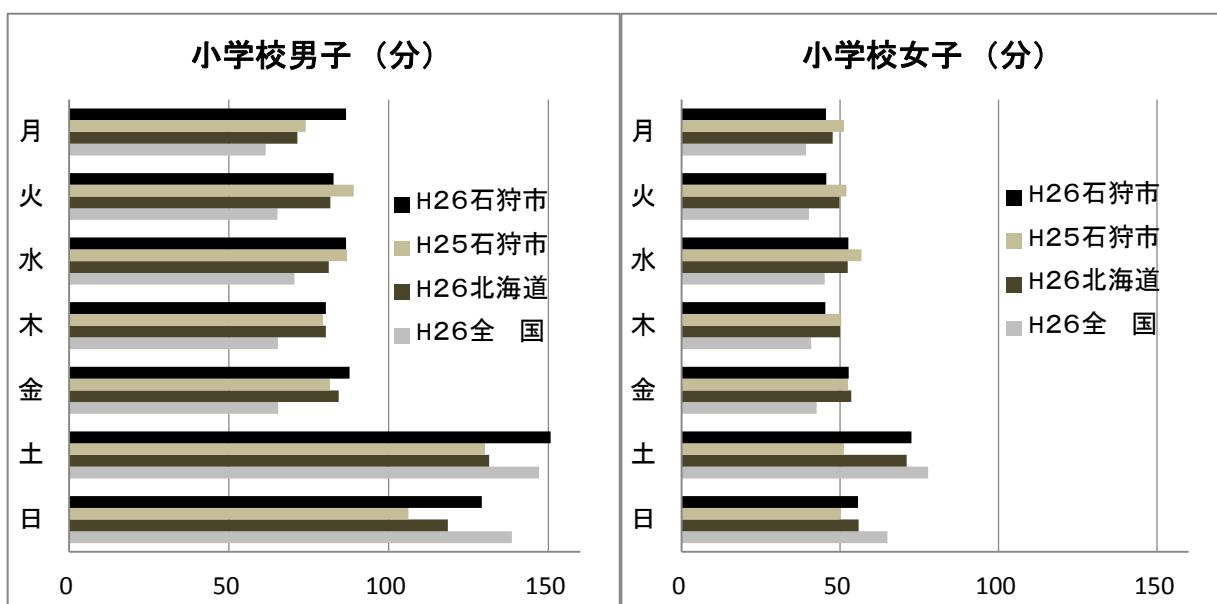
## ○ 運動習慣の状況

- ・運動部等の所属の状況は、昨年度と比べ、男子では4.3ポイント、女子でも2.1ポイント上回っている。
- ・体育の授業以外で運動やスポーツをしている時間は、男子については全道・全国平均を上回り、女子については全道・全国と同様の傾向を示している
- ・一週間の総運動量は、男女とも全国平均を上回り、男子については全道平均も上回っている。

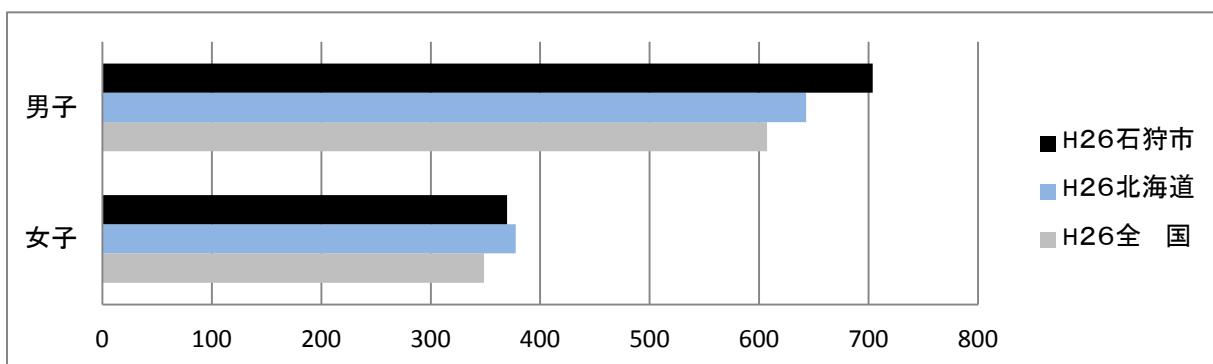
**【運動部やスポーツクラブへの所属状況】** 運動部やスポーツクラブにはいっていますか。  
(スポーツ少年団をふくみます)(%)



