

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年9月4日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*しょうが		【豚肉と大根の煮物】			
イエスクリーン米 10kg	100	*酸味料		豚肉もも スライス	32.5		
【牛乳】		*ビタミンC		*豚もも			
サツラク牛乳 200ml	206	*ターメリック色素		にんじん	13		
*生乳		北海道丸大豆醤油 10L	6.76	*にんじん			
【鶏つみれ汁】		*大豆		だいこん	36.4		
鶏団子	39	*小麦		*だいこん			
*鶏肉		*食塩		角切りこんにやく	13		
*玉ねぎ		清酒	1.3	*こんにやく粉			
*豚脂		*米		*水酸化カルシウム			
*パン粉（小麦）		*米麴		清酒	1.56		
*大豆油		*醸造アルコール		*米			
*粒状大豆たん白		*水飴		*米麴			
*でん粉		*乳酸		*醸造アルコール			
*砂糖		*コハク酸		*水飴			
*しょうゆ（小麦・大豆）		みりん(年)	1.3	*乳酸			
*食塩		*本みりん		*コハク酸			
*粉末状大豆たん白		*液状ブドウ糖		みりん(年)	1.56		
*みりん		*醸造アルコール		*本みりん			
*香辛料		*珪藻土		*液状ブドウ糖			
冷凍油揚げカット	6.5	天塩	0.14	*醸造アルコール			
*だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黄大豆 乾		*塩田産天日塩		*珪藻土			
*なたね油		*塩田産にがり		きび和糖 1000	1.04		
*凝固剤		カット昆布	1.95	*さとうきび			
*消泡剤		*日高産根昆布		北海道丸大豆醤油 10L	3.12		
たまねぎ	10.4	かつおだしパック	2.21	*大豆			
*たまねぎ		*かつお節		*小麦			
にんじん	7.8	【さんまの梅煮】		*食塩			
*にんじん		さんまの梅煮 30g	30	キャノーラ油 炒め用	1.11		
ごぼう	10.4	*さんま		*食用なたね油			
*ごぼう		*砂糖					
じゃがいも	15.6	*梅肉ペースト					
*じゃがいも		*しょうゆ（小麦・大豆）					
根深ねぎ	6.5	*昆布エキス					
*根深ねぎ		*増粘多糖類					
おろし生姜（年）	0.04	*香料					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年9月6日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*豚骨		小籠包	25	*植物油脂（ごま）	
精白米 10kg	100	*鶏骨		*キャベツ		*発酵調味料	
【牛乳】		*豚骨油		*たまねぎ		*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*酵母エキス		*たけのこ水煮		*香辛料	
*生乳		清酒	2.6	*豚脂		*く皮	
【豆腐の中華煮】		*米		*豚肉		小麦粉	
豚肉もも スライス	28.6	*米麴		*しょうゆ（小麦、大豆）		加工油脂	
*豚もも		*醸造アルコール		*はるさめ		ショートニング	
マーボー用豆腐	71.5	*水飴		*でん粉		*加工でんぷん	
*大豆		*乳酸		*しいたけ		*乳化剤	
*粗製海水塩化マグネシウム		*コハク酸		*カキエキス調味料		【もやしとわかめのナムル】	
*消泡剤		きび和糖 1000	1.3	*砂糖		緑豆もやし（年）	39
むらさきいか短冊	13	*さとうきび		*おろししょうが		*緑豆	
*むらさきいか		北海道丸大豆醤油 10L	3.25	*植物油脂（ごま）		国内産カットわかめ（年）	0.78
おろし生姜（年）	0.98	*大豆		*発酵調味料		*湯通し塩蔵わかめ	
*しょうが		*小麦		*食塩		にんじん	7.8
*酸味料		*食塩		*香辛料		*にんじん	
*ビタミンC		塩ラーメンスープ	7.41	*く皮		醤油 和え物用	2.6
*ターメリック色素		*食塩		小麦粉		*大豆	
おろしにんにく（年）	0.52	*醤油（小麦、大豆）		加工油脂		*小麦	
*にんにく		*香味油		ショートニング		*食塩	
*食塩		*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*加工でんぷん		*アルコール	
*酸味料		*砂糖		*乳化剤		米酢	1.3
にんじん	14.3	*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		小籠包	25	*米	
*にんじん		*昆布		*キャベツ		*アルコール	
たまねぎ	20.8	*かつお削りぶし		*たまねぎ		*食塩	
*たまねぎ		*野菜エキス（小麦、大豆）		*たけのこ水煮		きび和糖 1000	1.04
チンゲンサイ	9.1	*調味料		*豚脂		*さとうきび	
*チンゲンサイ		*酸化防止剤		*豚肉		純正ごま油	0.65
干椎茸 スライス	0.46	白こしょう	0.05	*しょうゆ（小麦、大豆）		*食用ごま油	
*乾燥椎茸		*ホワイトペッパー		*はるさめ		白いりごま	0.78
国産もうそう干切水煮	10.4	キャノーラ油 炒め用	1.3	*でん粉		*ごま	
*もうそう筍		*食用なたね油		*しいたけ			
*酸化防止剤		片栗粉 1 k g	3.9	*カキエキス調味料			
*PH調整剤		*じゃがいもでん粉		*砂糖			
がらスープ（ポーク&チキン）	5.72	【シヨールンポー】		*おろししょうが			

