

## 体格と肥満度に関する調査の結果

【令和6年度 中学校】

- ・男子、女子ともに身長・体重は、全国平均を上回った。
- ・北海道平均との比較では、男子は身長・体重ともにやや上回り、女子は身長がやや上回り、体重がやや下回った。
- ・昨年度に比べ、男子は身長・体重ともやや下回り、女子は身長・体重ともやや上回った。
- ・肥満傾向の出現率について、男子は軽度肥満の割合が多いことから全国平均をやや上回った。女子も軽度肥満の割合が多いことから全国平均を上回った。

### ○ 中学校2年男子

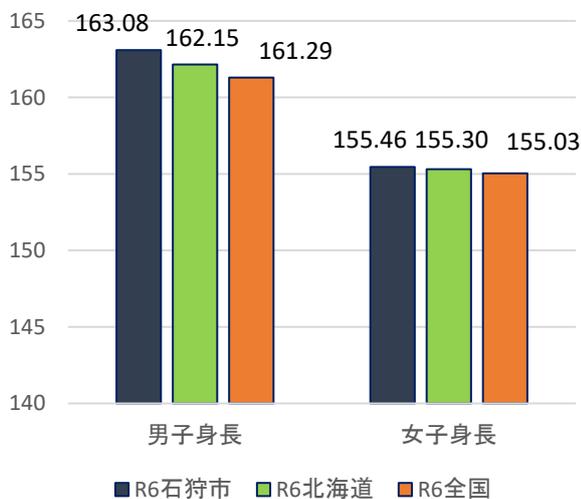
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R6	163.08	52.48	11.8	84.0	4.1
	R5	163.29	52.98	15.6	78.0	6.4
	R4	161.10	50.69	13.6	82.4	3.9
北海道	R6	162.15	52.00	13.6	83.1	3.3
	R5	162.22	52.29	14.6	82.3	3.1
	R4	161.92	52.30	15.5	81.2	3.3
全国	R6	161.29	50.10	10.1	86.4	3.5
	R5	161.17	50.22	10.6	86.2	3.2
	R4	161.05	50.45	11.5	85.4	3.2

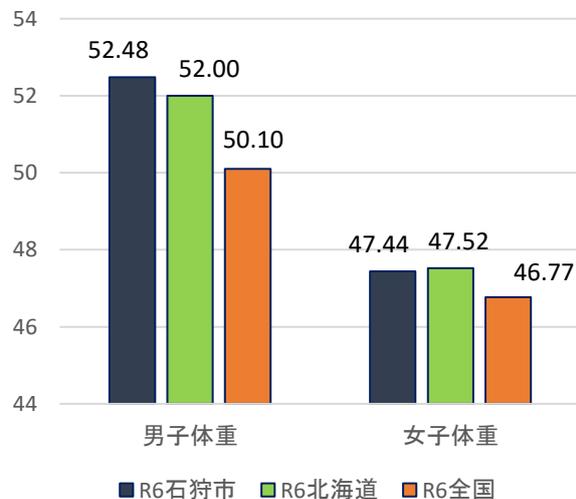
### ○ 中学校2年女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	普通(%)	痩身(%)
石狩市	R6	155.46	47.44	10.8	83.6	5.6
	R5	155.11	47.08	7.5	89.1	3.5
	R4	154.89	46.47	6.2	88.8	5.1
北海道	R6	155.30	47.52	9.2	86.5	4.4
	R5	155.13	47.44	9.1	87.0	4.0
	R4	155.20	47.61	9.4	86.8	3.9
全国	R6	155.03	46.77	6.9	88.8	4.4
	R5	154.94	46.87	7.0	88.9	4.0
	R4	154.92	47.09	7.7	88.5	3.8

平均身長の比較(cm)



平均体重の比較(kg)



# 実技調査の結果

【令和6年度 中学校】

- ・男子種目別の結果は、握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびの5種目が全国平均を上回った。北海道との比較では、ハンドボール投げ以外の種目で全道平均を上回った。また、体力合計点は全道を上回り、全国と同様であった。
- ・女子種目別の結果は、握力、持久走の2種目が全国平均を上回った。(ただし、持久走は標本数が少ない)北海道との比較では、ハンドボール投げ以外の8種目が全道平均を上回った。また、体力合計点は全道を上回ったが、全国を下回った。
- ・昨年度と比較すると、男子は長座体前屈以外の8種目で記録が伸びた。女子は、持久走、ハンドボール投げ(昨年度同等)以外の7種目で記録が伸びた。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

## ○ 中学校2年男子

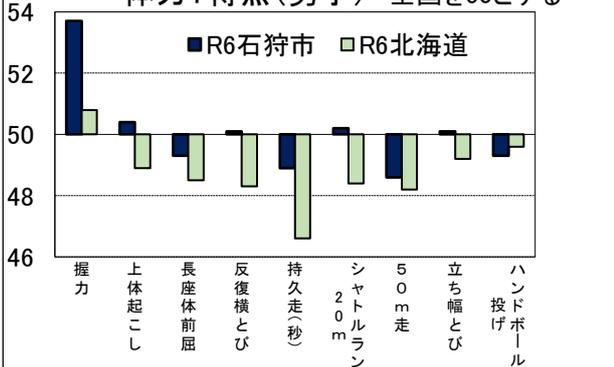
※T得点は、全国平均を50とした数値

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	R6	31.68	26.20	43.69	51.63	418.89	79.56	8.13	197.35	20.14	41.88
	R5	31.50	25.96	44.20	50.15	433.82	69.92	8.25	196.78	19.42	40.55
	R4	29.84	25.56	41.43	48.11	479.89	70.98	8.29	196.62	18.29	39.34
北海道	R6	29.57	25.24	42.77	49.95	435.12	74.78	8.16	194.73	20.31	40.49
	R5	29.57	25.17	42.38	49.87	426.84	74.26	8.20	194.57	20.08	40.00
	R4	29.59	25.31	42.33	49.70	431.39	73.63	8.28	193.37	19.92	39.63
全国	R6	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R5	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	24.40
	R4	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
石狩市 T得点	R6	53.7	50.4	49.3	50.1	48.9	50.2	48.6	50.1	49.3	50.0
	R5	53.4	50.2	50.0	48.8	46.4	46.8	47.4	49.9	48.4	49.3
	R4	51.2	49.7	47.8	46.7	40.3	47.2	47.9	49.9	46.7	48.4

## ○ 中学校2年女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力 合計点
石狩市	R6	24.40	20.99	45.55	45.53	295.67	48.68	9.12	163.49	11.97	45.79
	R5	23.43	20.35	44.18	42.72	295.00	42.98	9.37	156.83	11.97	42.66
	R4	23.17	20.44	45.64	43.45	272.33	41.45	9.49	162.56	11.21	43.02
北海道	R6	23.03	20.66	45.02	43.99	322.25	46.33	9.16	161.52	12.16	44.93
	R5	23.03	20.67	45.02	44.28	328.86	46.73	9.15	162.04	12.17	45.06
	R4	22.93	20.69	44.62	44.33	313.68	46.94	9.19	162.10	12.16	44.85
全国	R6	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R5	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
	R4	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
石狩市 T得点	R6	52.6	49.1	49.2	49.8	52.6	49.0	48.2	49.0	49.0	48.7
	R5	50.6	47.9	48.0	46.0	52.3	46.0	45.4	46.4	48.9	46.1
	R4	49.9	47.9	49.6	46.8	56.2	44.8	44.5	48.3	47.0	46.2

体力T得点(男子) 全国を50とする



体力T得点(女子) 全国を50とする

