

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年9月9日(月)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|-----------------|------------|--------------|------------|---------|------------|
| 【ごはん】         |            | *液状ブドウ糖         |            | カットいんげん（年）   | 9.1        |         |            |
| 精白米 10kg      | 100        | *醸造アルコール        |            | *さやいんげん若さや   |            |         |            |
| 【牛乳】          |            | *珪藻土            |            | 緑豆もやし（年）     | 36.4       |         |            |
| サツラク牛乳 200ml  | 206        | 北海道丸大豆醤油 10L    | 10.4       | *緑豆          |            |         |            |
| *生乳           |            | *大豆             |            | にんじん 石狩市産    | 6.5        |         |            |
| 【肉鍋風煮】        |            | *小麦             |            | *にんじん        |            |         |            |
| 豚肉もも スライス     | 36.4       | *食塩             |            | 白すりごま        | 3.51       |         |            |
| *豚もも          |            | キャノーラ油 炒め用      | 1.3        | *ごま          |            |         |            |
| 焼き豆腐          | 22.1       | *食用なたね油         |            | 醤油 和え物用      | 1.3        |         |            |
| *大豆           |            | 【とりと野菜のつくね】     |            | *大豆          |            |         |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム |            | とりと野菜の焼きつくね     | 50         | *小麦          |            |         |            |
| *消泡剤          |            | *鶏肉             |            | *食塩          |            |         |            |
| にんじん 石狩市産     | 19.5       | *たまねぎ           |            | *アルコール       |            |         |            |
| *にんじん         |            | *にんじん           |            | 白味噌 和え用      | 1.56       |         |            |
| たまねぎ          | 26         | *れんこん           |            | *大豆          |            |         |            |
| *たまねぎ         |            | *ねぎ             |            | *米           |            |         |            |
| はくさい          | 31.2       | *くたれ>           |            | *食塩          |            |         |            |
| *はくさい         |            | *砂糖             |            | きび和糖 1000    | 1.3        |         |            |
| 突きこんにやく       | 23.4       | *しょうゆ（大豆、小麦）    |            | *さとうきび       |            |         |            |
| *こんにやく粉       |            | *水あめ            |            | 【【中】ももゼリー】   |            |         |            |
| *水酸化カルシウム     |            | *たん白加水分解物       |            | 国産ももゼリー      | 40         |         |            |
| 干椎茸 スライス      | 0.52       | *チキンエキス（鶏肉）     |            | *桃果汁         |            |         |            |
| *乾燥椎茸         |            | *パン粉（小麦）        |            | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖 |            |         |            |
| 根深ねぎ          | 10.4       | *粉末状植物性たん白（大豆）  |            | *砂糖          |            |         |            |
| *根深ねぎ         |            | *植物油脂           |            | *乳酸カルシウム     |            |         |            |
| きび和糖 1000     | 2.99       | *粒状植物性たん白（大豆）   |            | *ゲル化剤        |            |         |            |
| *さとうきび        |            | *砂糖             |            | *酸味料         |            |         |            |
| 清酒            | 1.56       | *しょうゆ（大豆・小麦）    |            | *ビタミンC       |            |         |            |
| *米            |            | *発酵調味料          |            | *クエン酸鉄Na     |            |         |            |
| *米麹           |            | *食塩             |            | *香料          |            |         |            |
| *醸造アルコール      |            | *加工デンプン         |            | *酸化防止剤       |            |         |            |
| *水飴           |            | *増粘剤            |            |              |            |         |            |
| *乳酸           |            | *重曹             |            |              |            |         |            |
| *コハク酸         |            | *カラメル色素         |            |              |            |         |            |
| みりん（年）        | 1.56       | *ピロリン酸第二鉄       |            |              |            |         |            |
| *本みりん         |            | 【もやしといんげんのごまあえ】 |            |              |            |         |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年9月11日(水)

| 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名     | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|--------------|------------|-------------|------------|---------|------------|---------|------------|
| 【ごはん】        |            | *小麦         |            |         |            |         |            |
| 精白米 10kg     | 100        | *食塩         |            |         |            |         |            |
| 【牛乳】         |            | キャノーラ油 炒め用  | 1.3        |         |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml | 206        | *食用なたね油     |            |         |            |         |            |
| *生乳          |            | 【コーンのつまみ揚げ】 |            |         |            |         |            |
| 【浜益牛丼】       |            | コーンのつまみ揚げ   | 25         |         |            |         |            |
| 浜益牛 スライス     | 65         | *とうもろこし     |            |         |            |         |            |
| *浜益牛         |            | *魚肉すり身（タラ）  |            |         |            |         |            |
| にんじん 石狩市産    | 19.5       | *玉ねぎ        |            |         |            |         |            |
| *にんじん        |            | *植物油脂（大豆）   |            |         |            |         |            |
