

平成24年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の調査票を活用した 石狩市における調査結果の状況

調査の概要

○ 調査の目的

子どもの体力が低下している状況にかんがみ、本市の子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てます。

平成24年度においては、全国・全道において抽出調査を実施し、石狩市においても、抽出校以外を含めた全小中学校において同様の調査を実施したところです。

○ 調査の対象学年

小学校第5学年及び中学校第2学年

○ 調査の内容

① 児童・生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(以下「実技調査」という。)測定方法等は新体力テストの方法による。

〔小学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〔中学校8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査 運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査(以下「児童生徒質問紙調査」という。)

② 学校に対する質問紙調査 子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する質問紙調査(以下「学校質問紙調査」という。)

○ 調査の方式

北海道については、道教育委員会が調査対象として抽出した学校において行った(抽出調査)。

石狩市については、

- ・市内小中学校のうち、上記抽出調査対象となった学校については、その調査による。
- ・上記以外の学校については、抽出調査と同様の方法により、市が独自に調査を行った。
- ・調査結果の数値等は、上記両者を合算して算出している。

○ 調査期間

平成24年4月から12月末までの期間で実施(抽出調査については、4月～7月末)

○ 参加状況

	小 学 校		中 学 校	
	学校数(抽出率%)	児童数	学校数(抽出率%)	生徒数
全 国	4, 237校(18.8%)	205, 595人	2, 176校(18.4%)	214, 075人
北海道	152校(12.6%)	6, 029人	83校(12.1%)	6, 200人
石狩市	13校(100%)	578人	8校(100%)	558人

※数値は、抽出分と市独自調査分を合算した数値を記載した。(したがって、全校で調査したため、抽出率100%と表記している。)また、参加児童数、生徒数はもっとも参加数の多かった種目の参加人数を記載した。

○ 用語解説と説明

体 力 テ ス ト 種 目		単 位	体 力 要 素	測 定
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1	持久走(中学校選択)	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m、女子1000mの走行時間
⑤-2	20mシャトルラン(小学校、中学校は選択)	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ(小学校)	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
	ハンドボール投げ(中学校)			ハンドボール2号球を遠投した距離
体 力 合 計		点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	

※「T得点」とは、全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。

平均値50点、標準偏差10点の標準得点

「T得点＝偏差／標準偏差、偏差＝調査結果－平均値」

＜標準体重と肥満度判定＞「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

標準体重＝ a × 身長(cm) - b

肥満度(%)＝〔自分の体重(kg)－標準体重(kg)〕÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

標準判定

肥満度	判 定	区分
50%以上	高度肥満	肥満
30～49.9%	中等度肥満	
20～29.9%	軽度肥満	
-19.9～19.9%	正 常	正常
-29.9～-20%	や せ	痩身
-30%以下	高度やせ	

体格と肥満度に関する調査の結果

【平成24年度 小学校】

- ・体格は、男子も女子も、身長、体重、座高とも昨年度を上回った。
また、男女とも、身長、体重、座高のいずれも全国平均を上回った。
- ・肥満傾向児・痩身傾向児の出現率については、男女とも、「肥満」の割合が昨年度を下回り、「正常」の割合が増えている。
- ・女子については、「痩身」の割合が増えている。

※下線は、平成23年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

○ 小学校男子

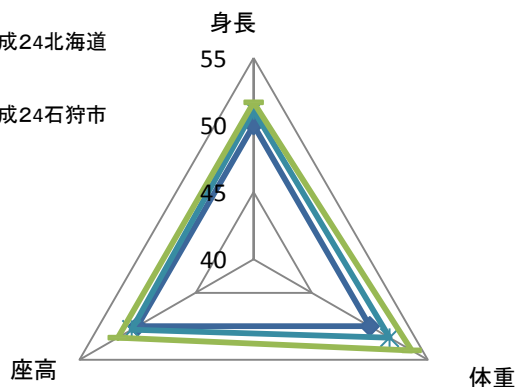
		体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H24	<u>139.75</u>	<u>36.55</u>	<u>75.36</u>	<u>11.9</u>	<u>85.6</u>	<u>2.5</u>
	H23	139.41	35.60	75.09	15.8	80.2	4.0
	H22	139.80	36.00	75.60	14.8	84.8	0.4
北海道	H24	<u>139.38</u>	<u>35.18</u>	<u>74.98</u>	<u>13.6</u>	<u>83.8</u>	<u>2.5</u>
	H23	140.07	36.16	74.89	16.3	80.7	2.9
	H22	139.50	35.22	75.15	13.4	84.4	2.2
全 国	H24	<u>138.74</u>	<u>33.99</u>	<u>74.80</u>	<u>10.2</u>	<u>87.4</u>	<u>2.5</u>
	H22	138.76	34.07	74.87	10.2	87.5	2.3

○ 小学校女子

		体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H24	<u>142.05</u>	<u>36.63</u>	<u>76.71</u>	<u>8.8</u>	<u>86.1</u>	<u>5.1</u>
	H23	141.59	35.77	76.56	14.0	82.9	3.1
	H22	141.50	35.90	76.70	10.4	87.7	1.9
北海道	H24	<u>140.55</u>	<u>34.59</u>	<u>75.84</u>	<u>9.8</u>	<u>87.2</u>	<u>3.0</u>
	H23	141.69	35.61	76.04	10.9	86.1	3.0
	H22	140.74	34.86	76.02	10.1	87.0	3.0
全 国	H24	<u>140.06</u>	<u>34.02</u>	<u>75.78</u>	<u>8.1</u>	<u>89.4</u>	<u>2.5</u>
	H22	140.17	34.13	75.87	8.0	89.5	2.5

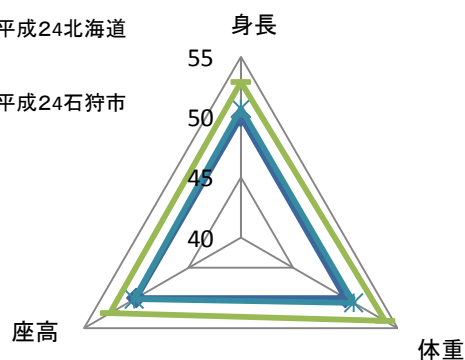
体格調査T得点(男子)

—●— 平成24全 国
—※— 平成24北海道
—■— 平成24石狩市



体格調査T得点(女子)

—●— 平成24全 国
—※— 平成24北海道
—■— 平成24石狩市



実技調査の結果

【平成24年度 小学校】

- ・男子も女子も体力合計点の平均は、昨年度を上回った。
- ・特に男子では、8種目の内、6項目で昨年度を上回り、5種目で全国を上回っている。
- ・女子については、4種目で昨年度を上回り、3種目で全国を上回っている。
- ・女子の「立ち幅とび」については、過去の記録の比でも大きく下回った。
- ・体力合計得点は、男女とも、全国平均に近づいた。

※下線は、平成23年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

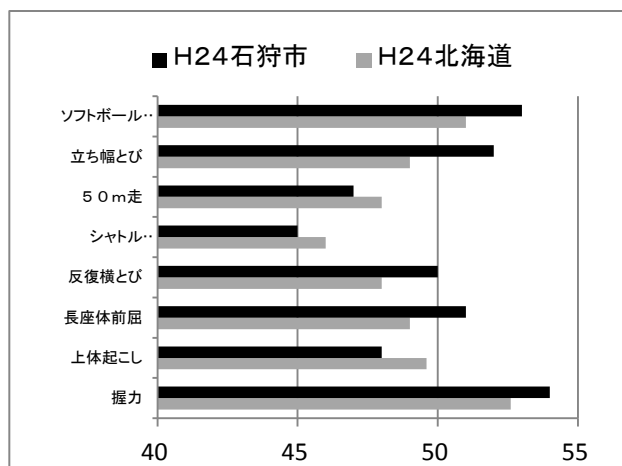
○ 小学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H24	<u>18.14</u>	<u>18.28</u>	<u>33.37</u>	<u>41.78</u>	<u>41.16</u>	<u>9.64</u>	<u>155.33</u>	<u>26.49</u>	<u>53.23</u>
	H23	17.06	18.72	33.58	38.96	38.31	9.65	154.45	24.09	52.19
	H22	17.00	18.10	32.20	37.70	42.80	9.60	155.50	27.00	52.20
北海道	H24	<u>17.66</u>	<u>19.19</u>	<u>31.99</u>	<u>39.83</u>	<u>43.54</u>	<u>9.59</u>	<u>151.18</u>	<u>24.19</u>	<u>52.55</u>
	H23	18.11	18.98	32.76	40.04	42.89	9.59	150.67	25.05	53.15
	H22	17.59	18.73	33.11	39.46	44.19	9.61	151.78	25.03	52.95
全 国	H24	<u>16.70</u>	<u>19.44</u>	<u>32.60</u>	<u>41.58</u>	<u>51.58</u>	<u>9.37</u>	<u>152.31</u>	<u>23.80</u>	<u>54.07</u>
	H22	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
石狩市 T得点	H24	<u>53.9</u>	<u>48.0</u>	<u>51.0</u>	<u>50.3</u>	<u>45.0</u>	<u>47.0</u>	<u>51.5</u>	<u>53.3</u>	<u>49.1</u>
	H22	50.2	47.9	49.5	45.0	45.9	47.5	51.0	52.1	47.5

