アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年10月15日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*水飴		*食塩		*調味料	
☆ソフトめん110	110	*乳酸		*卵白粉 1.0%未満		*増粘多糖類	
*小麦粉		*コハク酸		*大豆粉		*香辛料抽出物	
*食塩		みりん(年)	2.34	*全卵粉 1.0%未満			
【牛乳】		*本みりん		*脱脂粉乳			
サツラク牛乳 200ml	206	*液状ブドウ糖		*揚げ油(大豆)			
*生乳		*醸造アルコール		*加工デンプン(小麦)			
【かしわうどん】		*珪藻土		*調味料			
鶏肉もも 角切り	36.4	きび和糖 1000	1.3	*乳化剤(大豆)			
*鶏もも		*さとうきび		*膨張剤			
冷凍油揚げカット	7.8	北海道丸大豆醤油 10L	14.3	*炭酸Ca			
*だいたい 全粒 国産 乾		*大豆		*その他原材料に小麦、大豆含む			
*なたね油		*小麦		キャノーラ油(年)	5.2		
*凝固剤		*食塩		*食用なたね油			
*消泡剤(大豆)		天塩	0.12	*シリコーン			
つと	5.2	*塩田産天日塩		【大根サラダ】			
*たらすりみ		*塩田産にがり		きゅうり	15.6		
*馬鈴薯澱粉		カット昆布	2.6	*きゅうり			
*砂糖		*日高産根昆布		だいこん	26		
*塩		かつおだしパック	2.86	*だいこん			
にんじん	13	*かつお節		にんじん	5.2		
*にんじん		【ちくわチーズ磯辺揚げ】		*にんじん			
国内産カットわかめ(年)	0.52	ちくわチーズの磯辺揚げ	52	ローズハム 千切り	6.5		
*湯通し塩蔵わかめ		*ちくわ		*豚ローズ肉			
茹で塩	0.1	*魚肉すり身(すけそうだら・えそ)		*食塩			
*海水		*植物油脂(大豆)		*砂糖			
ほぐししめじ	10.4	*砂糖		*ツメクサ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス			
*生ぶなしめじ		*粉末状植物性たん白(大豆)		和風ドレッシング セパレート	5.85		
干椎茸 スライス	0.91	*食塩		*分離液状ドレッシング			
*乾燥椎茸		*にぼし調味液(いわし・かつお)		しょうゆ(小麦・大豆)			
根深ねぎ	13	*発酵調味料		醸造酢(小麦)			
*根深ねぎ		*プロセスチーズ(乳)		食用植物油脂			
清酒	2.34	*〈衣〉		砂糖			
*米		*小麦粉		食塩			
*米麴		*でん粉		発酵調味料			
*醸造アルコール		*あおさ粉		香味油			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年10月16日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		みりん(年)	2.21	緑豆もやし(年)	42.9		
精白米 10kg	100	*本みりん		*緑豆			
【牛乳】		*液状ブドウ糖		にんじん	6.5		
サツラク牛乳 200ml	206	*醸造アルコール		*にんじん			
*生乳		*珪藻土		白すりごま	2.34		
【すき焼き煮】		北海道丸大豆醤油 10L	11.7	*ごま			
豚肉もも スライス	45.5	*大豆		白いりごま	1.43		
*豚もも		*小麦		*ごま			
焼き豆腐	26	*食塩		醤油 和え物用	1.3		
*大豆		キャノーラ油 炒め用	1.3	*大豆			
*粗製海水塩化マグネシウム		*食用なたね油		*小麦			
*消泡剤		【発芽玄米入りつくね】		*食塩			
しらたき	26	発芽玄米入り平つくね	50	*アルコール			
*こんにやく粉		*鶏肉		白味噌 和え用	1.56		
*水酸化カルシウム		*パン粉(小麦)		*大豆			
にんじん	10.4	*粉末状大豆たん白		*米			
*にんじん		*玉ねぎ		*食塩			
たまねぎ	31.2	*豚脂		きび和糖 1000	1.43		
*たまねぎ		*発芽玄米		*さとうきび			
はくさい	23.4	*食塩					
*はくさい		*砂糖					
高野豆腐(細切り)	1.69	*酵母エキス					
*大豆		*香辛料					
*製造用剤		*でん粉					
*豆腐用凝固剤		*果糖ぶどう糖液糖					
根深ねぎ	9.1	*濃口しょうゆ(小麦・大豆)					
*根深ねぎ		*酵母エキス					
きび和糖 1000	3.77	*発酵調味料					
*さとうきび		*かつお節エキス(小麦・大豆)					
清酒	1.82	*しょうゆ調味料(小麦・大豆)					
*米		*増粘剤					
*米麴		【ごまあえ】					
*醸造アルコール		ほうれんそう(ポーラスター)	10.4				
*水飴		*ほうれん草					
*乳酸		茹で塩	0.09				
*コハク酸		*海水					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年10月17日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)ココアコッペパン】							
