

Ⅲ 小学校体格・実技の結果

<体格について>

- ・全国との比較では、男女ともに身長がほぼ同様、体重は上回っている。
- ・北海道との比較では、男子は身長、体重ともほぼ同様である。女子は身長が若干下回り、体重はほぼ同様である。
- ・昨年度の本市と比べると、男子は身長が若干下回り、体重はほぼ同様である。女子は身長、体重ともほぼ同様である。
- ・肥満傾向児の出現率は、男女とも全国平均を上回り、痩身傾向の出現率は、男女とも全国平均を若干下回っている。

小学校5年生男子

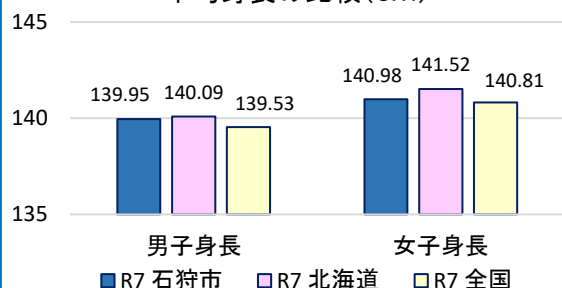
※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	普通 (%)	痩身 (%)
石狩市	R7	139.95	36.93	21.4	77.2	1.5
	R6	140.53	36.70	18.6	78.8	2.5
	R5	139.28	36.49	21.3	77.0	1.8
北海道	R7	140.09	36.73	19.4	77.6	3.1
	R6	140.12	36.88	19.5	78.1	2.5
	R5	140.03	37.03	20.4	77.2	2.3
全国	R7	139.53	35.01	12.7	84.0	3.3
	R6	139.53	35.16	13.3	83.8	2.9
	R5	139.61	35.35	13.7	83.5	2.8

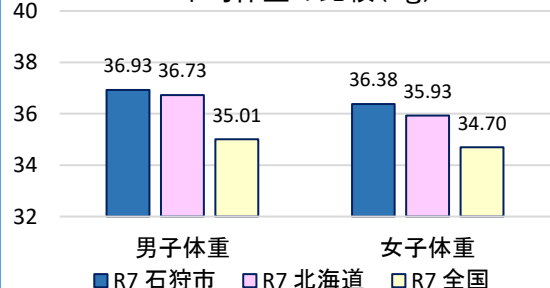
小学校5年生女子

		体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	普通 (%)	痩身 (%)
石狩市	R7	140.98	36.38	17.6	79.9	2.5
	R6	141.15	35.99	15.5	82.7	1.8
	R5	142.31	37.25	14.8	82.5	2.8
北海道	R7	141.52	35.93	13.2	83.7	3.1
	R6	141.69	36.24	14.0	82.9	3.1
	R5	141.92	36.57	14.0	83.1	3.0
全国	R7	140.81	34.70	9.4	87.1	3.5
	R6	140.96	34.92	9.7	87.2	3.1
	R5	141.26	35.24	9.8	87.4	2.9

平均身長の比較 (cm)



平均体重の比較 (kg)



<実技について>

- ・男子は50m走以外の7種目で全国平均を上回った。また、全ての種目において北海道平均、昨年度の本市の数値を上回った。
- ・女子は3種目(長座体前屈、反復横とび、ソフトボール投げ)で全国平均を上回った。北海道平均との比較では、3種目(上体起こし、長座体前屈、50m走)で上回った。昨年度の本市と比較すると、4種目(上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび)で上回った。
- ・体力合計点では、男子は全国、全道を上回り、女子は全国と同様、全道を若干下回った。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

※T得点は、全国平均を50とした数値

小学校5年生男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R7	16.80	21.10	38.46	43.96	48.26	9.51	156.30	22.71	55.97
	R6	16.68	19.29	35.86	42.88	47.10	9.85	152.12	21.61	53.35
	R5	16.48	18.70	35.40	41.78	42.90	9.51	150.53	22.10	52.87
北海道	R7	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85	53.60
	R6	16.86	19.12	34.15	41.83	46.33	9.77	151.70	21.52	52.85
	R5	17.00	18.97	34.17	41.83	45.76	9.75	152.37	21.06	52.81
全国	R7	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
	R6	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R5	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
石狩市 T得点	R7	52.1	52.6	55.1	53.6	50.1	49.5	52.1	52.0	53.0
	R6	51.7	50.2	52.3	52.7	50.1	46.9	50.7	51.0	50.8
	R5	50.9	49.5	51.6	51.4	48.1	49.8	49.7	51.9	50.3

小学校5年生女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R7	15.59	18.33	42.23	39.12	33.21	9.94	141.74	13.64	53.97
	R6	15.89	17.13	40.07	40.46	33.86	10.17	139.44	13.73	53.30
	R5	16.40	18.06	38.84	39.57	32.56	9.74	141.76	14.51	54.16
北海道	R7	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04	54.61
	R6	16.55	18.05	38.46	39.90	36.34	9.98	144.28	13.86	54.32
	R5	16.85	18.05	38.60	39.96	36.12	9.92	145.56	13.91	54.71
全国	R7	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
	R6	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R5	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
石狩市 T得点	R7	50.0	49.9	54.4	50.5	47.7	48.3	49.8	51.1	50.0
	R6	50.3	48.1	52.1	52.4	48.3	45.8	48.3	51.2	49.3
	R5	51.0	50.0	50.4	51.1	47.4	49.6	48.9	52.7	49.9

