

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年8月21日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*水飴		*馬鈴薯		*小麦粉	
イエスクリーン米 10kg	100	*乳酸		【ギョーザ】		*鶏肉	
【牛乳】		*コハク酸		焼ギョーザ24	24	*豚肉	
サツラク牛乳 200ml	206	きび和糖 1000	2.6	*キャベツ		*豚脂	
*生乳		*さとうきび		*小麦粉		*たまねぎ	
【マーボー豆腐】		赤味噌 10kg	5.85	*鶏肉		*にら	
マーボー用豆腐	104	*大豆		*豚肉		*粒状大豆たん白（大豆）	
*大豆		*米		*豚脂		*なたね油	
*粗製海水塩化マグネシウム		*食塩		*たまねぎ		*ごま油	
*消泡剤		北海道丸大豆醤油 10L	6.11	*にら		*食塩	
豚肉もも ひき肉	20.8	*大豆		*粒状大豆たん白（大豆）		*清酒	
*豚もも		*小麦		*なたね油		*オイスターソース(小麦・大豆・カキ・かつお)	
おろし生姜（年）	0.44	*食塩		*ごま油		*でん粉	
*しょうが		味噌ラーメンスープ	1.56	*食塩		*たん白加水分解物（大豆）	
*酸味料		*味噌（大豆）		*清酒		*もち米粉	
*ビタミンC		*畜肉エキス		*オイスターソース(小麦・大豆・カキ・かつお)		*しょうゆ（小麦・大豆）	
*ターメリック色素		*砂糖		*でん粉		*香辛料	
おろしにんにく（年）	0.44	*動植物油脂（ごま）		*たん白加水分解物（大豆）		*ポークエキス調味料（大豆・豚肉）	
*にんにく		*食塩		*もち米粉		*大豆粉	
*食塩		*香辛野菜		*しょうゆ（小麦・大豆）		*砂糖	
*酸味料		*ごま		*香辛料		*酵母エキス	
根深ねぎ	13	*たん白酵素分解物（さば・小麦）		*ポークエキス調味料（大豆・豚肉）		*サフラワー油	
*根深ねぎ		*香辛料		*大豆粉		*加工でん粉	
にんじん 石狩市産	19.5	*調味料		*砂糖		*調味料	
*にんじん		*カラメル色素		*酵母エキス		*トレハロース	
キャノーラ油 炒め用	0.65	豆板醤（年）	0.44	*サフラワー油		*キシロース	
*食用なたね油		*唐辛子		*加工でん粉		*乳化剤（大豆）	
がらスープ（ポーク&チキン）	5.2	*食塩		*調味料		*グリシン	
*豚骨		*味噌（大豆）		*トレハロース		*ピロリン酸Na	
*鶏骨		*酸味料		*キシロース		*増粘剤	
*豚骨油		甜麺醤	0.87	*乳化剤（大豆）		【切干大根のナムル】	
*酵母エキス		*味噌（大豆）		*グリシン		きゅうり	19.5
清酒	1.95	*砂糖		*ピロリン酸Na		*きゅうり	
*米		*カラメル色素		*増粘剤		切干大根（年）	5.85
*米麴		*酒精		焼ギョーザ24	24	*青首大根	
*醸造アルコール		片栗粉1kg	5.85	*キャベツ		茹で塩	5.2

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年8月21日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*海水							
醤油 和え物用	3.12						
*大豆							
*小麦							
*食塩							
*アルコール							
米酢	1.3						
*米							
*アルコール							
*食塩							
きび和糖 1000	0.78						
*さとうきび							
純正ごま油	1.3						
*食用ごま油							
白いりごま	0.78						
*ごま							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年8月22日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*くちくわ		*酸味料			
☆ソフトめん110	110	*魚肉すり身（すけそうだら・えそ）		*酸化防止剤			
*小麦粉		*植物油脂（大豆）		*香料			
*食塩		*砂糖					
【牛乳】		*粉末状植物性たん白（大豆）					
サツラク牛乳 200ml	206	*食塩					
*生乳		*にぼし調味液（いわし・かつお）					
【冷やしうどん】		*発酵調味料					
とりササミフレーク（年）	26	*プロセスチーズ（乳）					
*鶏肉		*く衣					
*食塩		*小麦粉					
*醸造酢		*でん粉					
*砂糖		*あおさ粉					
*寒天		*食塩					
*オニオンパウダー		*卵白粉 1.0%未満					
*香辛料		*大豆粉					
*pH調整剤		*全卵粉 1.0%未満					
