

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年6月26日(月)

| 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) |
|--------------|------------|-----------------|------------|---------------------|------------|--------------|------------|
| 【ごはん】        |            | スキムミルク          | 3.51       | ウスターソース（年）          | 3.9        | *トマトペースト     |            |
| 精白米 10kg     | 100        | *生乳             |            | *果糖ぶどう糖液糖           |            | *ぶどう糖        |            |
| 【牛乳】         |            | 粉チーズ（年）         | 3.51       | *砂糖液糖               |            | *食塩          |            |
| サツラク牛乳 200ml | 206        | *ナチュラルチーズ（乳）    |            | *高酸度ビネガー            |            | *にんにくペースト    |            |
| *生乳          |            | *脱脂粉乳（乳）        |            | *食塩                 |            | *香辛料         |            |
| 【ハッシュドビーフ】   |            | *食塩             |            | *オニオンエキス            |            | *しょうがペースト    |            |
| 牛肉もも スライス    | 26         | *セルロース          |            | *香辛料                |            | *（使用添加物）     |            |
| *牛肉もも        |            | *香料             |            | *トマトエキス             |            | *加工デンプン      |            |
| 赤ワイン         | 1.95       | フルーツチャツネ        | 1.82       | *カラメル色素             |            | *セルロース       |            |
| *米発酵調味料      |            | *水飴             |            | *調味料                |            | *炭酸Ca        |            |
| *ワイン         |            | *ブドウ糖           |            | ハヤシルウ               | 21.45      | *ピロリン酸第二鉄    |            |
| *ぶどう糖        |            | *砂糖             |            | *小麦粉                |            | 【枝豆サラダ】      |            |
| *アルコール       |            | *リンゴ加工品         |            | *パーム油               |            | むきえだまめ（年）    | 19.5       |
| *食塩          |            | *デーツピューレ        |            | *砂糖                 |            | *えだまめ        |            |
| *果実色素        |            | *醸造酢            |            | *食塩                 |            | *食塩          |            |
| *香料          |            | *香辛料            |            | *トマトペースト            |            | キャベツ         | 26         |
| *酸味料         |            | *にんにくペースト       |            | *香辛料                |            | *キャベツ        |            |
| *酸化防止剤       |            | *食塩             |            | *カラメル色素             |            | にんじん         | 6.5        |
| おろしにんにく（年）   | 0.39       | *酸味料            |            | *調味料                |            | *にんじん        |            |
| *にんにく        |            | おろしりんご          | 4.16       | *酸味料                |            | 玉ねぎドレッシング（年） | 5.2        |
| *食塩          |            | *りんご            |            | 小麦粉 北海道産            | 0.98       | *玉ねぎ         |            |
| *酸味料         |            | *香料             |            | *小麦粉（きたほなみ）         |            | *植物油脂        |            |
| おろし生姜（年）     | 0.33       | *酸味料            |            | バター有塩（年）            | 1.95       | *しょうゆ（大豆・小麦） |            |
| *しょうが        |            | *酸化防止剤          |            | *生乳                 |            | *砂糖類         |            |
| *酸味料         |            | トマトケチャップ学給用 3kg | 3.9        | *食塩                 |            | *醸造酢         |            |
| *ビタミンC       |            | *トマト            |            | 【ハンバーグ(うす味)】        |            | *食塩          |            |
| *ターメリック色素    |            | *糖類             |            | FMうす味国産ミートハンバーグ 60g | 60         | *調味料         |            |
| にんじん         | 32.5       | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖    |            | *鶏肉                 |            | *かつおエキス（かつお） |            |
| *にんじん        |            | *ぶどう糖           |            | *たまねぎ               |            | *香辛料         |            |
| たまねぎ         | 39         | *醸造酢            |            | *豚脂                 |            | *しいたけエキス     |            |
| *たまねぎ        |            | *食塩             |            | *粒状植物性たん白（大豆）       |            | *しいたけ        |            |
| ほぐししめじ       | 10.4       | *たまねぎ           |            | *豚肉                 |            | *酵母エキス       |            |
| *生ぶなしめじ      |            | *香辛料            |            | *砂糖                 |            | *赤ピーマン       |            |
| ソニオン（炒め玉葱）   | 19.5       | ダイストマト（レトルト）    | 6.5        | *水溶性食物繊維            |            | *増粘剤         |            |
| *たまねぎ        |            | *トマト            |            | *粉末状植物性たん白（大豆）      |            |              |            |
| *大豆油         |            | *トマトピューレー       |            | *酵母エキス              |            |              |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年6月27日(火)

