

平成25年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

調査の概要

○ 調査の目的

- ①子どもの体力が低下している状況にかんがみ、本市の子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ります。
- ②課題の把握・改善の取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。
- ③学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てます。

平成25年度は、全国悉皆調査となり、石狩市においても、全小中学校において同様の調査を実施しました。

○ 調査の対象学年

小学校第5学年及び中学校第2学年

○ 調査の内容

① 児童・生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(以下「実技調査」という。)測定方法等は新体力テストの方法による。

〔小学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〔中学校9種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査

・運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査(以下「児童生徒質問紙調査」という。)

② 学校に対する質問紙調査

・子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する質問紙調査(以下「学校質問紙調査」という。)

○ 調査の方式

市内全小中学校で実技・質問紙等による調査を実施し、文部科学省が結果を集計し、石狩市教育委員会が分析を行いました。

○ 調査期間

平成25年4月から7月末までの期間で実施。

○ 参加状況

	小学校		中学校	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	20,331校	1,065,431人	9,822校	981,345人
北海道	1,087校	42,092人	615校	40,151人
石狩市	13校	460人	8校	486人

※数値は、参加児童数、生徒数はもっとも参加数の多かった種目の参加人数を記載しました。

○ 用語解説と説明

体カテスト種目		単位	体カ要素	測 定
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1	持久走(中学校選択)	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
⑤-2	20mシャトルラン(小学校、中学校は選択)	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ(小学校)	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
	ハンドボール投げ(中学校)			ハンドボール2号球を遠投した距離
体カ合計		点	8種目の体カテスト成績を1点から10点に得点化して総和した体カテスト合計得点	

中学校では、どちらか1種目を選択、両方実施した場合

※「T得点」とは、全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。
 「T得点＝偏差／標準偏差、偏差＝調査結果－平均値」

＜標準体重と肥満度判定＞「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
 平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(\%)} = \left[\frac{\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \right] \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

標準判定

肥満度	判定	区分
50%以上	高度肥満	肥満
30～49.9%	中等度肥満	
20～29.9%	軽度肥満	
-19.9～19.9%	正 常	正常
-29.9～-20%	や せ	痩身
-30%以下	高度やせ	

体格と肥満度に関する調査の結果

【平成25年度 小学校】

- ・男子の体格については、身長、体重、座高とも昨年度を下回っているものの、全国平均を上回っている。
- ・女子の体格についても、身長、体重、座高とも昨年度を下回っているものの、全国平均を上回っている。
- ・肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、男子が増え、女子は減少し「正常」の割合が増えている。

※下線は、平成24年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

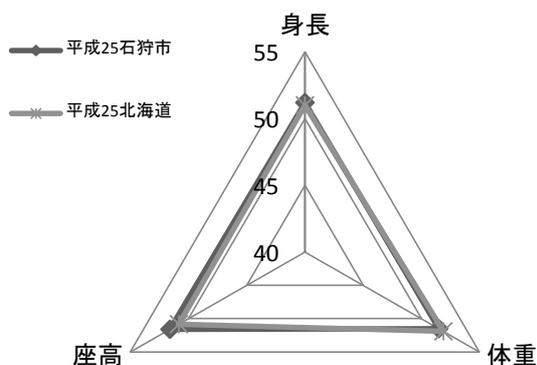
○ 小学校男子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H25	<u>139.58</u>	<u>35.09</u>	<u>75.34</u>	<u>12.40</u>	83.80	<u>3.80</u>
	H24	139.75	36.55	75.36	11.90	85.60	2.50
	H23	139.41	35.60	75.09	15.80	80.20	4.00
北海道	H25	<u>139.48</u>	<u>35.38</u>	<u>75.08</u>	<u>14.20</u>	<u>83.20</u>	<u>2.50</u>
	H24	139.38	35.18	74.98	13.60	83.80	2.50
	H23	140.07	36.16	74.89	16.30	80.70	2.90
全国	H25	<u>138.85</u>	<u>34.00</u>	<u>74.82</u>	<u>9.90</u>	<u>87.50</u>	<u>2.60</u>
	H24	138.74	33.99	74.80	10.20	87.40	2.50

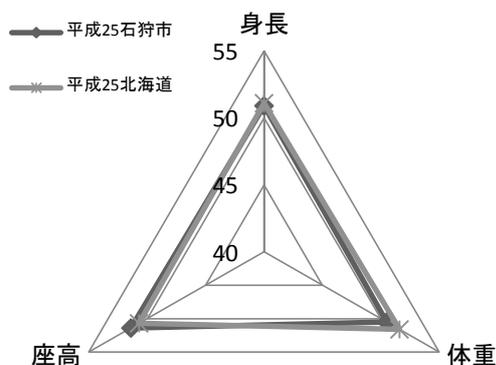
○ 小学校女子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H25	<u>140.63</u>	<u>34.29</u>	<u>76.28</u>	<u>8.80</u>	<u>87.90</u>	<u>3.30</u>
	H24	142.05	36.63	76.71	8.80	86.10	5.10
	H23	141.59	35.77	76.56	14.00	82.90	3.10
北海道	H25	<u>140.82</u>	<u>34.98</u>	<u>76.02</u>	<u>10.60</u>	<u>86.40</u>	<u>3.00</u>
	H24	140.55	34.59	75.84	9.80	87.20	3.00
	H23	141.69	35.61	76.04	10.90	86.10	3.00
全国	H25	<u>140.05</u>	<u>33.92</u>	<u>75.74</u>	<u>7.70</u>	<u>89.60</u>	<u>2.60</u>
	H24	140.06	34.02	75.78	8.10	89.40	2.50

体格調査T得点(男子)



体格調査T得点(女子)



実技調査の結果

【平成25年度 小学校】

- ・男子も女子も体力合計点の平均は、昨年度を下回った。
- ・男子は、8種目の内、2種目(上体起こし、20mシャトルラン)で昨年度を上回り、3種目(握力、立ち幅とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回っている。
- ・女子については、2種目(上体起こし、立ち幅とび)で昨年度を上回り、2種目(握力、ソフトボール投げ)で全国を上回っている。

※下線は、平成24年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

○ 小学校男子

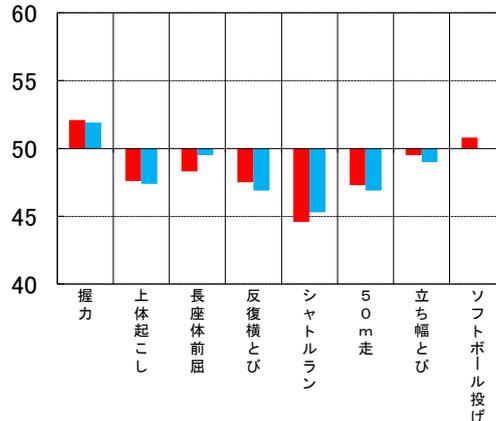
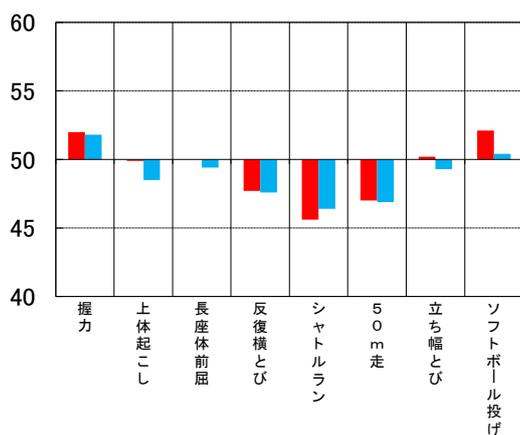
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H25	17.37	<u>19.48</u>	<u>32.73</u>	<u>39.57</u>	<u>42.27</u>	<u>9.66</u>	152.56	24.90	52.71
	H24	18.14	18.28	33.37	41.78	41.16	9.64	155.33	26.49	53.23
	H23	17.06	18.72	33.58	38.96	38.31	9.65	154.45	24.09	52.19
北海道	H25	<u>17.32</u>	<u>18.69</u>	<u>32.28</u>	<u>39.56</u>	<u>43.87</u>	<u>9.67</u>	<u>150.66</u>	<u>23.55</u>	51.99
	H24	17.66	19.19	31.99	39.83	43.54	9.59	151.18	24.19	52.55
	H23	18.11	18.98	32.76	40.04	42.89	9.59	150.67	25.05	53.15
全国	H25	<u>16.63</u>	<u>19.54</u>	<u>32.73</u>	<u>41.41</u>	<u>51.41</u>	<u>9.38</u>	<u>152.07</u>	<u>23.19</u>	53.87
	H24	16.70	19.44	32.60	41.58	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
石狩市 T得点	H25	<u>52.0</u>	<u>49.9</u>	<u>50.0</u>	<u>47.7</u>	<u>45.6</u>	<u>47.0</u>	<u>50.2</u>	<u>52.1</u>	48.7
	H24	53.9	48.0	51.0	50.3	45.0	47.0	51.5	53.3	49.1

