

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年5月8日(月)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名         | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|--------------|------------|-----------------|------------|----------------|------------|
| 【ごはん】         |            | おろしりんご       | 5.2        | *酸味料            |            | *こんにゃく粉        |            |
| 精白米 10kg      | 100        | *りんご         |            | ウスターソース（年）      | 3.51       | *水酸化カルシウム      |            |
| 【牛乳】          |            | *香料          |            | *果糖ぶどう糖液糖       |            | 国産海藻サラダ（年）     | 0.65       |
| サツラク牛乳 200ml  | 206        | *酸味料         |            | *砂糖液糖           |            | *わかめ           |            |
| *生乳           |            | *酸化防止剤       |            | *高酸度ビネガー        |            | *昆布            |            |
| 【ハヤシライス】      |            | フルーツチャツネ     | 1.94       | *食塩             |            | *茎わかめ          |            |
| 豚肉もも スライス     | 36.4       | *水飴          |            | *オニオンエキス        |            | *赤とさかのり        |            |
| *豚もも          |            | *ブドウ糖        |            | *香辛料            |            | *白とさかのり        |            |
| 赤ワイン          | 1.3        | *砂糖          |            | *トマトエキス         |            | ノンオイル 香味青じそ（年） | 6.24       |
| *米発酵調味料       |            | *リンゴ加工品      |            | *カラメル色素         |            | *砂糖類           |            |
| *ワイン          |            | *デーツピューレ     |            | *調味料            |            | *しょうゆ（小麦・大豆）   |            |
| *ぶどう糖         |            | *醸造酢         |            | トマトケチャップ学給用 3kg | 3.51       | *醸造酢           |            |
| *アルコール        |            | *香辛料         |            | *トマト            |            | *食塩            |            |
| *食塩           |            | *にんにくペースト    |            | *糖類             |            | *こんぶだし         |            |
| *果実色素         |            | *食塩          |            | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖    |            | *かつお節エキス       |            |
| *香料           |            | *酸味料         |            | *ぶどう糖           |            | *塩蔵青じそ         |            |
| *酸味料          |            | ダイストマト（レトルト） | 3.51       | *醸造酢            |            | *香辛料           |            |
| *酸化防止剤        |            | *トマト         |            | *食塩             |            | *調味料           |            |
| おろしにんにく（年）    | 0.2        | *トマトピューレー    |            | *たまねぎ           |            | *増粘剤           |            |
| *にんにく         |            | スキムミルク       | 2.73       | *香辛料            |            | *香料            |            |
| *食塩           |            | *生乳          |            | バター有塩（年）        | 1.17       |                |            |
| *酸味料          |            | 粉チーズ（年）      | 2.73       | *生乳             |            |                |            |
| おろし生姜（年）      | 0.3        | *ナチュラルチーズ（乳） |            | *食塩             |            |                |            |
| *しょうが         |            | *脱脂粉乳（乳）     |            | 【ブレンオムレツ】       |            |                |            |
| *酸味料          |            | *食塩          |            | ブレンオムレツYM（BP）   | 50         |                |            |
| *ビタミンC        |            | *セルロース       |            | *鶏卵 46.43%      |            |                |            |
| *ターメリック色素     |            | *香料          |            | *加工でんぷん（タピオカ）   |            |                |            |
| にんじん          | 16.9       | ハヤシルウ        | 21.06      | *調整糖（砂糖、米粉）     |            |                |            |
| *にんじん         |            | *小麦粉         |            | *醸造酢            |            |                |            |
| たまねぎ          | 32.5       | *パーム油        |            | *食塩             |            |                |            |
| *たまねぎ         |            | *砂糖          |            | *着色料製剤          |            |                |            |
| じゃがいも         | 35.1       | *食塩          |            | *食物油（菜種・大豆）     |            |                |            |
| *じゃがいも        |            | *トマトペースト     |            | 【ヘルシーサラダ】       |            |                |            |
| ソニオン（炒め玉葱）    | 16.9       | *香辛料         |            | きゅうり            | 26         |                |            |
| *たまねぎ         |            | *カラメル色素      |            | *きゅうり           |            |                |            |
| *サラダ油（大豆、なたね） |            | *調味料         |            | こんにゃく サラダ用      | 23.4       |                |            |

# アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年5月9日(火)

| 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                   | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) |
|--------------|------------|---------------------------|------------|--------------|------------|----------------|------------|
| 【ラーメン】       |            | *米                        |            | *たまねぎ        |            | *食塩            |            |
| ☆ソフトラーメン125  | 125        | *米麴                       |            | *たけのこ水煮      |            | *香辛料           |            |
| *小麦粉         |            | *醸造アルコール                  |            | *豚脂          |            | *〈皮〉           |            |
| *食塩          |            | *水飴                       |            | *豚肉          |            | 小麦粉            |            |
| *かん水         |            | *乳酸                       |            | *しょうゆ(小麦、大豆) |            | 加工油脂           |            |
| 【牛乳】         |            | *コハク酸                     |            | *はるさめ        |            | ショートニング        |            |
| サツラク牛乳 200ml | 206        | 醤油ラーメンスープ                 | 6.63       | *でん粉         |            | *加工でんぷん        |            |
| *生乳          |            | *醤油(大豆、小麦)                |            | *しいたけ        |            | *乳化剤           |            |
| 【しょうゆラーメン】   |            | *食塩                       |            | *カキエクス調味料    |            | 【いちご杏仁フルーツあえ】  |            |
| 豚肉もも スライス    | 36.4       | *動植物油脂(綿実油、ラード、大豆油、なたね油)  |            | *砂糖          |            | 国産黄桃ダイス缶       | 15.6       |
| *豚もも         |            | *畜肉エキス(豚肉、鶏肉、大豆、ゼラチン)     |            | *おろししょうが     |            | *もも            |            |
| たまねぎ         | 20.8       | *野菜エキス                    |            | *植物油脂(ごま)    |            | *ざらめ糖 グラニュー糖   |            |
| *たまねぎ        |            | *砂糖                       |            | *発酵調味料       |            | *クエン酸          |            |
| にんじん         | 13         | *香辛料                      |            | *食塩          |            | *酸化防止剤         |            |
| *にんじん        |            | *調味料                      |            | *香辛料         |            | 国産みかん レトルト     | 15.6       |
| 緑豆もやし(年)     | 31.2       | *カラメル色素                   |            | *〈皮〉         |            | *みかん           |            |
| *緑豆          |            | 液中華                       | 20.8       | 小麦粉          |            | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖   |            |
| チンゲンサイ       | 10.4       | *チキンエキス(鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン) |            | 加工油脂         |            | *クエン酸          |            |
| *こまつな        |            | *醤油(大豆、小麦)                |            | ショートニング      |            | やわらか杏仁豆腐       | 19.5       |
| たけのこ水煮 短冊(年) | 10.4       | *植物油脂(大豆、ごま)              |            | *加工でんぷん      |            | *乳製品           |            |
| *たけのこ水煮缶詰    |            | *食塩                       |            | *乳化剤         |            | *水あめ           |            |
| *クエン酸        |            | *砂糖                       |            | 小籠包          | 25         | *加糖練乳          |            |
| 根深ねぎ         | 10.4       | *野菜エキス                    |            | *キャベツ        |            | *砂糖            |            |
| *根深ねぎ        |            | *香辛料                      |            | *たまねぎ        |            | *砂糖・ぶどう糖果糖液糖   |            |
| おろし生姜(年)     | 1.3        | *調味料                      |            | *たけのこ水煮      |            | *杏仁パウダー        |            |
| *しょうが        |            | *カラメル色素                   |            | *豚脂          |            | *ゲル化剤          |            |
| *酸味料         |            | がらスープ(ポーク&チキン)            | 7.41       | *豚肉          |            | *貝カルシウム        |            |
| *ビタミンC       |            | *豚骨                       |            | *しょうゆ(小麦、大豆) |            | *乳化剤           |            |
| *ターメリック色素    |            | *鶏骨                       |            | *はるさめ        |            | *ホエイソルト        |            |
| おろしにんにく(年)   | 0.65       | *豚骨油                      |            | *でん粉         |            | *pH調整剤         |            |
| *にんにく        |            | *酵母エキス                    |            | *しいたけ        |            | *ピロリン酸第二鉄      |            |
| *食塩          |            | キャノーラ油 炒め用                | 0.65       | *カキエクス調味料    |            | *香料            |            |
| *酸味料         |            | *食用なたね油                   |            | *砂糖          |            | ダイスゼリー(国産あまおう) | 19.5       |
| 茎わかめ(冷凍)     | 6.5        | 【ショールンポー】                 |            | *おろししょうが     |            | *果糖ぶどう糖液糖      |            |
| *茎わかめ        |            | 小籠包                       | 25         | *植物油脂(ごま)    |            | *砂糖            |            |
| 清酒           | 1.3        | *キャベツ                     |            | *発酵調味料       |            | *ぶどう糖          |            |

