

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年7月22日(火)

献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)
【うどん】								
☆ソフトめん110		110						
	*小麦粉							
*食塩								
【牛乳】								
サツラク牛乳 200ml		206						
	*生乳							
【冷やしうどん】								
とりササミフレーク（年）		29.9						
*鶏肉								
*食塩								
*加工でん粉								
*野菜エキス								
キャベツ 石狩市産		36.4						
*キャベツ								
にんじん		15.6						
*にんじん								
きゅうり		32.5						
*きゅうり								
創味 ストレートつゆSP 60ml		60						
	*しょうゆ（小麦、大豆）							
*糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）								
*発酵調味料								
*食塩								
	*削りぶし（かつお、さば）							
*調味料								
*カラメル色素								
*酸味料								
*ビタミンB1								
【白花豆コロッケ】								
白花豆コロッケ60g		60						
*白花豆								
*乾燥マッシュポテト								
	*バター							
*砂糖								
*食塩								

献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)
	*パン粉（小麦）							
	*小麦粉							
*とうもろこしでん粉								
*粉末状大豆たん白（大豆）								
*植物油脂								
*食塩								
	*貝殻焼成カルシウム(小麦)							
キャノーラ油（年）		6						
*食用なたね油								
*シリコーン								
【じゃがいものそぼろ煮】								
豚肉もも ひき肉		18.2						
*豚もも								
生揚げ		11.7						
*大豆								
*植物油								
*凝固剤								
*消泡剤								
メイクイン		49.4						
*メイクイン								
おろし生姜（年）		0.23						
*しょうが								
*酸味料								
*ビタミンC								
*ターメリック色素								
にんじん		10.4						
*にんじん								
たまねぎ		13						
*たまねぎ								
むきえだまめ（年）		3.9						
*えだまめ（大豆）								
*食塩								
清酒		1.3						
*米								
*米麹								
*醸造アルコール								

献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)
*水飴								
*乳酸								
*コハク酸								
みりん（年）		1.3						
*本みりん								
*液状ブドウ糖								
*醸造アルコール								
*珪藻土								
きび和糖 1000		0.96						
*さとうきび								
北海道丸大豆醤油 10L		3.12						
*大豆								
	*小麦							
*食塩								
片栗粉1kg（年）		0.65						
*馬鈴薯								
キャノーラ油 炒め用		1.17						
*なたね油								

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年7月23日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*酒精		みりん(年)	1.04		
精白米 10kg	100	かつおだしパック	2.21	*本みりん			
【牛乳】		*かつお節		*液状ブドウ糖			
サツラク牛乳 200ml	206	煮干しダシパック	0.52	*醸造アルコール			
*生乳		*かたくちいわし		*珪藻土			
【かぼちゃ団子みそ汁】		煮干しパック	0.52	キャノーラ油 炒め用	1.3		
プチかぼちゃもち	32.5	*かたくちいわし		*なたね油			
*かぼちゃ		【あじの塩焼き】		昆布だし（顆粒）	0.39		
*じゃがいも		あじ塩焼 40g	40	*昆布エキス粉末、昆布粉末			
*じゃがいもでん粉		*あじ		*でん粉分解物			
*砂糖		*食塩		*砂糖			
*食塩		【五目煮】		*酵母エキス粉末			
*加工でん粉		豚肉もも スライス	31.2	*でん粉			
鶏肉もも 角切り	23.4	*豚もも		*米油			
*鶏もも		国産大豆の水煮（年）	13				
冷凍油揚げカット	6.5	*大豆					
*だいず 全粒 国産 乾		国内産ひじき	0.78				
*なたね油		*ひじき					
*凝固剤		しらたき	20.8				
*消泡剤(大豆)		*こんにやく粉					
にんじん	11.7	*水酸化カルシウム					
*にんじん		にんじん	13				
だいこん 石狩市産	19.5	*にんじん					
*だいこん		北海道丸大豆醤油 10L	2.99				
根深ねぎ	10.4	*大豆					
*根深ねぎ		*小麦					
ほぐししめじ	6.5	*食塩					
*生ぶなしめじ		きび和糖 1000	0.78				
白みそ 10kg（年）	7.8	*さとうきび					
*米		清酒	1.04				
*大豆		*米					
*食塩		*米麴					
赤みそ 10kg（年）	2.6	*醸造アルコール					
*大豆		*水飴					
*米		*乳酸					
*食塩		*コハク酸					