○ 小学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H25	16.93	<u>16.79</u>	<u>35.45</u>	<u>37.29</u>	<u>30.94</u>	<u>9.86</u>	<u>143.57</u>	14.31	52.22
	H24	17.99	16.53	36.93	38.16	31.34	9.77	137.22	16.30	54.17
	H23	17.38	16.73	37.56	35.79	27.99	9.77	145.00	14.61	52.48
北海道	H25	<u>16.85</u>	<u>16.72</u>	<u>36.45</u>	<u>36.85</u>	<u>31.99</u>	<u>9.89</u>	<u>142.51</u>	<u>13.92</u>	52.22
	H24	17.14	17.26	36.10	37.06	32.35	9.82	142.87	14.24	52.95
	H23	17.35	16.45	36.16	37.03	32.39	9.86	142.00	14.92	52.93
全国	H25	<u>16.14</u>	<u>18.06</u>	<u>36.87</u>	<u>39.06</u>	<u>39.66</u>	<u>9.64</u>	<u>144.55</u>	<u>13.94</u>	54.70
	H24	16.23	17.92	36.68	39.23	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
石狩市 T得点	H25	<u>52.1</u>	<u>47.6</u>	<u>48.3</u>	<u>47.5</u>	<u>44.6</u>	<u>47.3</u>	<u>49.5</u>	<u>50.8</u>	47.1
	H24	54.7	47.3	50.3	48.5	44.8	48.4	46.1	54.2	49.2

体力T得点(男子)

体力T得点(女子)



■ : 石狩市

■ : 北海道

児童質問紙調査の結果

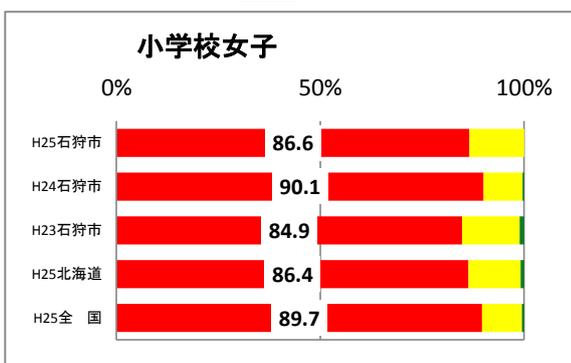
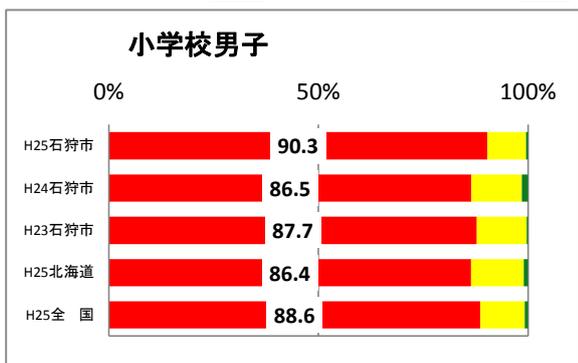
【平成25年度 小学校】

○ 生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況は、「毎日食べる」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では3.8ポイント、上回り、女子で3.5ポイント下回っている。
- ・1日の睡眠時間は、「8時間以上」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では3.9ポイント上回り、女子では7.4ポイント下回っている。
- ・1日のテレビ等の視聴時間は、「3時間以上」と回答した割合は、昨年度に比べ、男子では11.9ポイント下回ったが、女子では8.7ポイント上回っている。
- ・男女とも朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向に変わりはない。

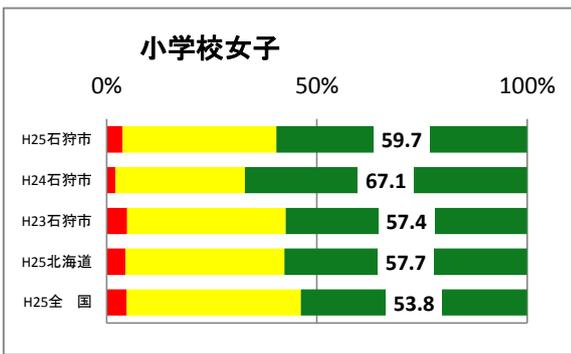
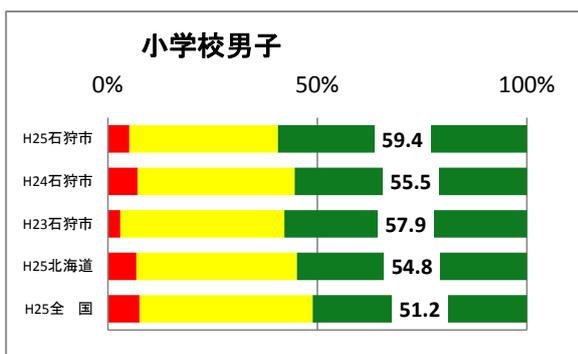
【朝食の摂取状況】 朝食は食べますか。(%)

■ 毎日食べる
 ■ 時々食べない
 ■ 毎日食べない



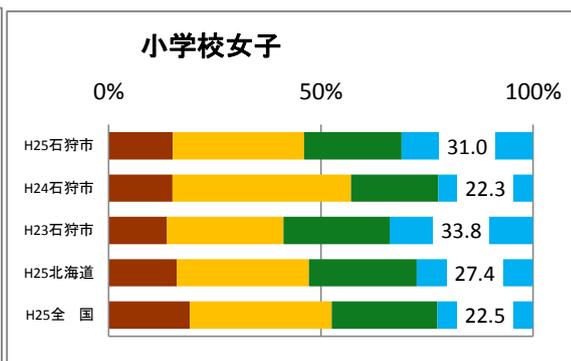
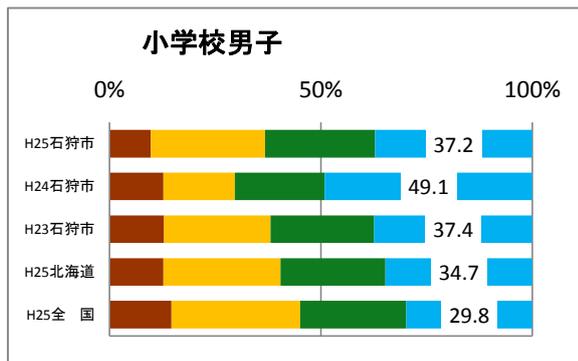
【睡眠時間】 1日の睡眠時間

■ 1. 6時間未満
 ■ 2. 6時間～8時間
 ■ 3. 8時間以上



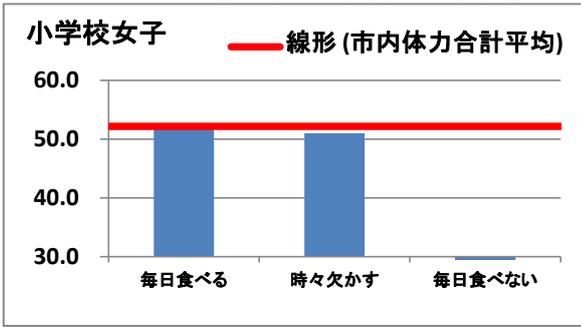
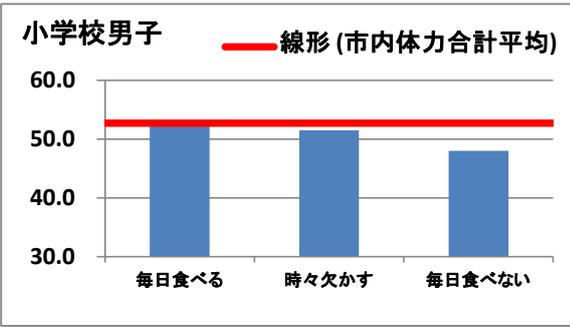
【テレビ等の視聴時間】 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームを含む)(%)

■ 1. 1時間未満
 ■ 2. 1時間～2時間
 ■ 3. 2時間～3時間
 ■ 4. 3時間以上



【朝食の摂取状況と体力合計点との関連】

【平成25年度 小学校】



※全ての集計要素が揃った児童のみの計算結果です。

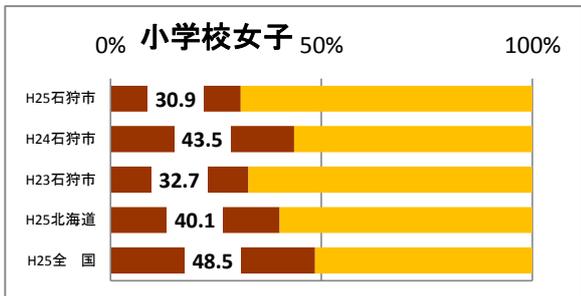
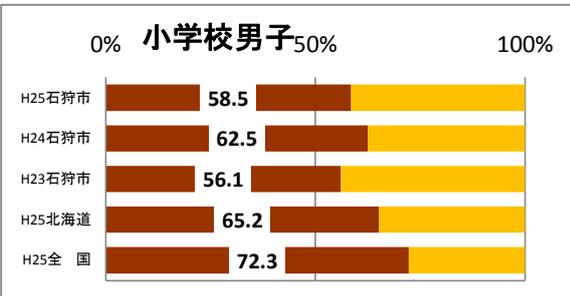
○ 運動習慣の状況