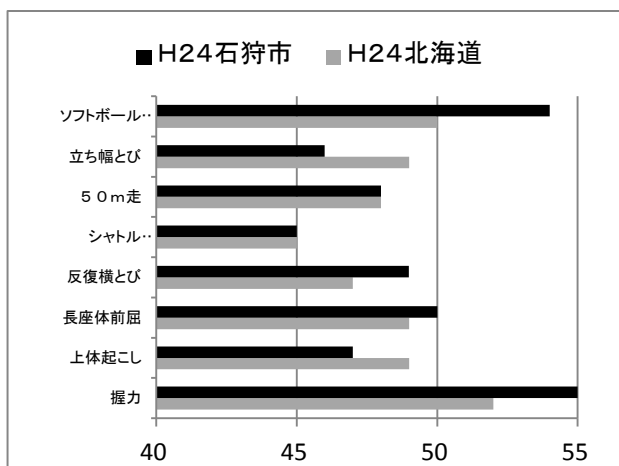
○ 小学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H24	<u>17.89</u>	<u>16.53</u>	<u>36.93</u>	<u>38.16</u>	<u>31.34</u>	<u>9.77</u>	<u>137.22</u>	<u>16.30</u>	<u>54.17</u>
	H23	17.38	16.73	37.56	35.79	27.99	9.77	145.00	14.61	52.48
	H22	16.90	15.70	35.40	35.60	27.80	9.90	144.20	15.30	51.50
北海道	H24	<u>17.14</u>	<u>17.26</u>	<u>36.10</u>	<u>37.06</u>	<u>32.35</u>	<u>9.82</u>	<u>142.87</u>	<u>14.24</u>	<u>52.95</u>
	H23	17.35	16.45	36.16	37.03	32.39	9.86	142.00	14.92	52.93
	H22	17.04	16.88	37.19	36.76	32.90	9.83	142.92	14.32	52.99
全 国	H24	<u>16.23</u>	<u>17.92</u>	<u>36.68</u>	<u>39.23</u>	<u>39.89</u>	<u>9.64</u>	<u>144.84</u>	<u>14.25</u>	<u>54.85</u>
	H22	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
石狩市 T得点	H24	<u>54.7</u>	<u>47.3</u>	<u>50.3</u>	<u>48.5</u>	<u>44.8</u>	<u>48.4</u>	<u>46.1</u>	<u>54.2</u>	<u>49.2</u>
	H22	51.4	46.0	48.3	44.8	42.8	46.9	49.5	51.4	46.0

体力T得点(男子)



体力T得点(女子)



児童生徒質問紙調査の結果

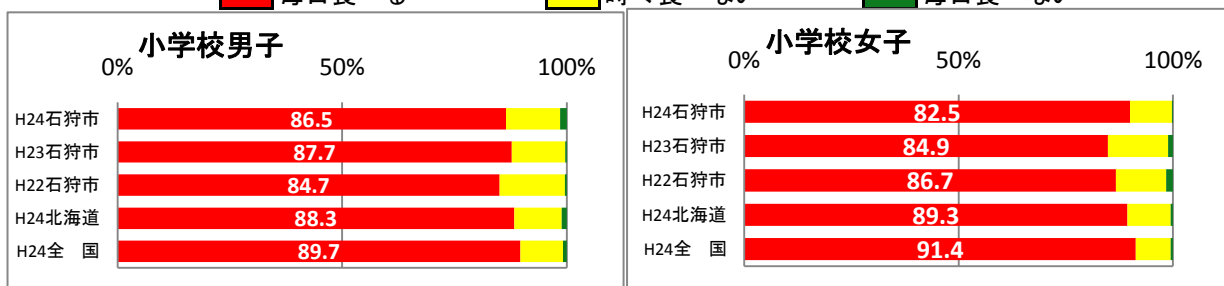
【平成24年度 小学校】

○ 生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況は、「毎日食べる」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では1. 2ポイント、女子では2. 4ポイント下回っている。
- ・1日の睡眠時間は、「8時間以上」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では2. 4ポイント下回っており、女子では9. 7ポイント上回っている。
- ・1日のテレビ等の視聴時間は、「3時間以上」と回答した割合は、昨年度に比べ、男子では11. 7ポイント上回っており、女子では11. 5ポイント下回っている。
- ・男女とも朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向を示している。

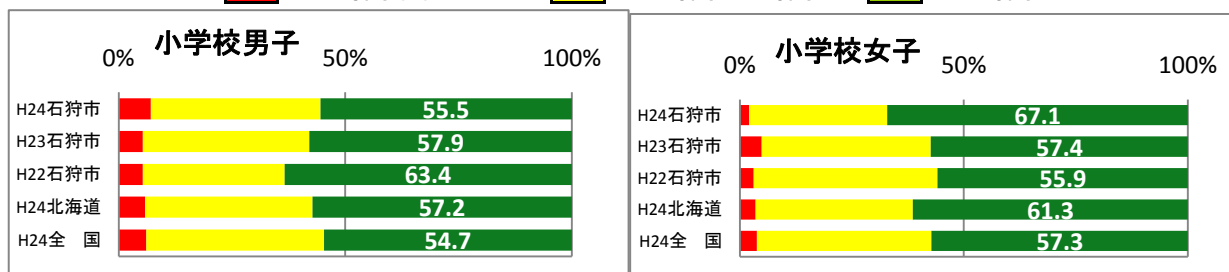
【朝食の摂取状況】 朝食は食べますか。

■ 毎日食べる ■ 時々食べない ■ 毎日食べない



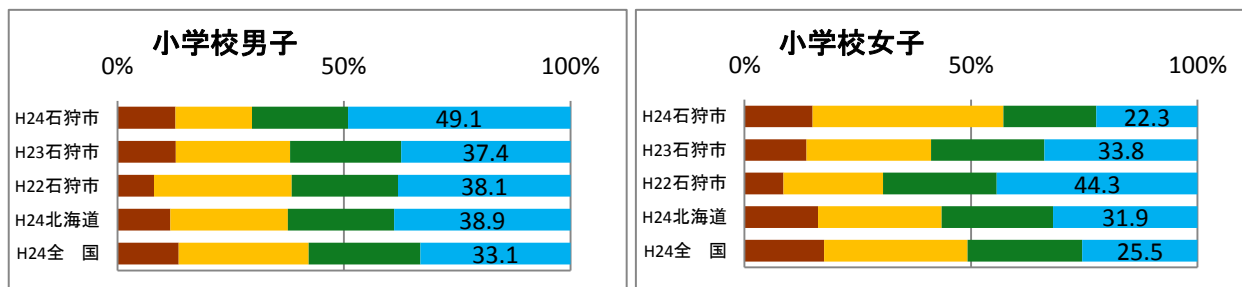
【睡眠時間】 1日の睡眠時間

■ 1. 6時間未満 ■ 2. 6時間～8時間 ■ 3. 8時間以上

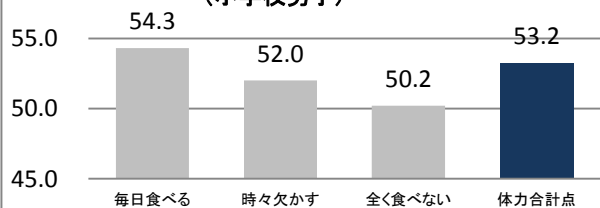


【テレビ等の視聴時間】 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームを含む)

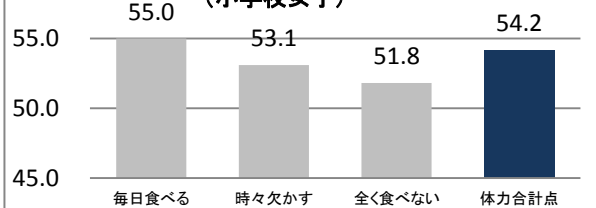
■ 1. 1時間未満 ■ 2. 1時間～2時間 ■ 3. 2時間～3時間 ■ 4. 3時間以上



朝食の摂取状況と体力合計点との関連
(小学校男子)



朝食の摂取状況と体力合計点との関連
(小学校女子)



○ 運動習慣の状況

【平成24年度 小学校】

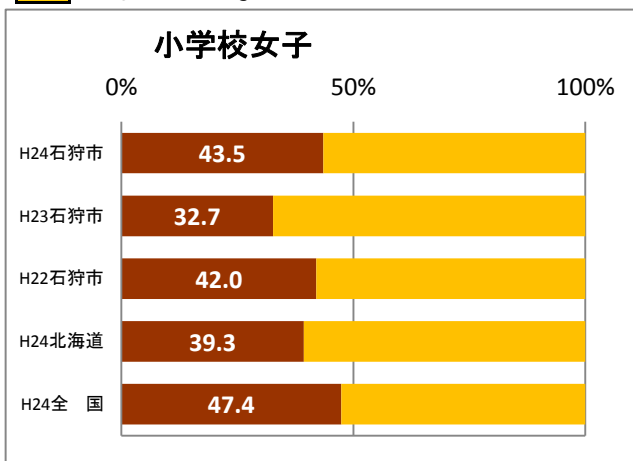
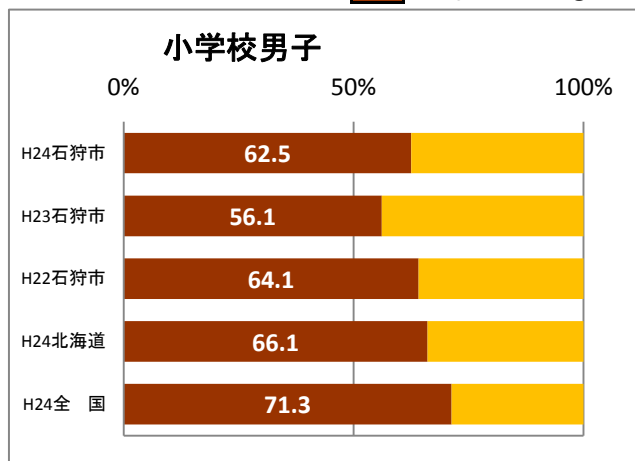
- ・運動部等の所属の状況は、昨年度と比べ、男子では6.4ポイント上回っており、女子では10.8ポイント上回っている。
- ・運動やスポーツの実施頻度は、「ほとんど毎日(週3日以上)」実施していると回答した割合は、昨年度と比べ、男子では7.2ポイント上回っており、女子では4.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高い傾向となった。

