

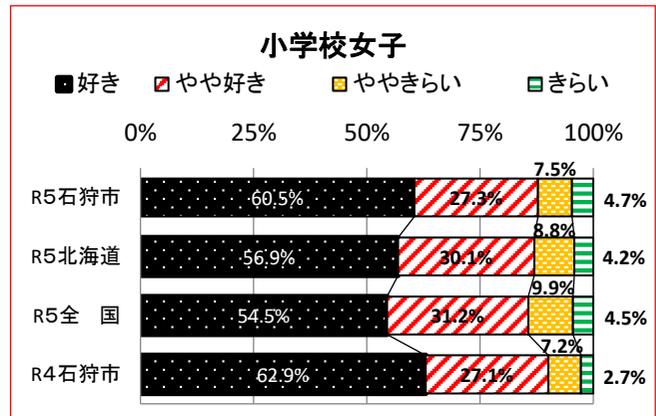
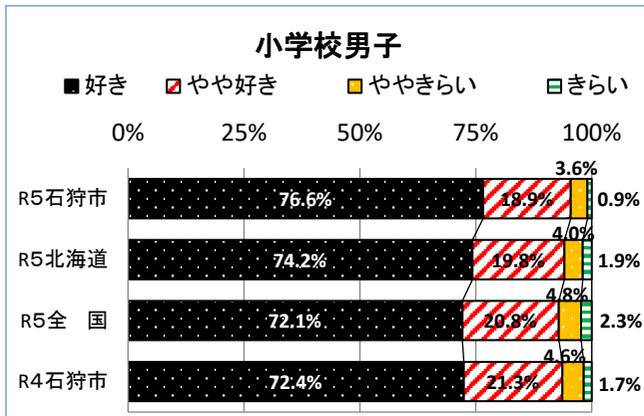
児童質問紙調査の結果

【令和5年度 小学校】

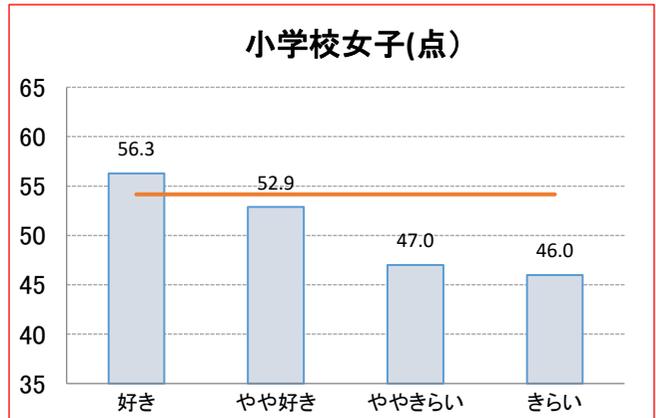
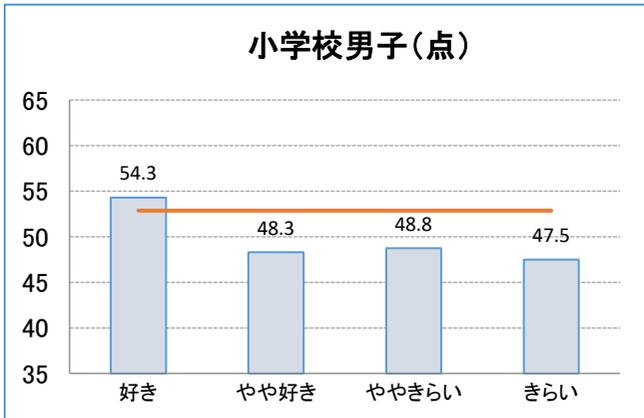
○ 運動やスポーツに関する意識

- ・運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、男子(77%)は全国平均(72%)・全道平均(74%)を上回り、女子(61%)も全国平均(55%)・全道平均(57%)を上回っている。また、運動やスポーツを「好き」と回答した児童は、男女とも体力合計点が高い傾向にある。
- ・運動は「大切」と回答した割合は、男子(80%)女子(66%)であり、ともに全国平均(男子71%、女子59%)・全道平均(男子76%、女子66%)と同様または上回っている。また、運動は「大切」と回答した児童は、男女とも体力合計点が高い傾向にある。
- ・「中学校へ進んだら授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい」と回答した児童は、男子(73%)女子(59%)であり、ともに全国平均(男子66%、女子54%)・全道平均(男子68%、女子56%)を上回っている。また、「中学校へ進んだら運動する時間を持ちたい」と回答した児童は男女とも体力合計点が高い傾向にある。

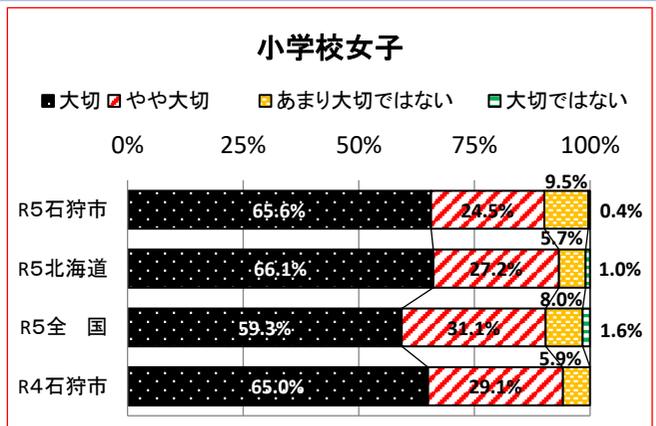
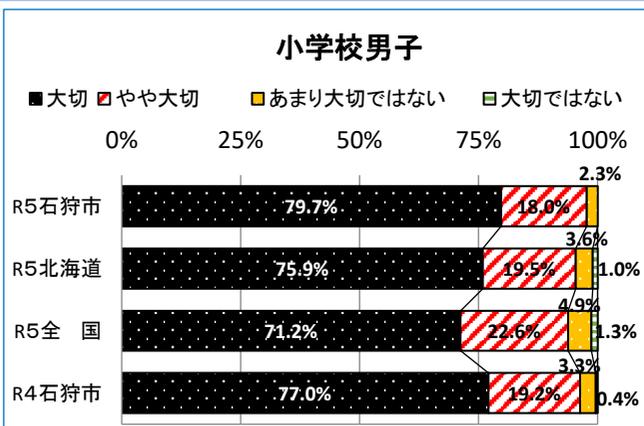
【運動やスポーツの好き・きらい】 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