- ・運動部等の所属の状況は、昨年度と比べ、男子では4.0ポイント下回り、女子でも12.6ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツの実施頻度は、「ほとんど毎日(週3日以上)」実施していると回答した割合は、昨年度と比べ、男子では14.5ポイント上回っており、女子でも18.3ポイント上回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高い傾向に変わりはない。

【運動部やスポーツクラブへの所属状況】

運動部やスポーツクラブにはいつていますか。(スポーツ少年団をふくみます)(%)

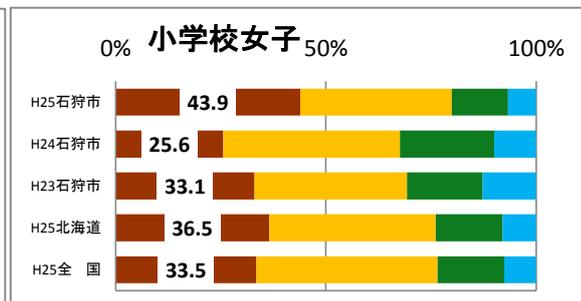
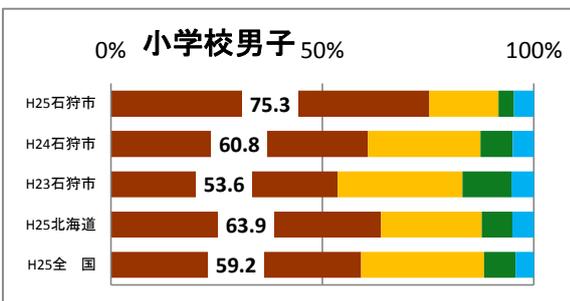
■ 1. はいっている ■ 2. はいっていない



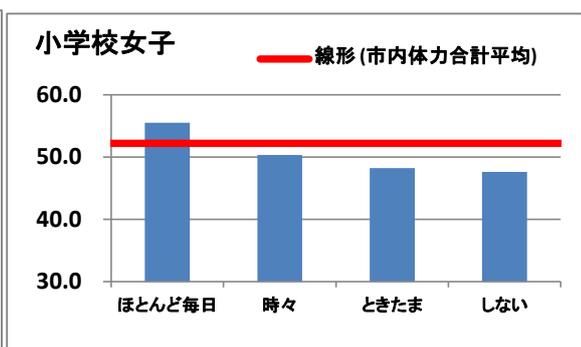
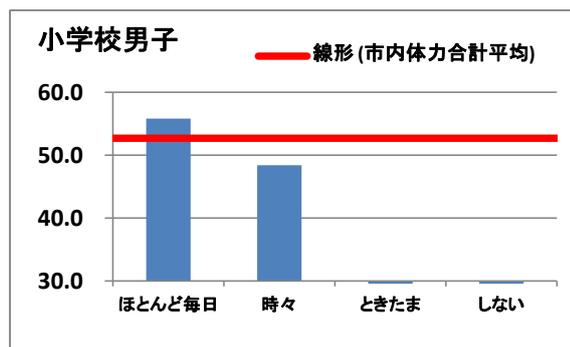
【運動やスポーツの実施頻度】

運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)(%)

■ 1. 殆ど毎日(週3日以上) ■ 2. 時々 ■ 3. ときたま ■ 4. しない



【体育の授業を除いた運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連】



※全ての集計要素が揃った児童のみの計算結果です。

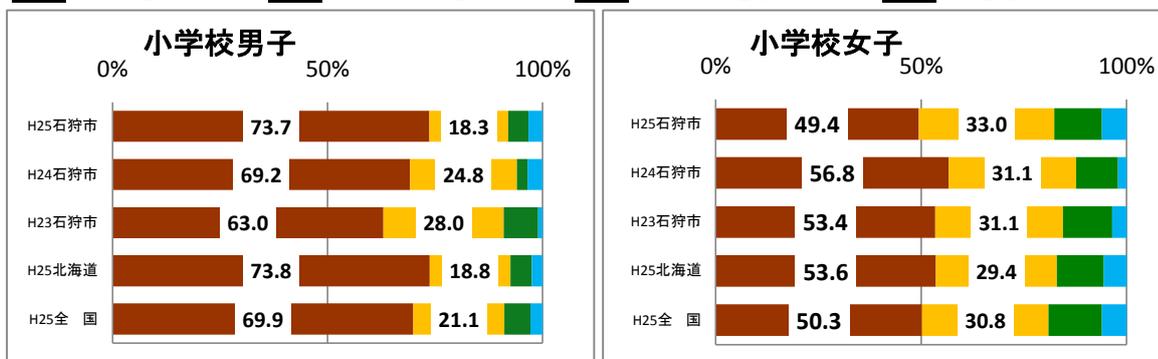
○ 運動やスポーツに関する意識

【平成25年度 小学校】

- ・運動やスポーツをすることが「好き」又は「やや好き」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では2.0ポイント下回り、女子でも5.5ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツをすることが「得意」又は「やや得意」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では5.4ポイント上回り、女子では9.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向にある。

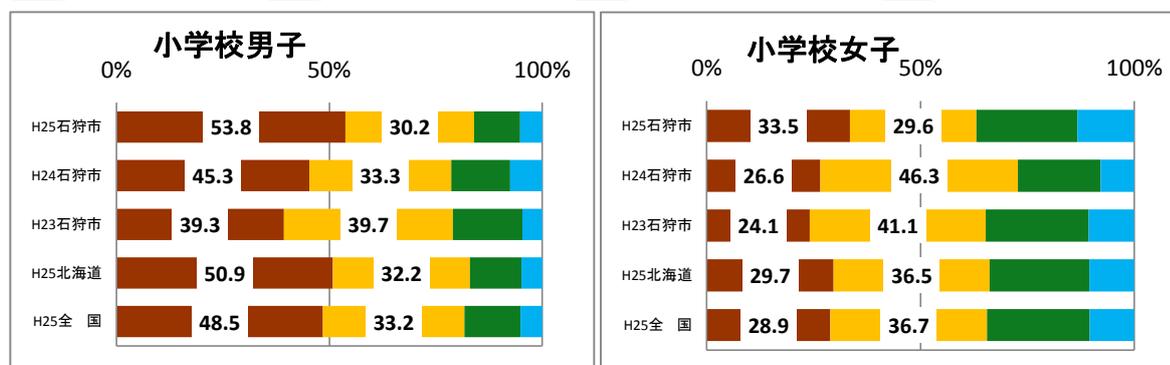
【運動やスポーツの好き・嫌い】 運動やスポーツをすることは好きですか。(%)

■ 1. 好き ■ 2. やや好き ■ 3. やや嫌い ■ 4. 嫌い

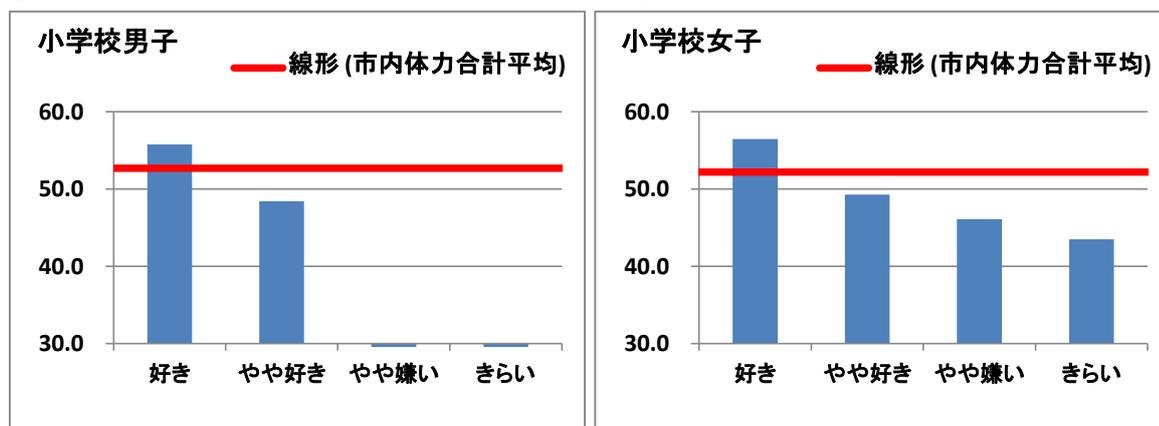


【運動やスポーツの得意・不得意】 運動やスポーツをすることは得意ですか。(%)