【運動部やスポーツクラブへの所属状況】

運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポーツ少年団をふくみます)

1. はいっている

2. はいっていない



【運動やスポーツの実施頻度】

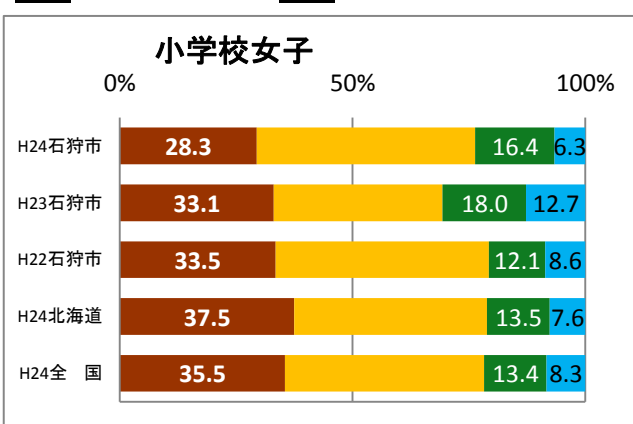
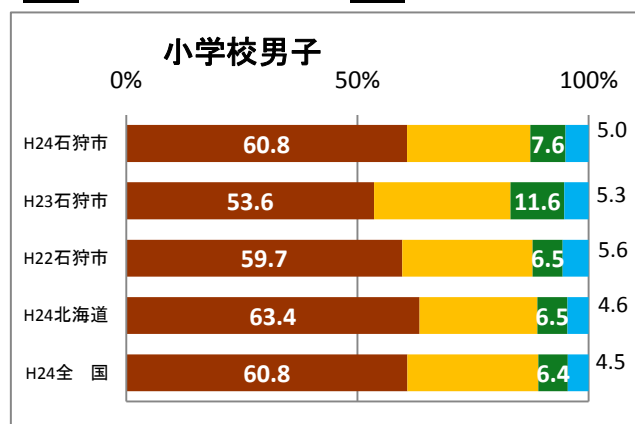
運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)

1. 殆ど毎日(週3日以上)

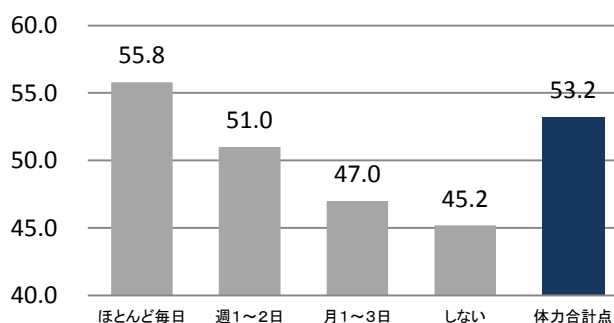
2. 時々(週に1～2日)

3. ときたま(月に1～3日)

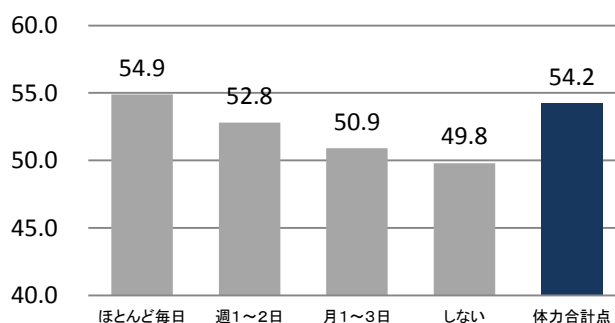
4. しない



体育の授業を除いた運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連(小学校男子)



体育の授業を除いた運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連(小学校女子)



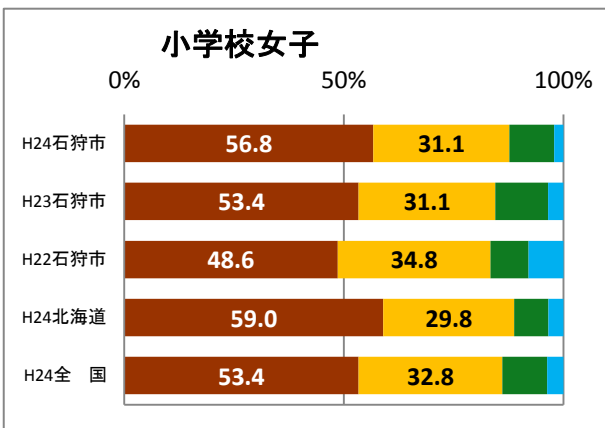
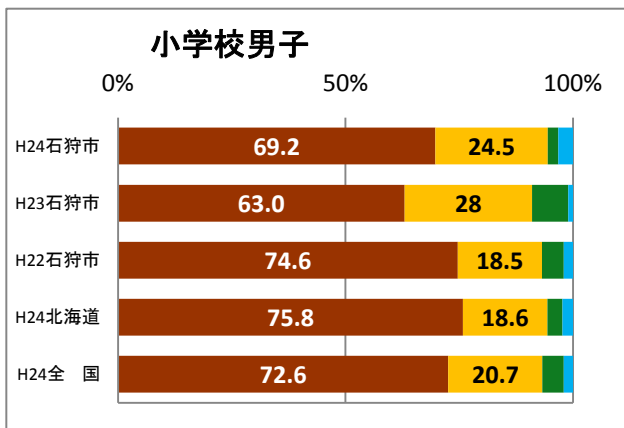
○ 運動やスポーツに関する意識

【平成24年度 小学校】

- ・運動やスポーツをすることが「好き」又は「やや好き」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では2.7ポイント、女子でも3.4ポイント上回っている。
- ・運動やスポーツをすることが「得意」又は「やや得意」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では0.4ポイント下回っており、女子では7.7ポイント上回っている。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向にある。
- ・運動やスポーツの実施頻度で「ときたま・しない」と回答したのは、男子では12.6%、女子では、22.7%であり、その子たちの運動をしない理由については、男子では、「してみたいスポーツが見つからない」「一緒にする友達がいない」「する時間がない」「してみたいと思わない」を挙げ、女子では、「他にしていることがあるから(習い事や塾)」「運動が苦手」「してみたいスポーツが見つからない」を挙げている。

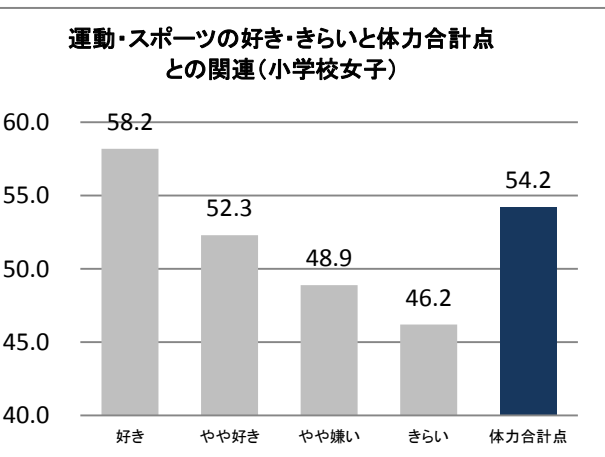
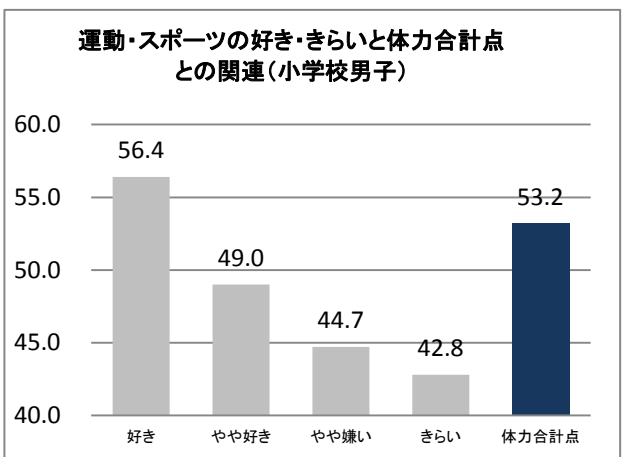
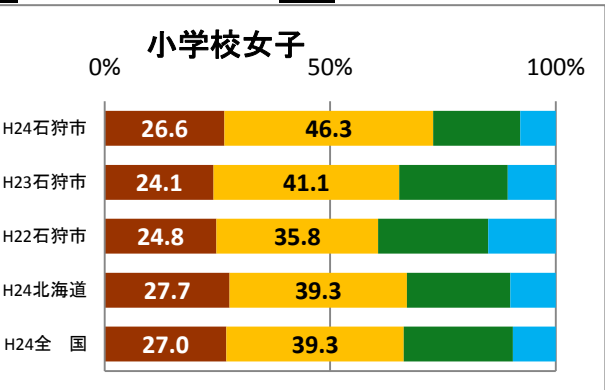
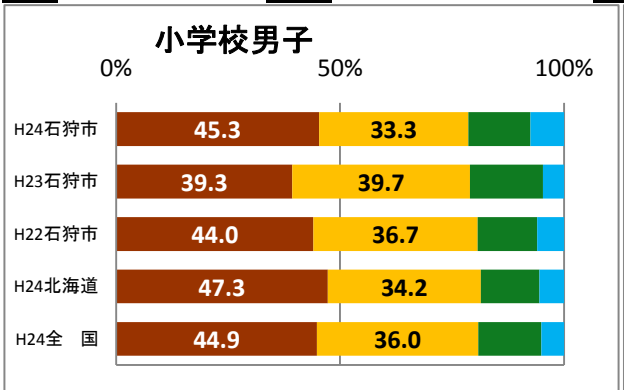
【運動やスポーツの好き・嫌い】 運動やスポーツをすることは好きですか。

