

団体  
向け

ママ友グループで

サークル等の  
勉強会として

町内会の  
イベントとして

ご近所の仲良し  
グループで

# 大人の プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。  
仲良しグループ、町内会やサークルの仲間達でお誘い合わせてご参加ください。

日 時 **4月23日～3月18日までの平日 10:30～12:00**

場 所 **石狩市学校給食センター**  
※花川北7条1丁目27番地（石狩市民図書館奥）

内 容  
(参考例)

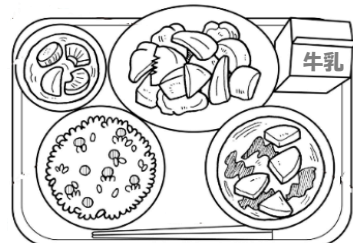
- ▶ カラダに美味しい食べ方講座
- ▶ お仕事模擬体験会 in給食センター
- ▶ 感染症予防にもなる！？

教えます給食センター流手洗い

- ▶ 小学校入学前に知っておきたい  
学校給食攻略法 他

＊内容についてはご相談に応じます＊

十 全てに共通して、  
給食センター施設紹介、  
給食試食があります



定 員 **各5～30名程度**

受 講 料 **422円**（試食代として）

※受講3日前（市の休日を含まない）の取消しには受講料が発生いたします。

申込期限 **実施希望日の10日前(市の休日を含まない)まで**

※学校給食試食会・食育講座申込書の提出が必須となります。

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

 **0133-62-8015**

（平日8:00～16:30）担当 宮原・佐々木