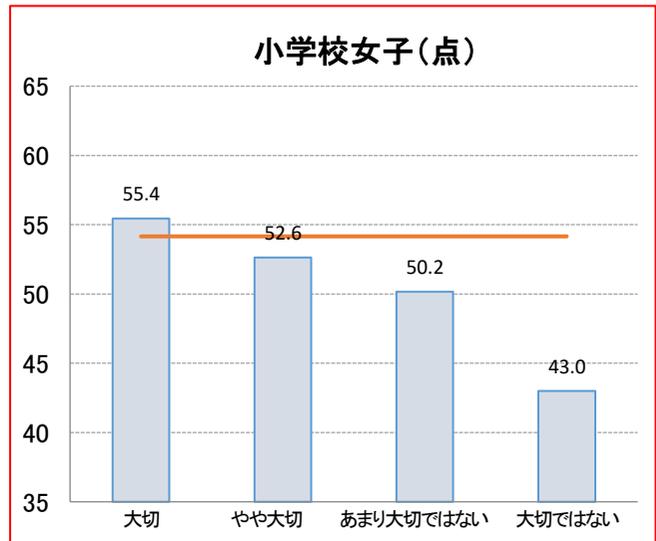
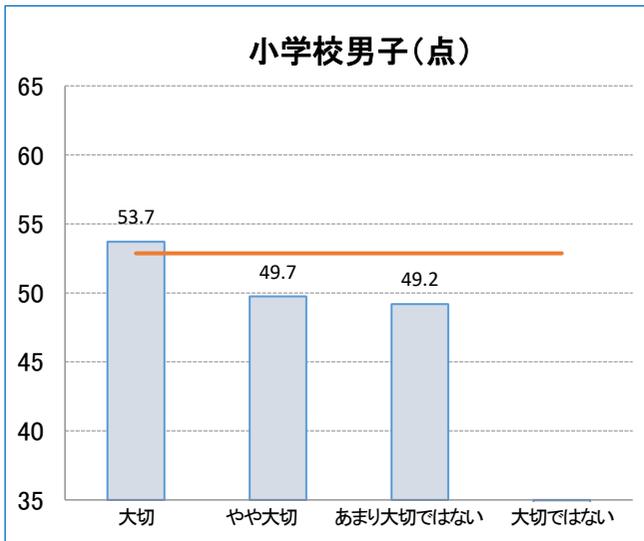
【運動やスポーツの好き・きらいと体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



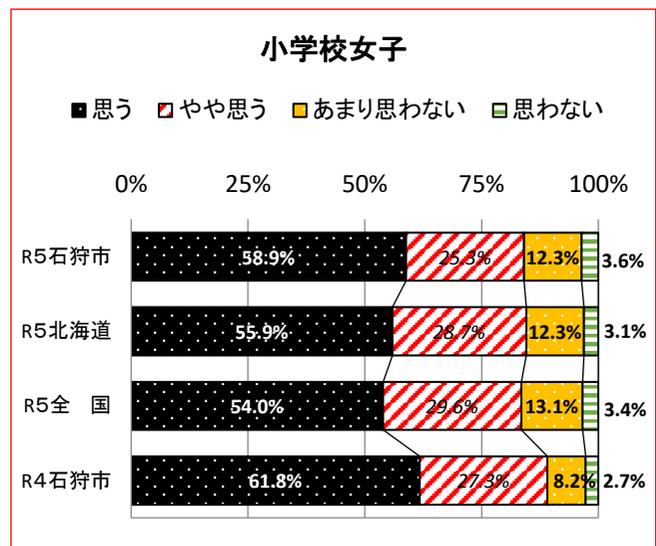
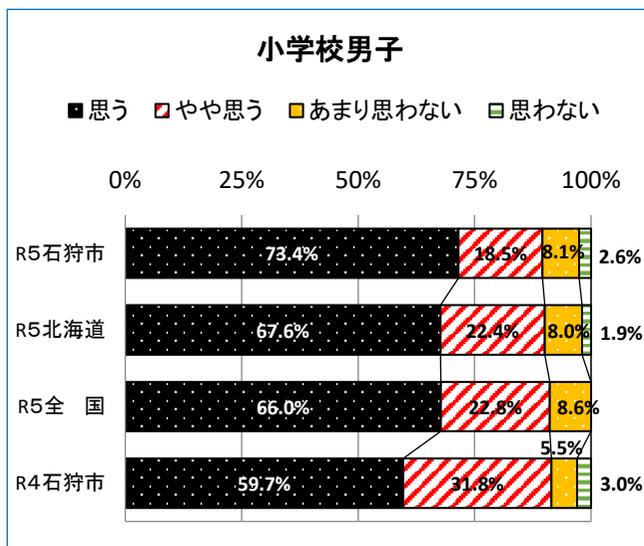
【運動は大切】 あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。



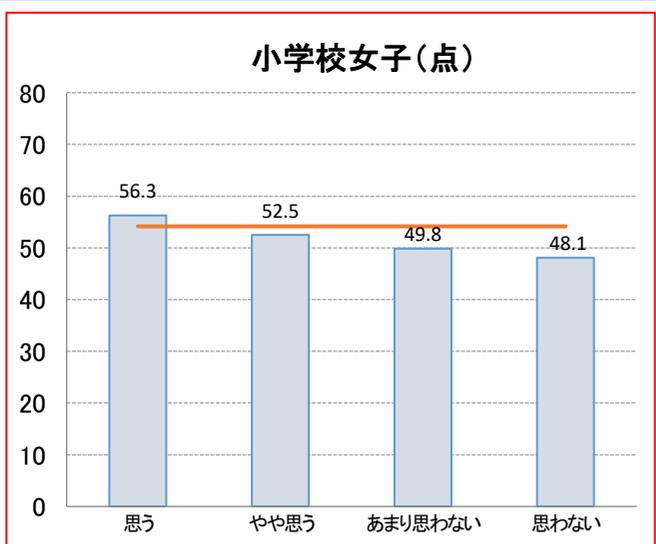
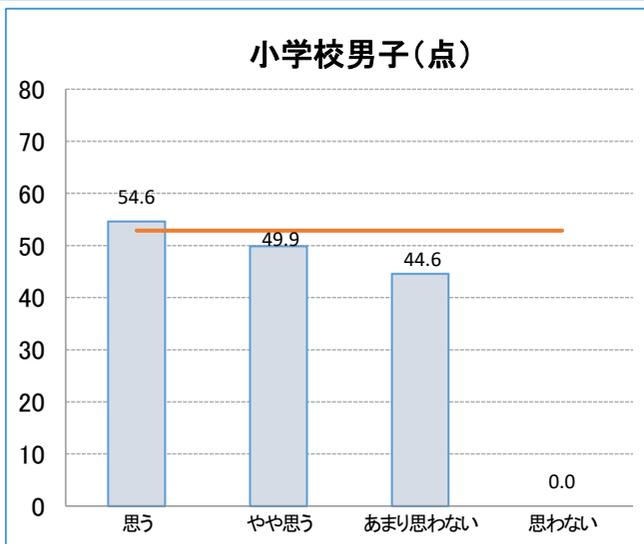
【運動は大切と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