1. 好き 2. やや好き 3. やや嫌い 4. 嫌い



【運動やスポーツの得意・不得意】 運動やスポーツをすることは得意ですか。

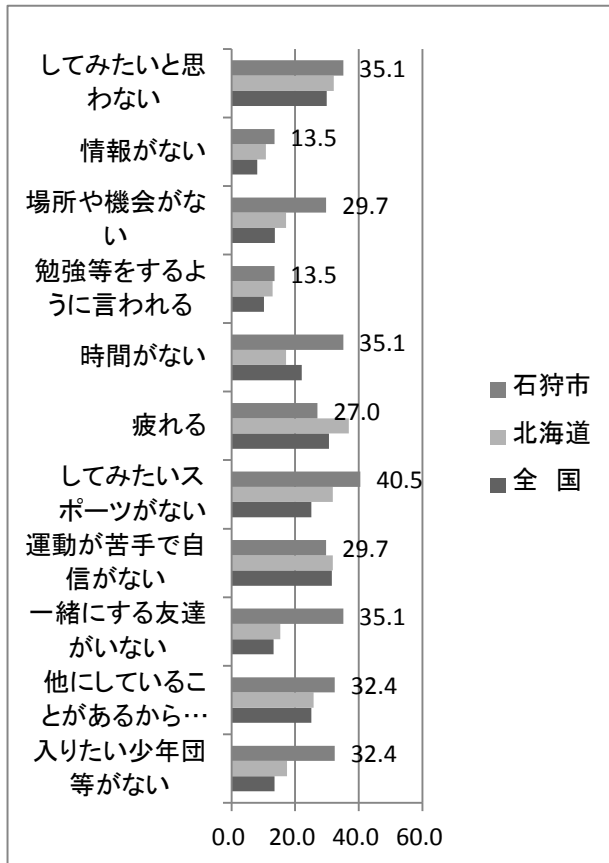
1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意



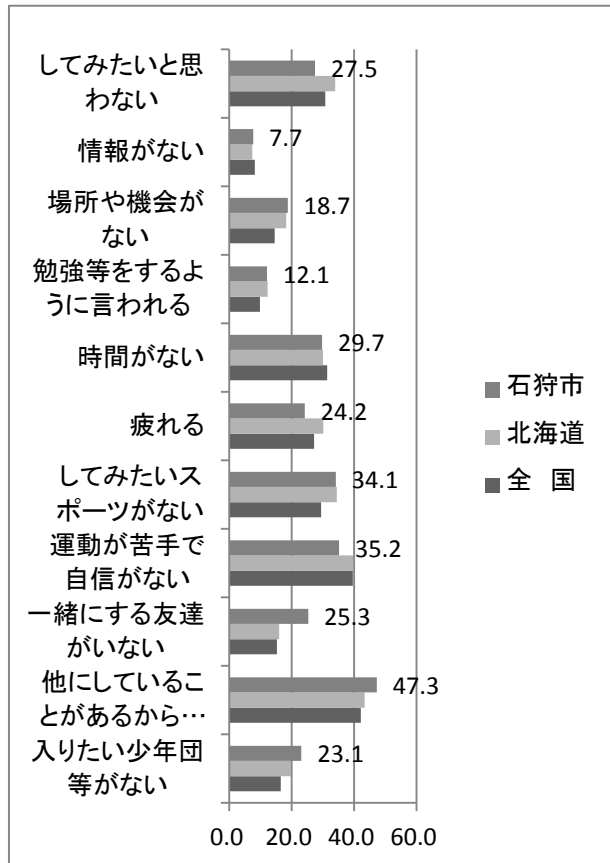
【平成24年度 小学校】

【運動習慣のない子の運動をしない理由】(複数回答%)※平成24年度新たな調査項目

小学男子



小学女子

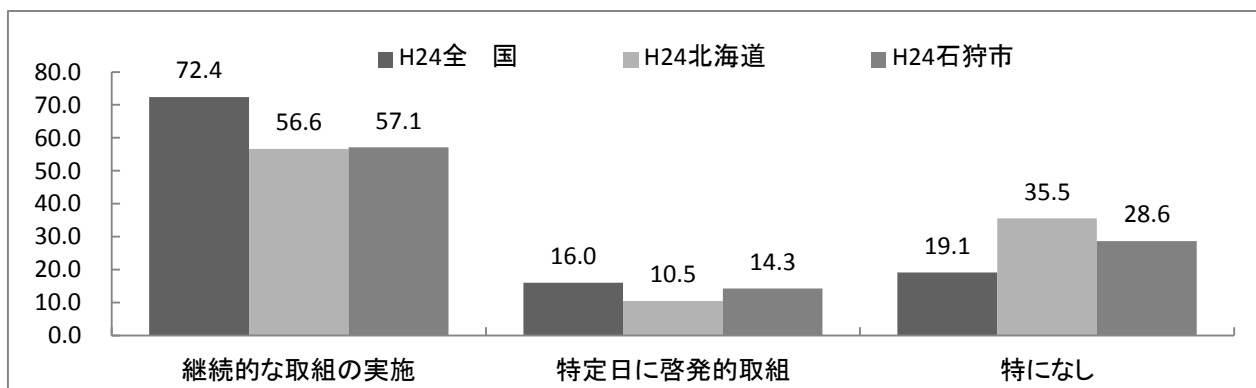


学校質問紙調査の結果

○ 体育・保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

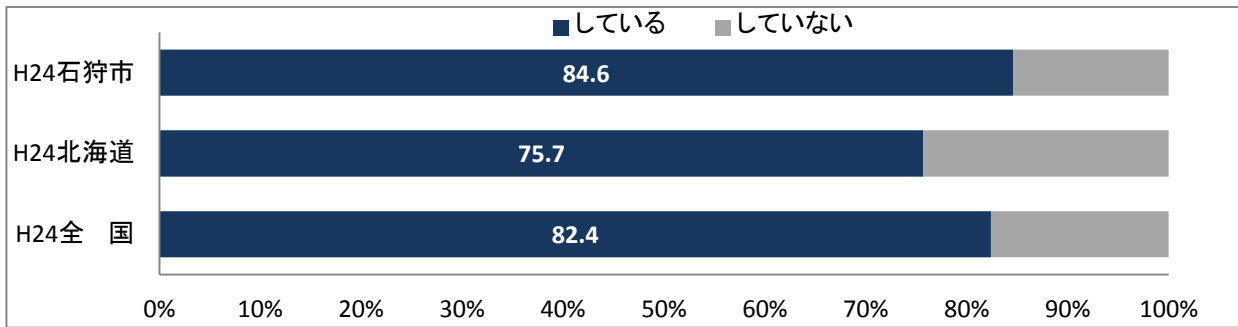
- ・体育の授業以外で体力向上に係る取組を継続的に実施している学校の割合は、全国平均と比べ15.3ポイント下回った。
- ・児童の運動習慣を確立する手だてを「している」と回答した割合は、全国平均と比べ、2.2ポイント上回った。

【体育の授業以外での取組状況】 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組を実施していますか。(複数回答可)



【平成24年度 小学校】

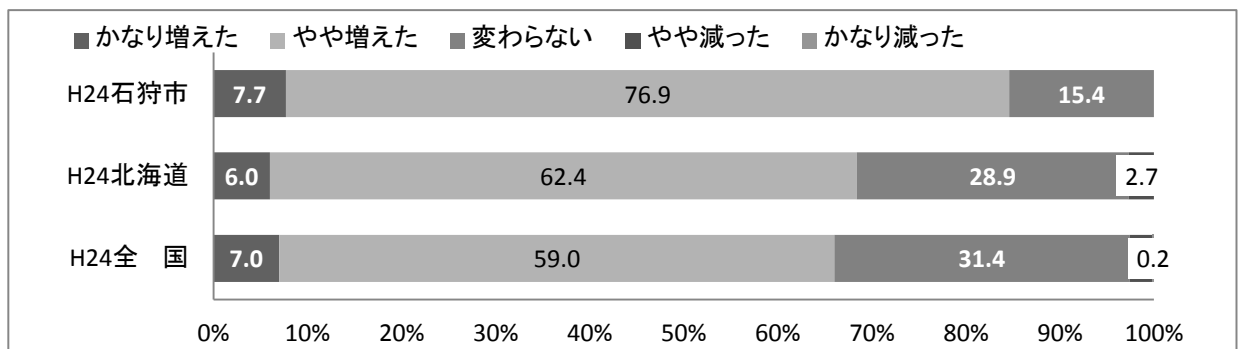
【運動習慣を確立する手だて】 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。