| 献立名／食品名                    | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名               | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|----------------------------|------------|--------------|------------|-----------------------|------------|---------|------------|
| 【うどん】                      |            | *液状ブドウ糖      |            | 梅ドレッシング 1L            | 4.94       |         |            |
| ☆ソフトめん110                  | 110        | *醸造アルコール     |            | *醸造酢                  |            |         |            |
| *小麦粉                       |            | *珪藻土         |            | *梅                    |            |         |            |
| *食塩                        |            | きび和糖 1000    | 0.73       | *果糖ぶどう糖液糖・砂糖          |            |         |            |
| 【牛乳】                       |            | *さとうきび       |            | *食塩                   |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml               | 206        | 北海道丸大豆醤油 10L | 14.3       | *魚介エキス（ほっけ、たら、さば、かつお） |            |         |            |
| *生乳                        |            | *大豆          |            | *赤しそ                  |            |         |            |
| 【肉うどん】                     |            | *小麦          |            | *にんにく                 |            |         |            |
| 豚肉もも スライス                  | 39         | *食塩          |            | *こんぶエキス               |            |         |            |
| *豚もも                       |            | 天塩           | 0.07       | *酒精                   |            |         |            |
| 冷凍油揚げカット                   | 10.4       | *塩田産天日塩      |            | *調味料                  |            |         |            |
| *だいず 〔全粒・全粒製品〕 全粒 国産 黄大豆 乾 |            | *塩田産にがり      |            | *酸味料                  |            |         |            |
| *なたね油                      |            | カット昆布        | 2.86       | *増粘剤                  |            |         |            |
| *凝固剤                       |            | *日高産根昆布      |            | *野菜色素                 |            |         |            |
| *消泡剤                       |            | かつおだしパック     | 2.6        | *酸化防止剤                |            |         |            |
| 干椎茸 スライス                   | 0.78       | *かつお節        |            | 醤油 和え物用               | 0.78       |         |            |
| *乾燥椎茸                      |            | 【さつまパイ】      |            | *大豆                   |            |         |            |
| たまねぎ                       | 16.9       | さつまパイ        | 50         | *小麦                   |            |         |            |
| *たまねぎ                      |            | *さつまいも       |            | *食塩                   |            |         |            |
| にんじん                       | 13         | *小麦粉         |            | *アルコール                |            |         |            |
| *にんじん                      |            | *砂糖          |            |                       |            |         |            |
| 根深ねぎ                       | 13         | *マーガリン（乳・大豆） |            |                       |            |         |            |
| *根深ねぎ                      |            | *レーズン        |            |                       |            |         |            |
| ほうれんそう                     | 10.4       | *パン粉（小麦）     |            |                       |            |         |            |
| *ほうれん草                     |            | *食塩          |            |                       |            |         |            |
| 茹で塩                        | 0.1        | *膨張剤         |            |                       |            |         |            |
| *海水                        |            | キャノーラ油       | 5          |                       |            |         |            |
| 清酒                         | 2.54       | *食用なたね油      |            |                       |            |         |            |
| *米                         |            | *シリコーン       |            |                       |            |         |            |
| *米麹                        |            | 【梅あえ】        |            |                       |            |         |            |
| *醸造アルコール                   |            | だいこん         | 36.4       |                       |            |         |            |
| *水飴                        |            | *だいこん        |            |                       |            |         |            |
| *乳酸                        |            | きゅうり         | 19.5       |                       |            |         |            |
| *コハク酸                      |            | *きゅうり        |            |                       |            |         |            |
| みりん(年)                     | 2.54       | かつお削り節       | 0.65       |                       |            |         |            |
