

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年8月26日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ラーメン】		豆腐ブレッド		*コハク酸			
☆ソフトラーメン125	125	*小麦粉	25	きび和糖 1000	0.65		
*小麦粉		*豆乳（大豆）		*さとうきび			
*食塩		*豆腐ペースト（大豆）		塩ラーメンスープ	1.82		
*かん水		*ショートニング		*食塩			
【牛乳】		*砂糖		*醤油（小麦、大豆）			
サツラク牛乳 200ml	206	*イースト		*香味油			
*生乳		*食塩		*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）			
【冷やしラーメン】		*乳化剤		*砂糖			
とりササミフレーク（年）	26	*豆腐用凝固剤		*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）			
*鶏肉		*ビタミンC		*昆布			
*食塩		キャノーラ油（年）	2.8	*かつお削りぶし			
*加工でん粉		*食用なたね油		*野菜エキス（小麦、大豆）			
*野菜エキス		*シリコーン		*調味料			
キャベツ 石狩市産	13	グラニュー糖	4.2	*酸化防止剤			
*キャベツ		*てん菜		天塩	0.07		
にんじん 石狩市産	13	【望来豚チャンプルー】		*塩田産天日塩			
*にんじん		生揚げ	23.4	*塩田産にがり			
緑豆もやし（年）	19.5	*大豆		白こしょう	0.01		
*緑豆		*植物油		*ホワイトペッパー			
きゅうり	26	*凝固剤		北海道丸大豆醤油 10L	0.78		
*きゅうり		*消泡剤		*大豆			
純正ごま油	1.69	望来豚（モモ・ウデ）（年）	15.6	*小麦			
*食用ごま油		*豚もも		*食塩			
冷やしラーメンのたれ	45	たまねぎ	28.6	かつお削り節	0.65		
*しょうゆ（小麦・大豆）		*たまねぎ		*かつお 加工品 削り節			
*砂糖		にんじん 石狩市産	13	キャノーラ油 炒め用	1.3		
*果糖ぶどう糖液糖		*にんじん		*なたね油			
*醸造酢		青ピーマン 石狩産	3.9				
*食塩		*ピーマン					
*ごま油		清酒	1.3				
*なたね油		*米					
*酵母エキス（りんご）		*米麴					
*調味料		*醸造アルコール					
*酸味料		*水飴					
【ミニ揚げパン】		*乳酸					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年8月27日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		煮干しパック	0.52	*醸造アルコール			
精白米 10kg	100	*かたくちいわし		*水飴			
【牛乳】		【さばの生姜煮】		*乳酸			
サツラク牛乳 200ml	206	さばの生姜煮50	50	*コハク酸			
*生乳		*さば		みりん(年)	1.3		
【小松菜と油揚げの味噌汁】		*水あめ		*本みりん			
豆腐	23.4	*おろししょうが		*液状ブドウ糖			
*大豆		*しょうゆ(小麦、大豆)		*醸造アルコール			
*粗製海水塩化マグネシウム		*発酵調味料		*珪藻土			
*消泡剤(大豆)		*砂糖		きび和糖 1000	1.43		
冷凍油揚げカット	6.5	*着色料		*さとうきび			
*だいず 全粒 国産 乾		*調味料		北海道丸大豆醤油 10L	4.68		
*なたね油		*増粘剤		*大豆			
*凝固剤		*醸造酢(小麦)		*小麦			
*消泡剤(大豆)		*昆布だし		*食塩			
にんじん 石狩市産	14.3	*酸味料		【【中のみ】わかめふりかけ】			
*にんじん		【牛肉と白滝のしぐれ煮】		わかめぱっぱ	2.5		
こまつな	11.7	牛肉もも スライス	39	*わかめ			
*小松菜		*牛肉もも		*砂糖			
茹で塩	0.1	たまねぎ	15.6	*ごま			
*海水		*たまねぎ		*ドロマイト			
根深ねぎ	6.5	しらたき	19.5	*ちりめん(いわし)			
*根深ねぎ		*こんにやく粉		*鰹節エキス			
