

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年8月28日(月)

| 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) |
|--------------|------------|---------------------------|------------|---------------|------------|--------------|------------|
| 【ごはん】        |            | 根深ねぎ                      | 13         | 天塩            | 0.03       | *もうそう筍       |            |
| 精白米 10kg     | 100        | *根深ねぎ                     |            | *塩田産天日塩       |            | *酸化防止剤       |            |
| 【牛乳】         |            | 塩ラーメンスープ                  | 4.94       | *塩田産にがり       |            | *PH調整剤       |            |
| サツラク牛乳 200ml | 206        | *食塩                       |            | 白こしょう         | 0.01       | たまねぎ         | 20.8       |
| *生乳          |            | *醤油（小麦、大豆）                |            | *ホワイトペッパー     |            | *たまねぎ        |            |
| 【水餃子スープ】     |            | *香味油                      |            | 【コーンのつまみ揚げ】   |            | にんじん 石狩市産    | 13         |
| 水餃子10        | 39         | *魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）         |            | コーンのつまみ揚げ     | 25         | *にんじん        |            |
| *キャベツ        |            | *砂糖                       |            | *とうもろこし       |            | なす           | 10.4       |
| *豚肉          |            | *畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）  |            | *魚肉すり身（タラ）    |            | *なす          |            |
| *鶏肉          |            | *昆布                       |            | *玉ねぎ          |            | 赤味噌 10kg     | 2.08       |
| *豚脂          |            | *かつお削りぶし                  |            | *植物油脂（大豆・なたね） |            | *大豆          |            |
| *ねぎ          |            | *野菜エキス（小麦、大豆）             |            | *鶏卵 5.32%     |            | *米           |            |
| *しょうがペースト    |            | *調味料                      |            | *でん粉          |            | *食塩          |            |
| *植物油脂（ごま）    |            | *酸化防止剤                    |            | *食塩           |            | 北海道丸大豆醤油 10L | 0.39       |
| *みりん         |            | 液中華                       | 1.56       | *醸造酢（小麦）      |            | *大豆          |            |
| *清酒          |            | *チキンエキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン） |            | *砂糖           |            | *小麦          |            |
| *小麦粉         |            | *醤油（大豆、小麦）                |            | *加工でん粉        |            | *食塩          |            |
| *ミックス粉       |            | *植物油脂（大豆、ごま）              |            | *調味料          |            | 甜麺醬          | 0.65       |
| *植物性たん白（小麦）  |            | *食塩                       |            | *香辛料抽出物       |            | *味噌（大豆）      |            |
| *大豆粉         |            | *砂糖                       |            | コーンのつまみ揚げ     | 25         | *砂糖          |            |
| *調味料         |            | *野菜エキス                    |            | *とうもろこし       |            | *カラメル色素      |            |
| *しょうゆ（小麦・大豆） |            | *香辛料                      |            | *魚肉すり身（タラ）    |            | *酒精          |            |
| *食塩          |            | *調味料                      |            | *玉ねぎ          |            | きび和糖 1000    | 0.78       |
| *砂糖          |            | *カラメル色素                   |            | *植物油脂（大豆・なたね） |            | *さとうきび       |            |
| *ポークエキス      |            | がらスープ（ポーク＆チキン）            | 5.2        | *鶏卵 5.32%     |            | 清酒           | 0.65       |
| *香辛料         |            | *豚骨                       |            | *でん粉          |            | *米           |            |
| *加工でんぷん      |            | *鶏骨                       |            | *食塩           |            | *米麴          |            |
| *トレハロース      |            | *豚骨油                      |            | *醸造酢（小麦）      |            | *醸造アルコール     |            |
| *炭酸Ca        |            | *酵母エキス                    |            | *砂糖           |            | *水飴          |            |
| *安定剤         |            | 清酒                        | 1.3        | *加工でん粉        |            | *乳酸          |            |
| *ピロリン酸鉄      |            | *米                        |            | *調味料          |            | *コハク酸        |            |
| *pH調整剤       |            | *米麴                       |            | *香辛料抽出物       |            | 豆板醬(年)       | 0.39       |
| はくさい         | 26         | *醸造アルコール                  |            | 【豚肉のピリ辛炒め】    |            | *唐辛子         |            |
| *はくさい        |            | *水飴                       |            | 望来豚もも大        | 26         | *食塩          |            |