| *本みりん                      |            | *かつお 加工品 削り節 |            |                       |            |         |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年6月28日(水)

| 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名    | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------------------|------------|----------------|------------|------------|------------|---------|------------|
| 【ごはん】                     |            | 【いわしの生姜煮】      |            | *醸造アルコール   |            |         |            |
| 精白米 10kg                  | 100        | いわしの生姜煮 50(赤城) | 50         | *水飴        |            |         |            |
| 【牛乳】                      |            | *いわし           |            | *乳酸        |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml              | 206        | *三温糖           |            | *コハク酸      |            |         |            |
| *生乳                       |            | *しょうゆ（小麦・大豆）   |            | キャノーラ油 炒め用 | 0.52       |         |            |
| 【わかめのみそ汁】                 |            | *発酵調味料         |            | *食用なたね油    |            |         |            |
| 国内産カットわかめ(年)              | 0.65       | *生姜            |            |            |            |         |            |
| *湯通し塩蔵わかめ                 |            | *食塩            |            |            |            |         |            |
| 豆腐                        | 26         | *加工でん粉(コーン)    |            |            |            |         |            |
| *大豆                       |            | *水             |            |            |            |         |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム             |            | 【肉じゃが】         |            |            |            |         |            |
| *消泡剤                      |            | メイクイン          | 45.5       |            |            |         |            |
| 冷凍油揚げカット                  | 11.7       | *メイクイン         |            |            |            |         |            |
| *だいず【全粒・全粒製品】 全粒 国産 黄大豆 乾 |            | 豚肉もも スライス      | 19.5       |            |            |         |            |
| *なたね油                     |            | *豚もも           |            |            |            |         |            |
| *凝固剤                      |            | しらたき           | 16.9       |            |            |         |            |
| *消泡剤                      |            | *こんにゃく粉        |            |            |            |         |            |
| にんじん                      | 11.7       | *水酸化カルシウム      |            |            |            |         |            |
| *にんじん                     |            | たまねぎ           | 19.5       |            |            |         |            |
| 根深ねぎ                      | 11.7       | *たまねぎ          |            |            |            |         |            |
| *根深ねぎ                     |            | にんじん           | 11.7       |            |            |         |            |
| 白味噌 10kg                  | 7.8        | *にんじん          |            |            |            |         |            |
| *大豆                       |            | 北海道丸大豆醤油 10L   | 3.06       |            |            |         |            |
| *米                        |            | *大豆            |            |            |            |         |            |
| *食塩                       |            | *小麦            |            |            |            |         |            |
| 赤味噌 10kg                  | 2.34       | *食塩            |            |            |            |         |            |
| *大豆                       |            | きび和糖 1000      | 0.73       |            |            |         |            |
| *米                        |            | *さとうきび         |            |            |            |         |            |
| *食塩                       |            | みりん(年)         | 1.46       |            |            |         |            |
| かつおだしパック                  | 2.34       | *本みりん          |            |            |            |         |            |
| *かつお節                     |            | *液状ブドウ糖        |            |            |            |         |            |
| 煮干しダシパック                  | 0.52       | *醸造アルコール       |            |            |            |         |            |
| *かたくちいわし                  |            | *珪藻土           |            |            |            |         |            |
| 煮干しパック                    | 0.52       | 清酒             | 1.3        |            |            |         |            |
| *かたくちいわし                  |            | *米             |            |            |            |         |            |
| *食塩                       |            | *米麴            |            |            |            |         |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年6月29日(木)

| 献立名／食品名           | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名   | 可食量<br>(g) |