■ 1. 得意 ■ 2. やや得意 ■ 3. やや不得意 ■ 4. 不得意



【運動・スポーツの好き・嫌いと体力合計点との関連】

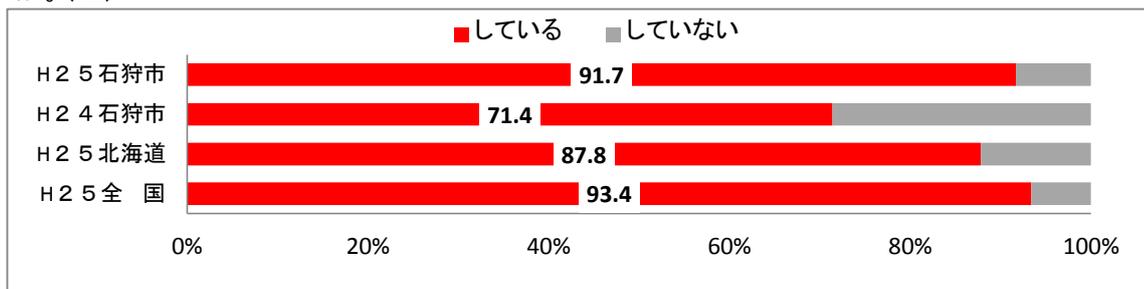


※全ての集計要素が揃った児童のみの計算結果です。

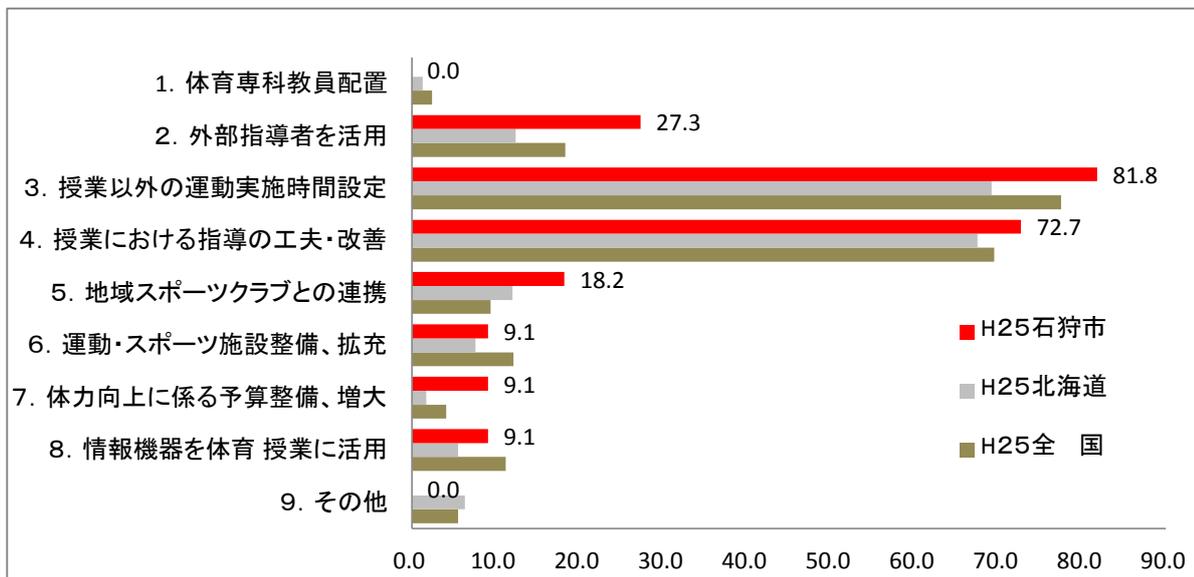
○ 体育・保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

・体育の授業以外で体力向上に係る取組を継続的に実施している学校の割合は、昨年度と比べ20.3ポイント上回り、全国との差も減少した。また、具体的な取組としては、「授業以外の運動実施時間設定」「授業における指導の工夫・改善」が市内の小中学校でも取り組まれていた。
 ・児童の運動習慣を確立する手だてを「している」と回答した割合は、昨年度と比べ7.1ポイント上回り、全国との差も減少した。具体的な手立てとしては、「休み時間などに運動時間を設定」が全国とも共通して多くの学校で実施されたが、「児童や保護者へ働きかけ」「地域連携で運動やスポーツ機会」等については、石狩市の特徴的な取組と言える。

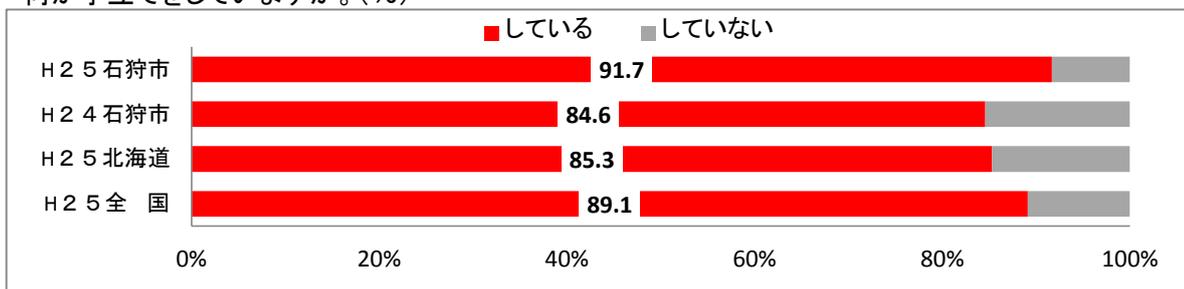
【体力・運動能力向上の取組】 学校全体で、体力・運動能力を向上させる取組をしていますか。(%)



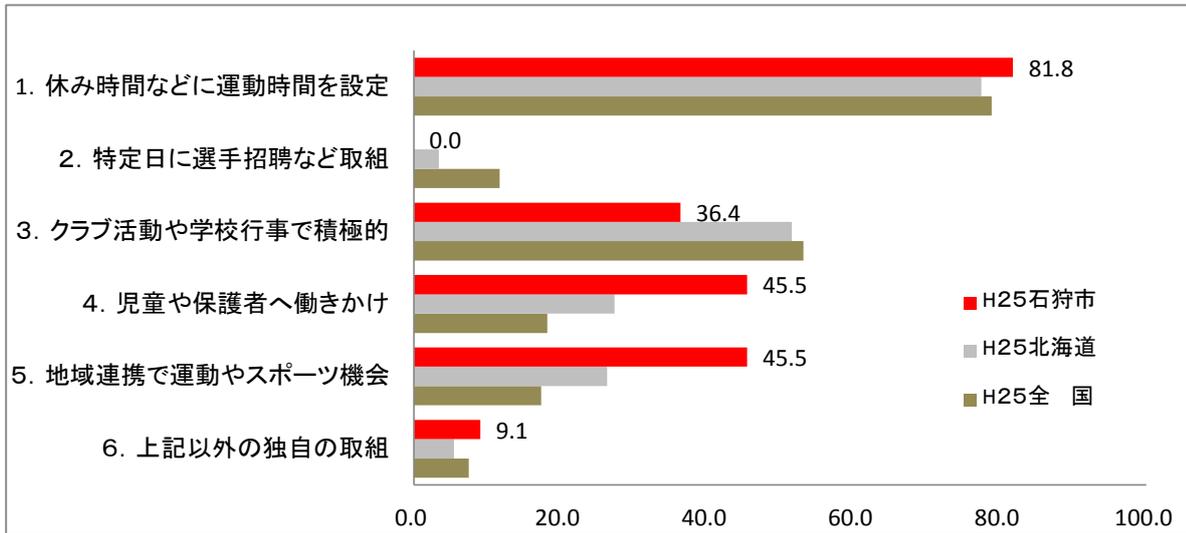
【体力・運動能力向上の具体的取組】 (複数回答可)(%)



【運動習慣を確立する手立て】 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。(%)



