

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年4月15日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【ごはん】</b>		*本みりん		*おろししょうが		*豚もも	
精白米 10kg	100	*液状ブドウ糖		*トマトケチャップ		にんじん	11.7
<b>【牛乳】</b>		*醸造アルコール		*酵母エキス		*にんじん	
サツラク牛乳 200ml	206	*珪藻土		*増粘剤		ごぼう	20.8
*生乳		北海道丸大豆醤油 10L	6.63	*調味料		*ごぼう	
<b>【たぬき汁】</b>		*大豆		*カラメル色素		おろし生姜（年）	0.2
さつま揚げ	10.4	*小麦		*なたね油		*しょうが	
*たらすりみ		*食塩		肉だんご（しょうゆ味）	40	*酸味料	
*にんじん		天塩	0.31	*鶏肉		*ビタミンC	
*馬鈴薯澱粉		*塩田産天日塩		*豚肉		*ターメリック色素	
*揚げ油		*塩田産にがり		*たまねぎ		赤味噌 10kg	2.93
*砂糖		カット昆布	2.21	*パン粉（小麦）		*大豆	
*みりん		*日高産根昆布		*加工デンプン		*米	
*塩		かつおだしパック	2.86	*粉末状植物性たん白（大豆）		*食塩	
にんじん	16.9	*かつお節		*粒状植物性たん白（大豆）		北海道丸大豆醤油 10L	0.65
*にんじん		<b>【しょうゆ肉団子】</b>		*豚脂		*大豆	
冷凍油揚げカット	9.1	肉だんご（しょうゆ味）	40	*食塩		*小麦	
*だいず 全粒 国産 乾		*鶏肉		*たん白自己消化物（かたくちいわし）		*食塩	
*なたね油		*豚肉		*植物油脂（ごま）		きび和糖 1000	1.56
*凝固剤		*たまねぎ		*香辛料		*さとうきび	
*消泡剤(大豆)		*パン粉（小麦）		*調味料		清酒	1.3
こんにやく サラダ用	23.4	*加工デンプン		*カラメル色素		*米	
*こんにやく粉		*粉末状植物性たん白（大豆）		*ピロリン酸第二鉄		*米麴	
*水酸化カルシウム		*粒状植物性たん白（大豆）		*砂糖		*醸造アルコール	
ほぐしえのき	10.4	*豚脂		*しょうゆ（大豆、小麦）		*水飴	
*生えのき茸		*食塩		*発酵調味料		*乳酸	
根深ねぎ	9.1	*たん白自己消化物（かたくちいわし）		*醸造酢（りんご）		*コハク酸	
*根深ねぎ		*植物油脂（ごま）		*おろししょうが		みりん(年)	1.3
清酒	1.3	*香辛料		*トマトケチャップ		*本みりん	
*米		*調味料		*酵母エキス		*液状ブドウ糖	
*米麴		*カラメル色素		*増粘剤		*醸造アルコール	
*醸造アルコール		*ピロリン酸第二鉄		*調味料		*珪藻土	
*水飴		*砂糖		*カラメル色素		白すりごま	1.56
*乳酸		*しょうゆ（大豆、小麦）		*なたね油		*ごま	
*コハク酸		*発酵調味料		<b>【望来豚とごぼうのごまみそ煮】</b>		キャノーラ油 炒め用	0.78
みりん(年)	1.04	*醸造酢（りんご）		望来豚もも大	45.5	*食用なたね油	

