

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年9月24日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ラーメン】		*酵母エキス		キャノーラ油（年）	6.5		
☆ソフトラーメン125	125	清酒	2.21	*食用なたね油			
*小麦粉		*米		*シリコーン			
*食塩		*米麹		【切干大根のナムル】			
*かん水		*醸造アルコール		きゅうり	15.6		
【牛乳】		*水飴		*きゅうり			
サツラク牛乳 200ml	206	*乳酸		切干大根	5.85		
*生乳		*コハク酸		*大根			
【塩ラーメン】		塩ラーメンスープ	19.5	にんじん 石狩市産	6.5		
豚肉もも スライス	32.5	*食塩		*にんじん			
*豚もも		*醤油（小麦、大豆）		醤油 和え物用	3.12		
たまねぎ	31.2	*香味油		*大豆			
*たまねぎ		*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*小麦			
にんじん 石狩市産	13	*砂糖		*食塩			
*にんじん		*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		*アルコール			
たけのこ水煮 短冊（年）	7.8	*昆布		米酢	1.3		
*もうそう筍		*かつお削りぶし		*米			
*酸化防止剤		*野菜エキス（小麦、大豆）		*アルコール			
*pH調整剤		*調味料		*食塩			
緑豆もやし（年）	31.2	*酸化防止剤		きび和糖 1000	0.78		
*緑豆		天塩	0.07	*さとうきび			
根深ねぎ	7.8	*塩田産天日塩		純正ごま油	1.3		
*根深ねぎ		*塩田産にがり		*食用ごま油			
おろし生姜（年）	1.04	白こしょう	0.03	白いりごま	0.78		
*しょうが		*ホホワイトペッパー		*ごま			
*酸味料		キャノーラ油 炒め用	1.3				
*ビタミンC		*食用なたね油					
*ターメリック色素		【青のりポテト】					
おろしにんにく（年）	1.04	ナチュラルカットポテト	65				
*にんにく		*ばれいしょ					
*食塩		*揚げ油（パーム油）					
*酸味料		あおのり 粉末	0.13				
がらスープ（ポーク＆チキン）	9.1	*あおさ					
*豚骨		*※エビ・カニ等の生息する海域で収穫しています					
*鶏骨		茹で塩	0.2				
*豚骨油		*海水					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年9月25日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		りんごソース（年）	5.2	*砂糖液糖		コンソメ	0.78
精白米 10kg	100	*りんご		*高酸度ビネガー		*食塩	
【牛乳】		フルーツチャツネ	1.94	*食塩		*デキストリン	
サツラク牛乳 200ml	206	*水飴		*オニオンエキス		*麦芽糖	
*生乳		*ブドウ糖		*香辛料		*チキンコンソメパウダー	
【ハヤシライス】		*砂糖		*トマトエキス		*ぶどう糖	
豚肉もも スライス	32.5	*リンゴ加工品		*カラメル色素		*酵母エキスパウダー	
*豚もも		*デーツピューレ		*調味料		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
赤ワイン	1.76	*醸造酢		トマトケチャップ学給用 3kg	2.99	*チキンエキスパウダー	
*米発酵調味料		*香辛料		*トマト		*鶏脂	
*ワイン		*にんにくペースト		*糖類		*砂糖	
*ぶどう糖		*食塩		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)	
*アルコール		*酸味料		*ぶどう糖		*香辛料	
*食塩		ダイストマト（レトルト）5kg	4.68	*醸造酢		*トマトパウダー	
*果実色素		*トマト		*食塩		*オニオンエキスパウダー	
*香料		*トマトピューレー		*たまねぎ		*香辛料抽出物	
*酸味料		スキムミルク	2.99	*香辛料		*酸味料	
*酸化防止剤		*生乳		バター有塩	1.3	天塩	0.04
おろしにんにく（年）	0.39	粉チーズ（年）	2.99	*生乳		*塩田産天日塩	
*にんにく		*ナチュラルチーズ（乳）		*食塩		*塩田産にがり	
*食塩		*脱脂粉乳		【コーンソテー】		白こしょう	0.01
*酸味料		*食塩		ミニウインナー（1cm カット）	15.6	*ホワイトペッパー	
おろし生姜（年）	0.39	*セルロース		*豚肉		【ミニトマト】	
*しょうが		*香料		*食塩		ミニトマト	10
*酸味料		ハヤシルウ	20.15	*砂糖		*ミニトマト	
*ビタミンC		*小麦粉		*白コショウ・カルワイ・マスタード		ミニトマト	10
*ターメリック色素		*パーム油		北海道産ホールコーン	39	*ミニトマト	
にんじん 石狩市産	16.9	*砂糖		*とうもろこし		ミニトマト	10
*にんじん		*食塩		むきえだまめ（年）	10.4	*ミニトマト	
たまねぎ	32.5	*トマトペースト		*えだまめ			
*たまねぎ		*香辛料		*食塩			
浜益産じゃがいも	32.5	*カラメル色素		茹で塩	0.1		
*じゃがいも		*調味料		*海水			
ソニオン（炒め玉葱）	16.9	*酸味料		バター有塩	0.65		
*たまねぎ		ウスターソース（年）	3.9	*生乳			
*大豆油		*果糖ぶどう糖液糖		*食塩			