| にんじん 石狩市産    | 10.4       | *乳酸                       |            | *豚もも          |            | *味噌(大豆)      |            |
| *にんじん        |            | *コハク酸                     |            | 国産もうそう千切水煮    | 11.7       | *酸味料         |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年8月28日(月)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|
| おろし生姜（年）      | 0.65       |         |            |         |            |         |            |
| *しょうが         |            |         |            |         |            |         |            |
| *酸味料          |            |         |            |         |            |         |            |
| *ビタミンC        |            |         |            |         |            |         |            |
| *ターメリック色素     |            |         |            |         |            |         |            |
| おろしにんにく（年）    | 0.65       |         |            |         |            |         |            |
| *にんにく         |            |         |            |         |            |         |            |
| *食塩           |            |         |            |         |            |         |            |
| *酸味料          |            |         |            |         |            |         |            |
| 純正ごま油         | 0.65       |         |            |         |            |         |            |
| *食用ごま油        |            |         |            |         |            |         |            |
| 片栗粉1kg        | 0.26       |         |            |         |            |         |            |
| *馬鈴薯          |            |         |            |         |            |         |            |
| 【フルーツ杏仁風プリン】  |            |         |            |         |            |         |            |
| フルーツ杏仁風プリン    | 40         |         |            |         |            |         |            |
| *糖類           |            |         |            |         |            |         |            |
| *（果糖ブドウ糖液糖）   |            |         |            |         |            |         |            |
| *（水あめ）        |            |         |            |         |            |         |            |
| *豆乳加工品        |            |         |            |         |            |         |            |
| *ももピューレ       |            |         |            |         |            |         |            |
| *あんず濃縮果汁      |            |         |            |         |            |         |            |
| *ドロマイト        |            |         |            |         |            |         |            |
| *糊料           |            |         |            |         |            |         |            |
| *（増粘多糖類）（りんご） |            |         |            |         |            |         |            |
| *（加工でん粉）      |            |         |            |         |            |         |            |
| *加工でん粉        |            |         |            |         |            |         |            |
| *酸味料          |            |         |            |         |            |         |            |
| *乳酸Ca         |            |         |            |         |            |         |            |
| *クエン酸鉄Na      |            |         |            |         |            |         |            |
| *香料           |            |         |            |         |            |         |            |
| *カロチノイド色素     |            |         |            |         |            |         |            |
| *キャリーオーバー等    |            |         |            |         |            |         |            |
|               |            |         |            |         |            |         |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年8月30日(水)

| 献立名／食品名               | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名               | 可食量<br>(g) |
|-----------------------|------------|-----------------|------------|---------------------------|------------|-----------------------|------------|
| <b>【ナン】</b>           |            |                 |            |                           |            |                       |            |
| ナン 100                | 100        | *たまねぎ           |            | *ガーリック・ジンジャーソーテ           |            | *米                    |            |
| *小麦粉                  |            | にんじん 石狩市産       | 13         | *チーズパウダー（乳）               |            | *食塩                   |            |
| *植物油脂（大豆）             |            | *にんじん           |            | *チキンエキス                   |            | 赤ワイン                  | 2.6        |
| *ショートニング              |            | バター有塩（年）        | 2.6        | *加エデンブ                    |            | *米発酵調味料               |            |