[illegible]

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年5月10日(水)

| 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名       | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名      | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名 | 可食量<br>(g) |
|---------------|------------|---------------|------------|--------------|------------|---------|------------|
| 【イエスクリーン米】    |            | *米            |            | *醸造アルコール     |            |         |            |
| イエスクリーン米 10kg | 100        | *米麴           |            | *水飴          |            |         |            |
| 【牛乳】          |            | *醸造アルコール      |            | *乳酸          |            |         |            |
| サツラク牛乳 200ml  | 206        | *水飴           |            | *コハク酸        |            |         |            |
| *生乳           |            | *乳酸           |            | みりん(年)       | 1.3        |         |            |
| 【鶏汁】          |            | *コハク酸         |            | *本みりん        |            |         |            |
| 鶏肉もも 角切り      | 32.5       | 【いわしのみぞれ煮】    |            | *液状ブドウ糖      |            |         |            |
| *鶏もも          |            | TSいわしのみぞれ煮50g | 50         | *醸造アルコール     |            |         |            |
| 豆腐            | 23.4       | *いわし          |            | *珪藻土         |            |         |            |
| *大豆           |            | *だいこん         |            | きび和糖 1000    | 1.56       |         |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム |            | *醤油(小麦・大豆)    |            | *さとうきび       |            |         |            |
| *消泡剤          |            | *砂糖           |            | 北海道丸大豆醤油 10L | 4.68       |         |            |
| にんじん          | 13         | *みりん          |            | *大豆          |            |         |            |
| *にんじん         |            | *生姜           |            | *小麦          |            |         |            |
| たまねぎ          | 19.5       | *でん粉          |            | *食塩          |            |         |            |
| *たまねぎ         |            | *食塩・醸造酢       |            | 【のりふりかけ】     |            |         |            |
| はくさい          | 15.6       | 【豚肉と白滝のしぐれ煮】  |            | のりふりかけ       | 1.6        |         |            |
| *はくさい         |            | 豚肉もも スライス     | 39         | *白ごま         |            |         |            |
| 根深ねぎ          | 11.7       | *豚もも          |            | *黒ごま         |            |         |            |
| *根深ねぎ         |            | たまねぎ          | 13         | *黒のり         |            |         |            |
| おろし生姜(年)      | 0.52       | *たまねぎ         |            | *砂糖          |            |         |            |
| *しょうが         |            | しらたき          | 19.5       | *食塩          |            |         |            |
| *酸味料          |            | *こんにゃく粉       |            | *しょうゆ(小麦、大豆) |            |         |            |
| *ビタミンC        |            | *水酸化カルシウム     |            | *青のり         |            |         |            |
| *ターメリック色素     |            | ごぼう           | 19.5       | *調味料         |            |         |            |
| 白味噌 10kg      | 7.15       | *ごぼう          |            |              |            |         |            |
| *大豆           |            | おろし生姜(年)      | 0.52       |              |            |         |            |
| *米            |            | *しょうが         |            |              |            |         |            |
| *食塩           |            | *酸味料          |            |              |            |         |            |
| 赤味噌 10kg      | 2.6        | *ビタミンC        |            |              |            |         |            |
| *大豆           |            | *ターメリック色素     |            |              |            |         |            |
| *米            |            | キャノーラ油 炒め用    | 1.04       |              |            |         |            |
| *食塩           |            | *食用なたね油       |            |              |            |         |            |
| かつおだしパック      | 2.99       | 清酒            | 0.91       |              |            |         |            |
| *かつお節         |            | *米            |            |              |            |         |            |
| 清酒            | 1.3        | *米麴           |            |              |            |         |            |