アレルヤー明小献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年9月7日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)横割りパン】		バター有塩 (年)	6.5	*米発酵調味料		*食用なたね油	
(道)横割りパン65	91	*生乳		*ワイン		*シリコーン	
*小麦粉		*食塩		*ぶどう糖		【中濃ソース(160ml)】	
*食塩		コンソメ	2.86	*アルコール		ソース (中濃) 160ml	6
*イースト		*食塩		*食塩		*トマト	
*脱脂粉乳(乳)		*デキストリン		*香料		*デーツ	
*砂糖		*麦芽糖		*酸味料		*たまねぎ	
*ショートニング (大豆)		*チキンコンソメパウダー		*酸化防止剤		*砂糖	
*鶏卵 4.0%		*ぶどう糖		白こしょう	0.01	*ぶどう糖	
*コンパウンドバター (乳・大豆)		*酵母エキスパウダー		*ホワイトペッパー		*醸造酢	
【牛乳】		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		乾燥パセリ	0.01	*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*チキンエキスパウダー		*パセリ		*コーンスターチ	
*生乳		*鶏脂		【メンチカツ】		*香辛料	
【キャロットポタージュ (米粉)】		*砂糖		メンチカツ60 ポーク&チキン	60	*昆布	
シヨルダーベーコン	19.24	*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*豚肉		【コールスローサラダ】	
*豚肩肉		*香辛料		*鶏肉		北海道産ホールコーン(年)	15.6
*食塩		*トマトパウダー		*たまねぎ		*とうもろこし	
*砂糖		*オニオンエキスパウダー		*パン粉 (小麦)		キャベツ	32.5
*香辛料		*香辛料抽出物		*でんぷん		*キャベツ	
*ナツメグ		*酸味料		*砂糖		きゅうり	16.9
*コリアンダー		粉チーズ (年)	3.25	*食塩		*きゅうり	
*カルダモン		*ナチュラルチーズ (乳)		*酵母エキス		コールスロードレッシング1L (乳卵無し)	5.85
*オールスパイス		*脱脂粉乳 (乳)		*香辛料		*食用植物油脂	
たまねぎ	32.5	*食塩		*〈衣〉		*醸造酢	
*たまねぎ		*セルロース		*パン粉 (小麦・大豆)		*糖類	
にんじん	19.5	*香料		*バター粉 (小麦・大豆)		*食塩	
*にんじん		スキムミルク	3.25	小麦粉		*果汁(レモン、パインアップル)	
ソニオン (炒め玉葱)	14.3	*生乳		砂糖		*酵母エキスパウダー	
*たまねぎ		北海道産米粉	5.9	でん粉		*オニオンエキス	
*大豆油		*うるち米		なたね油		*香辛料	
野菜ベース	13	サツラク牛乳 10kg	71.5	膨張剤		*増粘剤	
*たまねぎ		*生乳		米粉		*乳化剤	
*馬鈴薯		天塩	0.09	加工デンプン		*香辛料抽出物	
*バター		*塩田産天日塩		増粘多糖類		*香料	
人参ペースト	39	*塩田産にがり		*増粘多糖類			
*人参		白ワイン	1.3	キャノーラ油	6		

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年9月8日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*鶏肉		*たまねぎ			
精白米 10kg	100	*パン粉（小麦、大豆）		むきえだまめ（年）	5.2		
【牛乳】		*粉末状植物性たん白（大豆）		*えだまめ			
サツラク牛乳 200ml	206	*植物油脂		*食塩			
*生乳		*ごま		清酒	1.3		
【大根のみそ汁】		*しょうゆ（大豆、小麦）		*米			
冷凍油揚げカット	11.7	*砂糖		*米麴			
*だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黄大豆 乾		*パン粉（小麦、大豆）		*醸造アルコール			
*なたね油		*ぶどう糖		*水飴			
*凝固剤		*発酵調味料		*乳酸			
*消泡剤		*チキンエキス（小麦、大豆、鶏肉）		*コハク酸			
だいこん	39	*食塩		みりん（年）	1.3		
*だいこん		*粉末がらスープ（小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま）		*本みりん			
にんじん	10.4	*魚介エキス（かたくちいわし）		*液状ブドウ糖			
*にんじん		*酵母エキス		*醸造アルコール			
こまつな	13	*くたれ		*珪藻土			
*小松菜		*しょうゆ（大豆、小麦）		きび和糖 1000	0.96		
茹で塩	0.1	*砂糖		*さとうきび			
*海水		*発酵調味料		北海道丸大豆醤油 10L	3.5		
白味噌 10kg	7.8	*増粘剤		*大豆			
*大豆		*重曹		*小麦			
*米		*香料（乳、大豆）		*食塩			
*食塩		*カロチノイド色素		片栗粉 1 k g	0.65		
赤味噌 10kg	2.6	【じゃがいものそぼろ煮】		*じゃがいもでん粉			
*大豆		豚肉もも ひき肉	23.4	キャノーラ油 炒め用	1.17		
*米		*豚もも		*食用なたね油			
*食塩		メーカーイン 石狩市産	52				
かつおだしパック	2.21	*メーカーイン					
*かつお節		おろし生姜（年）	0.23				
煮干しダシパック	0.52	*しょうが					
*かたくちいわし		*酸味料					
煮干しパック	0.52	*ビタミンC					
*かたくちいわし		*ターメリック色素					
*食塩		にんじん	10.4				
【若鶏のごま照り焼き】		*にんじん					
鶏のごま照り焼き	50	たまねぎ	15.6				