

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年7月3日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*しょうが		*香辛料		*大豆	
精白米 10kg	100	*酸味料		*醸造酢		*小麦	
【牛乳】		*ビタミンC		*酵母エキス		*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*ターメリック色素		*風味調味料			
*生乳		北海道丸大豆醤油 10L	6.76	【豚肉と白滝のしぐれ煮】			
【鶏つみれ汁】		*大豆		豚肉もも スライス	36.4		
鶏団子	39	*小麦		*豚もも			
*鶏肉		*食塩		たまねぎ	15.6		
*玉ねぎ		清酒	1.3	*たまねぎ			
*豚脂		*米		しらたき	19.5		
*パン粉（小麦）		*米麴		*こんにやく粉			
*大豆油		*醸造アルコール		*水酸化カルシウム			
*粒状大豆たん白		*水飴		ごぼう	19.5		
*でん粉		*乳酸		*ごぼう			
*砂糖		*コハク酸		おろし生姜（年）	0.73		
*しょうゆ（小麦・大豆）		みりん（年）	1.3	*しょうが			
*食塩		*本みりん		*酸味料			
*粉末状大豆たん白		*液状ブドウ糖		*ビタミンC			
*みりん		*醸造アルコール		*ターメリック色素			
*香辛料		*珪藻土		キャノーラ油 炒め用	1.04		
冷凍油揚げカット	6.5	天塩	0.14	*食用なたね油			
*だいず 〔全粒・全粒製品〕 全粒 国産 黄大豆 乾		*塩田産天日塩		清酒	1.3		
*なたね油		*塩田産にがり		*米			
*凝固剤		カット昆布	1.95	*米麴			
*消泡剤		*日高産根昆布		*醸造アルコール			
たまねぎ	10.4	かつおだしパック	2.21	*水飴			
*たまねぎ		*かつお節		*乳酸			
にんじん	7.8	【石狩産にしんのみそ煮】		*コハク酸			
*にんじん		石狩産にしんのみそ煮	45	みりん（年）	1.3		
ごぼう	10.4	*にしん		*本みりん			
*ごぼう		*味噌（大豆）		*液状ブドウ糖			
じゃがいも	15.6	*砂糖		*醸造アルコール			
*じゃがいも		*米粉		*珪藻土			
根深ねぎ	6.5	*みりん		きび和糖 1000	1.43		
*根深ねぎ		*醤油（小麦・大豆）		*さとうきび			
おろし生姜（年）	0.04	*発酵調味液（小麦）		北海道丸大豆醤油 10L	4.68		

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年7月4日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【冷麦】							
☆ソフト冷麦105	105	*ばれいしょ		*なす		*ビタミンC	
*小麦粉		*たまねぎ		赤味噌 10kg	4.16	*うんしゅうみかん果汁	
*食塩		*鶏肉		*大豆		*水あめ	
【牛乳】		*豚肉		*米		*粉末油脂	
サツラク牛乳 200ml	206	*豚脂		*食塩		*寒天	
*生乳		*砂糖		北海道丸大豆醤油 10L	1.04	*クエン酸鉄ナトリウム	
【冷麦の具】		*乾燥マッシュポテト		*大豆		*乳化剤	
とりササミフレーク（年）	29.9	*食塩		*小麦		*香料	
*鶏肉		*香辛料		*食塩		*カロチノイド色素	
*食塩		*【衣】パン粉（小麦・大豆）		きび和糖 1000	1.3	*クチナシ色素	
*醸造酢		*【衣】小麦粉		*さとうきび			
*砂糖		*【衣】コーンフラワー		みりん（年）	1.3		
*寒天		*【衣】デキストリン		*本みりん			
*オニオンパウダー		*【衣】植物油脂		*液状ブドウ糖			
*香辛料		*【衣】還元水あめ		*醸造アルコール			
*pH調整剤		*【衣】でん粉		*珪藻土			
キャベツ	36.4	*炭酸Ca		清酒	1.3		
*キャベツ		*ピロリン酸鉄		*米			
にんじん	15.6	キャノーラ油	5	*米麴			
*にんじん		*食用なたね油		*醸造アルコール			
きゅうり	32.5	*シリコン		*水飴			
*きゅうり		【野菜のみそ炒め】		*乳酸			
創味 ストレートつゆSP 60ml	60	望来豚もも大	29.9	*コハク酸			
*しょうゆ		*豚もも		キャノーラ油 炒め用	1.04		
*糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）		おろし生姜（年）	0.65	*食用なたね油			
*発酵調味料		*しょうが		片栗粉1kg	0.65		
*食塩		*酸味料		*馬鈴薯			
*削りぶし（かつお、さば）		*ビタミンC		【セタゼリー】			
*調味料		*ターメリック色素		セタゼリー2023	38		
*カラメル色素		青ピーマン	7.8	*砂糖・ぶどう糖液糖			