## アレルギーマシキ立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年5月11日(木)

| 献立名／食品名          | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名                     | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) | 献立名／食品名            | 可食量<br>(g) |
|------------------|------------|-----------------------------|------------|----------------|------------|--------------------|------------|
| 【(道)横割りパン】       |            | *酵母エキス                      |            | *豚肉            |            | *香辛料               |            |
| (道)横割りパン65       | 91         | コンソメ                        | 2.99       | *鶏肉            |            | *昆布                |            |
| *小麦粉             |            | *食塩                         |            | *たまねぎ          |            | 【ツナマヨサラダ】          |            |
| *食塩              |            | *デキストリン                     |            | *パン粉（小麦）       |            | ツナ水煮（年）            | 15.6       |
| *イースト            |            | *麦芽糖                        |            | *でんぷん          |            | *きはだまぐろ            |            |
| *脱脂粉乳(乳)         |            | *チキンコンソメパウダー                |            | *砂糖            |            | *食塩                |            |
| *砂糖              |            | *ぶどう糖                       |            | *食塩            |            | キャベツ               | 19.5       |
| *ショートニング（大豆）     |            | *酵母エキスパウダー                  |            | *酵母エキス         |            | *キャベツ              |            |
| *鶏卵 4.0%         |            | *たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら) |            | *香辛料           |            | にんじん               | 9.1        |
| *コンパウンドバター（乳・大豆） |            | *チキンエキスパウダー                 |            | *〈衣〉           |            | *にんじん              |            |
| 【牛乳】             |            | *鶏脂                         |            | *パン粉（小麦・大豆）    |            | 北海道産ホールコーン(年)      | 10.4       |
| サツラク牛乳 200ml     | 206        | *砂糖                         |            | *バター粉（小麦・大豆）   |            | *とうもろこし            |            |
| *生乳              |            | *魚醬パウダー(ほっけ・たら)             |            | 小麦粉            |            | エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg | 6.5        |
| 【ポトフ】            |            | *香辛料                        |            | 砂糖             |            | *食用植物油脂（大豆）        |            |
| ミニウインナー（1cm カット） | 23.4       | *トマトパウダー                    |            | でん粉            |            | *醸造酢               |            |
| *豚肉（豚脂含む）        |            | *オニオンエキスパウダー                |            | なたね油           |            | *食塩                |            |
| *食塩              |            | *香辛料抽出物                     |            | 膨張剤            |            | *砂糖                |            |
| *砂糖              |            | *酸味料                        |            | 米粉             |            | *粉末状植物性たん白（大豆）     |            |
| *香辛料             |            | 天塩                          | 0.07       | 加工デンプン         |            | *香辛料               |            |
| *白こしょう           |            | *塩田産天日塩                     |            | 増粘多糖類          |            | *酵母エキスパウダー         |            |
| *キャラウエー          |            | *塩田産にがり                     |            | *増粘多糖類         |            | *増粘剤               |            |
| *マスタード           |            | 白こしょう                       | 0.03       | *水             |            | *調味料               |            |
| じゃがいも            | 32.5       | *ホワイトペッパー                   |            | キャノーラ油         | 6          | *香辛料抽出物            |            |
| *じゃがいも           |            | 白ワイン                        | 1.17       | *食用なたね油        |            | 白味噌 和え用            | 0.73       |
| たまねぎ             | 23.4       | *米発酵調味料                     |            | *シリコーン         |            | *大豆                |            |
| *たまねぎ            |            | *ワイン                        |            | 【中濃ソース(160ml)】 |            | *米                 |            |
| だいこん             | 19.5       | *ぶどう糖                       |            | ソース（中濃）160ml   | 6          | *食塩                |            |
| *だいこん            |            | *アルコール                      |            | *トマト           |            | 醤油 和え物用            | 0.46       |
| にんじん             | 11.7       | *食塩                         |            | *デーツ           |            | *大豆                |            |
| *にんじん            |            | *香料                         |            | *たまねぎ          |            | *小麦                |            |
| セロリ              | 2.6        | *酸味料                        |            | *その他           |            | *食塩                |            |
| *セロリ             |            | *酸化防止剤                      |            | *砂糖            |            | *アルコール             |            |
| がらスープ（ポーク&チキン）   | 5.2        | 乾燥パセリ                       | 0.01       | *ぶどう糖          |            | きび和糖 1000          | 0.52       |
| *豚骨              |            | *パセリ                        |            | *醸造酢           |            | *さとうきび             |            |
| *鶏骨              |            | 【メンチカツ】                     |            | *食塩            |            |                    |            |
| *豚骨油             |            | メンチカツ60 ポーク&チキン             | 60         | *コーンスターチ       |            |                    |            |