【中学校に進学後の運動への関心・意欲】 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいですか。



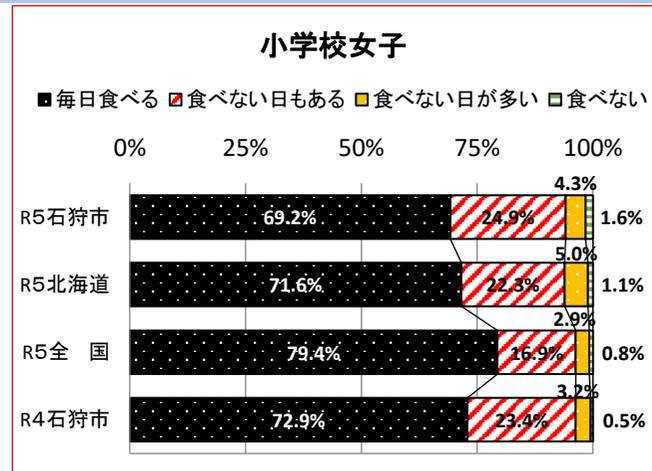
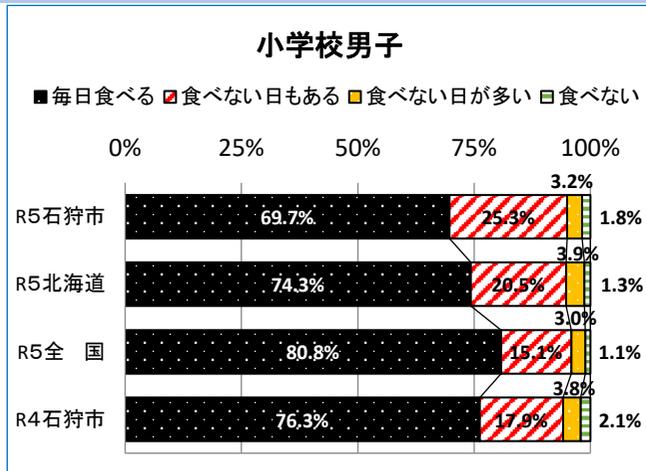
【中学校に進学後の運動への関心・意欲と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



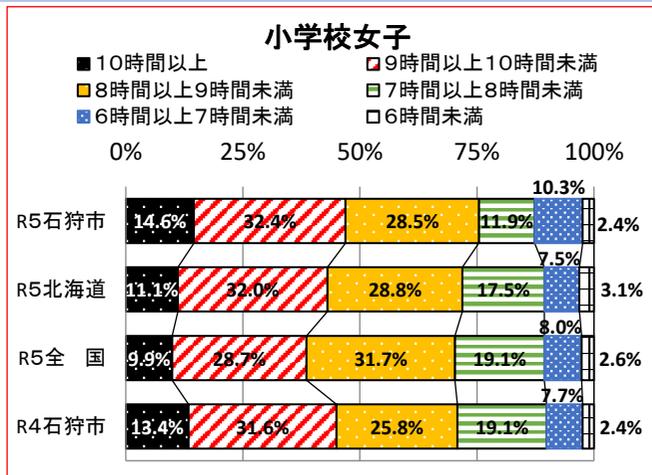
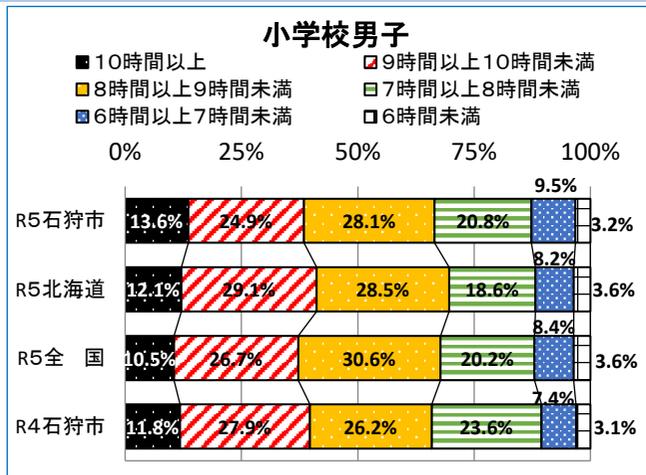
○ 家庭での生活習慣の状況

- ・「朝食を毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子(70%)女子(69%)と全国平均(男子81%、女子79%)・全道平均(男子74%、女子72%)を下回っている。
- ・睡眠時間については、「7時間以上9時間未満睡眠する」と回答した児童は、男子(49%)は全国平均(51%)を若干下回り、全道平均(48%)を若干上回っている。女子(40%)は全国平均(51%)・全道平均(46%)を大きく下回っている。
- ・テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの視聴は、男女ともに3時間以上の長時間視聴の傾向が顕著であり、その割合は男子(56%)女子(48%)と、全国平均(男子42%、女子37%)・全道平均(男子49%、女子46%)を上回っている。昨年度と比べると男女ともに5時間以上の割合が増加している。