白みそ 10kg(年)	7.8	*水酸化カルシウム		*酵母エキス			
*米		ごぼう	19.5	*食塩			
*大豆		*ごぼう		*赤しそ			
*食塩		おろし生姜(年)	0.73	*酵母			
赤みそ 10kg(年)	2.6	*しょうが		*梅酢			
*大豆		*酸味料		*クエン酸鉄Na			
*米		*ビタミンC					
*食塩		*ターメリック色素					
*酒精		キャノーラ油 炒め用	1.04				
かつおだしパック	2.21	*なたね油					
*かつお節		清酒	1.3				
煮干しダシパック	0.52	*米					
*かたくちいわし		*米麴					

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年8月28日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)コッペパン】							
(道)コッペパン65	91	*酵母エキス		*かぼちゃ		*たまねぎ	
*小麦粉		コンソメ	2.73	*豚肉		青ピーマン 石狩産	6.5
*食塩		*食塩		*玉ねぎ		*ピーマン	
*イースト		*デキストリン		*豚脂		トマトケチャップ学給用 3kg	7.15
*脱脂粉乳(乳)		*麦芽糖		*粒状植物性たんぱく(大豆)		*トマト	
*砂糖		*チキンコンソメパウダー		*パン粉(小麦)		*糖類	
*ショートニング(大豆)		*ぶどう糖		*でん粉(大豆)		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖	
*鶏卵 4.0%		*酵母エキスパウダー		*小麦粉		*ぶどう糖	
*コンパウンドバター(乳・大豆)		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*植物油脂		*醸造酢	
【牛乳】		*チキンエキスパウダー		*デキストリン		*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*鶏脂		*砂糖		*たまねぎ	
*生乳		*砂糖		*しょうゆ(小麦・大豆)		*香辛料	
【コンソメスープ】		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*発酵調味料		エスバニョールソース	4.55
シオルダーベーコン	19.5	*香辛料		*小麦グルテン酵素分解物		*小麦粉	
*豚肩肉		*トマトパウダー		*ウスターソース(大豆・りんご)		*砂糖	
*食塩		*オニオンエキスパウダー		*香辛料		*食用精製加工油脂	
*砂糖		*香辛料抽出物		*加工デンプン		*トマトパウダー	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*酸味料		*調味料		*食塩	
にんじん 石狩市産	10.4	天塩	0.07	*着色料		*ぶどう糖	
*にんじん		*塩田産天日塩		*でん粉		*デキストリン	
たまねぎ	23.4	*塩田産にがり		キャノーラ油(年)	6	*酵母エキスパウダー	
*たまねぎ		白こしょう	0.01	*食用なたね油		*粉末しょうゆ(小麦・大豆)	
じゃがいも	26	*ホワイトペッパー		*シリコーン		*粉末ソース(りんご)	
*じゃがいも		乾燥パセリ(年)	0.04	【マカロニミラネーズ】		*ガーリックパウダー	
キャベツ 石狩市産	26	*パセリ		ペンネマカロニ 2kg	10.4	*オニオンパウダー	
*キャベツ		白ワイン	1.04	*小麦粉		*オニオンエキスパウダー	
セロリ	2.6	*米発酵調味料		茹で塩	0.2	*こんぶエキスパウダー	
*セロリ		*ワイン		*海水		*魚醤パウダー(ほっけ、すけそうだら)	
ソニオン(炒め玉葱)	5.2	*ぶどう糖		豚肉もも ひき肉	23.4	*にんじんエキスパウダー	
*たまねぎ		*アルコール		*豚もも		*香辛料	
*大豆油		*食塩		大豆ミート	1.56	*トマトエキスパウダー	
がらスープ(ポーク&チキン)	5.2	*香料		*大豆		*ポークエキスパウダー	
*豚骨		*酸味料		*クエン酸鉄		*チキンエキスパウダー	
*鶏骨		*酸化防止剤		にんじん 石狩市産	13	*乳等を主要原料とする食品	
*豚骨油		【かぼちゃ挽肉フライ】		*にんじん		*カラメル色素	
		かぼちゃ挽肉フライ 60	60	たまねぎ	23.4	コンソメ	1.04

