

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年3月1日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		【ちらし風鶏そぼろ】		きび和糖 1000	1.95	ひなあられ つどい	5
精白米 10kg	100	鶏肉もも ひき肉	39	*さとうきび		*うるち米	
【牛乳】		*鶏もも		清酒	1.95	*砂糖	
サツラク牛乳 200ml	206	豚肉もも ひき肉	19.5	*米		*発酵調味液	
*生乳		*豚もも		*米麹		*でんぷん	
【すまし汁】		錦糸玉子	10.4	*醸造アルコール		*トマトパウダー	
高野豆腐（細切り）	1.56	*鶏卵 71.3%		*水飴		*ほうれん草パウダー	
*大豆		*コーンスターチ		*乳酸		*食塩	
*製造用剤		*砂糖		*コハク酸		*パプリカパウダー	
*豆腐用凝固剤		*植物油		みりん(年)	1.95	*昆布	
はくさい	23.4	*加工でん粉		*本みりん		*青のり	
*はくさい		*食塩		*液状ブドウ糖			
国内産カットわかめ(年)	0.31	*みりん		*醸造アルコール			
*湯通し塩蔵わかめ		*かつお節エキス		*珪藻土			
片抜き人参(桜)	10.4	*ゲル化剤		白いりごま	0.78		
*人参		*乳酸Na		*ごま			
ほぐしえのき	3.9	*酸味料		キャノーラ油 炒め用	0.46		
*生えのき茸		にんじん	15.6	*食用なたね油			
根深ねぎ	11.7	*にんじん		【きざみのり】			
*根深ねぎ		たまねぎ	15.6	きざみのりパック0.3g	0.3		
北海道丸大豆醤油 10L	5.27	*たまねぎ		*乾のり			
*大豆		ごぼう	13	【豆腐ハンバーグ】			
*小麦		*ごぼう		チキン豆腐バーグ	50		
*食塩		なばな 茎葉 生	3.9	*鶏肉			
みりん(年)	1.4	*なばな 葉茎		*豆腐(大豆)			
*本みりん		茹で塩	0.13	*玉ねぎ			
*液状ブドウ糖		*海水		*パン粉(小麦・大豆)			
*醸造アルコール		おろし生姜(年)	0.2	*植物油脂			
*珪藻土		*しょうが		*砂糖			
天塩	0.04	*酸味料		*でん粉			
*塩田産天日塩		*ビタミンC		*脱脂粉乳			
*塩田産にがり		*ターメリック色素		*食塩			
カット昆布	2.21	北海道丸大豆醤油 10L	3.9	*チキンエキス			
*日高産根昆布		*大豆		*トマトピューレ			
かつおだしパック	2.34	*小麦		*豆腐用凝固剤			
*かつお節		*食塩		【ひなあられ】			