|-------------------|------------|-----------------|------------|----------------|------------|-----------|------------|
| 【ナン】              |            | *酸味料            |            | *オニオンエキス       |            | *香料（乳）    |            |
| ナン 100            | 100        | おろし生姜（年）        | 0.39       | *香辛料           |            | *カロチノイド色素 |            |
| *小麦粉              |            | *しょうが           |            | *トマトエキス        |            | 【冷凍みかん】   |            |
| *植物油脂（大豆）         |            | *酸味料            |            | *カラメル色素        |            | 冷凍みかん70   | 70         |
| *ショートニング          |            | *ビタミンC          |            | *調味料           |            | *みかん      |            |
| *食物繊維（難消化性デキストリン） |            | *ターメリック色素       |            | チリパウダー         | 0.09       |           |            |
| *砂糖               |            | ダイストマト（レトルト）    | 19.5       | *赤唐辛子          |            |           |            |
| *食塩               |            | *トマト            |            | *コーンパウダー       |            |           |            |
| *貝殻未焼成カルシウム       |            | *トマトピューレー       |            | *食塩            |            |           |            |
| *イースト             |            | 北海道丸大豆醤油 10L    | 3.25       | *クミン           |            |           |            |
| *ソルタビン脂肪酸エステル     |            | *大豆             |            | *オレガノ          |            |           |            |
| *ビタミンC            |            | *小麦             |            | *ガーリック         |            |           |            |
| *乾燥パン酵母（Fe含有）     |            | *食塩             |            | キャノーラ油 炒め用     | 1.95       |           |            |
| *麦芽粉末             |            | 清酒              | 1.56       | *食用なたね油        |            |           |            |
| *グァーガム            |            | *米              |            | 天塩             | 0.1        |           |            |
| 【牛乳】              |            | *米麴             |            | *塩田産天日塩        |            |           |            |
| サツラク牛乳 200ml      | 206        | *醸造アルコール        |            | *塩田産にがり        |            |           |            |
| *生乳               |            | *水飴             |            | 白こしょう          | 0.01       |           |            |
| 【タコス風ミート】         |            | *乳酸             |            | *ホワイトペッパー      |            |           |            |
| 豚肉もも ひき肉          | 45.5       | *コハク酸           |            | 【チキンチーズ焼き】     |            |           |            |
| *豚もも              |            | きび和糖 1000       | 1.04       | チキンオープン焼き（チーズ） | 50         |           |            |
| 大豆ミート             | 13         | *さとうきび          |            | *鶏肉            |            |           |            |
| *大豆               |            | トマトケチャップ学給用 3kg | 10.4       | *パン粉（小麦・大豆）    |            |           |            |
| *クエン酸鉄            |            | *トマト            |            | *プロセスチーズ       |            |           |            |
| たまねぎ              | 32.5       | *糖類             |            | *粉末状植物性たん白（大豆） |            |           |            |
| *たまねぎ             |            | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖    |            | *砂糖            |            |           |            |
| にんじん              | 13         | *ぶどう糖           |            | *植物油脂          |            |           |            |
| *にんじん             |            | *醸造酢            |            | *しょうゆ（小麦・大豆）   |            |           |            |
| むきえだまめ（年）         | 6.5        | *食塩             |            | *食塩            |            |           |            |
| *えだまめ             |            | *たまねぎ           |            | *酵母エキス         |            |           |            |
| *食塩               |            | *香辛料            |            | *乾燥赤ピーマン       |            |           |            |
| キャベツ              | 15.6       | ウスターソース（年）      | 3.9        | *乾燥パセリ         |            |           |            |
| *キャベツ             |            | *果糖ぶどう糖液糖       |            | *香辛料           |            |           |            |
| おろしにんにく（年）        | 0.39       | *砂糖液糖           |            | *乳化剤           |            |           |            |
| *にんにく             |            | *高酸度ビネガー        |            | *重曹            |            |           |            |
| *食塩               |            | *食塩             |            | *増粘多糖類         |            |           |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年6月30日(金)

| 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                  | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名          | 可食量<br>(g) |
|----------------|------------|--------------------------|------------|---------------|------------|------------------|------------|