| たまねぎ         | 41.6       | *鶏卵 【5.32%】 |            |         |            |         |            |
| *たまねぎ        |            | *でん粉        |            |         |            |         |            |
| しらたき         | 19.5       | *食塩         |            |         |            |         |            |
| *こんにゃく粉      |            | *醸造酢（小麦）    |            |         |            |         |            |
| *水酸化カルシウム    |            | *砂糖         |            |         |            |         |            |
| 干椎茸 スライス     | 1.04       | *加工でん粉      |            |         |            |         |            |
| *乾燥椎茸        |            | *調味料        |            |         |            |         |            |
| むきえだまめ（年）    | 3.25       | *香辛料抽出物     |            |         |            |         |            |
| *えだまめ        |            | コーンのつまみ揚げ   | 25         |         |            |         |            |
| *食塩          |            | *とうもろこし     |            |         |            |         |            |
| きび和糖 1000    | 3.64       | *魚肉すり身（タラ）  |            |         |            |         |            |
| *さとうきび       |            | *玉ねぎ        |            |         |            |         |            |
| 清酒           | 1.56       | *植物油脂（大豆）   |            |         |            |         |            |
| *米           |            | *鶏卵 【5.32%】 |            |         |            |         |            |
| *米麹          |            | *でん粉        |            |         |            |         |            |
| *醸造アルコール     |            | *食塩         |            |         |            |         |            |
| *水飴          |            | *醸造酢（小麦）    |            |         |            |         |            |
| *乳酸          |            | *砂糖         |            |         |            |         |            |
| *コハク酸        |            | *加工でん粉      |            |         |            |         |            |
| みりん（年）       | 1.56       | *調味料        |            |         |            |         |            |
| *本みりん        |            | *香辛料抽出物     |            |         |            |         |            |
| *液状ブドウ糖      |            | 【石狩産メロン】    |            |         |            |         |            |
| *醸造アルコール     |            | メロン 石狩産     | 63         |         |            |         |            |
| *珪藻土         |            | *メロン        |            |         |            |         |            |
| 北海道丸大豆醤油 10L | 9.1        |             |            |         |            |         |            |
| *大豆          |            |             |            |         |            |         |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年9月12日(木)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|----------------|------------|---------------|------------|---------|------------|
| 【イエスクリーン米】    |            | 【たらフライ】        |            | *水酸化カルシウム     |            |         |            |
| イエスクリーン米 10kg | 100        | 白身魚フライ50       | 50         | にんじん 石狩市産     | 15.6       |         |            |
| 【牛乳】          |            | *すけそうだら        |            | *にんじん         |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml  | 206        | *パン粉（小麦粉）      |            | 北海道丸大豆醤油 10L  | 2.99       |         |            |
| *生乳           |            | *バターミックス       |            | *大豆           |            |         |            |
| 【野菜のみそ汁】      |            | コーンスターチ        |            | *小麦           |            |         |            |
| 冷凍油揚げカット      | 5.2        | 植物性蛋白（大豆）      |            | *食塩           |            |         |            |
| *だいず 全粒 国産 乾  |            | 植物性油脂          |            | きび和糖 1000     | 0.78       |         |            |
| *なたね油         |            | 食塩             |            | *さとうきび        |            |         |            |
| *凝固剤          |            | ブドウ糖           |            | 清酒            | 1.04       |         |            |
| *消泡剤（大豆）      |            | グアーガム          |            | *米            |            |         |            |
| 浜益産じゃがいも      | 26         | *胡椒            |            | *米麴           |            |         |            |
| *じゃがいも        |            | キャノーラ油（年）      | 5          | *醸造アルコール      |            |         |            |
| だいこん 石狩市産     | 19.5       | *食用なたね油        |            | *水飴           |            |         |            |
| *だいこん         |            | *シリコーン         |            | *乳酸           |            |         |            |
| にんじん 石狩市産     | 10.4       | 【中濃ソース（160ml）】 |            | *コハク酸         |            |         |            |
| *にんじん         |            | ソース（中濃）160ml   | 6          | みりん（年）        | 1.04       |         |            |
| キャベツ 石狩市産     | 20.8       | *トマト           |            | *本みりん         |            |         |            |
| *キャベツ         |            | *デーツ           |            | *液状ブドウ糖       |            |         |            |
| 根深ねぎ          | 9.1        | *たまねぎ          |            | *醸造アルコール      |            |         |            |
| *根深ねぎ         |            | *砂糖            |            | *珪藻土          |            |         |            |
| 白味噌 10kg      | 7.8        | *ぶどう糖          |            | キャノーラ油 炒め用    | 1.3        |         |            |
| *大豆           |            | *醸造酢           |            | *食用なたね油       |            |         |            |
| *米            |            | *食塩            |            | 昆布だし（顆粒）      | 0.39       |         |            |