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和5年5月12日(金)

| 献立名／食品名        | 可食量<br>(g) |
|----------------|------------|
| 【ごはん】          |            |
| 精白米 10kg       | 100        |
| 【牛乳】           |            |
| サツラク牛乳 200ml   | 206        |
| *生乳            |            |
| 【豆腐の中華煮】       |            |
| 豚肉もも スライス      | 26         |
| *豚もも           |            |
| マーボー用豆腐        | 71.5       |
| *大豆            |            |
| *粗製海水塩化マグネシウム  |            |
| *消泡剤           |            |
| むらさきいか短冊       | 13         |
| *むらさきいか        |            |
| おろし生姜（年）       | 0.39       |
| *しょうが          |            |
| *酸味料           |            |
| *ビタミンC         |            |
| *ターメリック色素      |            |
| おろしにんにく（年）     | 0.26       |
| *にんにく          |            |
| *食塩            |            |
| *酸味料           |            |
| にんじん           | 14.3       |
| *にんじん          |            |
| たまねぎ           | 20.8       |
| *たまねぎ          |            |
| チンゲンサイ         | 9.1        |
| *こまつな          |            |
| 干椎茸 スライス       | 0.46       |
| *乾燥椎茸          |            |
| 国産もうそう干切水煮     | 10.4       |
| *もうそう筍         |            |
| *酸化防止剤         |            |
| *PH調整剤         |            |
| がらスープ（ポーク＆チキン） | 5.72       |

