

## IV 中学校体格・実技の結果

### <体格について>

- ・全国との比較では、身長は男女ともほぼ同様、体重は男子は上回り、女子はほぼ同様であった。
- ・北海道との比較では、男子は身長がやや下回り、体重はほぼ同様、女子は身長・体重ともに、やや下回っている。
- ・昨年度に比べ、男子は身長が下回り、体重はほぼ同様、女子は身長がやや下回り、体重は、ほぼ同様であった。
- ・肥満傾向の出現率について、男子は中等度肥満の割合が多いことから全国平均を上回っている。女子は同様であった。

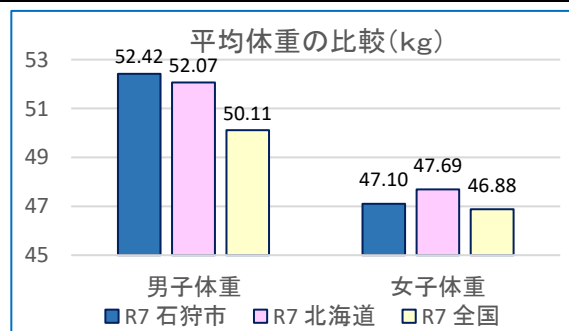
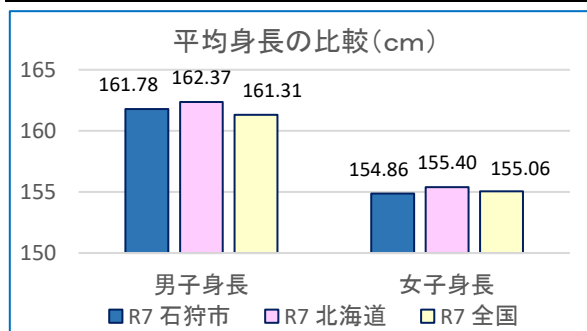
### 中学校2年生男子

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値

		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	普通 (%)	痩身 (%)
石狩市	<b>R7</b>	<b>161.78</b>	<b>52.42</b>	<b>15.7</b>	<b>81.6</b>	<b>2.7</b>
	R6	163.08	52.48	11.8	84.0	4.1
	R5	163.29	52.98	15.6	78.0	6.4
北海道	<b>R7</b>	<b>162.37</b>	<b>52.07</b>	<b>13.7</b>	<b>82.9</b>	<b>3.4</b>
	R6	162.15	52.00	13.6	83.1	3.3
	R5	162.22	52.29	14.6	82.3	3.1
全 国	<b>R7</b>	<b>161.31</b>	<b>50.11</b>	<b>9.9</b>	<b>86.7</b>	<b>3.4</b>
	R6	161.29	50.10	10.1	86.4	3.5
	R5	161.17	50.22	10.6	86.2	3.2

### 中学校2年生女子

		体 格 平 均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 (%)	普通 (%)	痩身 (%)
石狩市	<b>R7</b>	<b>154.86</b>	<b>47.10</b>	<b>7.1</b>	<b>89.4</b>	<b>3.5</b>
	R6	155.46	47.44	10.8	83.6	5.6
	R5	155.11	47.08	7.5	89.1	3.5
北海道	<b>R7</b>	<b>155.40</b>	<b>47.69</b>	<b>9.0</b>	<b>87.0</b>	<b>4.0</b>
	R6	155.30	47.52	9.2	86.5	4.4
	R5	155.13	47.44	9.1	87.0	4.0
全 国	<b>R7</b>	<b>155.06</b>	<b>46.88</b>	<b>7.1</b>	<b>88.5</b>	<b>4.4</b>
	R6	155.03	46.77	6.9	88.8	4.4
	R5	154.94	46.87	7.0	88.9	4.0



## <実技について>

- 男子種目別の結果は、握力の1種目のみが全国平均を上回った。体力合計点は全国・全道を下回った。また、北海道との比較では、3種目（握力、長座体前屈、立ち幅とび）で全道平均を上回った。
- 女子種目別の結果は、握力、上体起こし、持久走、50m走の4種目が全国平均を上回った。（ただし、持久走は標本数が少ない）体力合計点は全道平均を上回った。
- 昨年度と比較すると、男子は長座体前屈のみが上回った。女子は7種目（反復横とび、立ち幅とび以外）で昨年度を上回った。体力合計点も昨年度を上回った。

※網掛けは当該年度の全国平均を上回った数値  
※T得点は、全国平均を50とした数値

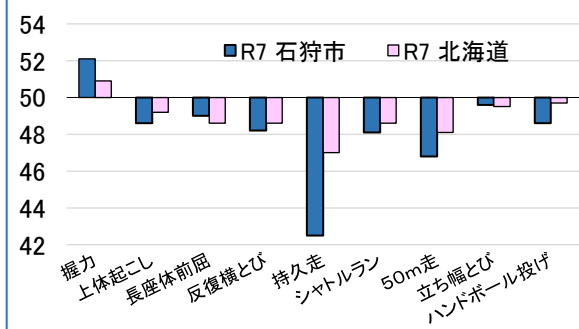
### 中学校2年生男子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R7	30.52	25.19	43.95	49.97	463.70	74.04	8.29	196.31	19.86	40.44
	R6	31.68	26.20	43.69	51.63	418.89	79.56	8.13	197.35	20.14	41.88
	R5	31.50	25.96	44.20	50.15	433.82	69.92	8.25	196.78	19.42	40.55
北海道	R7	29.63	25.61	43.58	50.36	431.14	75.24	8.17	195.81	20.57	41.05
	R6	29.57	25.24	42.77	49.95	435.12	74.78	8.16	194.73	20.31	40.49
	R5	29.57	25.17	42.38	49.87	426.84	74.26	8.20	194.57	20.08	40.00
全国	R7	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
	R6	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R5	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
石狩市 T得点	R7	52.1	48.6	49.0	48.2	42.5	48.1	46.8	49.6	48.6	48.4
	R6	53.7	50.4	49.3	50.1	48.9	50.2	48.6	50.1	49.3	50.0
	R5	53.4	50.2	50.0	48.8	46.4	46.8	47.4	49.9	48.4	49.3

### 中学校2年生女子

		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点
石狩市	R7	24.44	22.13	46.62	45.28	292.91	50.52	8.95	159.69	12.22	47.54
	R6	24.40	20.99	45.55	45.53	295.67	48.68	9.12	163.49	11.97	45.79
	R5	23.43	20.35	44.18	42.72	295.00	42.98	9.37	156.83	11.97	42.66
北海道	R7	23.17	20.85	45.62	44.40	327.24	46.84	9.16	162.75	12.34	45.62
	R6	23.03	20.66	45.02	43.99	322.25	46.33	9.16	161.52	12.16	44.93
	R5	23.03	20.67	45.02	44.28	328.86	46.73	9.15	162.04	12.17	45.06
全国	R7	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	R6	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R5	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
石狩市 T得点	R7	52.7	50.7	49.7	49.4	53.2	50.0	50.3	47.6	49.5	50.0
	R6	52.6	49.1	49.2	49.8	52.6	49.0	48.2	49.0	49.0	48.7
	R5	50.6	47.9	48.0	46.0	52.3	46.0	45.4	46.4	48.9	46.1

体力T得点(男子) 全国を50とする



体力T得点(女子) 全国を50とする