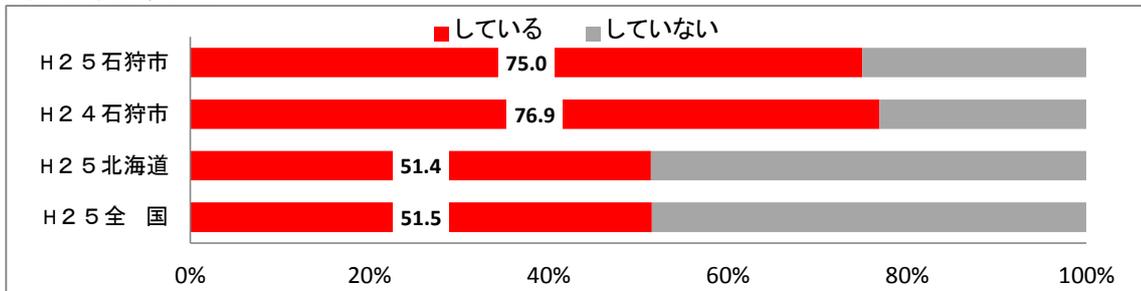
【運動習慣を確立する具体的手立て】（複数回答可）（%）



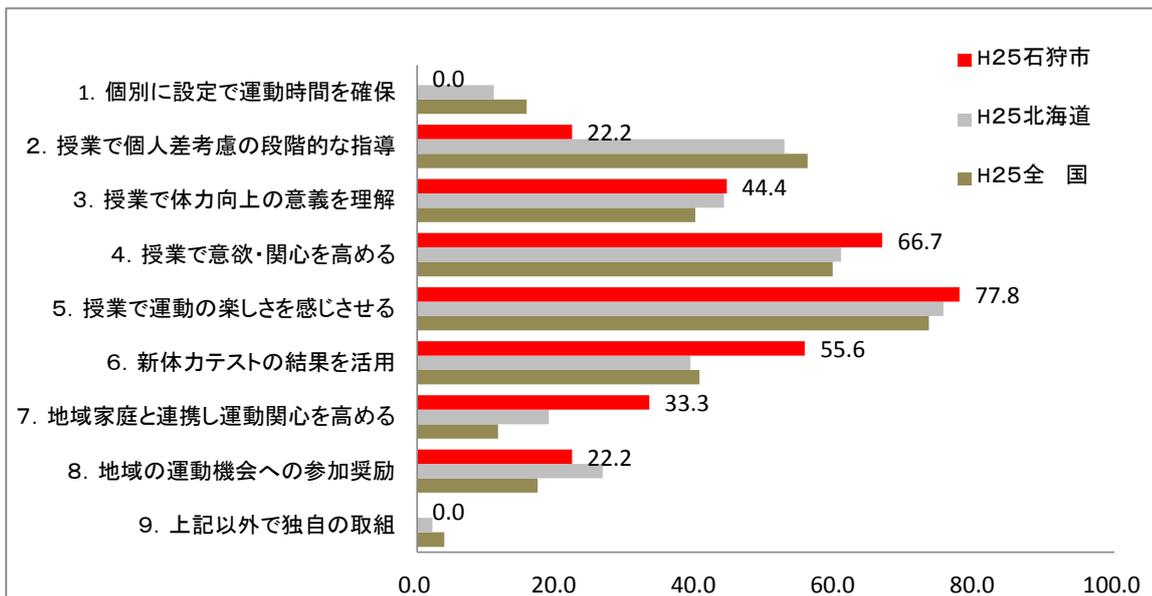
○ 運動する時間の少ない児童への対応

- ・運動実施時間の少ない児童に対する取組については、全国と比べて23.5ポイント上回った。
- ・効果の大きかった取組については、全道や全国と同様の傾向を示している。
- ・授業での実践を通じた、児童の意欲の向上や意識改革に多くの成果が見られる。

【運動実施時間の少ない児童に対する取組】 運動実施時間の少ない子に、何かかの取組をしていますか。（%）



【大きな成果のあった取組】 運動実施時間の少ない子への取組で、大きな成果にあったもの。（複数回答可）（%）



体格と肥満度に関する調査の結果

【平成25年度 中学校】

- ・体格については、男子では身長、女子では身長と座高が昨年度を上回った。
- ・男女とも身長、体重において全国平均を上回った。
- ・男女とも、痩身傾向と肥満傾向の出現率が高い傾向が続いている。

※下線は、平成24年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

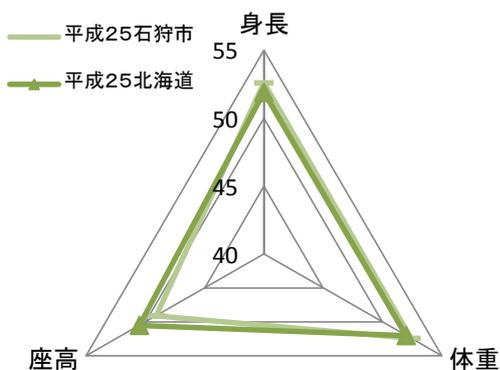
○ 中学校男子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H25	<u>161.59</u>	<u>50.90</u>	83.83	<u>8.4</u>	<u>89.1</u>	<u>2.5</u>
	H24	161.08	52.48	84.14	10.1	88.1	1.8
	H23	161.55	49.75	83.58	8.2	89.3	2.1
北海道	H25	<u>161.05</u>	<u>50.47</u>	<u>84.56</u>	<u>10.3</u>	<u>87.5</u>	<u>2.1</u>
	H24	161.14	50.37	84.71	9.5	88.4	2.3
	H23	161.68	51.82	84.12	12.3	85.4	2.1
全国	H25	<u>159.58</u>	<u>48.58</u>	<u>84.29</u>	<u>8.0</u>	<u>90.2</u>	<u>1.9</u>
	H24	159.64	48.75	84.36	7.9	89.2	1.8

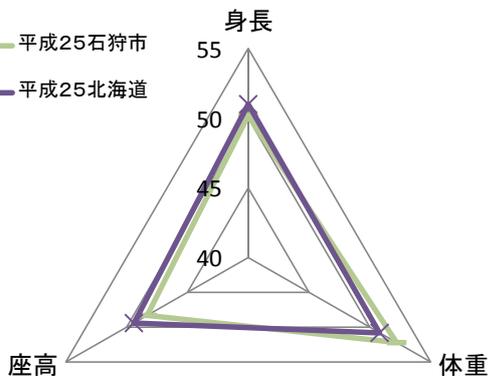
○ 中学校女子

		体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H25	<u>154.93</u>	<u>48.36</u>	<u>82.79</u>	<u>10.9</u>	87.5	<u>1.7</u>
	H24	154.30	49.64	82.29	9.1	89.8	1.1
	H23	155.21	46.95	82.27	8.8	85.4	5.7
北海道	H25	<u>155.34</u>	<u>47.33</u>	<u>83.20</u>	<u>8.3</u>	<u>87.9</u>	<u>3.9</u>
	H24	155.52	47.17	83.24	7.3	88.4	4.2
	H23	155.55	47.87	82.76	9.2	86.6	4.1
全国	H25	<u>154.80</u>	<u>46.75</u>	<u>83.42</u>	<u>6.8</u>	<u>89.3</u>	<u>3.8</u>
	H24	154.85	46.88	83.50	7.2	89.2	3.7

体格調査T得点(男子)



体格調査T得点(女子)



実技調査の結果

【平成25年度 中学校】

- ・男子の体力合計点の平均は昨年度を下回り、全国平均と比べても下回った。
- ・種目別男子の結果は、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルランの3種目で昨年度を上回り、握力、立ち幅とび、ハンドボール投げの3種目で全国平均を上回った。
- ・女子の体力合計点の平均は昨年度を上回ったが、全国平均は下回った。
- ・種目別女子の結果は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびの5種目で昨年を上回り、握力については、全国平均も上回った。

※下線は、平成24年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

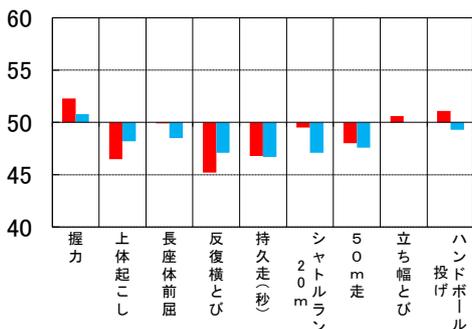
○ 中学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投 (m)	合計得点
石狩市	H25	30.87	<u>25.48</u>	<u>42.97</u>	<u>47.31</u>	<u>413.81</u>	<u>83.69</u>	<u>8.21</u>	195.24	21.63	<u>40.06</u>
	H24	32.16	25.18	39.03	49.56	406.80	82.80	7.93	197.23	23.20	40.68
	H23	31.84	25.77	39.49	47.45	394.90	91.60	8.17	196.49	20.63	39.54
北海道	H25	<u>29.76</u>	<u>26.47</u>	<u>41.53</u>	<u>48.79</u>	<u>414.80</u>	<u>78.03</u>	<u>8.24</u>	<u>193.69</u>	<u>20.65</u>	<u>39.73</u>
	H24	29.94	26.80	41.57	49.35	404.16	78.01	8.17	194.68	65.00	40.23
	H23	30.84	26.05	40.91	48.45	408.24	78.62	8.25	192.60	21.37	39.59
全国	H25	<u>29.21</u>	<u>27.58</u>	<u>43.11</u>	<u>51.08</u>	<u>393.90</u>	<u>84.98</u>	<u>8.04</u>	<u>193.68</u>	<u>21.01</u>	<u>41.78</u>
	H24	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
石狩市 T得点	H25	<u>52.3</u>	<u>46.5</u>	<u>49.9</u>	<u>45.2</u>	<u>46.8</u>	<u>49.5</u>	<u>48.0</u>	<u>50.6</u>	<u>51.1</u>	<u>48.3</u>
	H24	53.5	45.9	45.8	47.3	47.4	48.6	51.0	50.7	53.7	48.3