**【体育の授業以外での運動時間】** 普段の一週間で、学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを、合計で1日およそ何分くらいしていますか。(分)



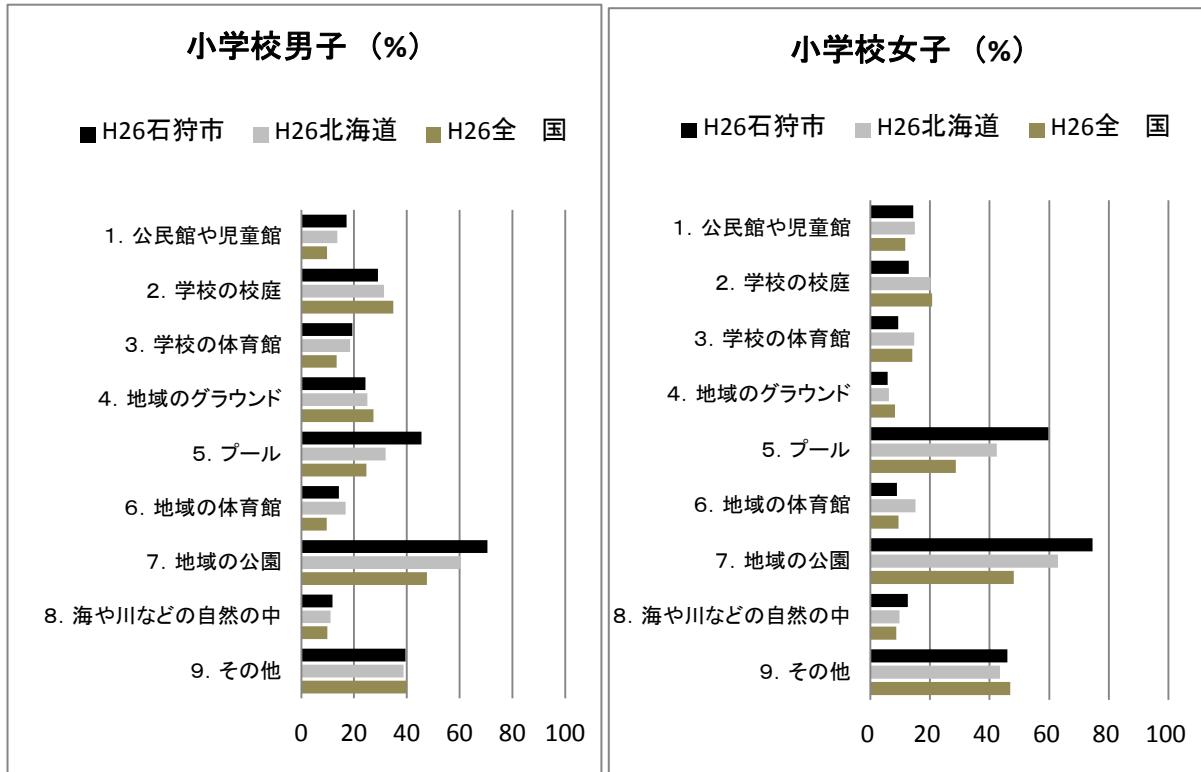
**【1週間の総運動時間】(分)**



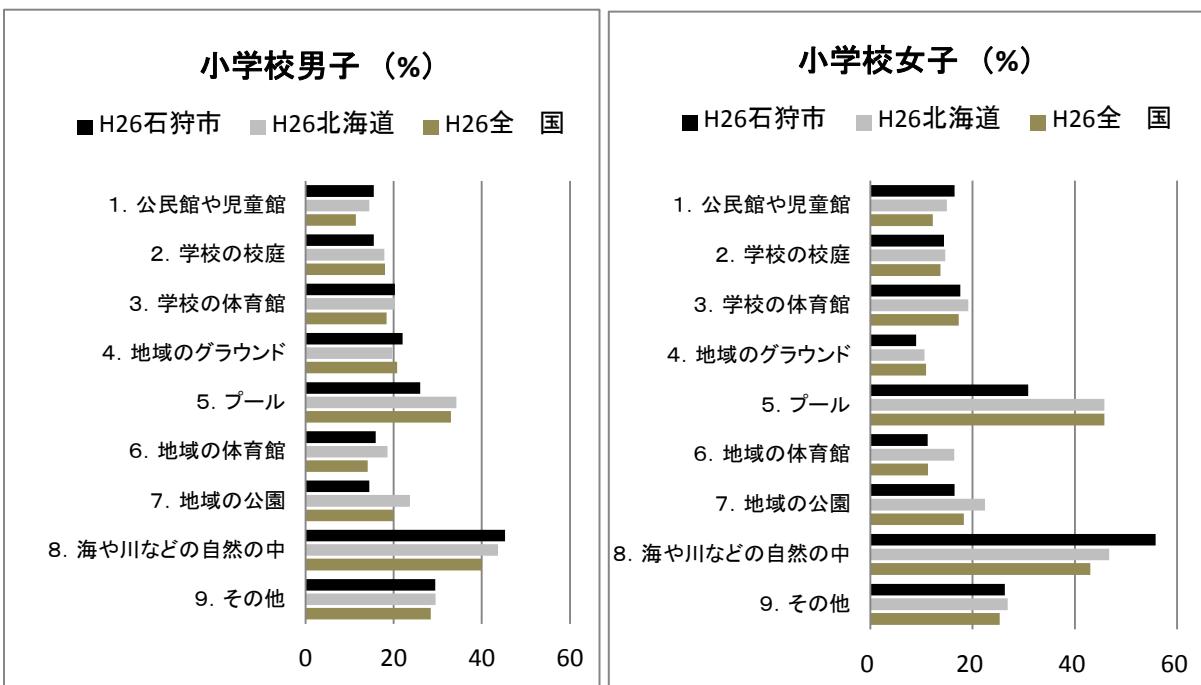
## ○ 学校の体育以外での運動やスポーツについて

・放課後や学校が休みの日の運動やスポーツをする場所は、「地域の公園」や「プール」が上位を占めているが、子供達の希望としては、「海や川などの自然の中」を一番に挙げている。

【運動する場所①】 放課後や学校が休みの日に、どのような場所で運動やスポーツを行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。(%)



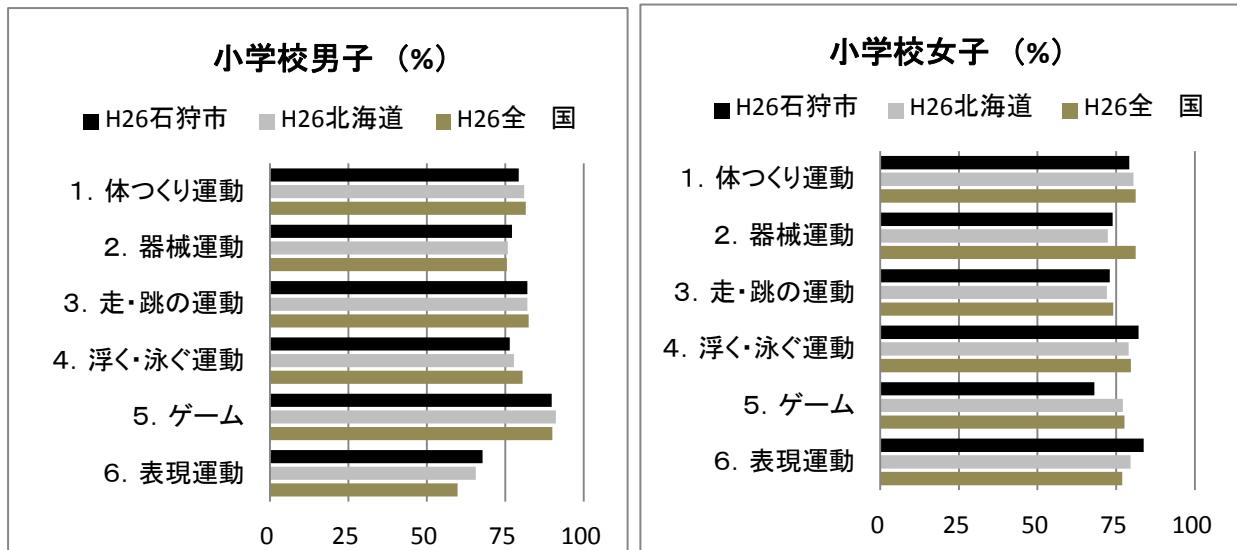
【運動する場所②】 放課後や学校が休みの日に、どのような場所で運動やスポーツを行ってみたいですか。あてはまるものをすべて選んでください。(%)