| 【ごはん】          |            | *水飴                      |            | *しょうがペースト     |            | *ビーフ調味エキス（小麦・大豆） |            |
| 精白米 10kg       | 100        | *乳酸                      |            | *小麦粉          |            | *調味料（大豆）         |            |
| 【牛乳】           |            | *コハク酸                    |            | *ポークブイヨン      |            | *酸味料             |            |
| サツラク牛乳 200ml   | 206        | 塩ラーメンスープ                 | 4.16       | *ショートニング(大豆)  |            | *香料              |            |
| *生乳            |            | *食塩                      |            | *ポークエキス       |            | *アナトー色素          |            |
| 【中華スープ】        |            | *醤油（小麦、大豆）               |            | *発酵調味料        |            | 緑豆もやし(年)         | 20         |
| ロースハム 千切り      | 13         | *香味油                     |            | *酵母エキス        |            | *緑豆              |            |
| *豚ロース肉         |            | *魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）        |            | *砂糖           |            | きゅうり             | 20         |
| *食塩            |            | *砂糖                      |            | *乾燥しいたけ       |            | *きゅうり            |            |
| *砂糖            |            | *畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン） |            | *たん白加水分解物(小麦) |            | にんじん             | 6.5        |
| *香辛料           |            | *昆布                      |            | *香辛料          |            | *にんじん            |            |
| *ナツメグ          |            | *かつお削りぶし                 |            | *く皮>          |            | 醤油 和え物用          | 2.6        |
| *コリアンダー        |            | *野菜エキス(小麦、大豆)            |            | *小麦粉          |            | *大豆              |            |
| *カルダモン         |            | *調味料                     |            | *植物油脂（大豆）     |            | *小麦              |            |
| *オールスパイス       |            | *酸化防止剤                   |            | *米粉           |            | *食塩              |            |
| 豆腐             | 26         | 北海道丸大豆醤油 10L             | 0.65       | *粉あめ          |            | *アルコール           |            |
| *大豆            |            | *大豆                      |            | *ショートニング（大豆）  |            | きび和糖 1000        | 0.7        |
| *粗製海水塩化マグネシウム  |            | *小麦                      |            | *食塩           |            | *さとうきび           |            |
| *消泡剤           |            | *食塩                      |            | *ソルビトール       |            | 米酢               | 2          |
| にんじん           | 11.7       | 天塩                       | 0.05       | *クエン酸鉄Na      |            | *米               |            |
| *にんじん          |            | *塩田産天日塩                  |            | *乳化剤          |            | *アルコール           |            |
| はくさい           | 26         | *塩田産にがり                  |            | *増粘剤          |            | *食塩              |            |
| *はくさい          |            | 白こしょう                    | 0.03       | キャノーラ油        | 5          | 純正ごま油            | 1          |
| 北海道産ホールコーン(年)  | 10.4       | *ホワイトペッパー                |            | *食用なたね油       |            | *食用ごま油           |            |
| *とうもろこし        |            | 【春巻(年)】                  |            | *シリコーン        |            | 白いりごま            | 0.91       |
| 根深ねぎ           | 6.5        | 春巻Fe50                   | 50         | 【くらげの中華サラダ】   |            | *ごま              |            |
| *根深ねぎ          |            | *豚肉                      |            | 中華くらげ         | 10.4       |                  |            |
| がらスープ（ポーク&チキン） | 5.85       | *野菜                      |            | *くらげ          |            |                  |            |
| *豚骨            |            | *にんじん                    |            | *還元澱粉糖化物      |            |                  |            |
| *鶏骨            |            | *たまねぎ                    |            | *砂糖           |            |                  |            |
| *豚骨油           |            | *キャベツ                    |            | *ごま油          |            |                  |            |
| *酵母エキス         |            | *植物油脂(大豆)                |            | *醸造酢          |            |                  |            |
| 清酒             | 0.91       | *豚脂                      |            | *食塩           |            |                  |            |
| *米             |            | *しょうゆ(小麦・大豆)             |            | *アミノ酸液        |            |                  |            |
| *米麴            |            | *はるさめ                    |            | *白ごま          |            |                  |            |
| *醸造アルコール       |            | *でん粉                     |            | *唐辛子          |            |                  |            |