| 献立名／食品名                  | 可食量<br>(g) |
|--------------------------|------------|
| *豚骨                      |            |
| *鶏骨                      |            |
| *豚骨油                     |            |
| *酵母エキス                   |            |
| 清酒                       | 2.6        |
| *米                       |            |
| *米麹                      |            |
| *醸造アルコール                 |            |
| *水飴                      |            |
| *乳酸                      |            |
| *コハク酸                    |            |
| きび和糖 1000                | 1.3        |
| *さとうきび                   |            |
| 北海道丸大豆醤油 10L             | 3.25       |
| *大豆                      |            |
| *小麦                      |            |
| *食塩                      |            |
| 塩ラーメンスープ                 | 7.41       |
| *食塩                      |            |
| *醤油（小麦、大豆）               |            |
| *香味油                     |            |
| *魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）        |            |
| *砂糖                      |            |
| *畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン） |            |
| *昆布                      |            |
| *かつお削りぶし                 |            |
| *野菜エキス（小麦、大豆）            |            |
| *調味料                     |            |
| *酸化防止剤                   |            |
| 白こしょう                    | 0.05       |
| *ホワイトペッパー                |            |
| キャノーラ油 炒め用               | 0.65       |
| *食用なたね油                  |            |
| 片栗粉1kg                   | 3.9        |
| *馬鈴薯                     |            |
| 【みそだれ肉団子】                |            |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| 肉だんご（みそだれ）          | 40         |
| *鶏肉                 |            |
| *豚肉                 |            |
| *玉ねぎ                |            |
| *パン粉（小麦・大豆）         |            |
| *加工デンプン             |            |
| *粉末状植物性たんぱく（大豆）     |            |
| *粒状植物性たんぱく（大豆）      |            |
| *豚脂                 |            |
| *食塩                 |            |
| *たんぱく自己消化物（かたくちいわし） |            |
| *植物油脂（ごま）           |            |
| *香辛料                |            |
| *調味料                |            |
| *カラメル色素             |            |
| *ピロリン酸第二鉄           |            |
| *＜ソース＞              |            |
| *砂糖                 |            |
| *みそ（大豆）             |            |
| *水あめ                |            |
| *発酵調味料              |            |
| *ごま                 |            |
| *醸造酢（りんご）           |            |
| *植物油脂（ごま）           |            |
| *酵母エキス              |            |
| *生姜                 |            |
| *食塩                 |            |
| *みそ調味料（小麦・大豆）       |            |
| *おろし生姜              |            |
| *増粘剤                |            |
| *調味料                |            |
| *カラメル色素             |            |
| *菜種油                |            |
| 肉だんご（みそだれ）          | 40         |
| *鶏肉                 |            |
| *豚肉                 |            |

| 献立名／食品名             | 可食量<br>(g) |
|---------------------|------------|
| *玉ねぎ                |            |
| *パン粉（小麦・大豆）         |            |
| *加工デンプン             |            |
| *粉末状植物性たんぱく（大豆）     |            |
| *粒状植物性たんぱく（大豆）      |            |
| *豚脂                 |            |
| *食塩                 |            |
| *たんぱく自己消化物（かたくちいわし） |            |
| *植物油脂（ごま）           |            |
| *香辛料                |            |
| *調味料                |            |
| *カラメル色素             |            |
| *ピロリン酸第二鉄           |            |
| *＜ソース＞              |            |
| *砂糖                 |            |
| *みそ（大豆）             |            |
| *水あめ                |            |
| *発酵調味料              |            |
| *ごま                 |            |
| *醸造酢（りんご）           |            |
| *植物油脂（ごま）           |            |
| *酵母エキス              |            |
| *生姜                 |            |
| *食塩                 |            |
| *みそ調味料（小麦・大豆）       |            |
| *おろし生姜              |            |
| *増粘剤                |            |
| *調味料                |            |
| *カラメル色素             |            |
| *菜種油                |            |
| 【もやし中華和え】           |            |
| とりササミフレーク（年）        | 15.6       |
| *鶏肉                 |            |
| *食塩                 |            |
| *醸造酢                |            |
| *砂糖                 |            |

| 献立名／食品名   |  | 可食量<br>(g) |
|-----------|--|------------|
| *寒天       |  |            |
| *オニオンパウダー |  |            |
| *香辛料      |  |            |
| *pH調整剤    |  |            |
| 緑豆もやし(年)  |  | 26         |
| *緑豆       |  |            |
| きゅうり      |  | 15.6       |
| *きゅうり     |  |            |
| にんじん      |  | 3.9        |
| *にんじん     |  |            |
| 醤油 和え物用   |  | 2.08       |
| *大豆       |  |            |
| *小麦       |  |            |
| *食塩       |  |            |
| *アルコール    |  |            |
| きび和糖 1000 |  | 0.78       |
| *さとうきび    |  |            |
| 純正ごま油     |  | 1.3        |
| *食用ごま油    |  |            |
| 米酢        |  | 0.85       |
| *米        |  |            |
| *アルコール    |  |            |
| *食塩       |  |            |
| 白いりごま     |  | 0.78       |
| *ごま       |  |            |