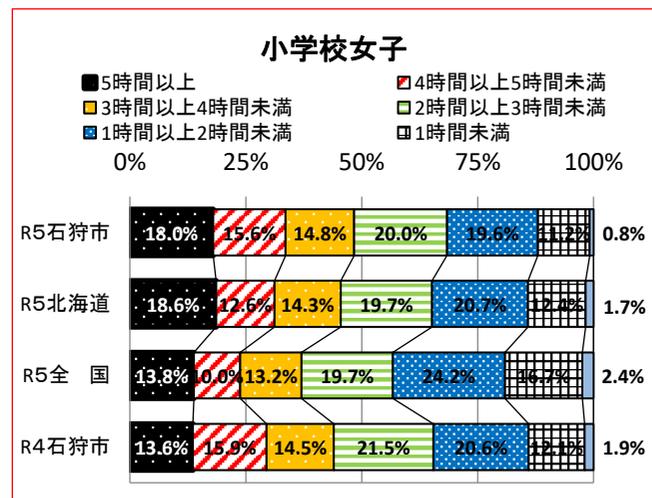
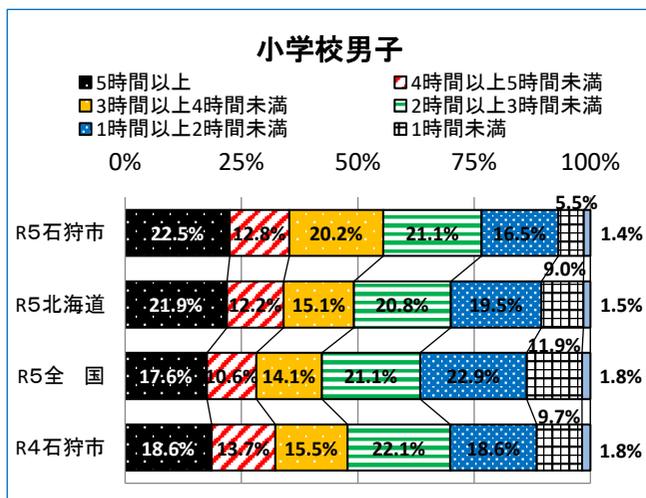
【朝食の摂取】 朝食は毎日食べますか。



【睡眠時間】 毎日どのくらいねていますか。



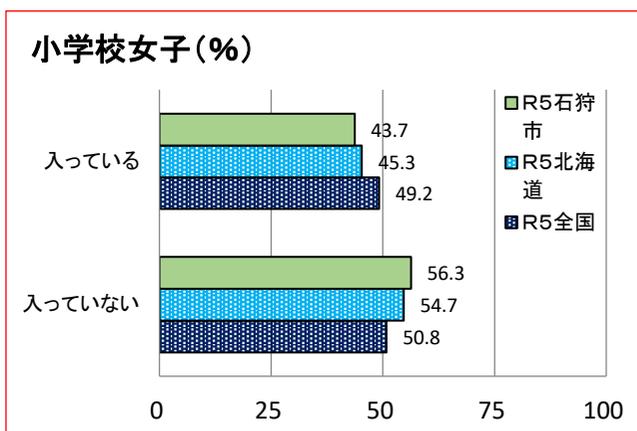
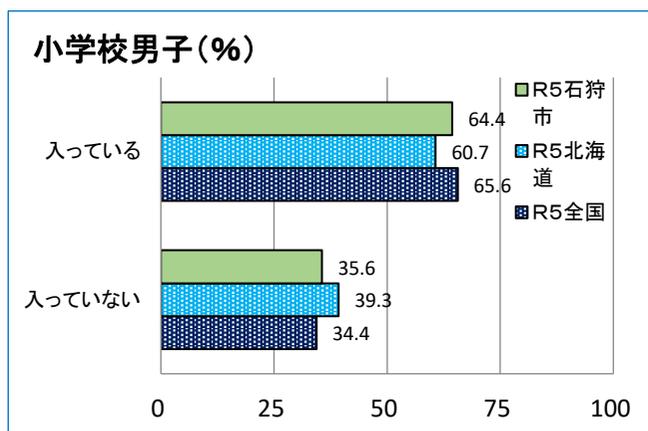
【視聴時間】 平日、学習以外でどのくらい、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



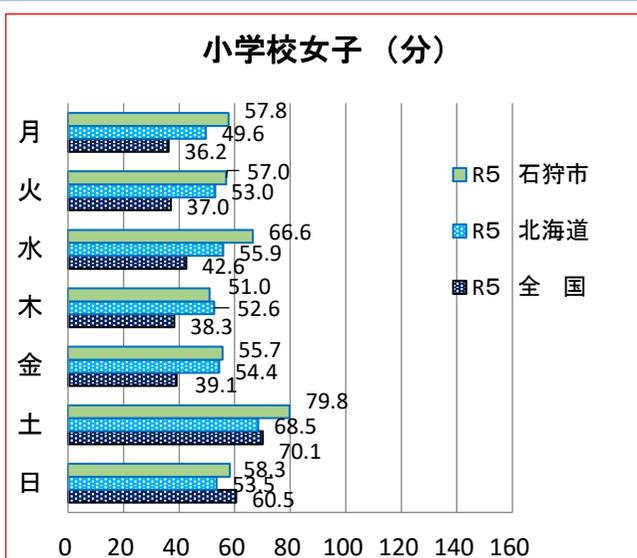
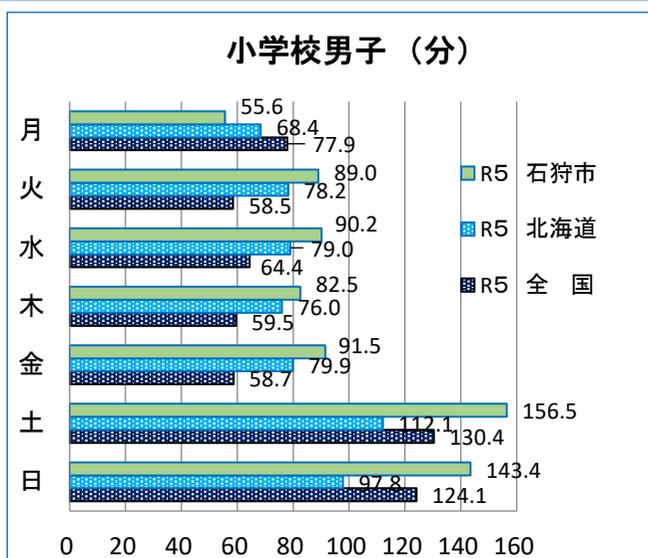
○ 運動習慣の状況

