3月 給食だより

令和６年　３月　１日
石狩市学校給食センター
ＴＥＬ：６２－８０１５
ＦＡＸ：７２－２２２３

今月の給食目標

「1年間の給食を振り返ろう」

新年度にむけて、今年度1年間給食を通して学んだ事を、ふり返ってみましょう。

今年度も残り１か月となりました。
少しずつ気温も高くなり、春の訪れを感じる季節となります。季節の変わり目の体調管理のためにも、栄養バランスのよい食事を心がけていきましょう。

「給食の目標」を振り返ってみましょう

4月「楽しい給食にしよう」

クラスの仲間と協力し、楽しく給食を食べることができた

5月「食事と健康の関わりについて考えよう」

健康な体で生活するためにバランスのよい食事が大切な事がわかった

6月「衛生に気を付けよう」

手洗いの大切さがわかり食事の前に手を洗う習慣がついた

7･8月「暑さに負けない食事をしよう」

夏休みも規則的な生活を心がけ暑さに負けない食事をすることができた

9月「野菜の働きについて知ろう」

野菜にはたくさんの栄養素と働きがあり、体に必要なことがわかった

10月「地場産物について知ろう」

「いしかりデー給食」を通して、石狩産の食べ物について知ることができた

11月「給食ができるまでについて知ろう」

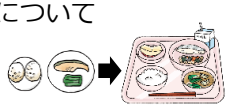
毎日食べている食べ物が多くの人に支えられていることがわかった

12月「寒さに負けない食事をしよう」

しっかり食事をし、寒さに負けない体づくりを心がけた

1月「給食の歴史を知ろう」

給食の始まりや、昔と現在の給食の違いについてわかった



2月「食べ物の働きについて知ろう」

食べ物の3つの働きや、バランスよく食べることが大切なことがわかった

「卒業・修了おめでとうございます」

新年度もよりよい食生活を心がけ、健康的に過ごせるようにしましょう。

～「学校給食アンケート」結果より～

3月は・・・　生振小で人気の **「ギョーザ」**
が、出る予定です。楽しみにしていてください！