

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【令和5年度 小学校】

- ・体格について、男子は身長が全国平均とほぼ同様であるが、体重は全国平均をやや上回っている。女子は身長・体重ともに全国平均をやや上回っている。
- ・北海道との比較では、男子は身長・体重ともにやや下回るが、女子は身長・体重ともにやや上回っている。
- ・昨年度に比べ、身長では、男子はわずかに下回り、女子は上回っている。体重では、男子はやや下回っているが、女子は上回っている。
- ・肥満傾向児の出現率は、男女とも全国平均よりやや高い傾向にある。痩身傾向の出現率では、男女とも全国平均とほぼ同様である。

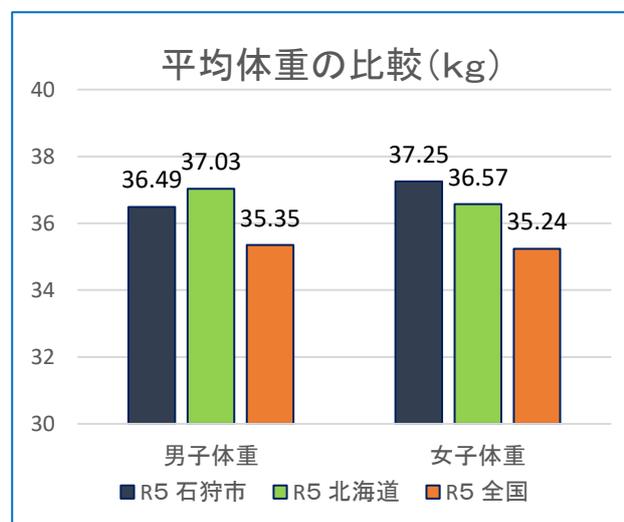
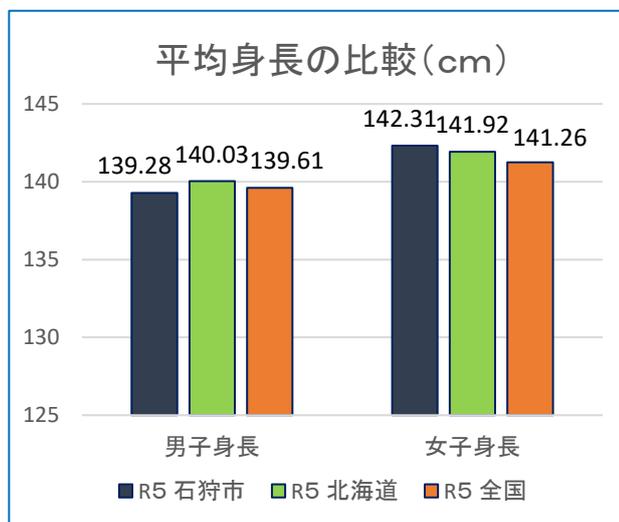
### ○ 小学校5年生男子

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R5	139.28	36.49	21.3	77.0	1.8
	R4	139.49	37.18	26.0	70.7	3.3
	R3	139.61	35.95	14.4	82.8	2.9
北海道	R5	140.03	37.03	20.4	77.2	2.3
	R4	140.07	37.45	22.2	75.6	2.2
	R3	139.73	36.7	19.6	78.6	2.4
全国	R5	139.61	35.35	13.7	83.5	2.8
	R4	139.52	35.51	14.5	82.9	2.5
	R3	139.29	35.95	13.1	84.5	2.4

### ○ 小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R5	142.31	37.25	14.8	82.5	2.8
	R4	141.35	36.39	11.9	85.8	2.3
	R3	140.61	35.36	12.6	85.0	2.4
北海道	R5	141.92	36.57	14.0	83.1	3.0
	R4	141.78	36.54	13.8	83.8	2.4
	R3	141.44	36.05	12.9	84.7	2.4
全国	R5	141.26	35.24	9.8	87.4	2.9
	R4	141.30	35.37	9.8	87.6	2.6
	R3	140.90	34.90	8.9	88.7	2.5



# 実技調査の結果

【令和5年度 小学校】

- ・男子は7種目(長座体前屈以外)で昨年度を上回り、4種目(握力、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。また、北海道との比較では、3種目(長座体前屈、50m走、ソフトボール投げ)で全道平均を上回っている。
- ・女子は5種目(握力、上体起こし、反復横とび、50m走、ソフトボール投げ)で昨年度を上回り、5種目(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回りました。また、北海道との比較では、4種目(上体起こし、長座体前屈、50m走、ソフトボール投げ)で全道平均を上回っている。
- ・体力合計点では、男子は全道とほぼ同様であり、全国平均を若干上回った。女子は全道・全国平均同様で、僅かに下回った。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

※T得点は、全国平均を50とした数値

## ○ 小学校5年男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R5	16.48	18.70	35.40	41.78	42.90	9.51	150.53	22.10	52.87
	R4	16.11	18.67	38.20	40.57	42.48	9.60	148.62	20.68	52.27
	R3	15.92	18.41	37.35	43.02	40.74	9.60	149.54	21.28	52.71
北海道	R5	17.00	18.97	34.17	41.83	45.76	9.75	152.37	21.06	52.81
	R4	17.15	18.72	34.15	41.46	43.92	9.85	151.15	20.73	52.23
	R3	17.11	18.75	33.52	41.56	44.71	9.71	151.48	21.15	52.51
全国	R5	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
	R4	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
	R3	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
石狩市 T得点	R5	50.9	49.5	51.6	51.4	48.1	49.8	49.7	51.9	50.3
	R4	49.7	49.7	54.9	50.2	48.4	49.5	49.1	50.5	50.0
	R3	49.2	49.2	54.4	53.2	47.1	48.6	49.2	50.9	50.2

## ○ 小学校5年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R5	16.40	18.06	38.84	39.57	32.56	9.74	141.76	14.51	54.16
	R4	16.00	17.94	41.39	39.56	35.90	9.83	143.92	13.81	54.64
	R3	15.61	17.33	40.58	40.77	33.77	9.83	142.65	13.77	54.12
北海道	R5	16.85	18.05	38.60	39.96	36.12	9.92	145.56	13.91	54.71
	R4	16.90	17.93	38.14	39.95	36.00	9.94	145.16	13.90	54.48
	R3	16.87	17.93	37.75	39.94	36.38	9.85	145.35	13.80	54.56
全国	R5	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	R4	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
	R3	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
石狩市 T得点	R5	51.0	50.0	50.4	51.1	47.4	49.6	48.9	52.7	49.9
	R4	49.8	49.9	53.5	51.2	49.3	48.7	49.7	51.4	50.4
	R3	48.7	48.6	53.0	52.7	47.3	47.9	48.8	51.0	49.4