ア レ ル ギ ー 明 示 献 立 表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年7月24日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)黒糖スライスパン】		粉チーズ（年）	2.6	*香料		【グリーンサラダ】	
(道)黒糖スライスパン65	88	*ナチュラルチーズ（乳）		*酸味料		キャベツ 石狩市産	32.5
*小麦粉		*脱脂粉乳		*酸化防止剤		*キャベツ	
*食塩		*食塩		【チキンのケチャップ煮】		きゅうり	19.5
*イースト		*セルロース		めぐみ鶏やわらかチキンロイヤル	60	*きゅうり	
*脱脂粉乳（乳）		*香料		*鶏肉		むきえだまめ（年）	6.5
*ショートニング（大豆）		スキムミルク	2.7	*トマトケチャップ		*えだまめ（大豆）	
*無塩マーガリン（乳・大豆）		*生乳		*たまねぎ		*食塩	
*鶏卵 3.6%		コンソメ	2.99	*砂糖		イタリアンドレッシング 1L（年）	5.85
*黒砂糖		*食塩		*白ワイン		*食用植物油脂	
【牛乳】		*デキストリン		*おろしりんご		*砂糖	
サツラク牛乳 200ml	206	*麦芽糖		*食塩		*醸造酢	
*生乳		*チキンコンソメパウダー		*たんぱく加水分解物（大豆）		*食塩	
【クリームシチュー】		*ぶどう糖		*おろしにんにく		*発酵調味料	
シオルダーベーコン	19.5	*酵母エキスパウダー		*豆板醤（大豆・小麦）		*玉ねぎ	
*豚肩肉		*たんぱく加水分解物（鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら）		*酵母エキス		*香味食用油	
*食塩		*チキンエキスパウダー		*オニオンパウダー		*酵母エキスパウダー	
*砂糖		*鶏脂		*ナツメグパウダー		*香辛料	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*砂糖		*パン粉（小麦）		*トマト	
じゃがいも	35.1	*魚醤パウダー（ほっけ・たら）		*粒状植物性たん白（大豆）		*酸味料	
*じゃがいも		*香辛料		*しょうゆ（小麦・大豆）		*増粘剤	
たまねぎ	35.1	*トマトパウダー		*砂糖		【白桃ゼリー】	
*たまねぎ		*オニオンエキスパウダー		*食塩		白桃フレッシュ	50
にんじん	13	*香辛料抽出物		*たんぱく加水分解物（大豆）		*白桃シラップづけ	
*にんじん		*酸味料		*こしょう		*砂糖	
野菜ベース	13	天塩	0.1	*酵母エキス		*水溶性食物繊維	
*たまねぎ		*塩田産天日塩		*デキストリン		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖	
*馬鈴薯		*塩田産にがり		*でんぶん		*ゲル化剤	
*無塩バター（乳）		白こしょう	0.03	*小麦粉		*酸味料	
バター有塩	3.25	*ホワイトペッパー		*ぶどう糖		*栄養強化剤	
*生乳		白ワイン	1.04	*大豆粉		*乳酸Ca	
*食塩		*米発酵調味料		*植物油脂		*香料	
北海道産米粉	6.5	*ワイン		*なたね油、パーム油		*酸化防止剤	
*うるち米		*ぶどう糖		*加工でんぶん			
サツラク牛乳 10kg	71.5	*アルコール		*増粘剤			
*生乳		*食塩		*重曹			