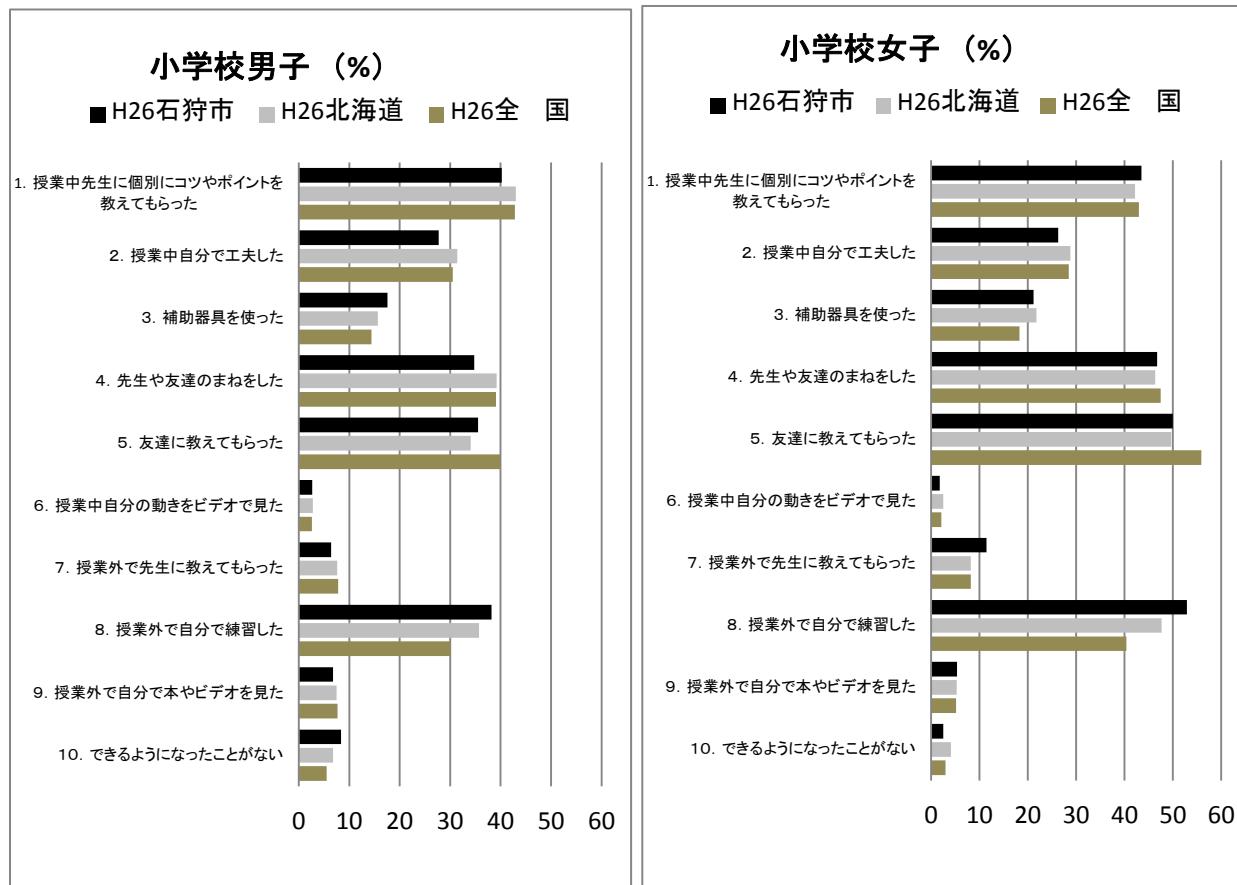
## ○ 体育の授業について

- ・体育の授業で、「よくできた」「ややできた」と回答した種目は、全道・全国と同様の傾向を示し、男子では「ゲーム」、女子では「表現運動」が最も多かった。
- ・できないことができるようになったきっかけは、男子では「授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」、女子では「授業外で自分で練習した」が最も多かった。

### 【体育の授業で、よくできた・ややできた運動】 (%)



### 【体育の授業で、できないことができるようになったきっかけ】 複数回答可 (%)



## 生徒質問紙調査の結果

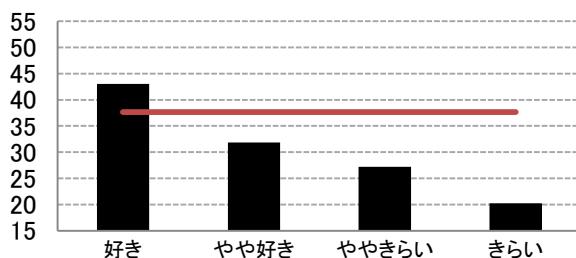
【平成26年度 中学校】

### ○ 運動やスポーツに関する意識

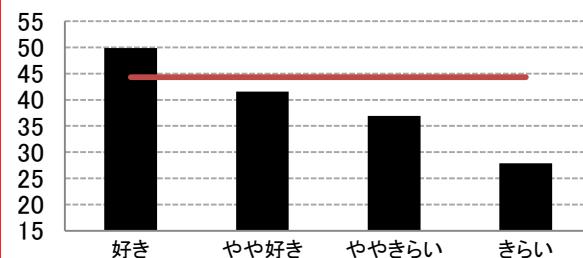
- ・男女とも、運動やスポーツが好きなほど、体力合計点が高い傾向が見られる。
- ・運動することが嫌いになったきっかけは、男女とも、「小学校入学前から体を動かすことが苦手だったから」が、最も多かった。