キャベツ 石狩市産	36.4	*脱脂粉乳					
*キャベツ		*揚げ油(大豆)					
にんじん 石狩市産	15.6	*加工デンプン（小麦）					
*にんじん		*調味料					
きゅうり	32.5	*乳化剤(大豆)					
*きゅうり		*膨張剤					
創味 ストレートつゆSP 60ml	60	*炭酸Ca					
*しょうゆ		*増粘剤					
*糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）		*焼成Ca					
*発酵調味料		*pH調整剤					
*食塩		*着色料					
*削りぶし（かつお、さば）		*その他原材料に小麦、大豆含む					
*調味料		キャノーラ油	6				
*カラメル色素		*食用なたね油					
*酸味料		*シリコーン					
*ビタミンB1		【冷凍りんご】					
*（原材料の一部に小麦、さば、大豆を含む）		アップルシャーベット	35				
【ちくわチーズ磯辺揚げ】		*りんご					
ちくわチーズの磯辺揚げ	52	*砂糖					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年8月23日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*水飴		北海道丸大豆醤油 10L	0.65		
精白米 10kg	100	*乳酸		*大豆			
【牛乳】		*コハク酸		*小麦			
サツラク牛乳 200ml	206	みりん(年)	1.76	*食塩			
*生乳		*本みりん		赤味噌 10kg	3.25		
【かぼちゃ団子汁】		*液状ブドウ糖		*大豆			
プチかぼちゃもち	31.2	*醸造アルコール		*米			
*かぼちゃ		*珪藻土		*食塩			
*じゃがいも		天塩	0.05	きび和糖 1000	1.56		
*じゃがいもでん粉		*塩田産天日塩		*さとうきび			
*砂糖		*塩田産にがり		清酒	1.3		
*食塩		かつおだしパック	2.21	*米			
*加工でん粉		*かつお節		*米麴			
豚肉もも スライス	13	カット昆布	1.95	*醸造アルコール			
*豚もも		*日高産根昆布		*水飴			
冷凍油揚げカット	6.5	【さばの塩焼き】		*乳酸			
*だいたず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黄大豆 乾		さば塩焼き40g	40	*コハク酸			
*なたね油		*さば		みりん(年)	1.3		
*凝固剤		*天塩		*本みりん			
*消泡剤		【鶏ごぼうみそ炒め】		*液状ブドウ糖			
にんじん 石狩市産	10.4	鶏肉もも 角切り	26	*醸造アルコール			
*にんじん		*鶏もも		*珪藻土			
だいこん 石狩市産	23.4	ごぼう	23.4	白いりごま	1.04		
*だいこん		*ごぼう		*ごま			
根深ねぎ	10.4	にんじん 石狩市産	15.6	キャノーラ油 炒め用	1.3		
*根深ねぎ		*にんじん		*食用なたね油			
干椎茸 スライス	0.65	青ピーマン	6.5				
*乾燥椎茸		*青ピーマン					
北海道丸大豆醤油 10L	6.11	しらたき	16.9				
*大豆		*こんにやく粉					
*小麦		*水酸化カルシウム					
*食塩		おろし生姜(年)	0.65				
清酒	1.76	*しょうが					
*米		*酸味料					
*米麴		*ビタミンC					
*醸造アルコール		*ターメリック色素					

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年8月24日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)バターコッペパン】		*チキンコンソメパウダー		バター有塩（年）	5.85	*粉末状植物性たん白（大豆）	
(道)バターコッペパン65	91	*ぶどう糖		*生乳		*粒状植物性たん白（大豆）	
*小麦粉		*酵母エキスパウダー		*食塩		*豚脂	
*食塩		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		【ケチャップ肉団子】			
*イースト		*チキンエキスパウダー		肉だんご（ケチャップ味）	40	*食塩	
*脱脂粉乳(乳)		*鶏脂		*鶏肉		*たん白自己消化物（かたくちいわし）	
*砂糖		*砂糖		*豚肉		*植物油脂（ごま）	
*鶏卵 3.7%		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*たまねぎ		*香辛料	
*コンパウンドバター（乳・大豆）		*香辛料		*パン粉（小麦、大豆）		*調味料	