- ・地域のスポーツクラブへの所属の状況について、入っていると回答した男子(64%)は全国平均(66%)を若干下回るが、全道平均(61%)を若干上回っている。女子(44%)は全国平均(49%)・全道平均(45%)を下回っている。
- ・1週間を通して、体育の授業以外で、運動やスポーツをしている時間が多いのは、男女とも土曜日である。
- ・1週間の総運動時間は、男女とも全国平均を上回っている。男子の総運動時間(711分)は全国平均(545分)・全道平均(585分)より大きく上回る結果であり、女子の総運動時間(427分)も全国平均(322分)・全道平均(386分)より大きく上回る結果であった。
- ・男女とも運動やスポーツの実施頻度が一週間当たり420分以上の児童は体力合計点が高い傾向である。

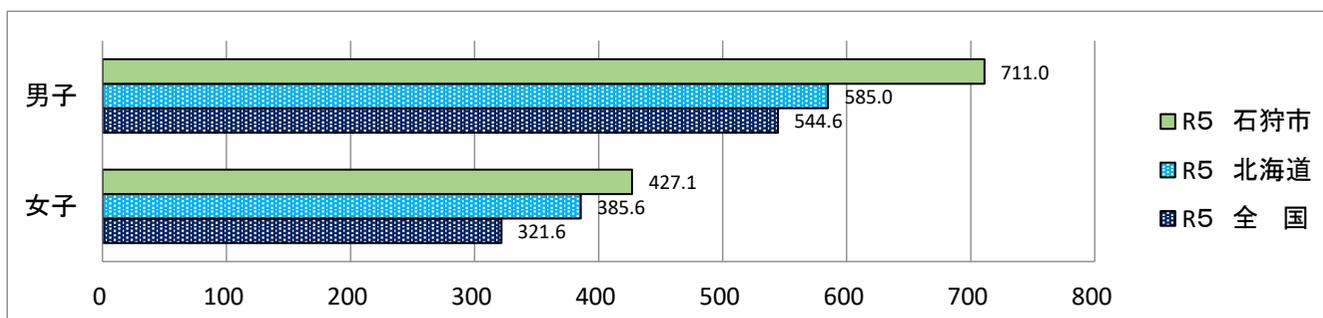
【地域のスポーツクラブへの所属状況】 地域のスポーツクラブに入っていますか。
(スポーツ少年団や習い事を含む)



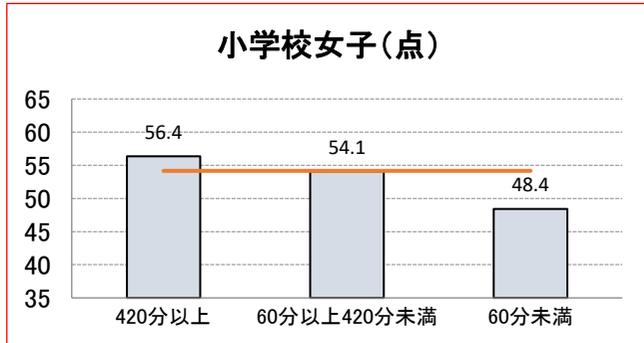
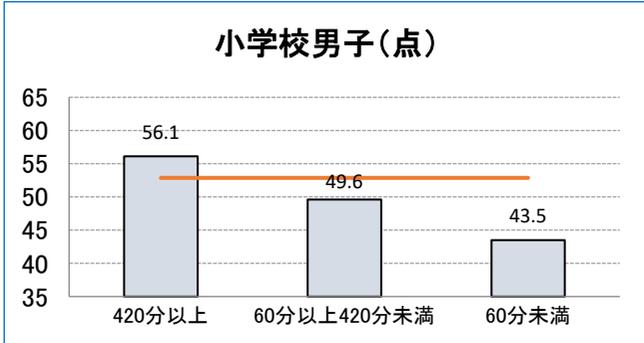
【体育の授業以外での運動時間】 普段の1週間で、学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか。



【1週間の総運動時間】 上記回答の合計数(分)



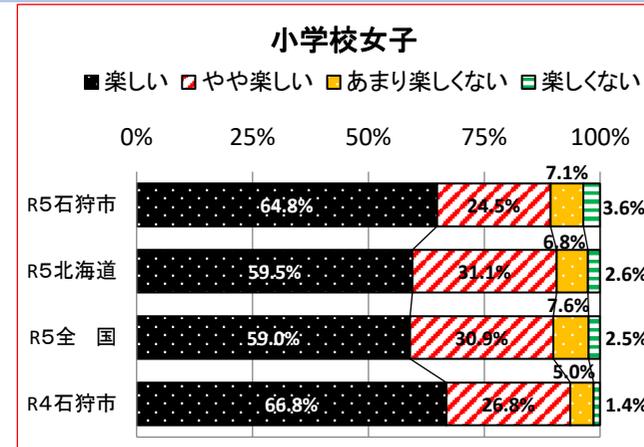
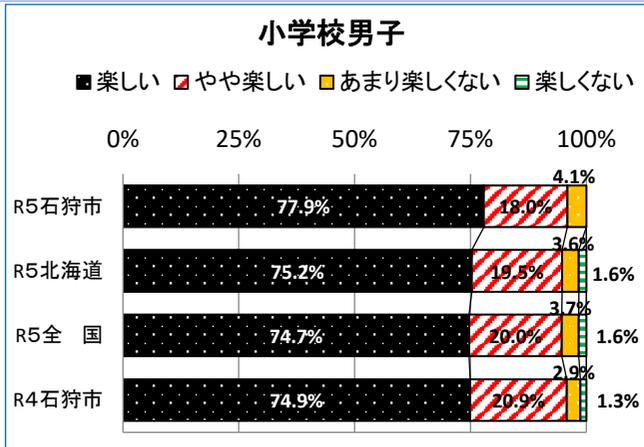
【運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



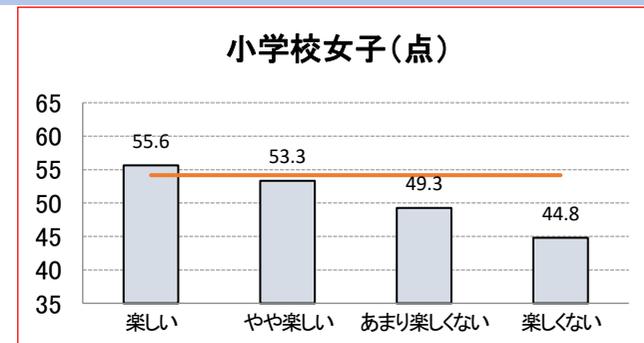
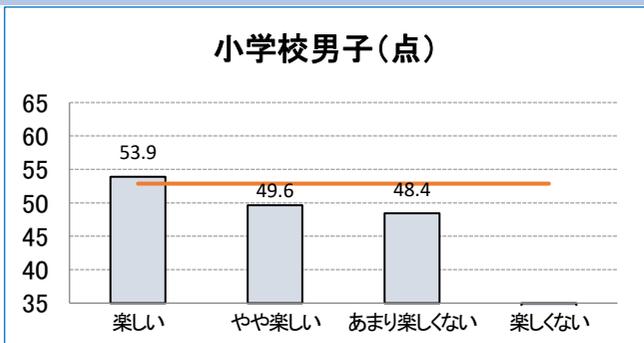
○ 体育の授業について