【運動やスポーツの好き・嫌いと体力合計点との関連】※横線は、市内の体力平均点

中学校男子(%)

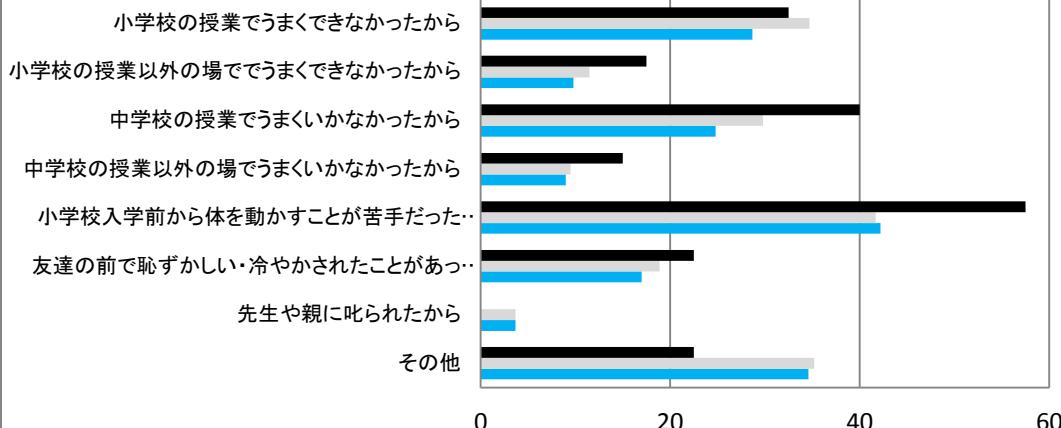


中学校女子(%)

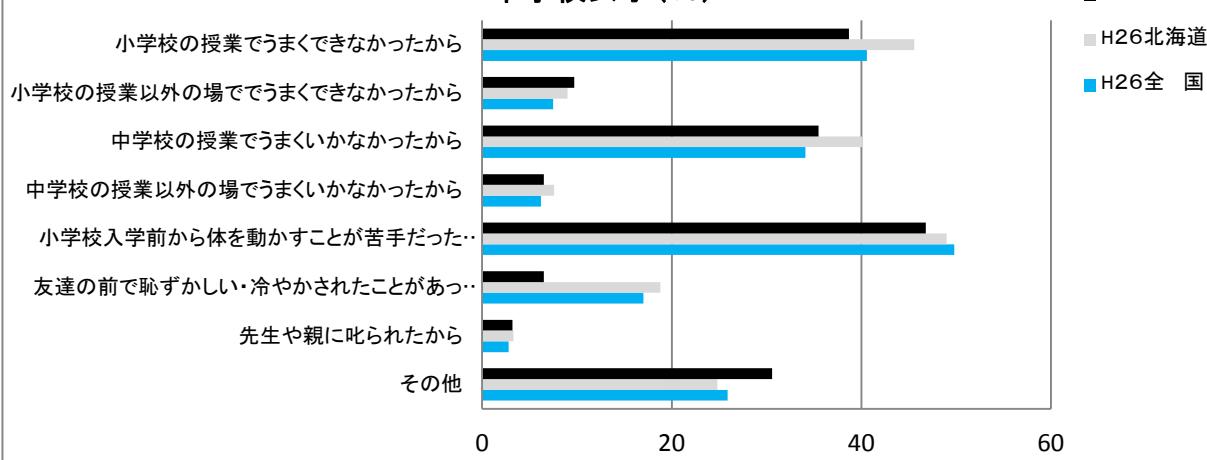


【運動が嫌いになったきっかけ】※複数回答可(%)

中学校男子(%)



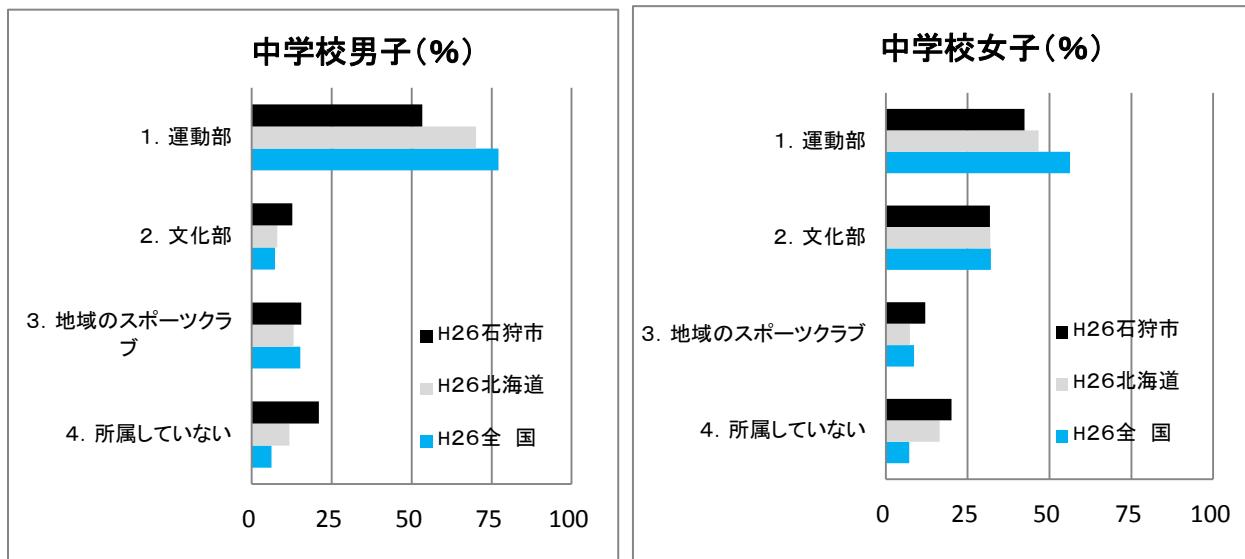
中学校女子(%)