| *食物繊維（難消化性デキストリン）     |            | *生乳             |            | *調味料                      |            | *ワイン                  |            |
| *砂糖                   |            | *食塩             |            | *カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料 |            | *ぶどう糖                 |            |
| *食塩                   |            | 中濃ソース（学給用） 1.8L | 1.95       | 小麦粉 北海道産                  | 0.39       | *アルコール                |            |
| *貝殻未焼成カルシウム           |            | *トマト            |            | *小麦粉（きたほなみ）               |            | *食塩                   |            |
| *イースト                 |            | *たまねぎ           |            | トマトケチャップ学給用 3kg           | 5.2        | *果実色素                 |            |
| *ソルタビン脂肪酸エステル         |            | *デーツ            |            | *トマト                      |            | *香料                   |            |
| *ビタミンC                |            | *その他            |            | *糖類                       |            | *酸味料                  |            |
| *乾燥パン酵母（Fe含有）         |            | *醸造酢            |            | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖              |            | *酸化防止剤                |            |
| *麦芽粉末                 |            | *砂糖             |            | *ぶどう糖                     |            | <b>【望来豚コロッケ】</b>      |            |
| *グァーガム                |            | *食塩             |            | *醸造酢                      |            | 望来豚コロッケ               | 60         |
| <b>【牛乳】</b>           |            | *コーンスターチ        |            | *食塩                       |            | *じゃがいも                |            |
| サツラク牛乳 200ml          | 206        | *香辛料            |            | *たまねぎ                     |            | *パン粉（小麦）              |            |
| *生乳                   |            | *昆布             |            | *香辛料                      |            | *豚肉                   |            |
| <b>【トマチャ入りドライカレー】</b> |            | *水              |            | トマトチャツネ                   | 3.9        | *マーガリン（乳、大豆）          |            |
| 豚肉もも ひき肉              | 39         | カレー粉400         | 0.52       | *ミニトマト                    |            | *バターミックス              |            |
| *豚もも                  |            | *ターメリック         |            | *玉ねぎ                      |            | *植物油                  |            |
| 大豆ミート                 | 13         | *コリアンダー         |            | *三温糖                      |            | *砂糖                   |            |
| *大豆                   |            | *クミン            |            | *米酢                       |            | *塩コショウ                |            |
| *クエン酸鉄                |            | *フェヌグリーク        |            | *黒砂糖                      |            | *食用植物油脂               |            |
| 国産大豆の水煮（年）            | 6.5        | *チリペッパー         |            | *食塩                       |            | *増粘剤                  |            |
| *大豆                   |            | *オールスパイス        |            | *クローブ                     |            | *着色料                  |            |
| おろし生姜（年）              | 0.98       | *その他香辛料         |            | *ミックスペッパー                 |            | *香料                   |            |
| *しょうが                 |            | カレーフレーク 良選カリー   | 2.2        | *マスターシード                  |            | *乳化剤                  |            |
| *酸味料                  |            | *豚脂             |            | *ターメリック                   |            | *調味料                  |            |
| *ビタミンC                |            | *小麦粉            |            | *タイム                      |            | *原材料の一部に小麦、乳、大豆、豚肉を含む |            |
| *ターメリック色素             |            | *食塩             |            | *ローズマリー                   |            | キャノーラ油                | 6          |
| おろしにんにく（年）            | 0.98       | *砂糖             |            | 北海道丸大豆醤油 10L              | 2.08       | *食用なたね油               |            |
| *にんにく                 |            | *カレーパウダー        |            | *大豆                       |            | *シリコン                 |            |
| *食塩                   |            | *でんぶん           |            | *小麦                       |            | <b>【ゆでとうもろこし】</b>     |            |
| *酸味料                  |            | *フライドエシャロットペースト |            | *食塩                       |            | とうもろこし 石狩産            | 42         |
| たまねぎ                  | 39         | *香辛料            |            | 赤味噌 10kg                  | 1.3        | *とうもろこし               |            |
|                       |            |                 |            | *大豆                       |            | 茹で塩                   | 1.6        |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|