ア レ ル ギ ー 明 示 献 立 表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年9月26日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)ミルクコップ】		*食塩		*小麦粉		*鶏もも	
(道)ミルクコップパン65	99	*デキストリン		*でん粉		ペンネマカロニ 2 k g	9.1
*小麦粉		*麦芽糖		*大豆粉		*小麦粉	
*食塩		*チキンコンソメパウダー		*食塩		茹で塩	0.2
*イースト		*ぶどう糖		*香辛料		*海水	
*脱脂粉乳(乳)		*酵母エキスパウダー		*植物油脂		たまねぎ	39
*砂糖		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*加工でん粉		*たまねぎ	
*ショートニング(大豆)		*チキンエキスパウダー		*増粘多糖類		北海道産米粉	4.16
*無塩マーガリン(乳・大豆)		*鶏脂		国産ササミカツ60	60	*うるち米	
*鶏卵 2.7%		*砂糖		*ささみ		バター有塩	5.2
*加糖練乳(乳)		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*パン粉(小麦・大豆)		*生乳	
*牛乳		*香辛料		*小麦粉		*食塩	
【牛乳】		*トマトパウダー		*でん粉		白ワイン	1.3
サツラク牛乳 200ml	206	*オニオンエキスパウダー		*大豆粉		*米発酵調味料	
*生乳		*香辛料抽出物		*食塩		*ワイン	
【キャベツのスープ】		*酸味料		*香辛料		*ぶどう糖	
ショルダーベーコン	15.6	天塩	0.04	*植物油脂		*アルコール	
*豚肩肉		*塩田産天日塩		*加工デンプン		*食塩	
*食塩		*塩田産にがり		*増粘多糖類		*香料	
*砂糖		白こしょう	0.03	キャノーラ油(年)	6	*酸味料	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*ホワイテペッパー		*食用なたね油		*酸化防止剤	
キャベツ 石狩市産	29.9	白ワイン	0.91	*シリコーン		サツラク牛乳 10kg	39
*キャベツ		*米発酵調味料		【中濃ソース(160ml)】		*生乳	
たまねぎ	23.4	*ワイン		ソース(中濃)160ml	6	シュレッドチーズ(年)	2.08
*たまねぎ		*ぶどう糖		*トマト		*ナチュラルチーズ	
ソニオン(炒め玉葱)	6.5	*アルコール		*デーツ		*セルロース	
*たまねぎ		*食塩		*たまねぎ		コンソメ	1.56
*大豆油		*香料		*砂糖		*食塩	
にんじん 石狩市産	10.4	*酸味料		*ぶどう糖		*デキストリン	
*にんじん		*酸化防止剤		*醸造酢		*麦芽糖	
がらスープ(ポーク&チキン)	7.8	乾燥パセリ	0.03	*食塩		*チキンコンソメパウダー	
*豚骨		*パセリ		*コーンスターチ		*ぶどう糖	
*鶏骨		【ササミカツ】		*香辛料		*酵母エキスパウダー	
*豚骨油		国産ササミカツ40	40	*昆布		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
*酵母エキス		*ささみ		【マカロニグラタン】		*チキンエキスパウダー	
コンソメ	2.73	*パン粉(小麦・大豆)		鶏肉もも 角切り	20.8	*鶏脂	

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
天塩	0.08						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
白こしょう	0.01						
*ホワイトペッパー							
ドライパン粉 1 kg	3.9						
*小麦粉							
*砂糖							
*ショートニング							
*イースト							
*食塩							
*パン改良剤(アセロラ)							
乾燥パセリ	0.01						
*パセリ							
キャノーラ油 炒め用	1.17						
*食用なたね油							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年9月27日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		【さんまおかか煮】		*水飴			
イエスクリーン米 10kg	100	さんまおかか煮 30 (B P)	30	*乳酸			
【牛乳】		*さんま		*コハク酸			
サツラク牛乳 200ml	206	*しょうゆ (大豆、小麦)		みりん (年)	1.3		
*生乳		*砂糖		*本みりん			
【さつまいものみそ汁】		*みりん		*液状ブドウ糖			
さつまいも	32.5	*かつお節		*醸造アルコール			
*さつまいも		*昆布エキス		*珪藻土			
冷凍油揚げカット	5.85	*増粘剤		白いりごま	0.46		
*だいず 全粒 国産 乾		【豚肉のしょうが煮】		*ごま			
*なたね油		豚肉もも スライス	39	キャノーラ油 炒め用	1.3		
*凝固剤		*豚もも		*食用なたね油			
*消泡剤 (大豆)		たまねぎ	15.6				
にんじん 石狩市産	10.4	*たまねぎ					
*にんじん		にんじん 石狩市産	13				
だいこん 石狩市産	13	*にんじん					
*だいこん		しらたき	18.2				
根深ねぎ	6.5	*こんにやく粉					
*根深ねぎ		*水酸化カルシウム					
ほぐししめじ	6.5	おろし生姜 (年)	1.3				
*生ぶなしめじ		*しょうが					
白味噌 10kg	7.8	*酸味料					
*大豆		*ビタミンC					
*米		*ターメリック色素					
*食塩		北海道丸大豆醤油 10L	3.9				
赤味噌 10kg	2.6	*大豆					
*大豆		*小麦					
*米		*食塩					
*食塩		カットいんげん (年)	6.5				
かつおだしパック	2.21	*さやいんげん若さや					
*かつお節		きび和糖 1000	1.56				
煮干しダシパック	0.52	*さとうきび					
*かたくちいわし		清酒	1.3				
煮干しパック	0.52	*米					
*かたくちいわし		*米麴					
*食塩		*醸造アルコール					