

体格と肥満度に関する調査の結果

【令和6年度 小学校】

- ・男女ともに身長・体重は全国平均を上回っている。
- ・全道平均との比較では、男子は身長・体重ともにほぼ同様であり、女子は身長・体重ともに僅かに下回っている。
- ・昨年度に比べ、男子は身長・体重ともに数値が増加している。一方、女子は身長・体重の数値が減少している。
- ・肥満傾向児の出現率は、男女とも全国平均より高い傾向にある。痩身傾向の出現率では、男子は全国平均とほぼ同様であるが、女子は全国平均を下回っている。

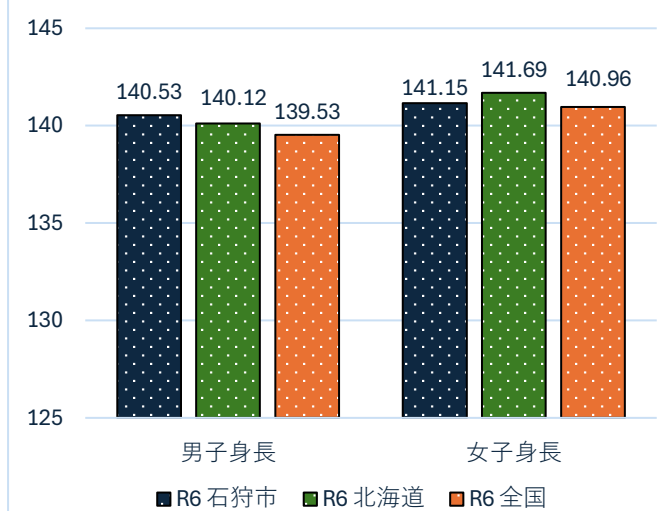
○ 小学校5年生男子 ※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R 6	140.53	36.70	18.6	78.8	2.5
	R 5	139.28	36.49	21.3	77.0	1.8
	R 4	139.49	37.18	26.0	70.7	3.3
北海道	R 6	140.12	36.88	19.5	78.1	2.5
	R 5	140.03	37.03	20.4	77.2	2.3
	R 4	140.07	37.45	22.2	75.6	2.2
全 国	R 6	139.53	35.16	13.3	83.8	2.9
	R 5	139.61	35.35	13.7	83.5	2.8
	R 4	139.52	35.51	14.5	82.9	2.5

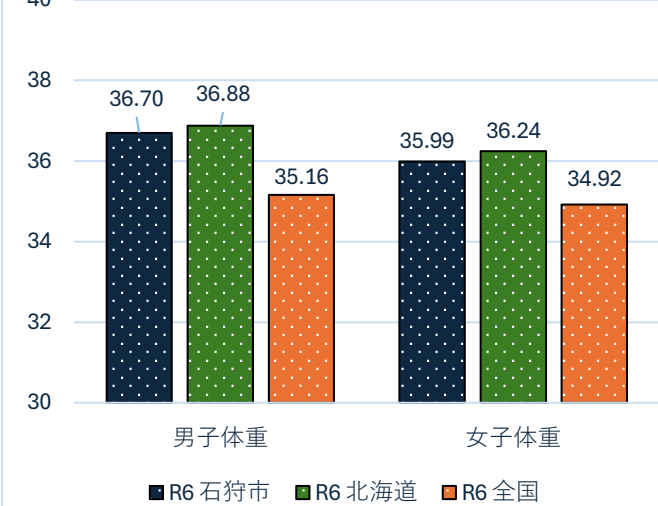
○ 小学校5年生女子

		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R 6	141.15	35.99	15.5	82.7	1.8
	R 5	142.31	37.25	14.8	82.5	2.8
	R 4	141.35	36.39	11.9	85.8	2.3
北海道	R 6	141.69	36.24	14.0	82.9	3.1
	R 5	141.92	36.57	14.0	83.1	3.0
	R 4	141.78	36.54	13.8	83.8	2.4
全 国	R 6	140.96	34.92	9.7	87.2	3.1
	R 5	141.26	35.24	9.8	87.4	2.9
	R 4	141.30	35.37	9.8	87.6	2.6