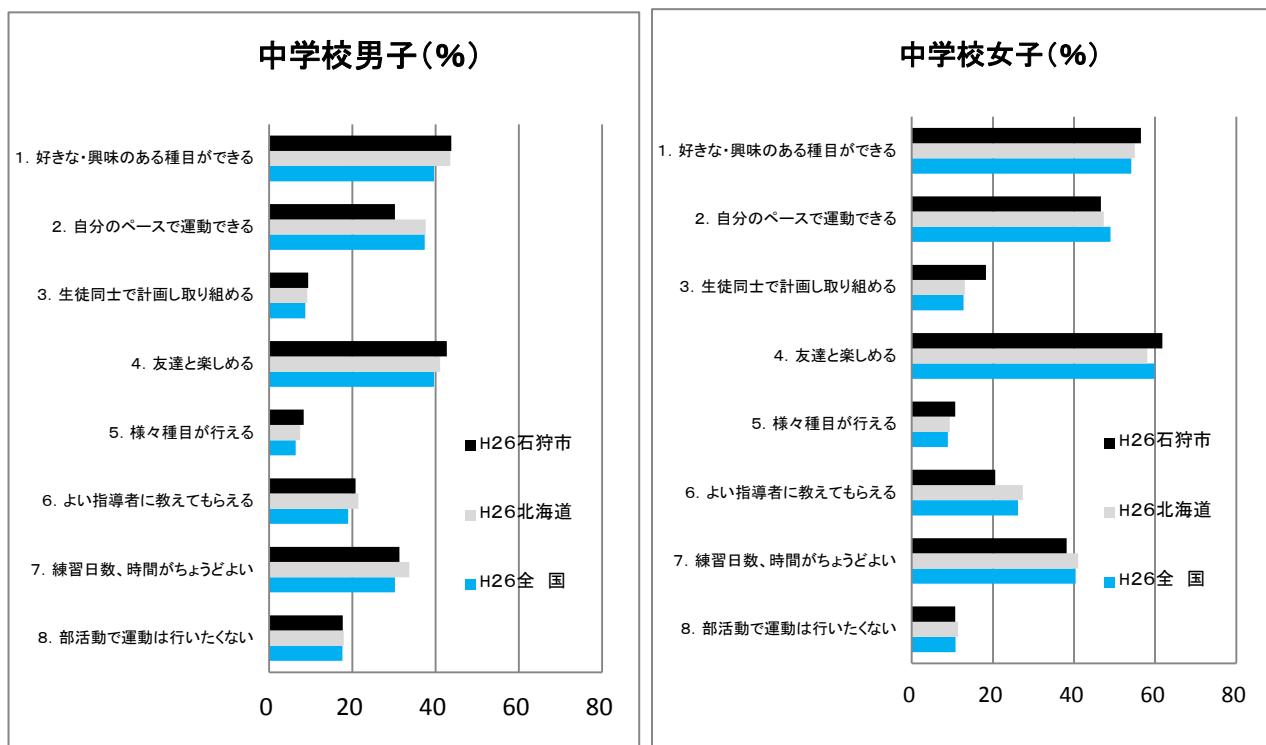
## ○ 部活動の状況

- ・学校の部活動や地域のスポーツクラブへの所属状況は、男女とも、全国に比べ「運動部の所属」の割合が少なく、「所属していない」の割合が高かった。
- ・運動部にも文化部にも所属していない人の運動部活動に参加してもよいと思える条件としては、男女とも、全道・全国と同様の傾向を示しており、「友達と楽しめる」「好きな興味のある種目ができる」の回答が多かった。

**【部活動やスポーツクラブ等への所属状況】** 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。あてはまるものをすべて選んでください。※複数回答可(%)



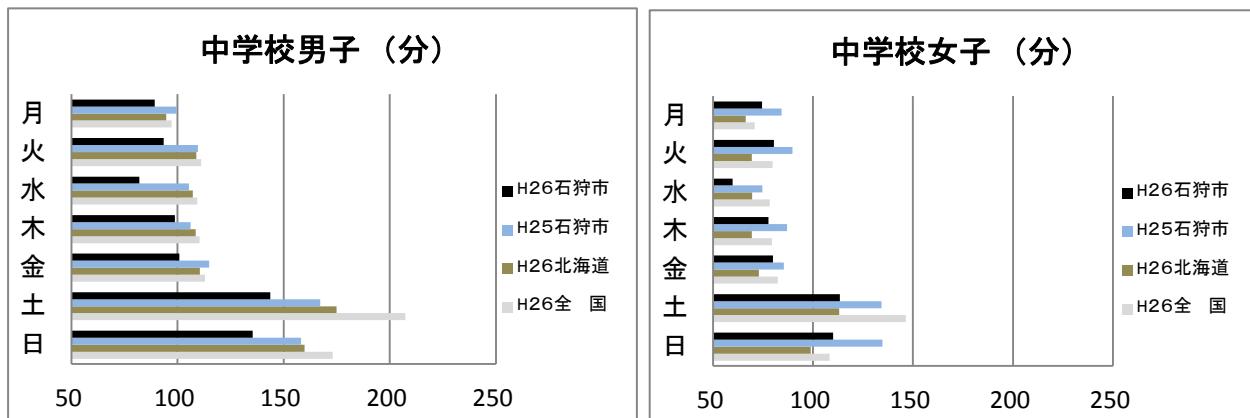
**【運動部活動に参加してもよい条件】** 運動部や地域のスポーツクラブに所属していない人は、どのような条件があれば、運動部活動に参加したいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。※複数回答可(%)