(道)ココアコッペパン65	96	*食塩		*粉末状植物性たん白 (大豆)		*クエン酸鉄	
*小麦粉		*デキストリン		*でん粉		にんじん	15.6
*食塩		*麦芽糖		*粒状植物性たん白 (大豆)		*にんじん	
*イースト		*チキンコンソメパウダー		*砂糖		たまねぎ	20.8
*脱脂粉乳(乳)		*ぶどう糖		*チキンエキス調味料 (小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)		*たまねぎ	
*砂糖		*酵母エキスパウダー		*食塩		青ピーマン	6.5
*ショートニング (大豆)		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*しょうゆ (小麦、大豆)		*青ピーマン	
*鶏卵 3.7%		*チキンエキスパウダー		*植物油脂		トマトケチャップ学給用 3kg	7.15
*コンパウンドバター (乳・大豆)		*鶏脂		*香辛料		*トマト	
*ミルクココア (乳)		*砂糖		*全卵 5.9%		*糖類	
*ココアパウダー		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*植物油脂 (大豆)		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖	
【牛乳】		*香辛料		*パン粉 (小麦)		*ぶどう糖	
サツラク牛乳 200ml	206	*トマトパウダー		*還元水あめ		*醸造酢	
*生乳		*オニオンエキスパウダー		*小麦粉		*食塩	
【大根とベーコンのスープ】		*香辛料抽出物		*米粉		*たまねぎ	
ショルダーベーコン	16.9	*酸味料		*でん粉		*香辛料	
*豚肩肉		天塩	0.09	*粉末状植物性たん白 (大豆)		エスパニョールソース	4.55
*食塩		*塩田産天日塩		*たん白加水分解物 (豚肉)		*小麦粉	
*砂糖		*塩田産にがり		*食塩		*砂糖	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		白こしょう	0.03	*チーズ		*食用精製加工油脂	
たまねぎ	26	*ホワイトペッパー		*パセリ		*トマトパウダー	
*たまねぎ		白ワイン	1.76	*パーム油		*食塩	
ソニオン (炒め玉葱)	7.8	*米発酵調味料		*トレハロース		*ぶどう糖	
*たまねぎ		*ワイン		*増粘多糖類		*デキストリン	
*大豆油		*ぶどう糖		*カロチノイド色素		*酵母エキスパウダー	
だいこん	42.9	*アルコール		*重曹		*粉末しょうゆ (小麦・大豆)	
*だいこん		*食塩		*加工デンプン		*粉末ソース (りんご)	
にんじん	16.9	*香料		【マカロニミラネーズ】		*ガーリックパウダー	
*にんじん		*酸味料		ペンネマカロニ 2kg	10.4	*オニオンパウダー	
がらスープ (ポーク&チキン)	5.85	*酸化防止剤		*小麦粉		*オニオンエキスパウダー	
*豚骨		乾燥パセリ	0.01	茹で塩	0.2	*こんぶエキスパウダー	
*鶏骨		*パセリ		*海水		*魚醤パウダー (ほっけ、すけそうだら)	
*豚骨油		【とりのピカタ】		豚肉もも ひき肉	19.5	*にんじんエキスパウダー	
*酵母エキス		鶏のピカタ50	50	*豚もも		*香辛料	
コンソメ	2.73	*鶏肉		大豆ミート	1.56	*トマトエキスパウダー	
		*パン粉 (小麦、大豆)		*大豆		*ポークエキスパウダー	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年10月17日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*チキンエキスパウダー		*ナチュラルチーズ					
*乳等を主要原料とする食品		*ミルクカルシウム					
*カラメル色素		*乳タンパク質					
コンソメ	1.04	*乳化剤					
*食塩		【【乳代替】さつまいもチップス〈中のみ〉】					
*デキストリン		さつまいもチップス	5				
*麦芽糖		*さつまいも					
*チキンコンソメパウダー		*砂糖					
*ぶどう糖		*植物油脂					
*酵母エキスパウダー							
*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)							
*チキンエキスパウダー							
*鶏脂							
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
きび和糖 1000	0.78						
*さとうきび							
赤ワイン	1.3						
*米発酵調味料							
*ワイン							
*ぶどう糖							
*アルコール							
*食塩							
*果実色素							
*香料							
*酸味料							
*酸化防止剤							
キャノーラ油 炒め用	0.78						
*食用なたね油							
【プロセスチーズ〈中のみ〉】							
毎日骨太MBPベビーチーズ	11.5						