平均身長の比較（cm）



平均体重の比較（kg）



実技調査の結果

【令和6年度 小学校】

- ・男子は50m走以外の7種目で全国平均を上回った。また、全道との比較では握力、50m走以外の6種目で上回っている。
- ・女子は4種目(握力、長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げ)で全国平均以上であった。また、全道との比較では、長座体前屈、反復横とびの2種目で上回っている。
- ・体力合計点では、男子は全道・全国平均を上回ったが、女子は全道・全国平均ともに下回った。
- ・昨年度の記録と比較すると、男子は50m走・ソフトボール投げ以外の6種目で、女子は長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランの3種目で記録が伸びた。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

○ 小学校6年男子

※T得点は、全国平均を50とした数値

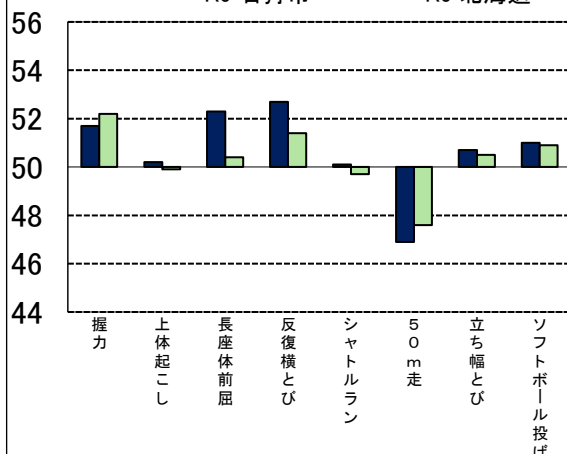
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R 6	16.68	19.29	35.86	42.88	47.10	9.85	152.12	21.61	53.35
	R 5	16.48	18.70	35.40	41.78	42.90	9.51	150.53	22.10	52.87
	R 4	16.11	18.67	38.20	40.57	42.48	9.60	148.62	20.68	52.27
北海道	R 6	16.86	19.12	34.15	41.83	46.33	9.77	151.70	21.52	52.85
	R 5	17.00	18.97	34.17	41.83	45.76	9.75	152.37	21.06	52.81
	R 4	17.15	18.72	34.15	41.46	43.92	9.85	151.15	20.73	52.23
全 国	R 6	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R 5	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
	R 4	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
石狩市 T得点	R 6	51.7	50.2	52.3	52.7	50.1	46.9	50.7	51.0	50.8
	R 5	50.9	49.5	51.6	51.4	48.1	49.8	49.7	51.9	50.3
	R 4	49.7	49.7	54.9	50.2	48.4	49.5	49.1	50.5	50.0

○ 小学校6年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R 6	15.89	17.13	40.07	40.46	33.86	10.17	139.44	13.73	53.30
	R 5	16.40	18.06	38.84	39.57	32.56	9.74	141.76	14.51	54.16
	R 4	16.00	17.94	41.39	39.56	35.90	9.83	143.92	13.81	54.64
北海道	R 6	16.55	18.05	38.46	39.90	36.34	9.98	144.28	13.86	54.32
	R 5	16.85	18.05	38.60	39.96	36.12	9.92	145.56	13.91	54.71
	R 4	16.90	17.93	38.14	39.95	36.00	9.94	145.16	13.90	54.48
全 国	R 6	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R 5	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	R 4	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
石狩市 T得点	R 6	50.3	48.1	52.1	52.4	48.3	45.8	48.3	51.2	49.3
	R 5	51.0	50.0	50.4	51.1	47.4	49.6	48.9	52.7	49.9
	R 4	49.8	49.9	53.5	51.2	49.3	48.7	49.7	51.4	50.4

体力T得点(男子) 全国を50とする

■R6 石狩市 ■R6 北海道



体力T得点(女子) 全国を50とする

■R6 石狩市 ■R6 北海道