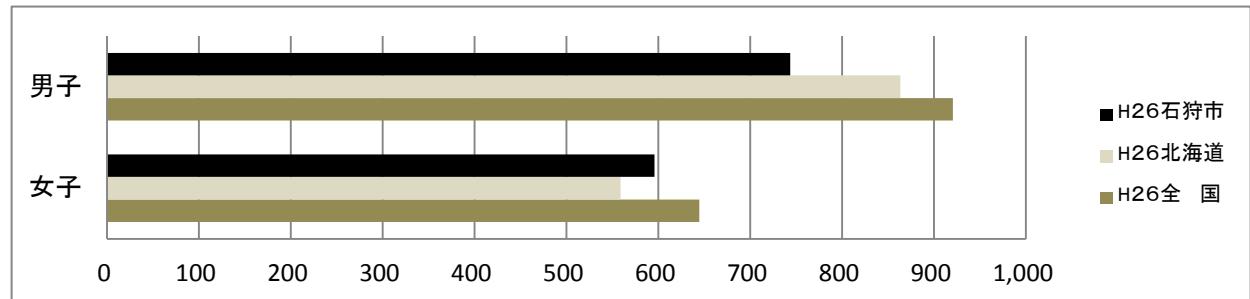
## ○ 運動習慣の状況

- ・体育の授業以外での運動時間は、男女とも土曜日が一番多くなっている。
- ・1週間の総運動量では、男女とも全国平均を下回っている。

**【体育の授業以外での運動時間】** 普段の1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか。(分)



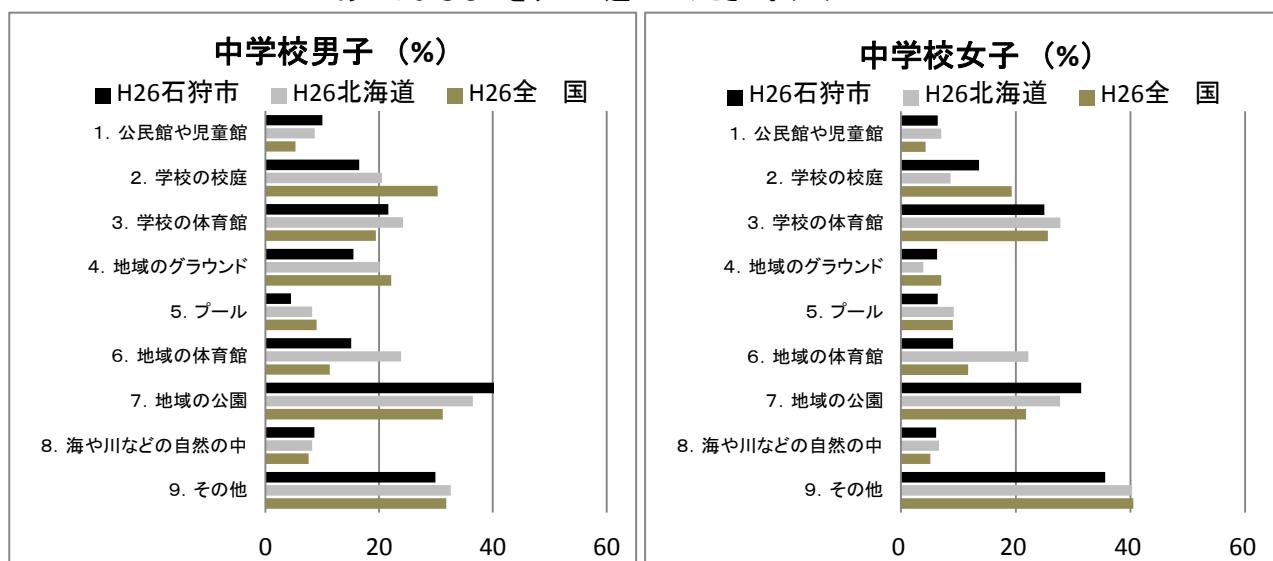
## 【1週間の総運動時間】(分)



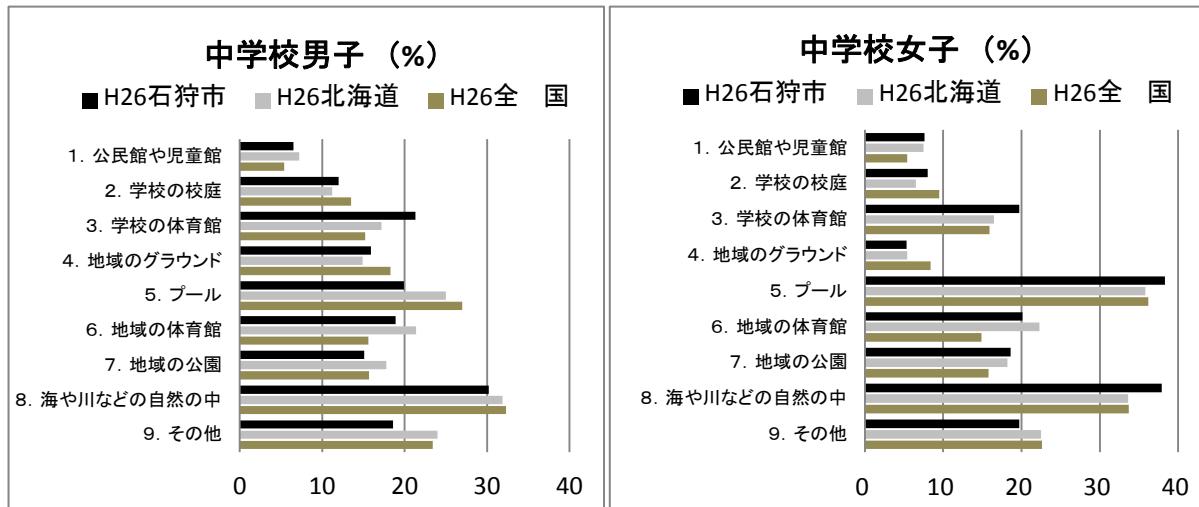
## ○ 学校の体育以外での運動やスポーツについて

- ・放課後や学校が休みの日の運動やスポーツをする場所は、男子は「地域の公園」が多く、女子では「地域の公園」の他に「学校の体育館」が上位を占めてた。
- ・生徒達の希望する場所としては、男子は「海や川などの自然の中」、女子は「プール」を一番に挙げている。