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年7月25日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*酸味料		*生乳		*豚脂	
イエスクリーン米 10kg	100	*酸化防止剤		キッズカレー	10.53	*小麦粉	
【牛乳】		トマトチャツネ	1.95	*小麦粉		*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*ミニトマト		*パーム油		*砂糖	
*生乳		*玉ねぎ		*デキストリン		*カレーパウダー	
【夏野菜カレー】		*三温糖		*砂糖		*でんぷん	
望来豚（モモ・ウデ）（年）	26	*米酢		*玉ねぎ		*フライドエシャロットペースト	
*豚もも		*黒砂糖		*にんにく		*香辛料	
カットかぼちゃ	9.1	*食塩		*カレー粉		*ガーリック・ジンジャーソテー	
*かぼちゃ		*クローブ		*トマトペースト		*チーズパウダー（乳）	
なす 石狩市産	10.4	*ミックスペッパー		*食塩		*チキンエキス	
*なす		*マスタードシード		*ココアパウダー		*加エデンブン	
ズッキーニ	13	*ターメリック		*粉末米酢		*調味料	
*ズッキーニ		*タイム		*りんごペースト		*カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料	
たまねぎ	35.1	*ローズマリー		*酵母エキス		赤ワイン	1.56
*たまねぎ		*赤唐辛子		*粉末はちみつ		*米発酵調味料	
にんじん	15.6	ウスターソース（年）	2.34	*香辛料		*ワイン	
*にんじん		*果糖ぶどう糖液糖		こくまろカレーフレーク プロブレンド	6.5	*ぶどう糖	
ソニオン（炒め玉葱）	13	*砂糖液糖		*小麦粉		*アルコール	
*たまねぎ		*高酸度ピネガー		*豚脂		*食塩	
*大豆油		*食塩		*砂糖		*果実色素（エルダーベリー）	
おろし生姜（年）	0.3	*オニオンエキス		*食塩		*香料	
*しょうが		*香辛料		*カレーパウダー		*酸味料	
*酸味料		*トマトエキス		*デキストリン		*酸化防止剤	
*ビタミンC		*カラメル色素		*香辛料		【ブロッコリーとコーンのソテー】	
*ターメリック色素		*調味料		*ローストオニオンパウダー		ブロッコリー 石狩市産	12.74
おろしにんにく（年）	0.2	ダイストマト（レトルト）5kg	4.94	*しょう油加工品（大豆・小麦）		*ブロッコリー	
*にんにく		*トマト		*脱脂大豆		茹で塩	0.01
*食塩		*トマトピューレー		*ローストガーリックパウダー（大豆・小麦）		*海水	
*酸味料		粉チーズ（年）	2.6	*玉ねぎエキス		ホールコーン 北海道産	39
バター有塩	1.04	*ナチュラルチーズ（乳）		*小麦発酵調味料		*とうもろこし	
*生乳		*脱脂粉乳		*調味料		カットミニウインナー	15.6
*食塩		*食塩		*カラメル色素		*豚肉	
りんごソース（年）	5.2	*セルロース		*酸味料		*食塩	
*りんご		*香料		*香料		*砂糖	
*香料		スキムミルク	2.6	カレーフレーク 良選カレー	5.2	*白コショウ・カワイ・マスタード	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年7月25日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
バター有塩	1.04						
*生乳							
*食塩							
白こしょう	0.01						
*ホワイトペッパー							
天塩	0.03						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
コンソメ	0.91						
*食塩							
*デキストリン							
*麦芽糖							
*チキンコンソメパウダー							
*ぶどう糖							
*酵母エキスパウダー							
*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)							
*チキンエキスパウダー							
*鶏脂							
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
おろしにんにく(年)	0.13						
*にんにく							
*食塩							
*酸味料							
【ミニトマト】							
ミニトマト 石狩産	10						
*ミニトマト							
ミニトマト 石狩産	10						
*ミニトマト							
ミニトマト 石狩産	10						
*ミニトマト							