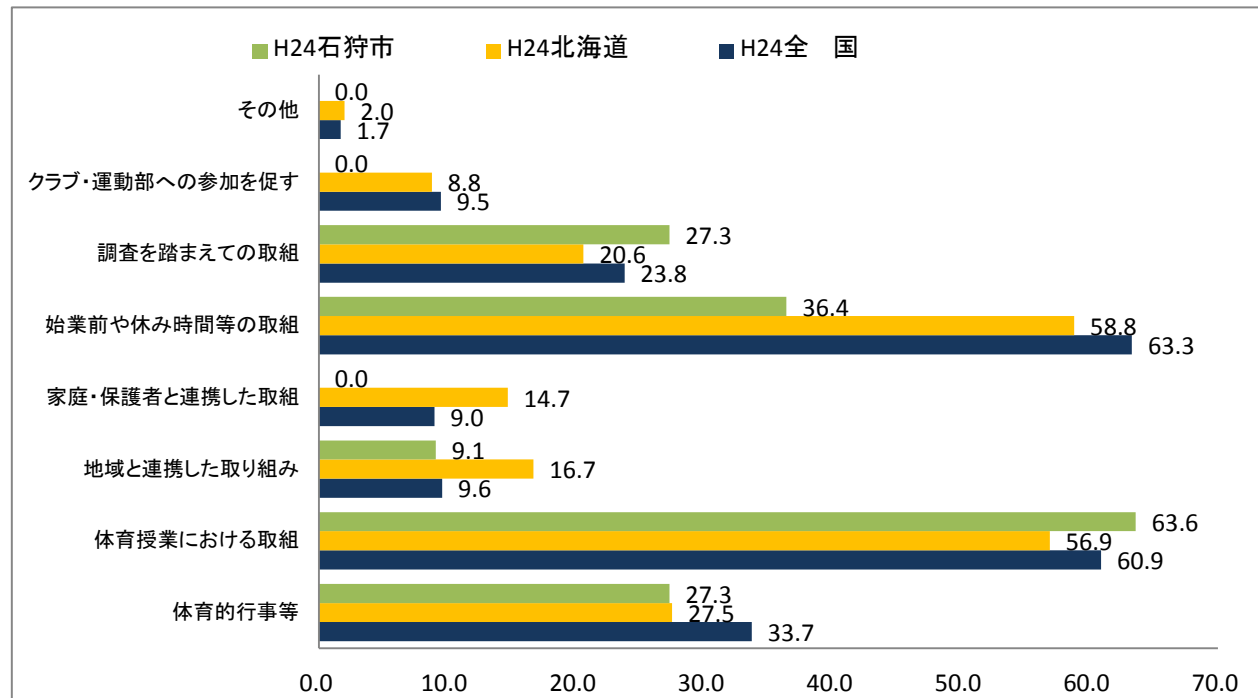
○ 体力向上に関する取組の平成20年度との比較

- ・体力向上に関する取組について、平成20年度との比較において、「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した割合は、84.6%であり、全国平均の66.0%を18.6ポイント上回っている。
- ・「効果のあった取組」の中で、「体育授業における取組」は63.6%、「学校の空き時間での取組」は36.4%、「体育的行事」「調査を踏まえての取組」は共に27.3%だった。

【体力向上に関する取組】



【効果のあった取組】



体格と肥満度に関する調査の結果

【平成24年度 中学校】

- ・体格については、男子では体重、座高が昨年度を上回り、女子では体重が昨年度を上回った。
- ・男女とも、痩身傾向が減り、肥満傾向児の出現率が高まる傾向が見られる。

※下線は、平成23年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

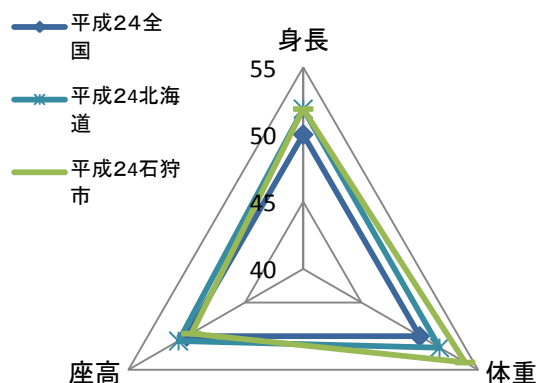
○ 中学校男子

		体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H24	<u>161.08</u>	<u>52.48</u>	<u>84.14</u>	<u>10.1</u>	<u>88.1</u>	<u>1.8</u>
	H23	161.55	49.75	83.58	8.2	89.3	2.1
	H22	161.00	49.40	84.30	5.7	92.4	1.9
北海道	H24	<u>161.14</u>	<u>50.37</u>	<u>84.71</u>	<u>9.5</u>	<u>88.4</u>	<u>2.3</u>
	H23	161.68	51.82	84.12	12.3	85.4	2.1
	H22	161.22	50.27	84.72	9.4	88.6	2.0
全 国	H24	<u>159.64</u>	<u>48.75</u>	<u>84.36</u>	<u>7.9</u>	<u>89.2</u>	<u>1.8</u>
	H22	159.72	48.89	84.42	8.4	89.9	1.8

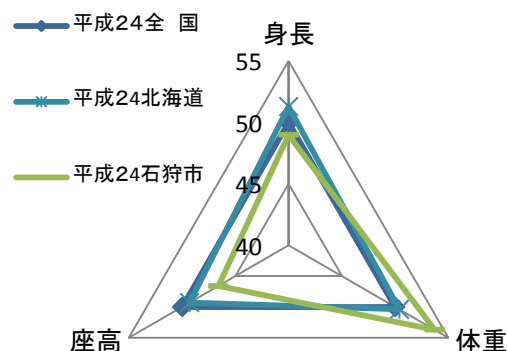
○ 中学校女子

		体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
石狩市	H24	<u>154.30</u>	<u>49.64</u>	<u>82.29</u>	<u>9.1</u>	<u>89.8</u>	<u>1.1</u>
	H23	155.21	46.95	82.27	8.8	85.4	5.7
	H22	155.10	47.40	83.30	9.5	84.1	6.4
北海道	H24	<u>155.52</u>	<u>47.17</u>	<u>83.24</u>	<u>7.3</u>	<u>88.4</u>	<u>4.2</u>
	H23	155.55	47.87	82.76	9.2	86.6	4.1
	H22	155.41	47.35	83.19	8.5	87.5	4.0
全 国	H24	<u>154.85</u>	<u>46.88</u>	<u>83.50</u>	<u>7.2</u>	<u>89.2</u>	<u>3.7</u>
	H22	154.93	46.99	83.45	7.4	88.9	3.8

体格調査T得点(男子)



体格調査T得点(女子)



実技調査の結果

【平成24年度 中学校】

- ・男子も女子も体力合計点の平均は、昨年度を上回った。
- ・男子については、握力、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの5種目で昨年度を上回り、4種目で全国平均を上回った。
- ・女子については、上体起こし、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの6種目で昨年を上回ったが、全国平均を上回ったのは1種目のみだった。

※下線は、平成23年度を上回った数値。網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値。

※T得点は、全国平均を50とした偏差値。

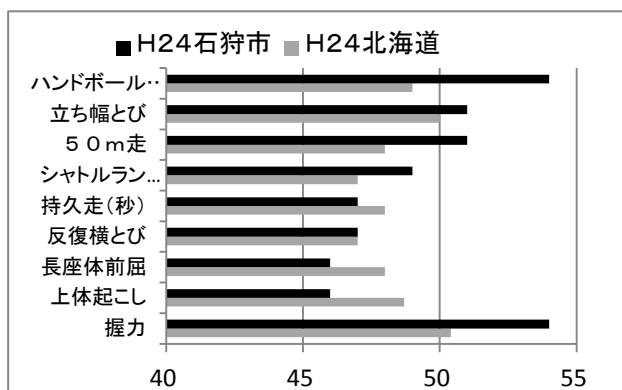
○ 中学校男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H24	<u>32.16</u>	<u>25.18</u>	<u>39.03</u>	<u>49.56</u>	<u>406.80</u>	<u>82.80</u>	<u>7.93</u>	<u>197.23</u>	<u>23.20</u>	<u>40.68</u>
	H23	31.84	25.77	39.49	47.45	394.90	91.60	8.17	196.49	20.63	39.54
	H22	31.68	25.30	39.72	47.37	495.64	63.72	8.12	193.79	21.39	37.20
北海道	H24	<u>29.94</u>	<u>26.80</u>	<u>41.57</u>	<u>49.35</u>	<u>404.16</u>	<u>78.01</u>	<u>8.17</u>	<u>194.68</u>	<u>20.83</u>	<u>40.23</u>
	H23	30.84	26.05	40.91	48.45	408.24	78.62	8.25	192.60	21.37	39.59
	H22	30.03	25.76	41.24	48.00	413.35	75.69	8.24	195.23	21.02	39.20
全 国	H24	<u>29.65</u>	<u>27.58</u>	<u>43.27</u>	<u>51.55</u>	<u>391.04</u>	<u>86.24</u>	<u>8.01</u>	<u>195.37</u>	<u>21.23</u>	<u>42.32</u>
	H22	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
石狩市	H24	<u>53.5</u>	<u>45.9</u>	<u>45.8</u>	<u>47.3</u>	<u>47.4</u>	<u>48.6</u>	<u>51.0</u>	<u>50.7</u>	<u>53.7</u>	<u>48.3</u>
T得点	H22	52.8	47.1	46.6	45.0	33.7	41.3	49.0	49.4	50.3	45.4