*酸味料		*青ピーマン		*ぶどう果汁			
*ビタミンB1		たまねぎ	29.9	*砂糖			
*（原材料の一部に小麦、さば、大豆を含む）		*たまねぎ		*ぶどう糖			
【星のコロッケ】		にんじん	13	*レモン果汁			
星のコロッケ 50	50	*にんじん		*ゲル化剤			
		なす	10.4	*酸味料			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年7月5日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*野菜エキス(小麦、大豆)		食塩		清酒	5.2
精白米 10kg	100	*調味料		水あめ混合異性化液糖		*米	
【牛乳】		*酸化防止剤		酵母エキスパウダー		*米麴	
サツラク牛乳 200ml	206	清酒	0.78	加工デンプン		*醸造アルコール	
*生乳		*米		炭酸カルシウム		*水飴	
【もずくスープ】		*米麴		ピロリン酸鉄		*乳酸	
冷凍 もずく	7.8	*醸造アルコール		乳化剤		*コハク酸	
*もずく		*水飴		豆腐用凝固剤		おろし生姜（年）	0.44
豆腐	20.8	*乳酸		コーンシューマイ30	30	*しょうが	
*大豆		*コハク酸		*とうもろこし		*酸味料	
*粗製海水塩化マグネシウム		がらスープ（ポーク＆チキン）	3.9	*玉ねぎ		*ビタミンC	
*消泡剤		*豚骨		*魚肉すり身(すけそうだら)		*ターメリック色素	
にんじん	10.4	*鶏骨		*豚脂		おろしにんにく（年）	0.44
*にんじん		*豚骨油		*でん粉		*にんにく	
はくさい	26	*酵母エキス		*豆腐		*食塩	
*はくさい		白こしょう	0.01	*植物性たん白（小麦・大豆）		*酸味料	
根深ねぎ	7.8	*ホホワイトペッパー		*パン粉（小麦）		にんじん	15.6
*根深ねぎ		北海道丸大豆醤油 10L	1.3	*みりん		*にんじん	
ロースハム 千切り	10.4	*大豆		*焼酎		国産もうそう千切水煮	10.4
*豚ロース肉		*小麦		*小麦粉		*もうそう筍	
*食塩		*食塩		*（調味料）		*酸化防止剤	
*砂糖		【コーンシューマイ】		砂糖		*PH調整剤	
*香辛料		コーンシューマイ30	30	食塩		こまつな	13.52
*ナツメグ		*とうもろこし		水あめ混合異性化液糖		*小松菜	
*コリアンダー		*玉ねぎ		酵母エキスパウダー		茹で塩	0.08
*カルダモン		*魚肉すり身(すけそうだら)		加工デンプン		*海水	
*オールスパイス		*豚脂		炭酸カルシウム		緑豆もやし（年）	39
塩ラーメンスープ	2.99	*でん粉		ピロリン酸鉄		*緑豆	
*食塩		*豆腐		乳化剤		根深ねぎ	9.75
*醤油（小麦、大豆）		*植物性たん白（小麦・大豆）		豆腐用凝固剤		*根深ねぎ	
*香味油		*パン粉（小麦）		【ビビンバ丼の具】		きび和糖 1000	2.34
*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*みりん		豚肉もも ひき肉	41.6	*さとうきび	
*砂糖		*焼酎		*豚もも		みりん（年）	1.82
*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		*小麦粉		大豆ミート	10.4	*本みりん	
*昆布		*（調味料）		*大豆		*液状ブドウ糖	
*かつお削りぶし		砂糖		*クエン酸鉄		*醸造アルコール	

献立名／食品名	可食量 (g)
*珪藻土	
北海道丸大豆醤油 10L	7.8
*大豆	
*小麦	
*食塩	
豆板醤(年)	0.9
*唐辛子	
*食塩	
*味噌(大豆)	
*酸味料	
キャノーラ油 炒め用	0.65
*食用なたね油	
白いりごま	0.98
*ごま	
純正ごま油	0.65
*食用ごま油	

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年7月6日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)コッペパン】							
(道)コッペパン65	91	*酵母エキス		*鶏肉		*砂糖類	
*小麦粉		コンソメ	3.38	*（衣）パン粉（小麦）		*醸造酢	
*食塩		*食塩		*（衣）小麦粉		*食塩	
*イースト		*デキストリン		*（衣）コーンスターチ		*調味料	
*脱脂粉乳(乳)		*麦芽糖		*（衣）香辛料		*かつおエキス（かつお）	
*砂糖		*チキンコンソメパウダー		*（衣）砂糖		*香辛料	
*ショートニング（大豆）		*ぶどう糖		*（衣）食塩		*しいたけエキス	
*鶏卵 4.0%		*酵母エキスパウダー		*（衣）小麦たん白		*しいたけ	
*コンパウンドバター（乳・大豆）		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*プロセスチーズ		*酵母エキス	
【牛乳】		*チキンエキスパウダー		*チキンスープ		*赤ピーマン	