**【運動する場所①】** 放課後や学校が休みの日に、どのような場所で運動やスポーツを行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。(%)



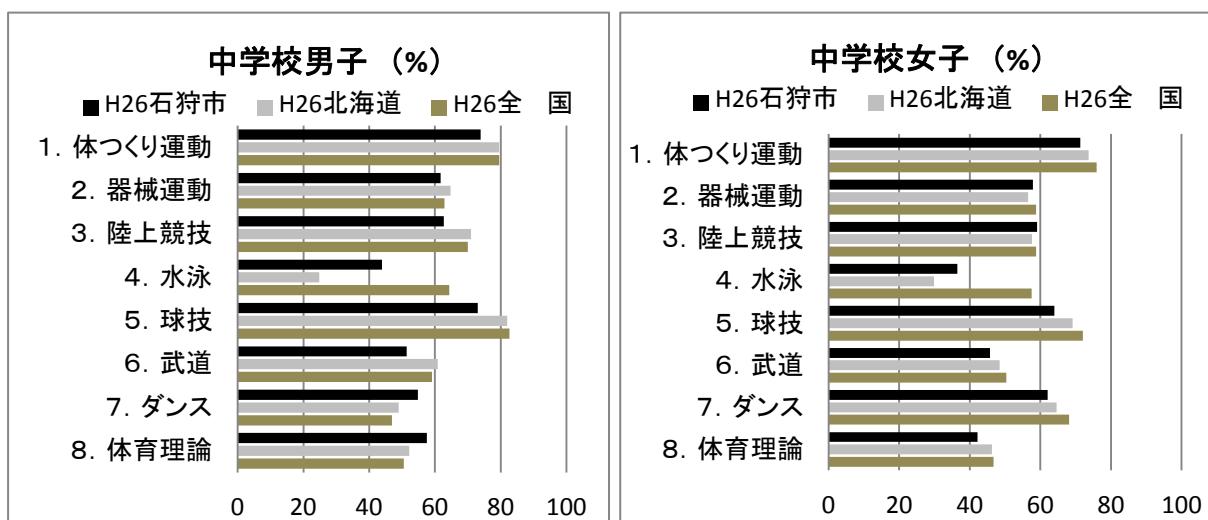
【運動する場所②】放課後や学校が休みの日に、どのような場所で運動やスポーツを行ってみたいですか。あてはまるものをすべて選んでください。（%）



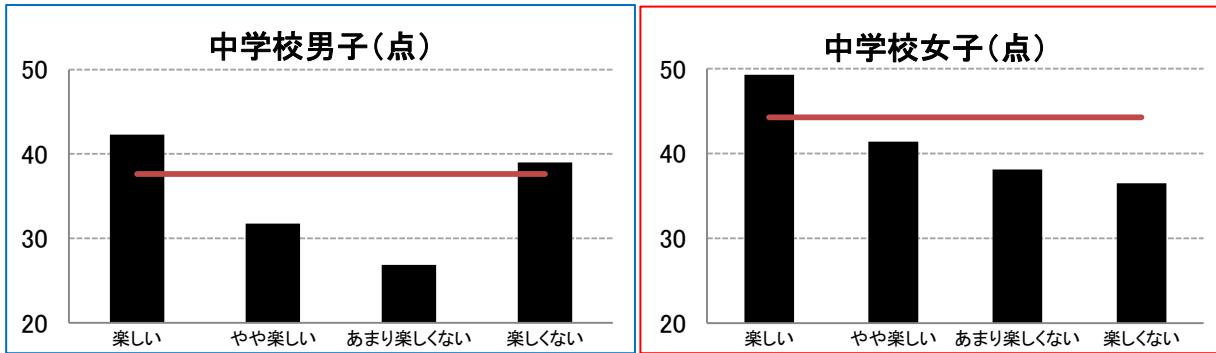
○ 保健体育の授業について

- ・保健体育の授業で、「よくできた」「ややできた」と回答した種目は、全道・全国と同様の傾向を示し、男女とも「体つくり運動」が最も多かった。
- ・保健体育の授業が「楽しい」と回答した女生徒は、体力合計点も高い傾向が伺える。
- ・できないことができるようになったきっかけは、男子では「授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」、女子では「友達に教えてもらった」が最も多かった。