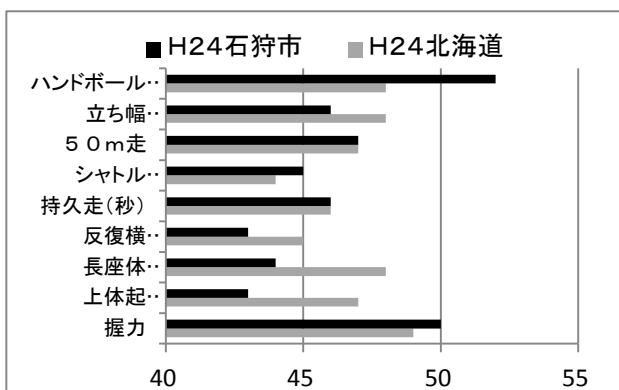
○ 中学校女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	合計得点
石狩市	H24	<u>23.96</u>	<u>18.66</u>	<u>38.98</u>	<u>41.05</u>	<u>312.27</u>	<u>46.68</u>	<u>9.14</u>	<u>157.58</u>	<u>13.83</u>	<u>42.65</u>
	H23	24.49	18.65	41.08	38.93	324.10	50.11	9.47	157.30	11.91	41.62
	H22	23.60	19.00	44.80	39.20	315.60	39.80	9.20	158.60	11.70	41.60
北海道	H24	<u>23.58</u>	<u>21.20</u>	<u>43.49</u>	<u>42.59</u>	<u>308.22</u>	<u>46.45</u>	<u>9.14</u>	<u>162.78</u>	<u>12.25</u>	<u>44.31</u>
	H23	23.87	20.54	41.77	41.27	308.87	47.10	9.32	159.52	12.82	43.53
	H22	23.41	20.15	43.83	41.78	315.27	47.46	9.18	161.28	12.39	43.44
全 国	H24	<u>23.98</u>	<u>22.84</u>	<u>45.00</u>	<u>45.46</u>	<u>292.23</u>	<u>57.87</u>	<u>8.87</u>	<u>167.13</u>	<u>13.12</u>	<u>48.72</u>
	H22	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
石狩市	H24	<u>50.0</u>	<u>42.5</u>	<u>43.6</u>	<u>43.0</u>	<u>45.5</u>	<u>44.5</u>	<u>46.5</u>	<u>45.9</u>	<u>51.8</u>	<u>44.4</u>
T得点	H22	49.4	44.0	50.2	40.8	45.4	41.7	46.2	46.6	46.0	43.8

体力T得点(男子)



体力T得点(女子)



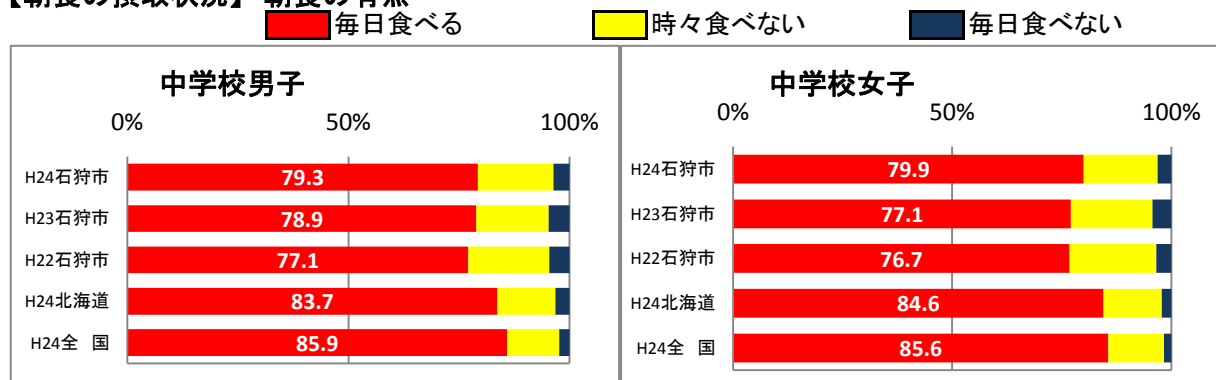
児童生徒質問紙調査の結果

【平成24年度 中学校】

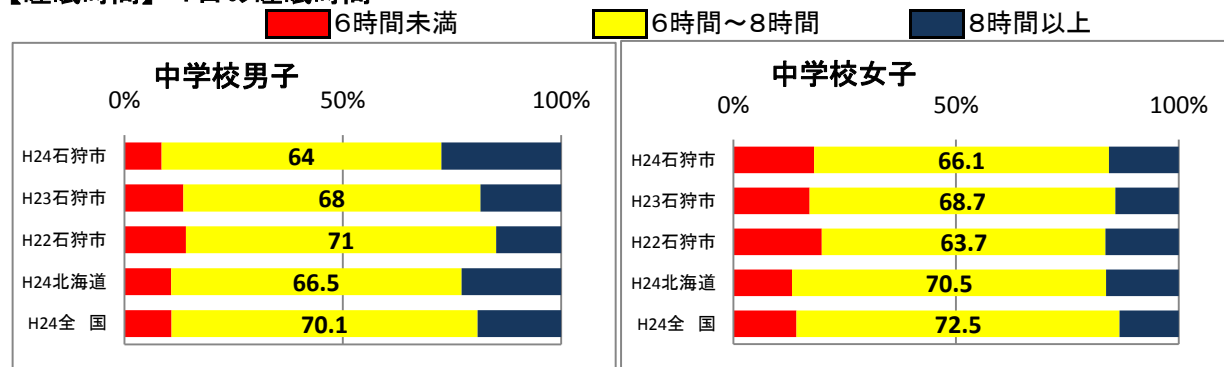
○ 生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況は、「毎日食べる」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では0.4ポイント、女子も2.8ポイント上回った。また、全国平均と比べると、男子は6.6ポイント、女子は5.7ポイント下回っている。
- ・睡眠時間は、「6時間以上8時間未満」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では4.0ポイント下回っており、女子でも2.6ポイント下回っている。また、全国平均と比べると、男子は6.1ポイント、女子は6.4ポイント下回っている。
- ・テレビ等の視聴時間は、「3時間以上」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では2.9ポイント下回っているが、女子では1.3ポイント上回っている。また、全国平均と比べると、男子は14.7ポイント、女子は10.4ポイント上回っている。
- ・男女とも、朝食の摂取状況と体力合計点については、明解な関連は認められなかった。

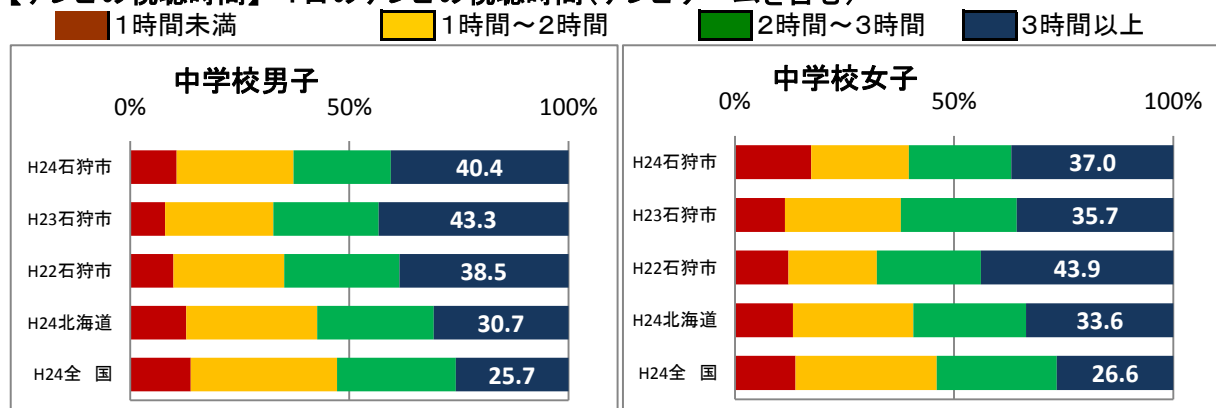
【朝食の摂取状況】 朝食の有無

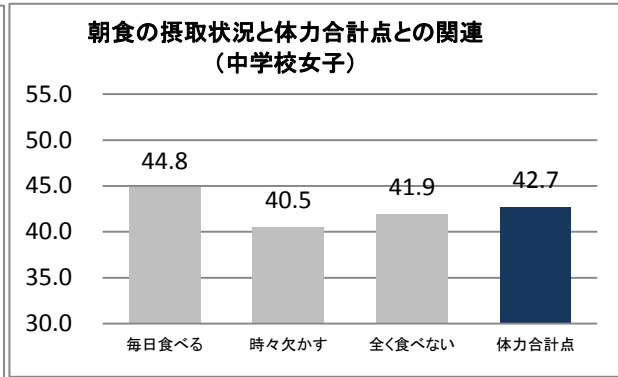
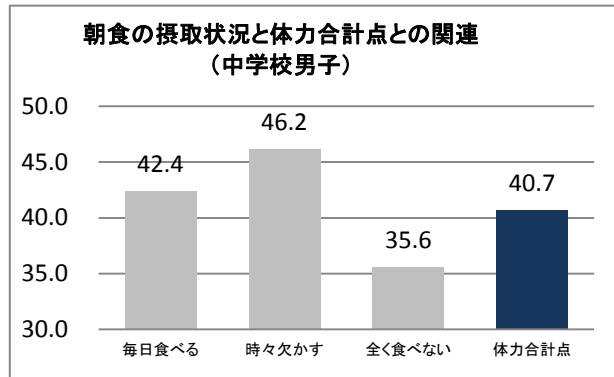


【睡眠時間】 1日の睡眠時間



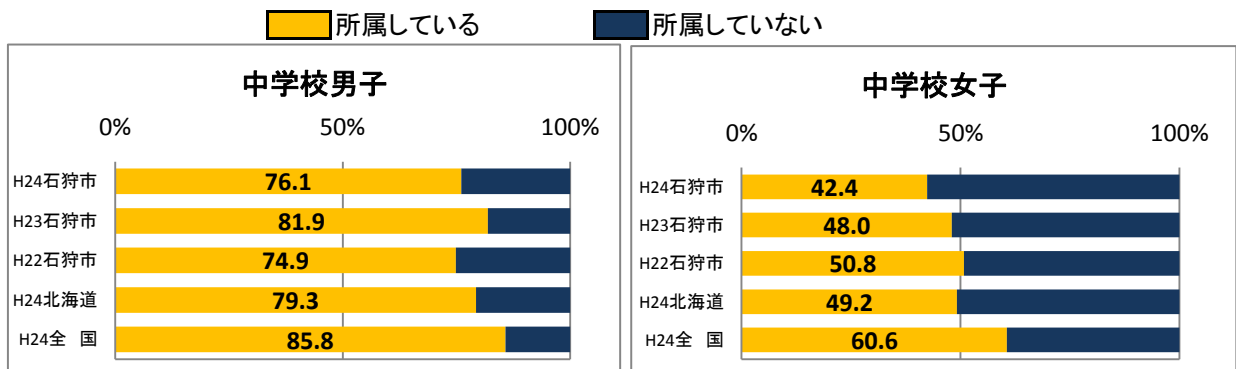
【テレビの視聴時間】 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)