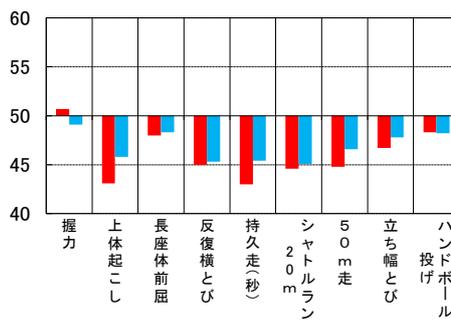
○ 中学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投 (m)	合計得点
石狩市	H25	24.09	<u>19.08</u>	<u>43.19</u>	<u>41.99</u>	<u>324.42</u>	<u>46.16</u>	<u>9.30</u>	<u>158.10</u>	<u>12.26</u>	<u>42.74</u>
	H24	23.96	18.66	38.98	41.05	312.27	46.68	9.14	157.13	13.83	42.65
	H23	24.49	18.65	41.08	38.93	324.10	50.11	9.47	157.30	11.91	41.62
北海道	H25	<u>23.37</u>	<u>20.64</u>	<u>43.45</u>	<u>42.16</u>	<u>313.42</u>	<u>47.26</u>	<u>9.15</u>	<u>160.93</u>	<u>12.24</u>	<u>43.82</u>
	H24	23.58	21.20	43.49	42.59	308.22	46.45	9.14	162.78	12.25	44.31
	H23	23.87	20.54	41.77	41.27	308.87	47.10	9.32	159.52	12.82	43.53
全国	H25	<u>23.76</u>	<u>23.03</u>	<u>45.12</u>	<u>45.27</u>	<u>292.71</u>	<u>57.20</u>	<u>8.88</u>	<u>166.18</u>	<u>12.97</u>	<u>48.42</u>
	H24	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
石狩市 T得点	H25	<u>50.7</u>	<u>43.1</u>	<u>48.0</u>	<u>45.0</u>	<u>43.0</u>	<u>44.6</u>	<u>44.8</u>	<u>46.7</u>	<u>48.3</u>	<u>44.8</u>
	H24	50.0	42.5	43.6	43.0	45.5	44.5	46.5	45.9	51.8	44.4

体力T得点(男子)



体力T得点(女子)



■ : 石狩市 ■ : 北海道

生徒質問紙調査の結果

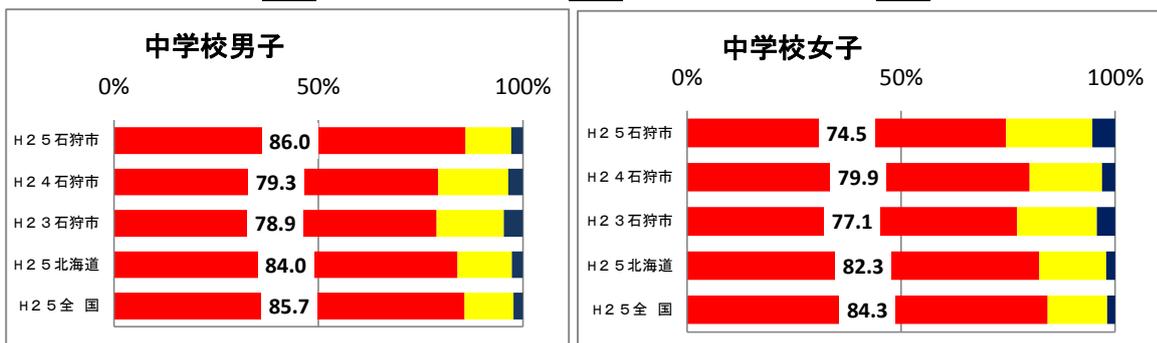
【平成25年度 中学校】

○ 生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況は、「毎日食べる」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では6.7ポイント上回り、女子については5.4ポイント下回った。また、全国平均と比べると、男子は0.3ポイント上回り、女子は9.8ポイント下回った。
- ・睡眠時間は、「6時間以上8時間未満」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では2.5ポイント上回っており、女子では4.4ポイント下回っている。また、全国平均と比べると、男子は2.6ポイント、女子は9.1ポイント下回っている。
- ・テレビ等の視聴時間は、「3時間以上」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では6.2ポイント下回っているが、女子では3.7ポイント上回っている。また、全国平均と比べると、男子は10.4ポイント、女子は17.0ポイント上回っており、依然テレビ等の視聴時間の長い傾向が続いている。
- ・男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向が見られた。

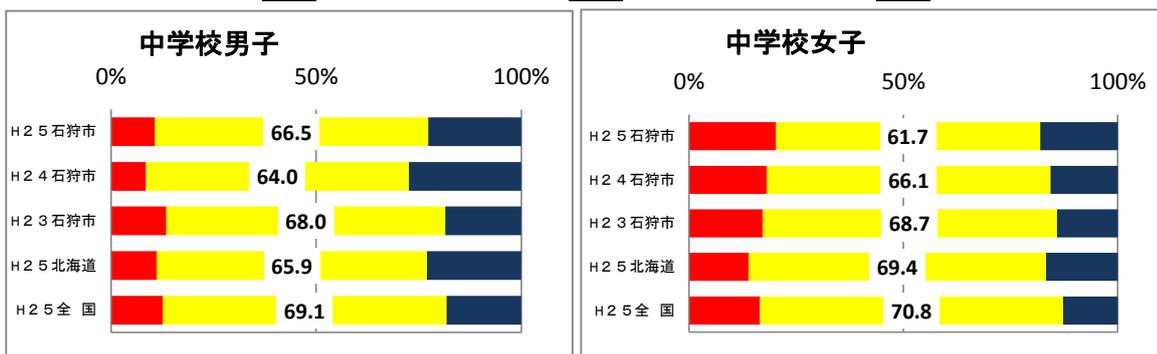
【朝食の摂取状況】 朝食の有無

■ 毎日食べる ■ 時々食べない ■ 毎日食べない



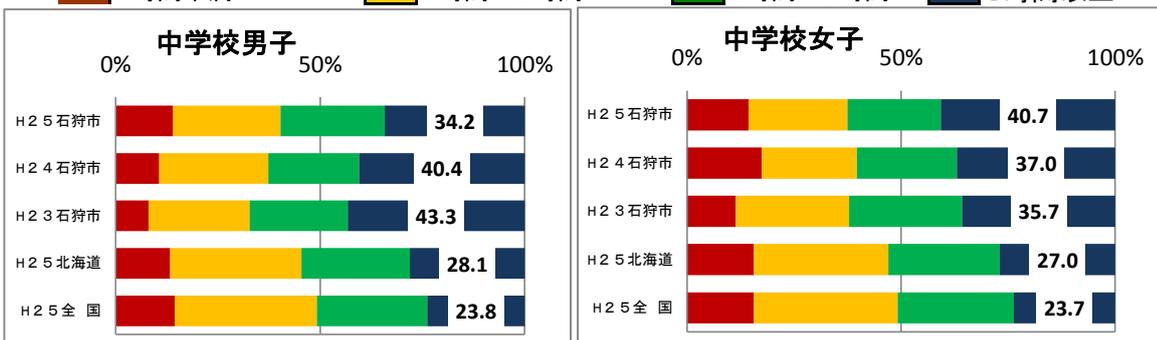
【睡眠時間】 1日の睡眠時間

■ 6時間未満 ■ 6時間～8時間 ■ 8時間以上



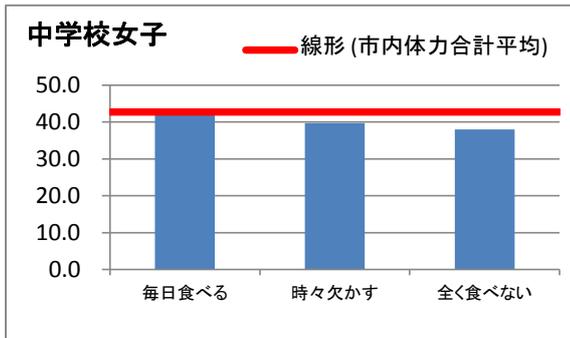
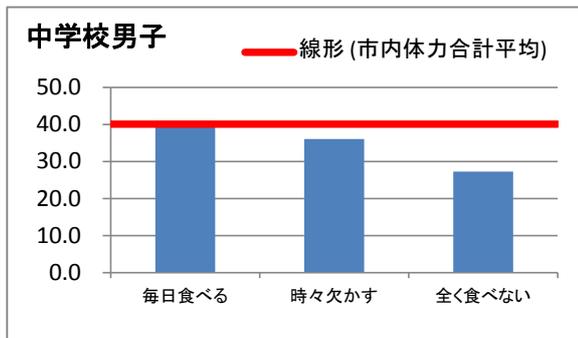
【テレビの視聴時間】 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