| *食塩           |            | *コーンスターチ       |            | *昆布エキス粉末、昆布粉末 |            |         |            |
| 赤味噌 10kg      | 2.6        | *香辛料           |            | *でん粉分解物       |            |         |            |
| *大豆           |            | *昆布            |            | *砂糖           |            |         |            |
| *米            |            | 【五目煮】          |            | *酵母エキス粉末      |            |         |            |
| *食塩           |            | 豚肉もも スライス      | 31.2       | *でん粉          |            |         |            |
| かつおだしパック      | 2.21       | *豚もも           |            | *米油           |            |         |            |
| *かつお節         |            | 国産大豆の水煮（年）     | 13         |               |            |         |            |
| 煮干しダシパック      | 0.52       | *大豆            |            |               |            |         |            |
| *かたくちいわし      |            | ひじき            | 0.65       |               |            |         |            |
| 煮干しパック        | 0.52       | *ひじき           |            |               |            |         |            |
| *かたくちいわし      |            | しらたき           | 20.8       |               |            |         |            |
| *食塩           |            | *こんにやく粉        |            |               |            |         |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年9月13日(金)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|-----------------|------------|--------------|------------|---------|------------|
| 【ごはん】         |            | *液状ブドウ糖         |            | 赤味噌 10kg     | 2.93       |         |            |
| 精白米 10kg      | 100        | *醸造アルコール        |            | *大豆          |            |         |            |
| 【牛乳】          |            | *珪藻土            |            | *米           |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml  | 206        | 天塩              | 0.08       | *食塩          |            |         |            |
| *生乳           |            | *塩田産天日塩         |            | 北海道丸大豆醤油 10L | 0.65       |         |            |
| 【いも団子汁】       |            | *塩田産にがり         |            | *大豆          |            |         |            |
| プチいももち        | 39         | 北海道丸大豆醤油 10L    | 5.85       | *小麦          |            |         |            |
| *じゃがいも        |            | *大豆             |            | *食塩          |            |         |            |
| *じゃがいもでん粉     |            | *小麦             |            | きび和糖 1000    | 1.56       |         |            |
| *砂糖           |            | *食塩             |            | *さとうきび       |            |         |            |
| *食塩           |            | カット昆布           | 2.21       | 清酒           | 1.3        |         |            |
| *加工デンプン       |            | *日高産根昆布         |            | *米           |            |         |            |
| 鶏肉むね スライス     | 11.7       | かつおだしパック        | 2.6        | *米麴          |            |         |            |
| *鶏むね          |            | *かつお節           |            | *醸造アルコール     |            |         |            |
| 冷凍油揚げカット      | 6.5        | 【いわし生姜煮】        |            | *水飴          |            |         |            |
| *だいたい 全粒 国産 乾 |            | いわしの生姜煮 40(BP)  | 40         | *乳酸          |            |         |            |
| *なたね油         |            | *いわし            |            | *コハク酸        |            |         |            |
| *凝固剤          |            | *還元水あめ          |            | みりん(年)       | 1.3        |         |            |
| *消泡剤(大豆)      |            | *しょうゆ(小麦・大豆)    |            | *本みりん        |            |         |            |
| にんじん 石狩市産     | 10.4       | *砂糖             |            | *液状ブドウ糖      |            |         |            |
| *にんじん         |            | *生姜             |            | *醸造アルコール     |            |         |            |
| だいこん 石狩市産     | 19.5       | *でん粉            |            | *珪藻土         |            |         |            |
| *だいこん         |            | *醸造酢(小麦)        |            | 白すりごま        | 1.56       |         |            |
| ほぐししめじ        | 7.8        | *食塩             |            | *ごま          |            |         |            |
| *生ぶなしめじ       |            | 【望来豚とごぼうのごまみそ煮】 |            | キャノーラ油 炒め用   | 0.78       |         |            |
| 根深ねぎ          | 9.1        | 望来豚もも大          | 36.4       | *食用なたね油      |            |         |            |
| *根深ねぎ         |            | *豚もも            |            |              |            |         |            |
| 清酒            | 1.3        | にんじん 石狩市産       | 15.6       |              |            |         |            |
| *米            |            | *にんじん           |            |              |            |         |            |
| *米麴           |            | ごぼう             | 20.8       |              |            |         |            |
| *醸造アルコール      |            | *ごぼう            |            |              |            |         |            |
| *水飴           |            | おろし生姜(年)        | 0.2        |              |            |         |            |
| *乳酸           |            | *しょうが           |            |              |            |         |            |
| *コハク酸         |            | *酸味料            |            |              |            |         |            |
| みりん(年)        | 1.56       | *ビタミンC          |            |              |            |         |            |
| *本みりん         |            | *ターメリック色素       |            |              |            |         |            |