サツラク牛乳 200ml	206	*鶏脂		*食塩		*増粘剤	
*生乳		*砂糖		*しょうゆ（小麦・大豆）		【【中のみ】メープルジャム】	
【ポトフ】		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*りんご発酵調味液		メープルジャム	12
ミニウインナー（1cm カット）	31.2	*香辛料		*発酵調味料		*食物繊維	
*豚肉（豚脂含む）		*トマトパウダー		*おろし生姜		*砂糖	
*食塩		*オニオンエキスパウダー		*酵母エキス		*メープルシュガー	
*砂糖		*香辛料抽出物		*おろしにんにく		*寒天	
*香辛料		*酸味料		*乳化剤		*香料	
*白こしょう		天塩	0.05	*増粘多糖類		*着色料	
*キャラウエー		*塩田産天日塩		*膨張剤		*酸味料	
*マスタード		*塩田産にがり		キャノーラ油	6.5		
じゃがいも	31.2	白こしょう	0.04	*食用なたね油			
*じゃがいも		*ホワイトペッパー		*シリコン			
たまねぎ	23.4	白ワイン	1.76	【キャベツとツナのサラダ】			
*たまねぎ		*米発酵調味料		むきえだまめ（年）	13		
だいこん	19.5	*ワイン		*えだまめ			
*だいこん		*ぶどう糖		*食塩			
にんじん	11.7	*アルコール		ツナ水煮（年）	9.75		
*にんじん		*食塩		*きはだまぐろ			
セロリ	2.6	*香料		*食塩			
*セロリ		*酸味料		キャベツ	29.9		
がらスープ（ポーク＆チキン）	7.8	*酸化防止剤		*キャベツ			
*豚骨		乾燥パセリ	0.01	玉ねぎドレッシング（年）	7.8		
*鶏骨		*パセリ		*玉ねぎ			
*豚骨油		【ささみチーズフライ】		*植物油脂			
		国産ササミチーズフライ 60 g	60	*しょうゆ（大豆・小麦）			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年7月7日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*ブドウ糖		*カレー粉		*玉ねぎエキス	
精白米 10kg	100	*砂糖		*トマトペースト		*小麦発酵調味料	
【牛乳】		*リンゴ加工品		*食塩		*調味料	
サツラク牛乳 200ml	206	*デーツピューレ		*ココアパウダー		*カラメル色素	
*生乳		*醸造酢		*粉末米酢		*酸味料	
【ポークカレー】		*香辛料		*りんごペースト		*香料	
豚肉もも スライス	39	*にんにくペースト		*酵母エキス		赤ワイン	1.69
*豚もも		*食塩		*粉末はちみつ		*米発酵調味料	
じゃがいも	35.1	*酸味料		*香辛料		*ワイン	
*じゃがいも		ウスターソース（年）	2.34	カレーフレーク 良選カリー	6.24	*ぶどう糖	
たまねぎ	29.9	*果糖ぶどう糖液糖		*豚脂		*アルコール	
*たまねぎ		*砂糖液糖		*小麦粉		*食塩	
ソニオン（炒め玉葱）	9.1	*高酸度ビネガー		*食塩		*果実色素	
*たまねぎ		*食塩		*砂糖		*香料	
*大豆油		*オニオンエキス		*カレーパウダー		*酸味料	
にんじん	16.9	*香辛料		*でんぷん		*酸化防止剤	
*にんじん		*トマトエキス		*フライドエシャロットペースト		【ウインナー】	
おろし生姜（年）	0.98	*カラメル色素		*香辛料		無塩せきFe入りウインナー 40g	40
*しょうが		*調味料		*ガーリック・ジンジャーソテー		*豚肉	
*酸味料		ダイストマト（レトルト）	4.68	*チーズパウダー（乳）		*食塩	
*ビタミンC		*トマト		*チキンエキス		*砂糖	
*ターメリック色素		*トマトピューレー		*加工デンプン		*香辛料（白コショウ、カルワイ、マスタード）	
おろしにんにく（年）	0.98	粉チーズ（年）	3.9	*調味料		【ミニトマト】	
*にんにく		*ナチュラルチーズ（乳）		*カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料		ミニトマト	10
*食塩		*脱脂粉乳（乳）		こくまろカレーフレーク プロブレンド	7.28	*ミニトマト	
*酸味料		*食塩		*小麦粉		ミニトマト	10
バター有塩（年）	1.04	*セルロース		*豚脂		*ミニトマト	
*生乳		*香料		*砂糖		ミニトマト	10
*食塩		スキムミルク	2.99	*食塩		*ミニトマト	
おろしりんご	5.2	*生乳		*カレーパウダー			
*りんご		キッズカレー	11.7	*デキストリン			
*香料		*小麦粉		*香辛料			
*酸味料		*パーム油		*ローストオニオンパウダー			
*酸化防止剤		*デキストリン		*しょう油加工品（大豆・小麦）			
フルーツチャツネ	3.51	*砂糖		*脱脂大豆			
*水飴		*野菜（玉ねぎ、にんにく）		*ローストガーリックパウダー（大豆・小麦）			