■ 1時間未満 ■ 1時間～2時間 ■ 2時間～3時間 ■ 3時間以上



【朝食の摂取状況と体力合計点との関連】

【平成25年度 中学校】

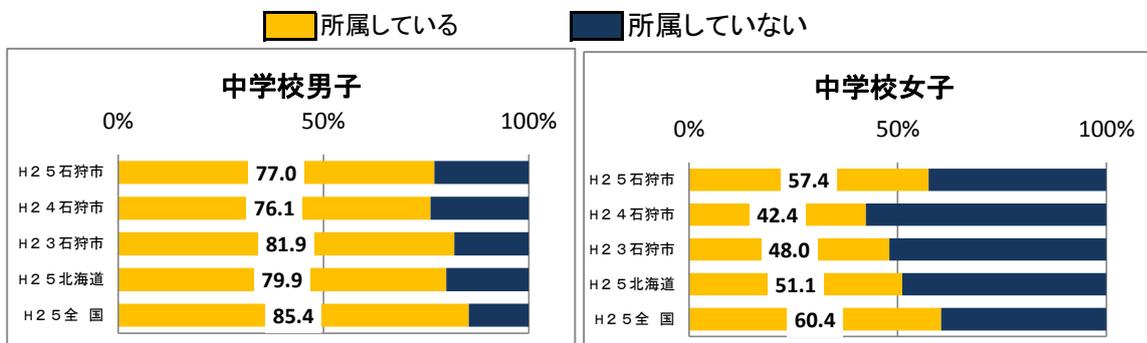


※全ての集計要素が揃った生徒のみの計算結果です。

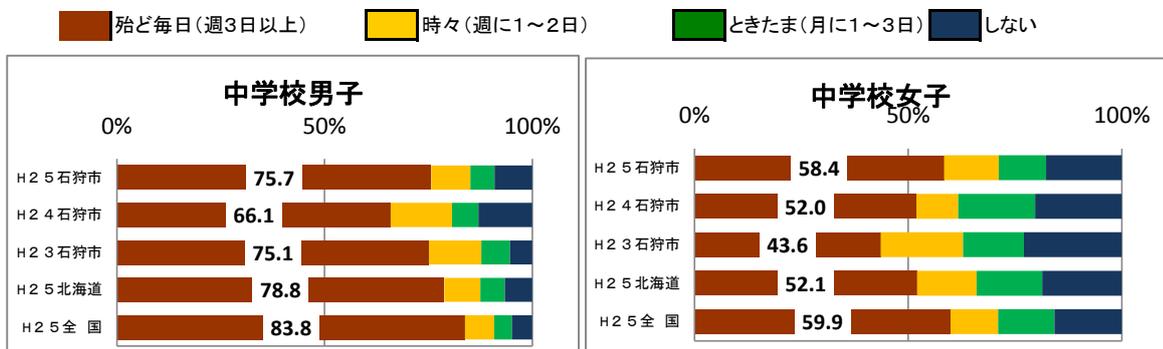
○ 運動習慣の状況

- ・運動部やスポーツクラブへの所属の状況は、昨年度と比べ、男子では0.9ポイント上回り、女子でも15.0ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では8.4ポイント、女子でも3.0ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツの実施頻度は、「ほとんど毎日(週3日以上)」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では9.6ポイント上回り、女子でも6.4ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では8.1ポイント、女子では1.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動実施頻度が高いほど、体力合計点が高い傾向が見られる。

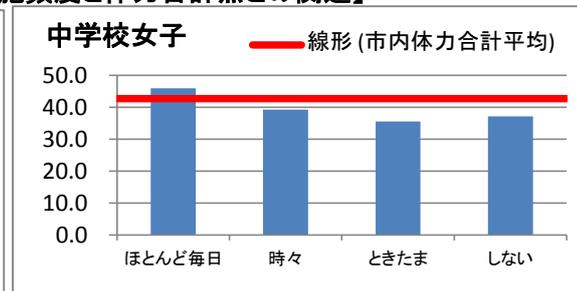
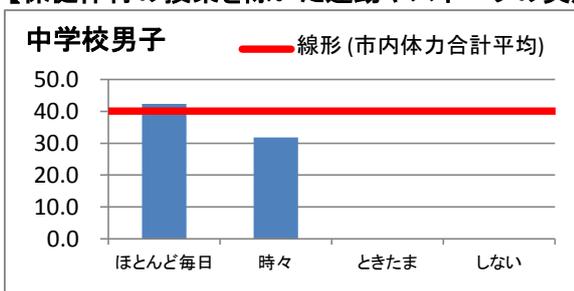
【運動部やスポーツクラブ等への所属状況】



【運動やスポーツの実施頻度】 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)



【保健体育の授業を除いた運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連】

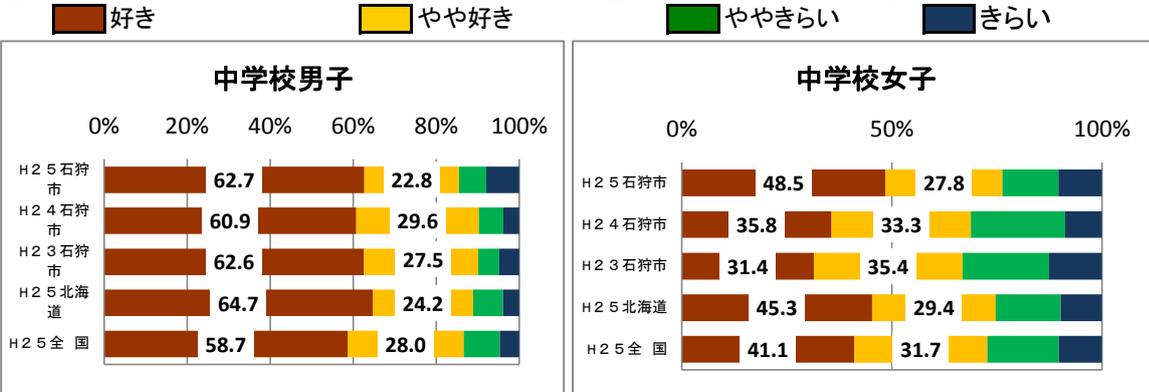


※全ての集計要素が揃った生徒のみの計算結果です。

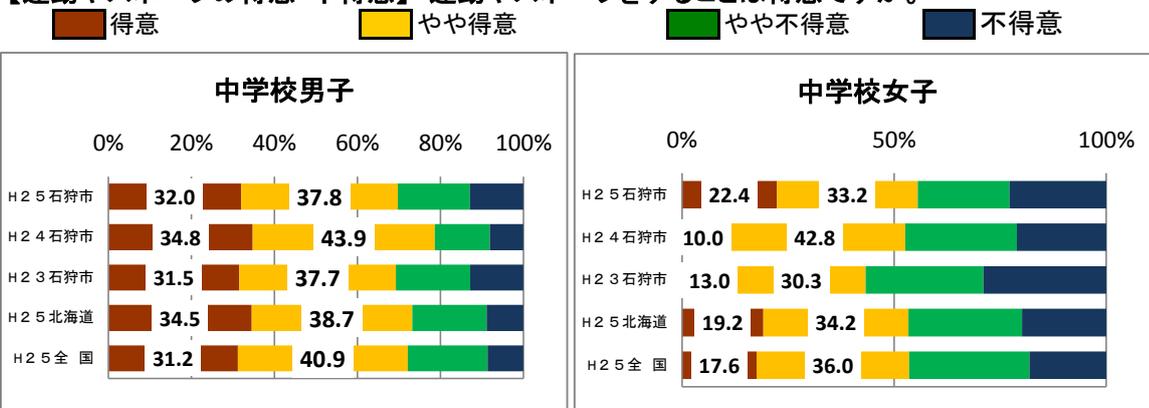
○ 運動やスポーツに関する意識

- ・運動やスポーツをすることが「好き」又は「やや好き」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では5.0ポイント下回り、女子では7.2ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では1.2ポイント下回り、女子では3.5ポイント上回っている。
- ・運動やスポーツをすることが「得意」又は「やや得意」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子は、8.9ポイント下回り、女子は2.8ポイント上回った。また、全国平均と比べ、男子では2.3ポイント下回り、女子では2.0ポイント上回った。
- ・男女とも、運動やスポーツが好きほど、体力合計点が高い傾向が見られた。