【保健体育の授業で、よくできた・ややできた運動】（%）



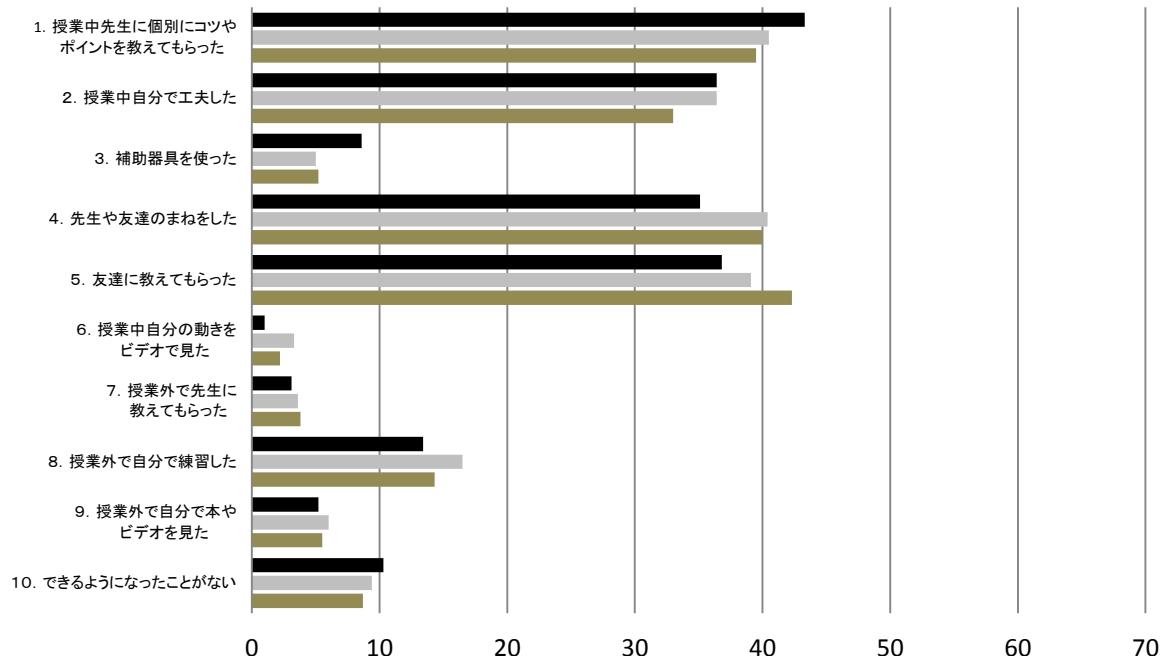
【保健体育の授業が楽しいと体力合計点との関連】※横線は、市内の体力平均点



【体育の授業で、できないことができるようになったきっかけ】 複数回答可（%）

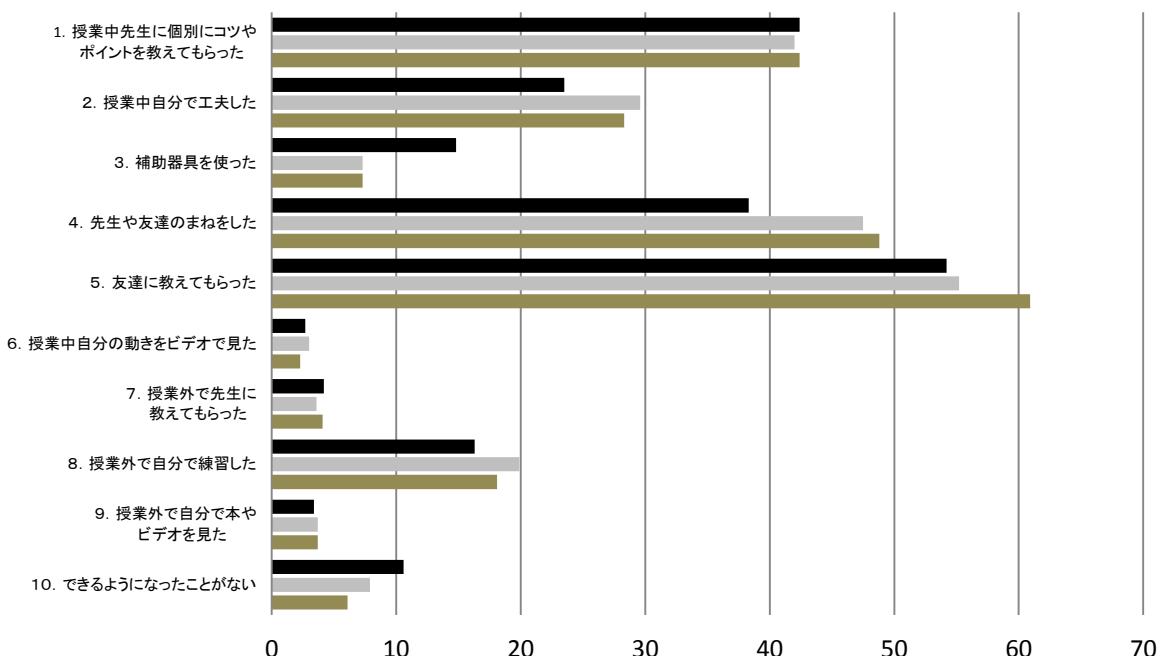
中学校男子（%）

■ H26石狩市 ■ H26北海道 ■ H26全 国



中学校女子（%）

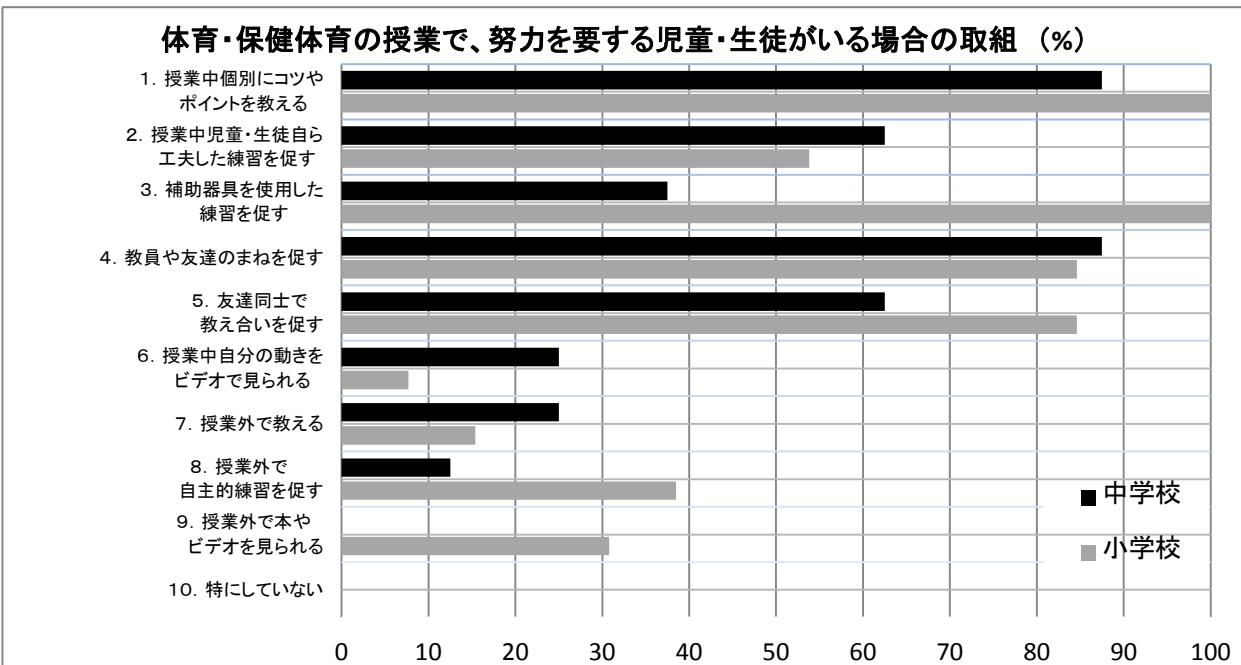
■ H26石狩市 ■ H26北海道 ■ H26全 国



## ○ 授業で努力を要する児童・生徒に対する取組について

- ・石狩市内小中学校の体育・保健体育の授業で、努力を要する児童・生徒がいる場合の取組として、小学校では「授業中個別にコツやポイントを教える」「補助器具を使用した練習を促す」を全ての小学校で実施しており、中学校では、「授業中個別にコツやポイントを教える」「教員や友達のまねを促す」の取り組みが上位を占めた。

## 【体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合の取組】 ※複数回答可(%)



## ○ 新体力テストについて

- ・小学校5年中学校2年以外の学年でも、半数以上新体力テストが実施されている。

## 【今年度の新体力テスト実施学年】 ※複数回答可(%)