| *海水     |  |            |
|         |  |            |

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|
|         |  |            |

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|
|         |  |            |

| 献立名／食品名 |  | 可食量<br>(g) |
|---------|--|------------|
|         |  |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年8月31日(木)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名          | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|------------------|------------|--------------|------------|---------|------------|
| 【ごはん】         |            | *水飴              |            | 白いりごま        | 0.52       |         |            |
| 精白米 10kg      | 100        | *乳酸              |            | *ごま          |            |         |            |
| 【牛乳】          |            | *コハク酸            |            | 米酢           | 1.56       |         |            |
| サツラク牛乳 200ml  | 206        | 白味噌 10kg         | 7.8        | *米           |            |         |            |
| *生乳           |            | *大豆              |            | *アルコール       |            |         |            |
| 【豚汁】          |            | *米               |            | *食塩          |            |         |            |
| 豚肉もも スライス     | 22.1       | *食塩              |            | きび和糖 1000    | 1.3        |         |            |
| *豚もも          |            | 赤味噌 10kg         | 3.9        | *さとうきび       |            |         |            |
| 豆腐            | 19.5       | *大豆              |            | 醤油 和え物用      | 2.6        |         |            |
| *大豆           |            | *米               |            | *大豆          |            |         |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム |            | *食塩              |            | *小麦          |            |         |            |
| *消泡剤          |            | かつおだしパック         | 2.99       | *食塩          |            |         |            |
| 突きこんにやく       | 10.4       | *かつお節            |            | *アルコール       |            |         |            |
| *こんにやく粉       |            | 【照焼チキン】          |            | 天塩           | 0.04       |         |            |
| *水酸化カルシウム     |            | 照焼チキン50（BP）      | 50         | *塩田産天日塩      |            |         |            |
| にんじん 石狩市産     | 11.7       | *鶏肉              |            | *塩田産にがり      |            |         |            |
| *にんじん         |            | *しょうゆ（小麦・大豆）     |            | 純正ごま油        | 0.78       |         |            |
| だいこん 石狩市産     | 19.5       | *発酵調味料           |            | *食用ごま油       |            |         |            |
| *だいこん         |            | *砂糖              |            | 【【中のみ】鮭ふりかけ】 |            |         |            |
| たまねぎ          | 13         | *加工澱粉            |            | さけばっば        | 2.5        |         |            |
| *たまねぎ         |            | 【きゅうりとわかめのごま酢あえ】 |            | *さけ          |            |         |            |
| ごぼう           | 10.4       | きゅうり             | 39         | *ごま          |            |         |            |
| *ごぼう          |            | *きゅうり            |            | *砂糖          |            |         |            |
| じゃがいも 石狩市産    | 32.5       | 国内産カットわかめ（年）     | 0.65       | *ドロマイト       |            |         |            |
| *じゃがいも        |            | *湯通し塩蔵わかめ        |            | *食塩          |            |         |            |
| 根深ねぎ          | 7.8        | にんじん 石狩市産        | 4.55       | *大豆油         |            |         |            |
| *根深ねぎ         |            | *にんじん            |            | *昆布だし        |            |         |            |
| おろし生姜（年）      | 0.3        | とりササミフレーク（年）     | 6.5        | *さけエキス       |            |         |            |
| *しょうが         |            | *鶏肉              |            | *ぶどう酢        |            |         |            |
| *酸味料          |            | *食塩              |            | *酵母エキス       |            |         |            |
| *ビタミンC        |            | *醸造酢             |            | *酵母          |            |         |            |
| *ターメリック色素     |            | *砂糖              |            | *紅麴色素        |            |         |            |
| 清酒            | 1.3        | *寒天              |            |              |            |         |            |
| *米            |            | *オニオンパウダー        |            |              |            |         |            |
| *米麹           |            | *香辛料             |            |              |            |         |            |
| *醸造アルコール      |            | *pH調整剤           |            |              |            |         |            |