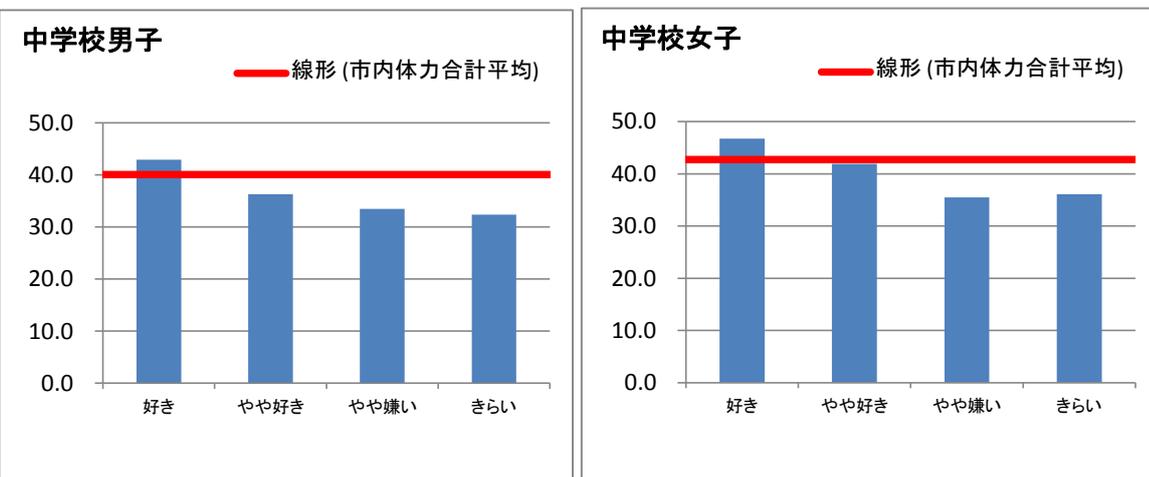
【運動やスポーツの好き・嫌い】 運動やスポーツをすることは好きですか。



【運動やスポーツの得意・不得意】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【運動・スポーツの好き・きらいと体力合計点との関連】



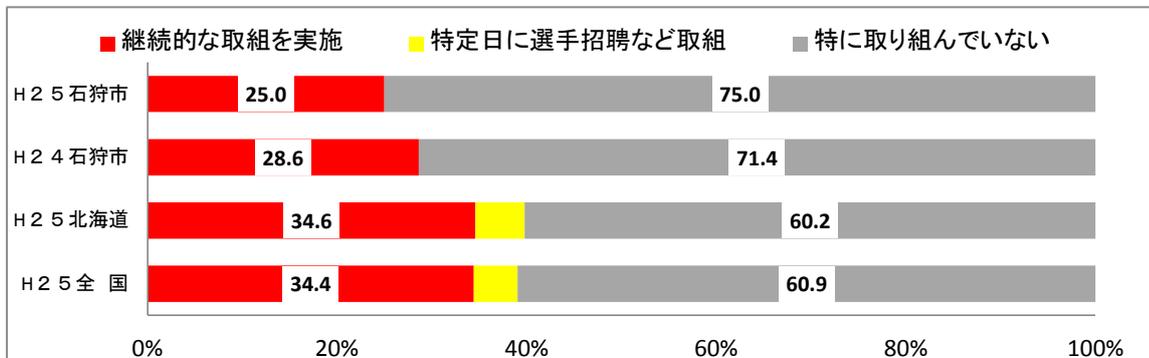
学校質問紙調査の結果

【平成25年度 中学校】

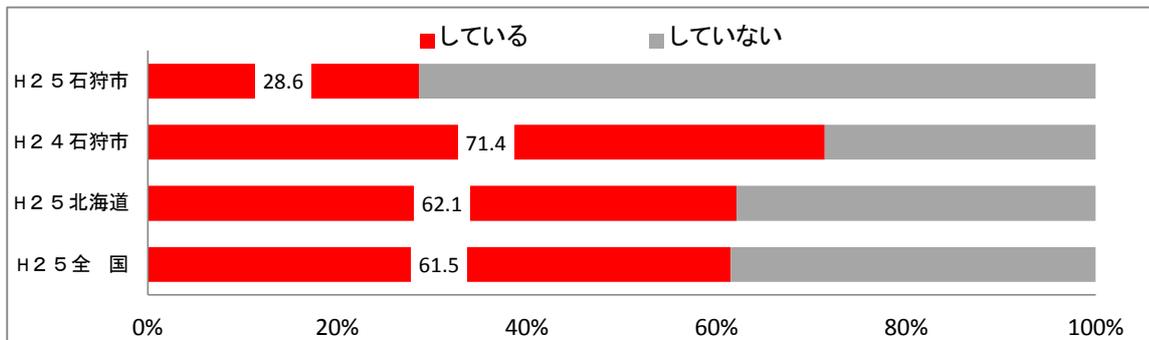
○ 体育・保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

- ・保健体育の授業以外で体力向上に係る取組を継続的に実施している学校の割合は、昨年度と比べ3.6ポイント下回り、全国平均と比べ、9.4ポイント下回った。
- ・生徒の運動習慣を確立する手だてを「している」と回答した割合は、昨年度に比べ42.8ポイントと大きく下回り、全国平均と比べても、32.9ポイント下回った。
- ・生徒の運動習慣を確立する具体的手立てとしては、全校で「運動部活動への参加促進」を実施していた。

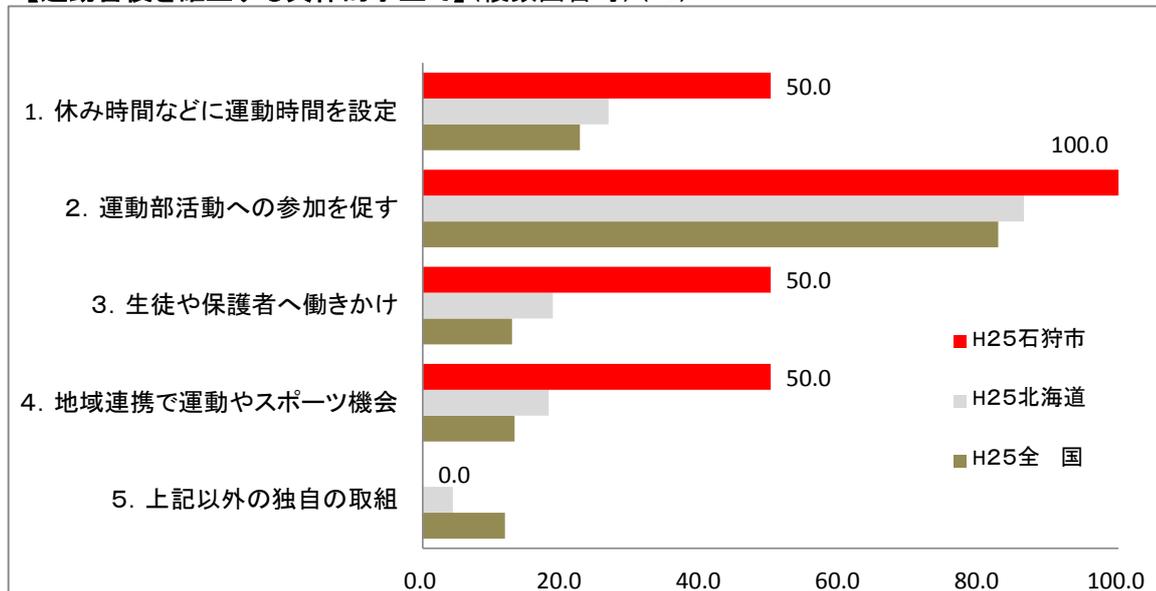
【取組の有無】



【運動習慣の確立】 学校として、運動習慣確立のため保健体育の授業以外の時間の手立てをしていますか。



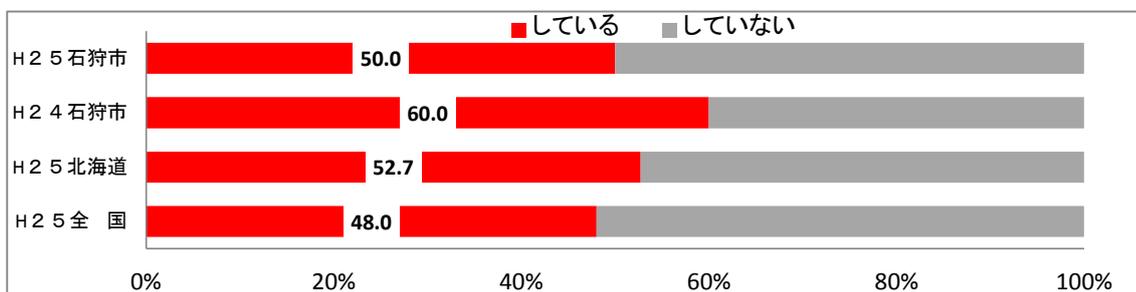
【運動習慣を確立する具体的手立て】(複数回答可)(%)



○ 運動する時間の少ない生徒への対応

- ・運動実施時間の少ない児童に対する取組については、昨年度と比べて10.0ポイント下回り、全国と比べて2.0ポイント上回った。
- ・特に効果の大きかった取組としては、「授業で個人差考慮の段階的な指導」「授業で意欲・関心を高める」「授業で運動の楽しさを感じさせる」等であった。

【運動実施時間の少ない生徒に対する取組】 運動実施時間の少ない生徒に、何かかの取組をしていますか。



【大きな成果のあった取組】 運動実施時間の少ない子への取組で、大きな成果にあったもの。(複数回答可) (%)