- ・「体育の授業は楽しい」と回答した児童の割合は、男子(78%)女子(65%)であり、ともに全国平均(男子75%、女子59%)・全道平均(男子75%、女子60%)を上回っている。また、「体育の授業は楽しい」と回答した児童は、体力合計点が高い傾向である。
- ・「体育の授業に進んで参加している」と回答した児童の割合は、男子(69%)は全国平均(男子66%)・全道平均(男子65%)を上回っている。女子(56%)は全国平均(56%)と同様であり、全道平均(54%)をやや上回っている。また、「体育の授業に進んで参加している」と回答した児童は体力合計点が高い傾向である。
- ・「体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする」と回答した児童の割合は、男子(43%)女子(39%)であり、ともに全国平均(男子36%、女子35%)・全道平均(男子35%、女子35%)を上回っている。
- ・ICT機器の活用では、「いつもある」「だいたいある」と回答した割合は、男子(58%)であり、全国平均(56%)・全道平均(57%)を若干上回っている。女子(55%)は全国平均(57%)・全道平均(59%)を下回っている。「活用していない」と回答した割合は、昨年度と比較して減少している。(男子:今年度18%・昨年度34%、女子:今年度17%・昨年度30%)
- ・授業の最後に行う振り返りで、「できたり、わかったり」することが「いつもある」「だいたいある」と回答した児童の割合は、男子(86%)と全国平均(77%)・全道平均(76%)を上回り、女子(80%)は全国平均(78%)・全道平均(78%)を若干上回っている。
- また、「いつもある」「だいたいある」と回答した児童は、男女ともに体力合計点が高い傾向である。
- ・「保健の学習を通して、もっと運動しようと思うようになった」と回答した児童の割合は、男子(58%)は全国平均(52%)・全道平均(52%)を上回り、女子(49%)も全国平均(46%)・全道平均(46%)を上回っている。また、「思うようになった」と回答した児童は、女子において体力合計点が高い傾向にある。

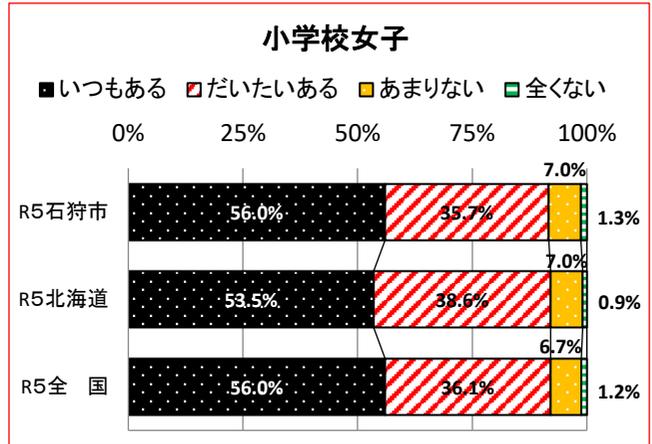
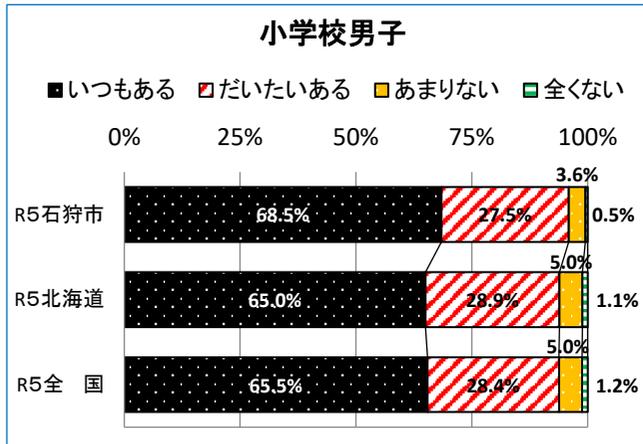
①【体育の授業への関心・意欲】 体育の授業は楽しいですか。



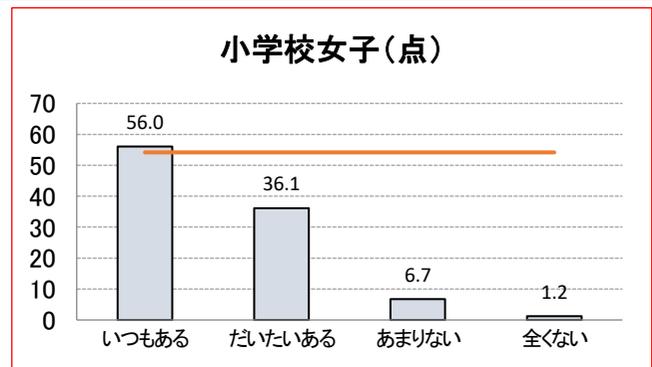
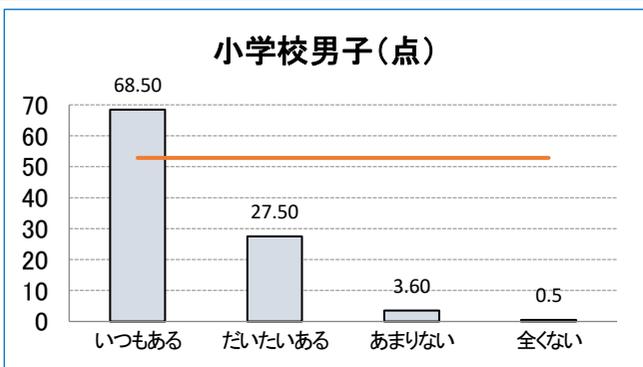
【「体育の授業は楽しい」と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