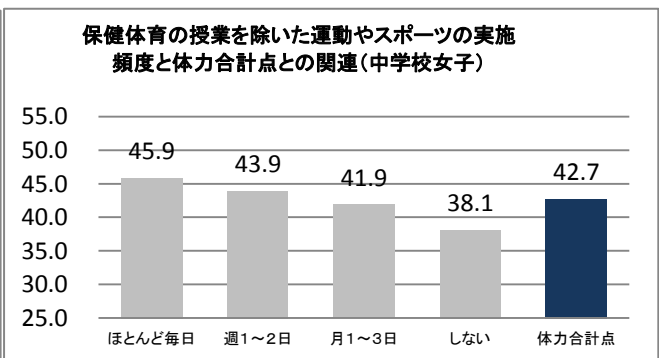
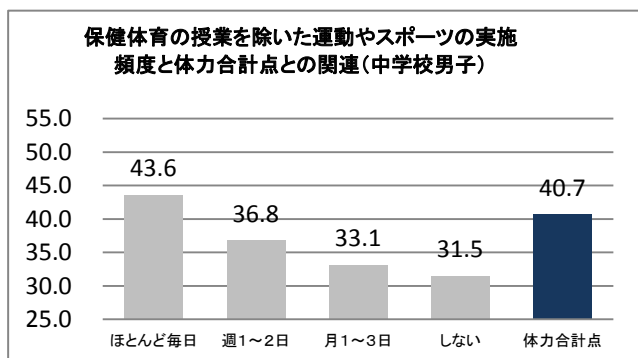
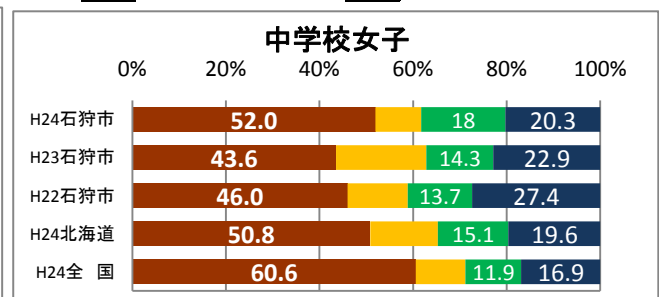
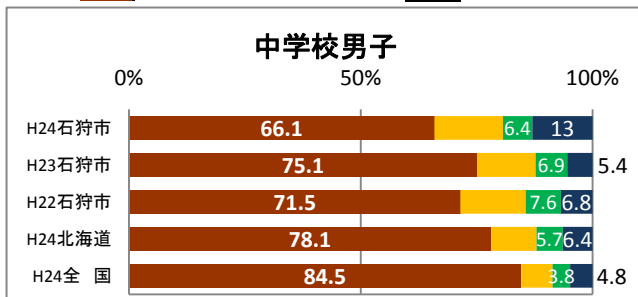
○ 運動習慣の状況

- ・運動部やスポーツクラブへの所属の状況は、昨年度と比べ、男子では5.8ポイント下回り、女子でも5.6ポイント下回っている。また、全国平均と比べ、男子では9.7ポイント、女子では18.2ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツの実施頻度は、「ほとんど毎日(週3日以上)」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では9.0ポイント下回り、女子では8.4ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では18.4ポイント、女子では8.6ポイント下回っている。
- ・男子は、運動実施頻度が高いほど、体力合計点が高い傾向となった。



【運動やスポーツの実施頻度】 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

殆ど毎日(週3日以上) (茶色) 時々(週に1~2日) (黄色) ときたま(月に1~3日) (緑) しない (青)

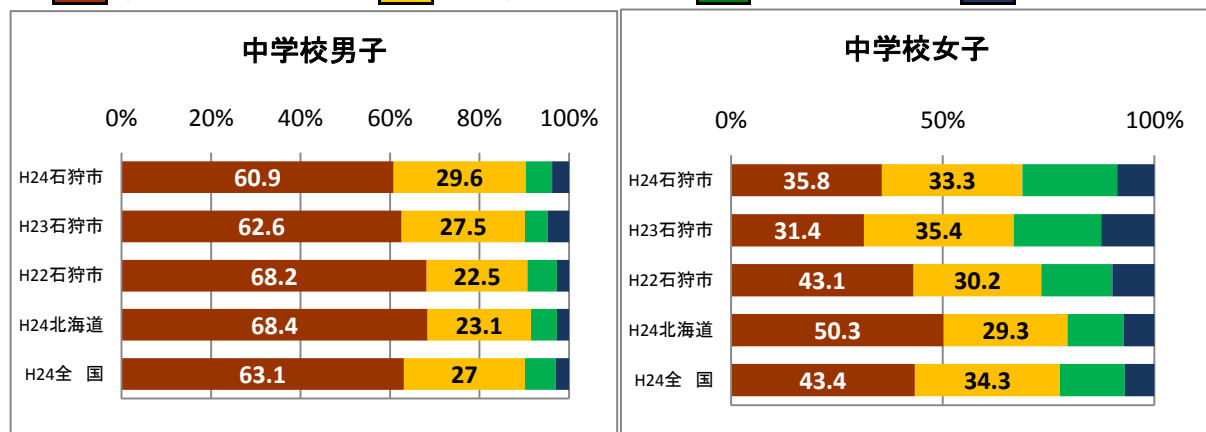


○ 運動やスポーツに関する意識

- ・運動やスポーツをすることが「好き」又は「やや好き」と回答した割合は、昨年度と比べ、男子では0.4ポイント上回り、女子では2.3ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では0.4ポイント上回り、女子では8.6ポイント下回っている。
- ・運動やスポーツをすることが「得意」又は「やや得意」と回答した割合は、昨年度と比べ、男女とも9.5ポイント上回っている。また、全国平均と比べ、男子では7.5ポイント、女子では0.5ポイント上回っている。
- ・男子では、運動やスポーツが好きなほど、体力合計点が高い傾向が見られた。
- ・運動やスポーツの実施頻度で「ときたま・しない」と回答したのは、男子では19.4%、女子では、38.3%であり、その子たちの運動をしない理由については、男子では、「疲れる」「運動が苦手」「文化系の部活に入っている」を挙げ、女子では、「文化系の部活に入っている」「してみたいと思わない」「疲れる」「運動が苦手」を挙げている。

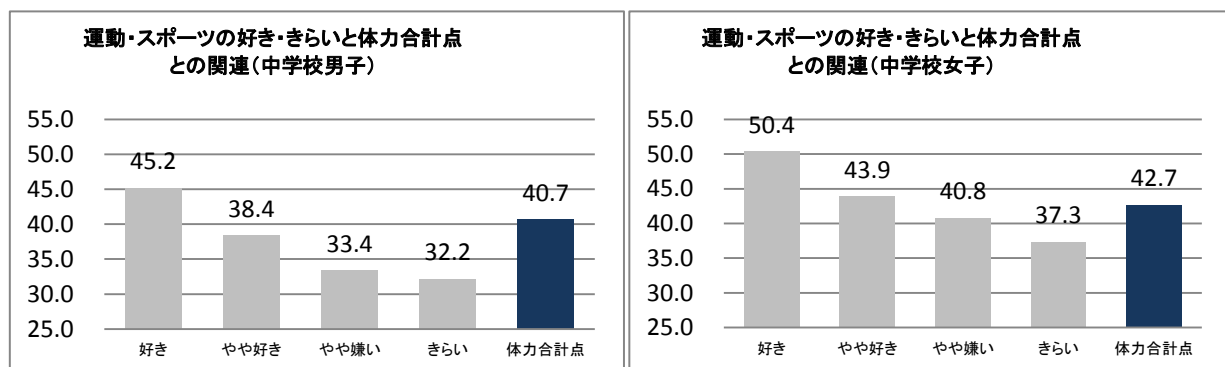
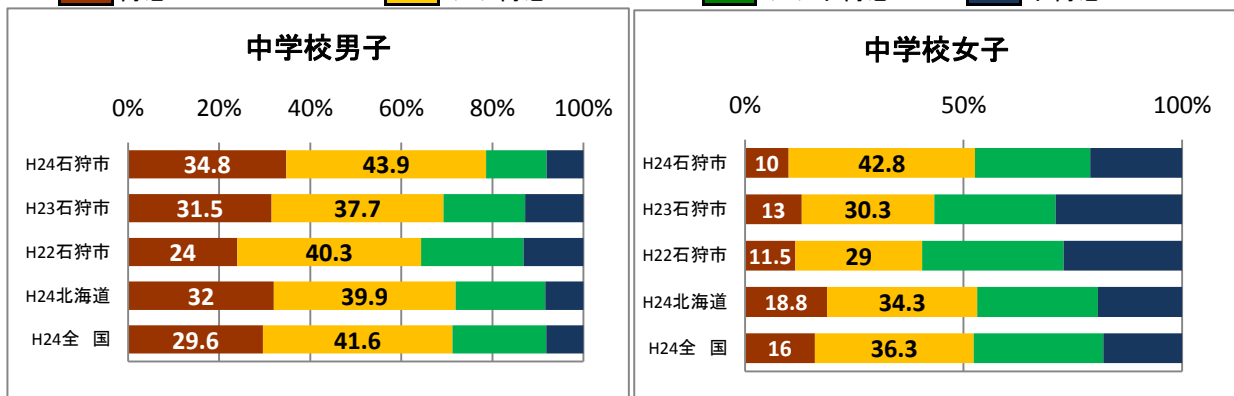
【運動やスポーツの好き・嫌い】 運動やスポーツをすることは好きですか。