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年4月16日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【スパゲティ】</b>		*トマト		*粉末しょうゆ（小麦・大豆）		*酵母エキスパウダー	
☆スパゲティ 85	85	*たまねぎ		*粉末ソース（りんご）		*たん白加水分解物（鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら）	
*小麦粉		*にんじん		*ガーリックパウダー		*チキンエキスパウダー	
*植物油		*砂糖		*オニオンパウダー		*鶏脂	
<b>【牛乳】</b>		*大豆油		*オニオンエキスパウダー		*砂糖	
サツラク牛乳 200ml	206	*にんにく		*こんぶエキスパウダー		*魚醤パウダー（ほっけ・たら）	
*生乳		*食塩		*魚醤パウダー（ほっけ、すけそうだら）		*香辛料	
<b>【ナポリタンスパゲティ】</b>		*香辛料抽出物		*にんじんエキスパウダー		*トマトパウダー	
豚肉もも スライス	18.2	*調味料		*香辛料		*オニオンエキスパウダー	
*豚もも		*増粘剤		*トマトエキスパウダー		*香辛料抽出物	
ミニウインナー（1cm カット）	26	*クエン酸		*ポークエキスパウダー		*酸味料	
*豚肉		*パプリカ色素		*チキンエキスパウダー		ウスターソース（年）	4.94
*食塩		<b>野菜ケチャップ</b>	3.9	*乳等を主要原料とする食品		*果糖ぶどう糖液糖	
*砂糖		*トマトペースト		*カラメル色素		*砂糖液糖	
*白コショウ・カワイ・マスタード		*果糖ぶどう糖液糖・砂糖・醸造酢		ダイストマト（レトルト）5kg	39	*高酸度ビネガー	
たまねぎ	39	*たまねぎ、にんじん		*トマト		*食塩	
*たまねぎ		*食塩、オニオンパウダー、香辛料		*トマトピューレー		*オニオンエキス	
ソニオン（炒め玉葱）	16.9	*増粘剤		デミグラスソース（年）	5.98	*香辛料	
*たまねぎ		トマトケチャップ学給用 3kg	7.15	*ブラウンルウ		*トマトエキス	
*大豆油		*トマト		小麦粉		*カラメル色素	
にんじん	26	*糖類		ラード		*調味料	
*にんじん		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*トマトペースト		天塩	0.13
エリンギスライス	10.4	*ぶどう糖		*ソテードオニオン		*塩田産天日塩	
*エリンギ		*醸造酢		*チキンエキス		*塩田産にがり	
青ピーマン	6.5	*食塩		*にんじん		白こしょう	0.08
*青ピーマン		*たまねぎ		*砂糖		*ホワイトペッパー	
おろしにんにく（年）	0.39	*香辛料		*酵母エキス		小麦粉 北海道産	5.46
*にんにく		エスパニョールソース	2.99	*でん粉		*小麦粉	
*食塩		*小麦粉		*食塩		バター有塩	0.91
*酸味料		*砂糖		*香辛料		*生乳	
おろし生姜（年）	0.33	*食用精製加工油脂		コンソメ	1.56	*食塩	
*しょうが		*トマトパウダー		*食塩		赤ワイン	1.56
*酸味料		*食塩		*デキストリン		*米発酵調味料	
*ビタミンC		*ぶどう糖		*麦芽糖		*ワイン	
*ターメリック色素		*デキストリン		*チキンコンソメパウダー		*ぶどう糖	
ナポリタンソース（70ml×3kg）	20.8	*酵母エキスパウダー		*ぶどう糖		*アルコール	

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年4月16日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*食塩		*香料					
*果実色素							
*香料							
*酸味料							
*酸化防止剤							
<b>【ハッシュポテト】</b>							
ハッシュポテト	40						
*ばれいしょ							
*たまねぎ							
*上新粉							
*精製塩							
*植物油脂（なたね、大豆）							
*ビタミンC							
*ピロリン酸二水素二ナトリウム							
キャノーラ油（年）	4						
*食用なたね油							
*シリコーン							
<b>【コールスローサラダ】</b>							
キャベツ	36.4						
*キャベツ							
きゅうり	19.5						
*きゅうり							
にんじん	6.5						
*にんじん							
コールスロードレッシング1L（乳卵無し）	7.8						
*食用植物油脂							
*醸造酢							
*砂糖、水あめ							
*食塩							
*レモン果汁、パインアップル果汁							
*酵母エキスパウダー							
*オニオンエキス							
*香辛料							
*増粘剤							
*乳化剤							
*香辛料抽出物							