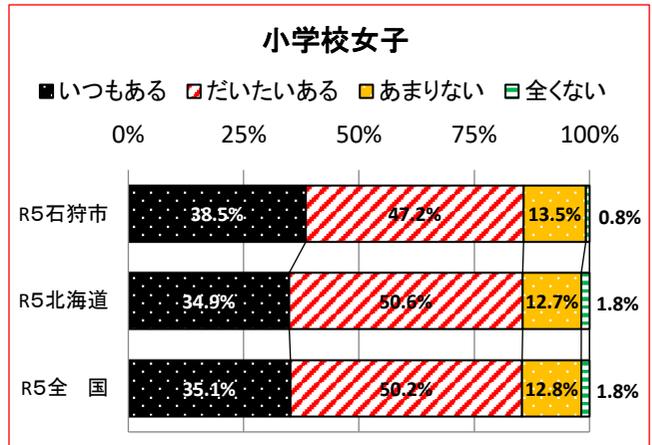
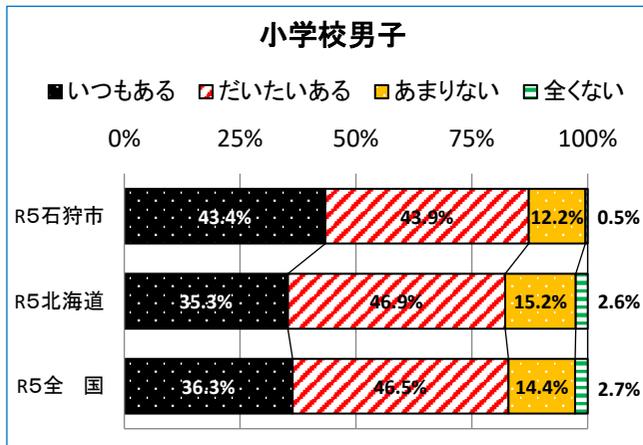
②【体育の授業への関心・意欲】 体育の授業に進んで参加していますか。



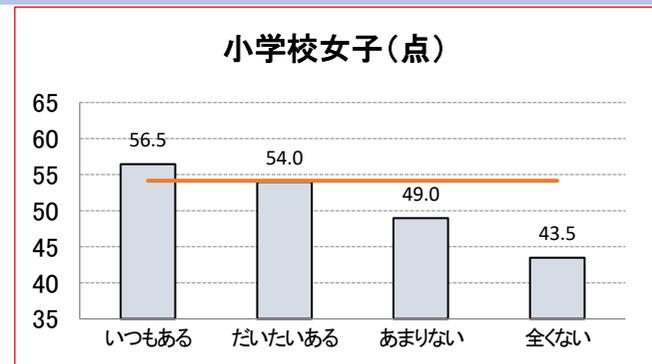
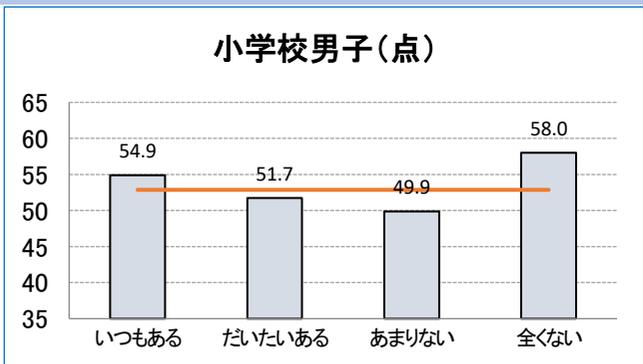
【「体育授業への意欲的な参加」と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



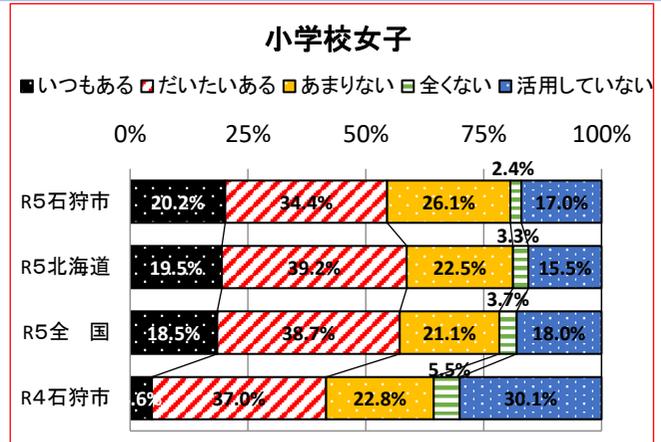
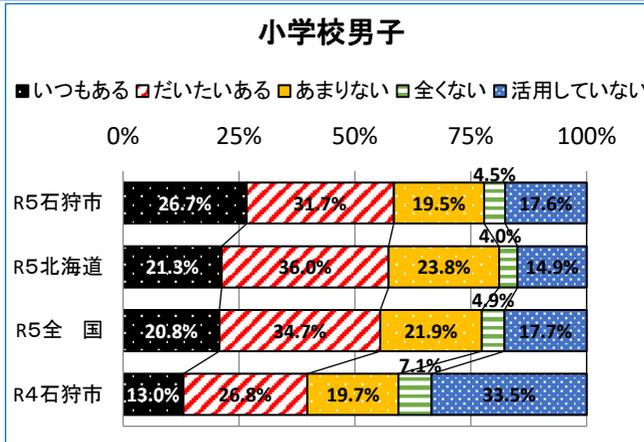
③【体育授業の内容について】 体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



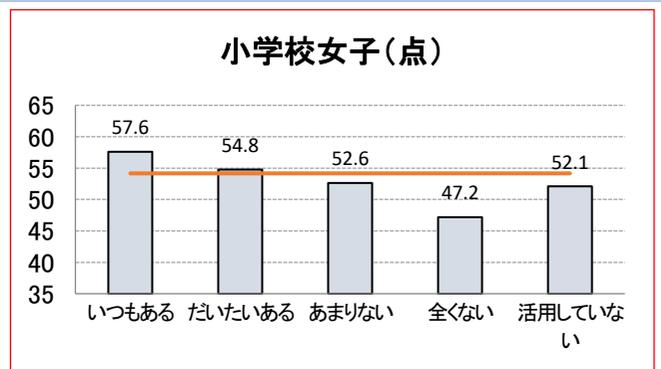
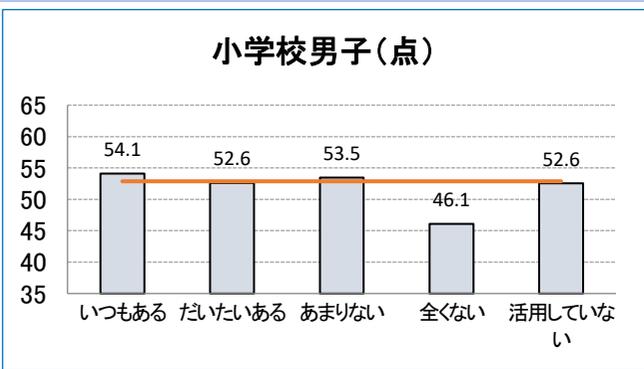
【「体育授業の助け合い」と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