好き
 やや好き
 やや嫌い
 嫌い



【運動やスポーツの得意・不得意】 運動やスポーツをすることは得意ですか。

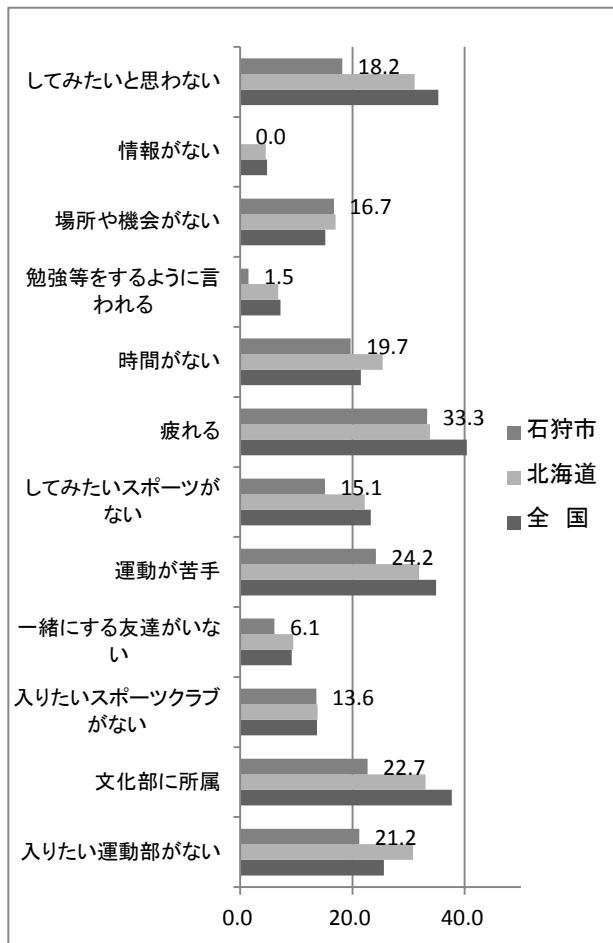
得意
 やや得意
 やや不得意
 不得意



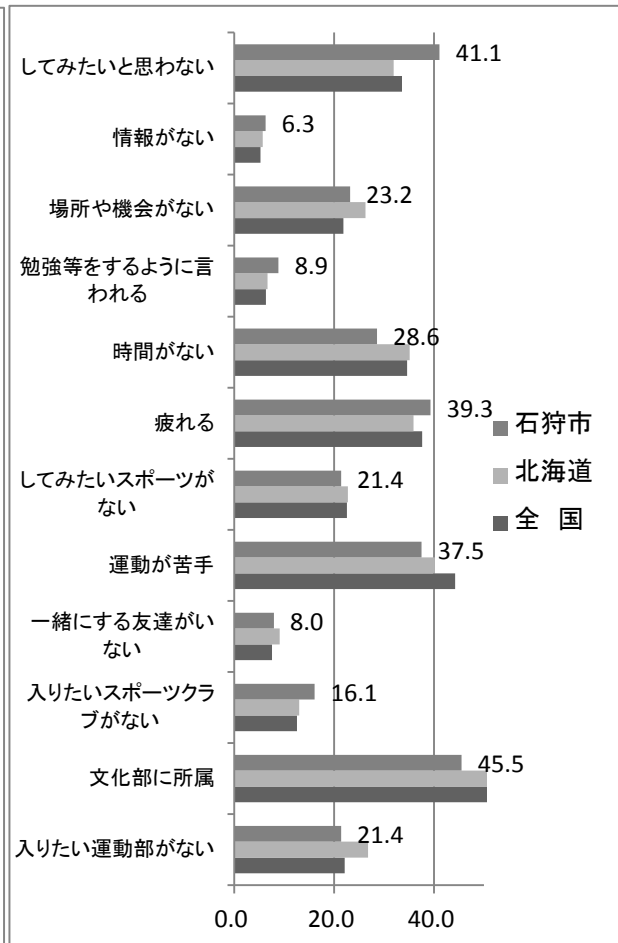
【平成24年度 中学校】

【運動習慣のない子の運動をしない理由】(複数回答%)※平成24年度新たな調査項目

中学校男子



中学校女子

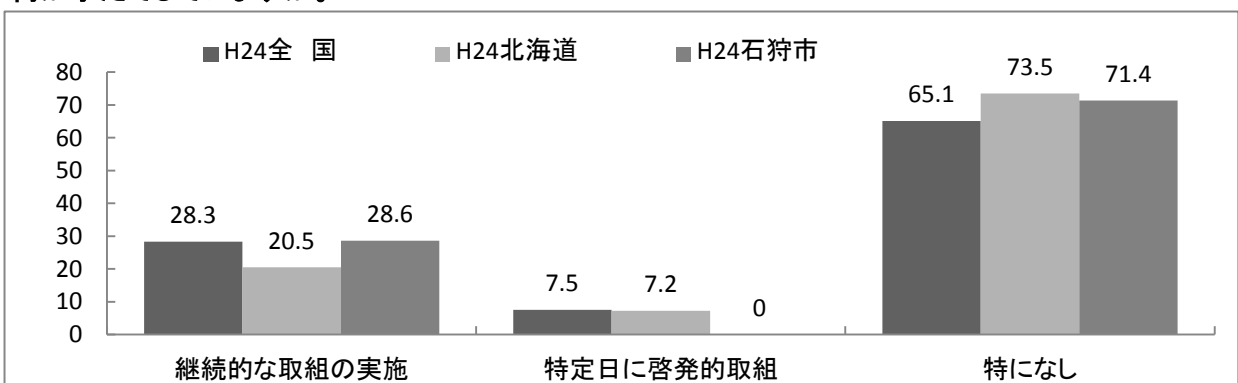


学校質問紙調査の結果

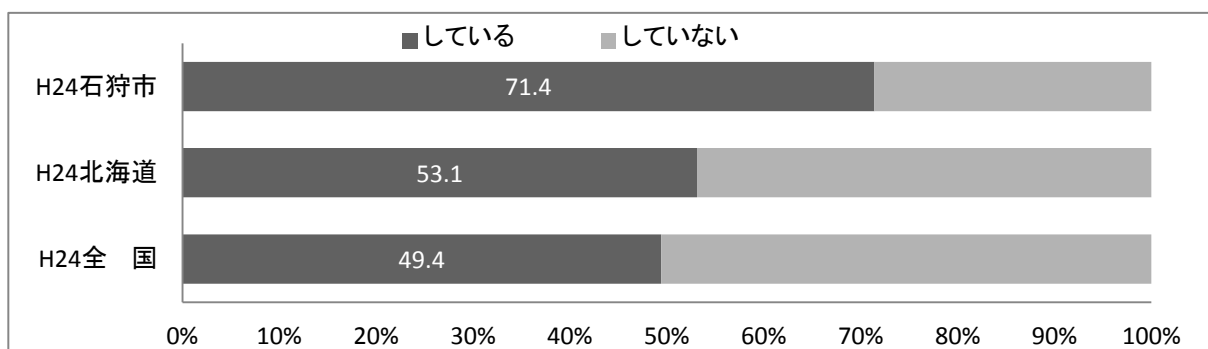
○ 体育・保健体育の授業以外での体力向上に係る取組

- ・保健体育の授業以外で体力向上に係る取組を継続的に実施している学校の割合は、全国平均と比べ、0.3ポイント上回った。
- ・生徒の運動習慣を確立する手だてを「している」と回答した割合は、全国平均と比べ、22.0ポイント上回った。

【運動習慣を確立する手だて】 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてしていますか。

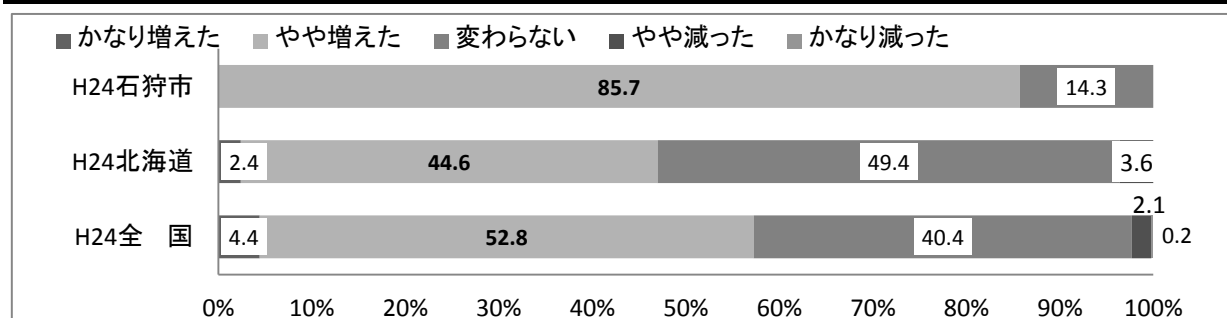


【保健体育の授業以外での取組状況】学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか。（複数回答可）



○ 体力向上に関する取組の平成20年度との比較

- ・体力向上に関する取組について、平成20年度との比較において、「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した割合は85.7%を示し、全国や北海道に比べて大きく上回っている。
- ・「効果のあった取組」の中で、「体育授業における取組」は36.4%、「地域と連携した取組」「調査を踏まえての取組」「運動部活動への参加を促す」が18.2%だった。



【効果のあった取組】