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*食塩		*ワイン					
*デキストリン		*ビタミンC					
*麦芽糖		*ゲル化剤					
*チキンコンソメパウダー		*酸味料					
*ぶどう糖		*乳酸カルシウム					
*酵母エキスパウダー		*クエン酸鉄ナトリウム					
*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*香料					
*チキンエキスパウダー							
*鶏脂							
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
きび和糖 1000	0.78						
*さとうきび							
赤ワイン	1.3						
*米発酵調味料							
*ワイン							
*ぶどう糖							
*アルコール							
*食塩							
*果実色素(エルダーベリー)							
*香料							
*酸味料							
*酸化防止剤							
キャノーラ油 炒め用	1.3						
*なたね油							
【グレープゼリー】							
グレープゼリー	50						
*濃縮還元ぶどう果汁							
*ぶどう糖果糖液糖							
*砂糖							
*水溶性食物繊維							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年8月29日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*水飴		*酒精		 ほたてエキス	
イエスクリーン米 10kg	100	*乳酸		片栗粉1kg（年）	4.55	還元水あめ	
【牛乳】		*コハク酸		*馬鈴薯		 えびエキス	
サツラク牛乳 200ml	206	きび和糖 1000	2.6	【えびシューマイ】		 たん白加水分解物（小麦）	
 *生乳		*さとうきび		えびシューマイ（年）	18	酵母エキス	
【マーボー豆腐】		赤みそ 10kg（年）	5.85	 *えび		香辛料	
マーボー用豆腐	104	*大豆		*たまねぎ		*ピロリン酸鉄	
*大豆		*米		 *たら		*皮	
*粗製海水塩化マグネシウム		*食塩		*食用精製加工油脂		 小麦粉	
*消泡剤（大豆）		*酒精		 *パン粉（小麦）		還元水あめ	
豚肉もも ひき肉	26	北海道丸大豆醤油 10L	6.11	*でん粉		【大根のナムル風サラダ】	
*豚もも		*大豆		*デキストリン		だいこん 石狩市産	36.4
おろし生姜（年）	0.44	 *小麦		*調味料		*だいこん	
*しょうが		*食塩		砂糖		国内産カットわかめ（年）	0.78
*酸味料		味噌ラーメンスープ	1.56	食塩		*湯通し塩蔵わかめ	
*ビタミンC		*味噌（大豆）		 ほたてエキス		にんじん 石狩市産	7.8
*ターメリック色素		*畜肉エキス		還元水あめ		*にんじん	
おろしにんにく（年）	0.44	*砂糖		 えびエキス		醤油 和え物用	2.34
*にんにく		*動物油脂		 たん白加水分解物（小麦）		*大豆	
*食塩		*食塩		酵母エキス		 *小麦	
*酸味料		*香辛野菜		香辛料		*食塩	
根深ねぎ	13	 *ごま		*ピロリン酸鉄		*アルコール	
*根深ねぎ		 *植物油脂（ごま）		*皮		きび和糖 1000	1.04
にんじん 石狩市産	19.5	 *たん白酵素分解物（さば、小麦）		 小麦粉		*さとうきび	
*にんじん		*香辛料		還元水あめ		米酢	0.78
キャノーラ油 炒め用	0.65	*調味料		えびシューマイ（年）	18	*米	
*なたね油		*カラメル色素		 *えび		*アルコール	
がらスープ（ポーク&チキン）	5.2	豆板醤（年）	0.44	*たまねぎ		*食塩	
*豚骨		*唐辛子		 *たら		純正ごま油	0.78
*鶏骨		*食塩		*食用精製加工油脂		 *食用ごま油	
*豚骨油		*味噌（大豆）		 *パン粉（小麦）		白いりごま	0.78
*酵母エキス		*酸味料		*でん粉		 *ごま	
清酒	1.95	甜麺醤	0.87	*デキストリン			
*米		*味噌（大豆）		*調味料			
*米麹		*砂糖		砂糖			
*醸造アルコール		*カラメル色素		食塩			