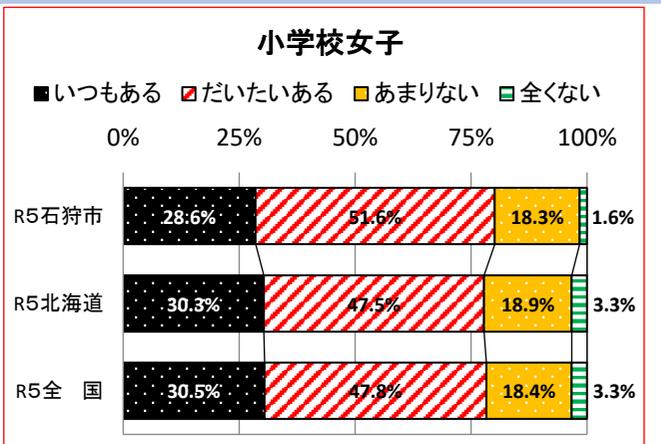
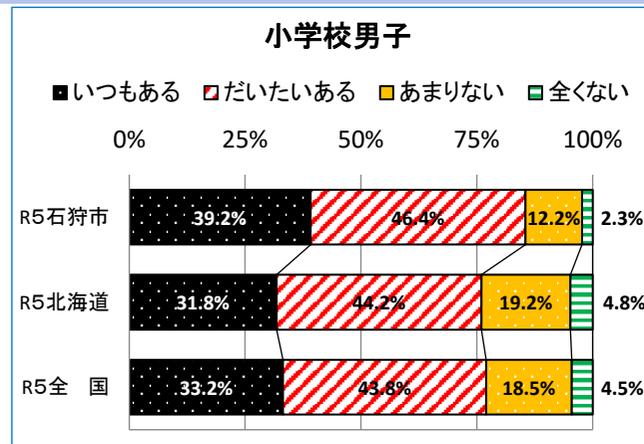
④【体育授業の内容について】 体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



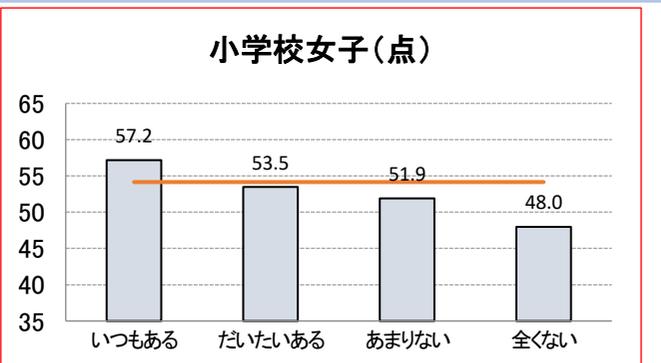
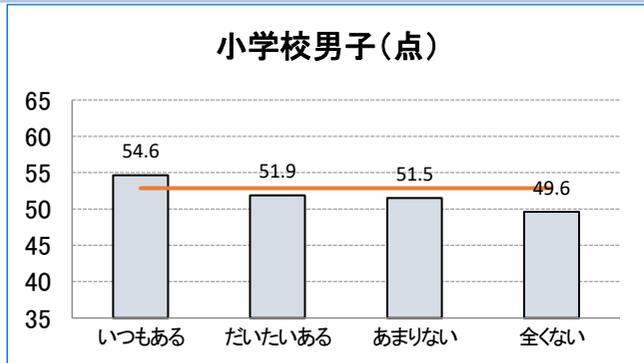
【「体育授業にICT機器の活用」と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



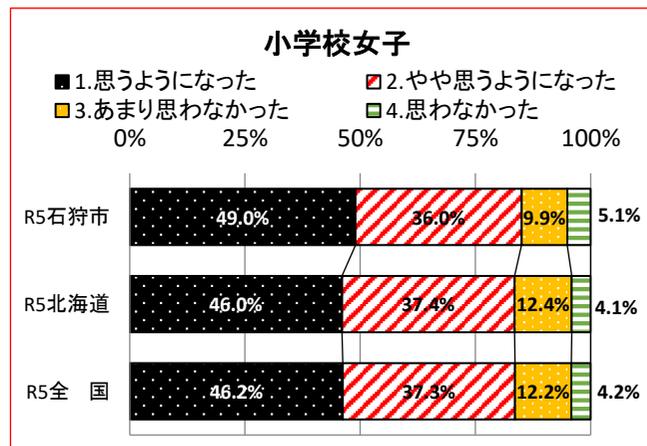
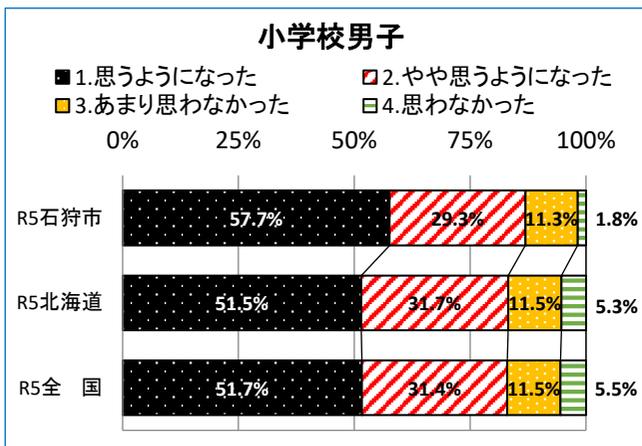
⑤【体育授業の内容について】 体育の授業の最後に、振り返りを行うことで、「できたり、わかったり」することがありますか。



【「体育授業の振り返り」と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点



⑥【保健の学習の内容について】 保健の学習を通して、もっと運動をしようと思いましたか。



【「保健の学習における運動の意欲」と体力合計点との相関】 ※横線は、市内の体力平均点