【牛乳】		*トマトパウダー		*パン粉（小麦、大豆）		*カラメル色素	
サツラク牛乳 200ml	206	*オニオンエキスパウダー		*加工デンプン		*ピロリン酸第二鉄	
*生乳		*香辛料抽出物		*粉末状植物性たん白（大豆）		*〈ソース〉	
【クリームシチュー】		*酸味料		*粒状植物性たん白(大豆)		*トマトケチャップ（りんご）	
鶏肉むね スライス	20.8	野菜ベース	19.5	*豚脂		*砂糖	
*鶏むね		*たまねぎ		*食塩		*醸造酢(小麦、りんご)	
白ワイン	1.3	*馬鈴薯		*たん白自己消化物（かたくちいわし）		*しょうゆ(大豆、小麦)	
*米発酵調味料		*バター		*植物油脂（ごま）		*植物油脂（ごま）	
*ワイン		粉チーズ（年）	3.9	*香辛料		*しょうが	
*ぶどう糖		*ナチュラルチーズ（乳）		*調味料		*増粘剤	
*アルコール		*脱脂粉乳（乳）		*カラメル色素		*カロチノイド色素	
*食塩		*食塩		*ピロリン酸第二鉄		*なたね油	
*香料		*セルロース		*〈ソース〉		【イタリアンサラダ】	
*酸味料		*香料		*トマトケチャップ（りんご）		ローズハム 千切り	7.8
*酸化防止剤		スキムミルク	3.9	*砂糖		*豚ロース肉	
じゃがいも 石狩市産	32.5	*生乳		*醸造酢(小麦、りんご)		*食塩	
*じゃがいも		サツラク牛乳 10kg	71.5	*しょうゆ(大豆、小麦)		*砂糖	
たまねぎ	39	*生乳		*植物油脂（ごま）		*香辛料	
*たまねぎ		北海道産米粉	5.33	*しょうが		*ナツメグ	
にんじん 石狩市産	15.6	*うるち米		*増粘剤		*コリアンダー	
*にんじん		天塩	0.26	*カロチノイド色素		*カルダモン	
ほぐししめじ	7.8	*塩田産天日塩		*なたね油		*オールスパイス	
*生ぶなしめじ		*塩田産にがり		肉だんご（ケチャップ味）	40	茹で塩	4.55
コンソメ	3.25	白こしょう	0.04	*鶏肉		*海水	
*食塩		*ホワイトペッパー		*豚肉		キャベツ 石狩市産	42.9
*デキストリン		乾燥パセリ	0.04	*たまねぎ		*キャベツ	
*麦芽糖		*パセリ		*パン粉（小麦、大豆）		北海道産ホールコーン(年)	9.1
				*加工デンプン		*とうもろこし	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年8月25日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		煮干しパック	1.04	*にんじん			
精白米 10kg	100	*かたくちいわし		茹で塩	13		
【牛乳】		*食塩		*海水			
サツラク牛乳 200ml	206	【ほっけフライ】		北海道丸大豆醤油 10L	2.99		
*生乳		ほっけフライ50	50	*大豆			
【なめこのみそ汁】		*ほっけ		*小麦			
なめこ 生	13	*パン粉（小麦）		*食塩			
豆腐	23.4	*バターミックス（大豆）		きび和糖 1000	0.78		
*大豆		*打ち粉（小麦、大豆）		*さとうきび			
*粗製海水塩化マグネシウム		キャノーラ油	5	清酒	1.04		
*消泡剤		*食用なたね油		*米			
冷凍油揚げカット	4.55	*シリコーン		*米麴			
*だいたず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黄大豆 乾		【中濃ソース(160ml)】		*醸造アルコール			
*なたね油		ソース（中濃）160ml	6	*水飴			
*凝固剤		*トマト		*乳酸			
*消泡剤		*デーツ		*コハク酸			
だいこん 石狩市産	19.5	*たまねぎ		みりん(年)	1.04		
*だいこん		*その他		*本みりん			
こまつな	6.5	*砂糖		*液状ブドウ糖			
*小松菜		*ぶどう糖		*醸造アルコール			
茹で塩	0.07	*醸造酢		*珪藻土			
*海水		*食塩		キャノーラ油 炒め用	1.3		
根深ねぎ	10.4	*コーンスターチ		*食用なたね油			
*根深ねぎ		*香辛料		鶏だし（顆粒）	0.26		
白味噌 10kg	8.19	*昆布		*鶏肉粉末			
*大豆		【五目煮】		*でん粉分解物			
*米		豚肉もも スライス	26	*砂糖			
*食塩		*豚もも		*酵母エキス粉末			
赤味噌 10kg	2.73	国産大豆の水煮（年）	13	*昆布エキス粉末			
*大豆		*大豆		*でん粉			
*米		ひじき	0.78				
*食塩		*ひじき					
かつおだしパック	2.6	しらたき	20.8				
*かつお節		*こんにゃく粉					
煮干しダシパック	0.91	*水酸化カルシウム					
*かたくちいわし		にんじん 石狩市産	13				