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年4月17日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【イエスクリーン米】</b>		*水飴		にんじん	13		
イエスクリーン米 10kg	100	*乳酸		*にんじん			
<b>【牛乳】</b>		*コハク酸		カットいんげん(年)	5.2		
サツラク牛乳 200ml	206	白味噌 10kg	6.76	*さやいんげん若さや			
*生乳		*大豆		おろし生姜(年)	0.65		
<b>【とりつみれみそ汁】</b>		*米		*しょうが			
鶏団子	39	*食塩		*酸味料			
*鶏肉		赤味噌 10kg	2.6	*ビタミンC			
*玉ねぎ		*大豆		*ターメリック色素			
*豚脂		*米		キャノーラ油 炒め用	1.04		
*パン粉(小麦)		*食塩		*食用なたね油			
*大豆油		煮干しパック	0.52	清酒	1.3		
*粒状大豆たん白		*かたくちいわし		*米			
*でん粉		*食塩		*米麴			
*砂糖		煮干しダシパック	0.52	*醸造アルコール			
*しょうゆ(小麦・大豆)		*かたくちいわし		*水飴			
*食塩		かつおだしパック	2.21	*乳酸			
*粉末状大豆たん白		*かつお節		*コハク酸			
*みりん		<b>【いわし生姜煮】</b>		きび和糖 1000	1.3		
*香辛料		いわしの生姜煮 40(BP)	40	*さとうきび			
豆腐	18.2	*いわし		みりん(年)	1.56		
*大豆		*還元水あめ		*本みりん			
*粗製海水塩化マグネシウム		*しょうゆ(小麦・大豆)		*液状ブドウ糖			
*消泡剤		*砂糖		*醸造アルコール			
にんじん	15.6	*生姜		*珪藻土			
*にんじん		*でん粉		北海道丸大豆醤油 10L	3.25		
ほぐしえのき	10.4	*醸造酢(小麦)		*大豆			
*生えのき茸		*食塩		*小麦			
だいこん	20.8	<b>【豚肉とれんこんの甘辛炒め】</b>		*食塩			
*だいこん		豚肉もも スライス	41.6				
根深ねぎ	10.4	*豚もも					
*根深ねぎ		れんこん(いちょう)水煮(年)	23.4				
清酒	1.3	*れんこん					
*米		*酸化防止剤					
*米麴		たまねぎ	10.4				
*醸造アルコール		*たまねぎ					

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年4月18日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【(道)角食パン】</b>							
(道)角食パン65	83	*食塩		*玉ねぎ		*食用植物油脂（大豆）	
*小麦粉		*デキストリン		*パン粉（小麦）		*醸造酢	
*食塩		*麦芽糖		*粉末状植物性たん白（大豆）		*食塩	
*イースト		*チキンコンソメパウダー		*発酵調味料（小麦、大豆）		*砂糖	
*脱脂粉乳(乳)		*ぶどう糖		*醤油（小麦、大豆）		*粉末状植物性たん白（大豆）	
*砂糖		*酵母エキスパウダー		*りんご		*香辛料	
*ショートニング(大豆)		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*粒状植物性たん白（大豆）		*酵母エキスパウダー	
*鶏卵 4.0%		*チキンエキスパウダー		*果糖ブドウ糖液糖		*増粘剤	
*コンパウンドバター(乳・大豆)		*鶏脂		*香辛料		*調味料	
		*砂糖		*食塩		*香辛料抽出物	
<b>【牛乳】</b>		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*加工でん粉		ヨーグルト 生乳100%	3.9
サツラク牛乳 200ml	206	*香辛料		*水あめ		*生乳	
*生乳		*トマトパウダー		*増粘剤		*乳酸菌スターター(乳)	
<b>【野菜スープ】</b>		*オニオンエキスパウダー		*パーム油		*ビフィズス菌(乳)	
ミニウインナー（1cm カット）	29.9	*香辛料抽出物		<b>【ポテトサラダ】</b>			
*豚肉		*酸味料		ローズハム うす角	10.4	天塩	0.16
*食塩		天塩	0.13	*豚ロース肉		*塩田産天日塩	
*砂糖		*塩田産天日塩		*食塩		*塩田産にがり	
*白コショウ・カワイ・マスタード*		*塩田産にがり		*砂糖		白こしょう	0.01
にんじん	11.7	白こしょう	0.01	*香辛料		*ホワイトペッパー	
*にんじん		*ホワイトペッパー		*ナツメグ		<b>【【中】ミルメークココア】</b>	
たまねぎ	20.8	乾燥パセリ	0.04	*コリアンダー		ミルメーク ココア	12.5
*たまねぎ		*パセリ		*カルダモン		*果糖ぶどう糖液糖	
キャベツ	26	白ワイン	1.04	*オールスパイス		*砂糖	
*キャベツ		*米発酵調味料		*じゃがいも	39	*ココアパウダー	
セロリ	3.25	*ワイン		*じゃがいも		*ぶどう糖	
*セロリ		*ぶどう糖		茹で塩	0.16	*食塩	
ソニオン（炒め玉葱）	5.2	*アルコール		*海水		*香料	
*たまねぎ		*食塩		きゅうり	10.4	*植物由来レシチン（大豆）	
*大豆油		*香料		*きゅうり			
がらスープ（ポーク&チキン）	6.5	*酸味料		にんじん	3.9		
*豚骨		*酸化防止剤		*にんじん			
*鶏骨		<b>【照り焼きハンバーグ】</b>					
*豚骨油		国産鶏の照焼パティ50（BP）	50	たまねぎ	6.5		
*酵母エキス		*鶏肉		*たまねぎ			
コンソメ	2.73	*ソーオニオン		エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg	8.19		