

# 体格と肥満度に関する調査の結果

【令和5年度 中学校】

- ・男子、女子ともに身長・体重は、全国平均を上回った。
- ・北海道との比較では、男子は身長・体重ともにやや上回り、女子は身長・体重ともにやや下回っている。
- ・昨年度に比べ、男子、女子ともに身長・体重は上回った。
- ・肥満傾向の出現率について、男子は中度肥満の割合が多いことから全国平均を上回っている。女子は若干全国平均を上回った。

## ○ 中学校2年男子

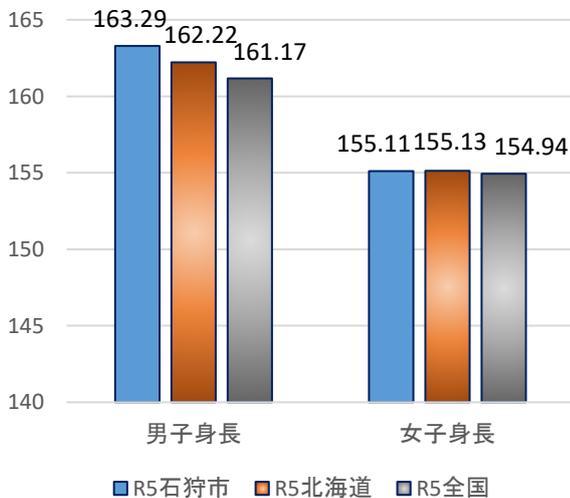
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

|     |    | 体格平均   |        | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |       |
|-----|----|--------|--------|-----------------|-------|-------|
|     |    | 身長(cm) | 体重(kg) | 肥満(%)           | 普通(%) | 痩身(%) |
| 石狩市 | R5 | 163.29 | 52.98  | 15.6            | 78.0  | 6.4   |
|     | R4 | 161.10 | 50.69  | 13.6            | 82.4  | 3.9   |
|     | R3 | 160.68 | 50.81  | 13.8            | 83.4  | 2.8   |
| 北海道 | R5 | 162.22 | 52.29  | 14.6            | 82.3  | 3.1   |
|     | R4 | 161.92 | 52.30  | 15.5            | 81.2  | 3.3   |
|     | R3 | 161.54 | 51.36  | 13.3            | 84.3  | 3.0   |
| 全国  | R5 | 161.17 | 50.22  | 10.6            | 86.2  | 3.2   |
|     | R4 | 161.05 | 50.45  | 11.5            | 85.4  | 3.2   |
|     | R3 | 160.62 | 49.70  | 10.0            | 87.0  | 3.0   |

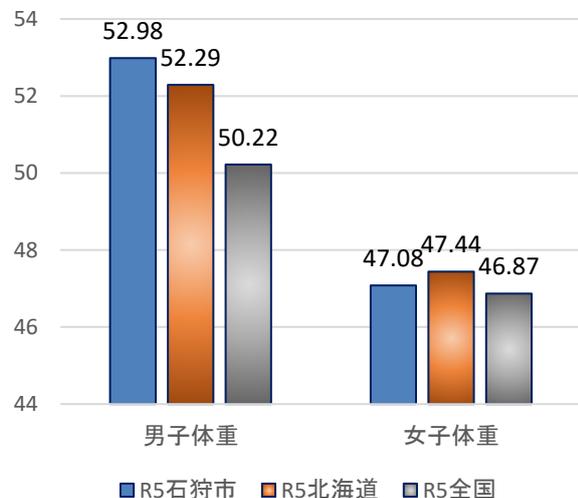
## ○ 中学校2年女子

|     |    | 体格平均   |        | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |       |
|-----|----|--------|--------|-----------------|-------|-------|
|     |    | 身長(cm) | 体重(kg) | 肥満(%)           | 普通(%) | 痩身(%) |
| 石狩市 | R5 | 155.11 | 47.08  | 7.5             | 89.1  | 3.5   |
|     | R4 | 154.89 | 46.47  | 6.2             | 88.8  | 5.1   |
|     | R3 | 154.86 | 46.07  | 4.6             | 90.4  | 5.1   |
| 北海道 | R5 | 155.13 | 47.44  | 9.1             | 87.0  | 4.0   |
|     | R4 | 155.20 | 47.61  | 9.4             | 86.8  | 3.9   |
|     | R3 | 155.10 | 47.63  | 8.8             | 88.1  | 3.1   |
| 全国  | R5 | 154.94 | 46.87  | 7.0             | 88.9  | 4.0   |
|     | R4 | 154.92 | 47.09  | 7.7             | 88.5  | 3.8   |
|     | R3 | 154.90 | 47.01  | 7.1             | 89.3  | 3.5   |

平均身長の比較(cm)



平均体重の比較(kg)



# 実技調査の結果

【令和5年度 中学校】

・男子はシャトルラン以外8種目で昨年度を上回り、3種目（握力、上体起こし、長座体前屈）で全国平均を上回った。北海道との比較では5種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び）で全道平均を上回った。  
 ・女子は4種目（握力、シャトルラン、50m走、ハンドボール投げ）で昨年度を上回り、2種目（握力、持久走）で全国平均、全道平均を上回った（ただし、持久走は標本数が少ない）。  
 ・体力合計点では、男子は全国・全道と同様で、若干全国を下回り、全道を上回った。女子は全国・全道を下回った。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値  
 ※T得点は、全国平均を50とした数値

## ○ 中学校2年男子

|            |    | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走<br>(秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール投げ<br>(m) | 体力<br>合計点 |
|------------|----|------------|--------------|---------------|--------------|------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|-----------|
| 石狩市        | R5 | 31.50      | 25.96        | 44.20         | 50.15        | 433.82     | 69.92            | 8.25        | 196.78        | 19.42           | 40.55     |
|            | R4 | 29.84      | 25.56        | 41.43         | 48.11        | 479.89     | 70.98            | 8.29        | 196.62        | 18.29           | 39.34     |
|            | R3 | 29.50      | 26.16        | 42.66         | 50.08        | 419.14     | 69.46            | 8.10        | 195.71        | 19.31           | 39.92     |
| 北海道        | R5 | 29.57      | 25.17        | 42.38         | 49.87        | 426.84     | 74.26            | 8.20        | 194.57        | 20.08           | 40.00     |
|            | R4 | 29.59      | 25.31        | 42.33         | 49.70        | 431.39     | 73.63            | 8.28        | 193.37        | 19.92           | 39.63     |
|            | R3 | 29.31      | 25.61        | 42.50         | 50.24        | 426.12     | 75.14            | 8.21        | 194.85        | 19.94           | 40.01     |
| 全国         | R5 | 29.02      | 25.82        | 44.16         | 51.22        | 409.02     | 78.07            | 8.01        | 197.02        | 20.40           | 41.32     |
|            | R4 | 28.99      | 25.74        | 43.87         | 51.05        | 409.81     | 78.07            | 8.06        | 196.89        | 20.28           | 41.04     |
|            | R3 | 28.80      | 25.99        | 43.67         | 51.19        | 406.38     | 79.88            | 8.01        | 196.36        | 20.31           | 41.18     |
| 石狩市<br>T得点 | R5 | 53.40      | 50.20        | 50.00         | 48.80        | 46.40      | 46.80            | 47.40       | 49.90         | 48.40           | 49.30     |
|            | R4 | 51.20      | 49.70        | 47.80         | 46.70        | 40.30      | 47.20            | 47.90       | 49.90         | 46.70           | 48.40     |
|            | R3 | 51.00      | 50.30        | 49.10         | 48.70        | 48.20      | 45.90            | 49.00       | 49.80         | 48.30           | 48.80     |

## ○ 中学校2年女子

|            |    | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走<br>(秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール投げ<br>(m) | 体力<br>合計点 |
|------------|----|------------|--------------|---------------|--------------|------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|-----------|
| 石狩市        | R5 | 23.43      | 20.35        | 44.18         | 42.72        | 295.00     | 42.98            | 9.37        | 156.83        | 11.97           | 42.66     |
|            | R4 | 23.17      | 20.44        | 45.64         | 43.45        | 272.33     | 41.45            | 9.49        | 162.56        | 11.21           | 43.02     |
|            | R3 | 23.34      | 21.14        | 45.31         | 46.00        | 259.88     | 48.86            | 9.10        | 162.15        | 11.37           | 45.78     |
| 北海道        | R5 | 23.03      | 20.67        | 45.02         | 44.28        | 328.86     | 46.73            | 9.15        | 162.04        | 12.17           | 45.06     |
|            | R4 | 22.93      | 20.69        | 44.62         | 44.33        | 313.68     | 46.94            | 9.19        | 162.10        | 12.16           | 44.85     |
|            | R3 | 23.19      | 21.25        | 44.77         | 44.93        | 313.41     | 48.73            | 9.09        | 163.10        | 12.34           | 45.82     |
| 全国         | R5 | 23.15      | 21.62        | 46.27         | 45.65        | 306.26     | 50.70            | 8.95        | 166.34        | 12.43           | 47.22     |
|            | R4 | 23.21      | 21.67        | 46.07         | 45.81        | 302.89     | 51.60            | 8.96        | 167.04        | 12.45           | 47.42     |
|            | R3 | 23.43      | 22.32        | 46.20         | 46.25        | 297.62     | 54.24            | 8.88        | 168.15        | 12.72           | 48.56     |
| 石狩市<br>T得点 | R5 | 50.60      | 47.90        | 48.00         | 46.00        | 52.30      | 46.00            | 45.40       | 46.40         | 48.90           | 46.10     |
|            | R4 | 49.90      | 47.90        | 49.60         | 46.80        | 56.20      | 44.80            | 44.50       | 48.30         | 47.00           | 46.20     |
|            | R3 | 49.80      | 48.00        | 49.10         | 49.60        | 58.20      | 47.30            | 47.30       | 47.60         | 46.80           | 47.60     |

