

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年4月17日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*鶏肉		*食用なたね油			
イエスクリーン米 10kg	100	*しょうゆ（小麦・大豆）					
【牛乳】		*発酵調味料					
サツラク牛乳 200ml	206	*砂糖					
*生乳		*加工澱粉					
【大根とわかめのみそ汁】		【肉じゃが】					
冷凍油揚げカット	7.8	メイクイン	45.5				
*だいず [全粒・全粒製品] 全粒 国産 黄大豆 乾		*メイクイン					
*なたね油		望来豚もも大	19.5				
*凝固剤		*豚もも					
*消泡剤		しらたき	16.9				
国内産カットわかめ(年)	0.39	*こんにゃく粉					
*湯通し塩蔵わかめ		*水酸化カルシウム					
にんじん	10.4	たまねぎ	19.5				
*にんじん		*たまねぎ					
だいこん	26	にんじん	11.7				
*だいこん		*にんじん					
根深ねぎ	7.8	北海道丸大豆醤油 10L	3.06				
*根深ねぎ		*大豆					
白味噌 10kg	7.8	*小麦					
*大豆		*食塩					
*米		きび和糖 1000	0.73				
*食塩		*さとうきび					
赤味噌 10kg	2.6	みりん(年)	1.46				
*大豆		*本みりん					
*米		*液状ブドウ糖					
*食塩		*醸造アルコール					
かつおだしパック	2.21	*珪藻土					
*かつお節		清酒	1.3				
煮干しダシパック	0.52	*米					
*かたくちいわし		*米麴					
煮干しパック	0.52	*醸造アルコール					
*かたくちいわし		*水飴					
*食塩		*乳酸					
【照焼チキン】		*コハク酸					
照焼チキン50	50	キャノーラ油 炒め用	0.52				

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年4月18日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ラーメン】		根深ねぎ	7.8	*ショートニング(大豆)		*食塩	
☆ソフトラーメン125	125	*根深ねぎ		*ポークエキス		*調味料	
*小麦粉		がらスープ(ポーク&チキン)	6.5	*発酵調味料		*かつおエキス(かつお)	
*食塩		*豚骨		*酵母エキス		*香辛料	
*かん水		*鶏骨		*砂糖		*しいたけエキス	
【牛乳】		*豚骨油		*乾燥しいたけ		*しいたけ	
サツラク牛乳 200ml	206	*酵母エキス		*たん白加水分解物(小麦)		*酵母エキス	
*生乳		味噌ラーメンスープ	24.96	*香辛料		*赤ピーマン	
【みそラーメン】		*味噌(大豆)		*<皮>		*増粘剤	
豚肉もも スライス	32.5	*畜肉エキス		*小麦粉			
*豚もも		*砂糖		*植物油脂(大豆)			
清酒	2.2	*動植物油脂(ラード、ごま)		*米粉			
*米		*食塩		*粉あめ			
*米麹		*香辛野菜		*ショートニング(大豆)			
*醸造アルコール		*ごま		*食塩			
*水飴		*たん白酵素分解物(さば・小麦)		*ソルビトール			
*乳酸		*香辛料		*クエン酸鉄Na			
*コハク酸		*調味料		*乳化剤			
おろし生姜(年)	0.49	*カラメル色素		*増粘剤			
*しょうが		キャノーラ油 炒め用	1.7	キャノーラ油	5		
*酸味料		*食用なたね油		*食用なたね油			
*ビタミンC		【春巻(年)】		*シリコーン			
*ターメリック色素		春巻Fe50	50	【枝豆サラダ】			
おろしにんにく(年)	0.49	*豚肉		むきえだまめ(年)	15.6		
*にんにく		*野菜		*えだまめ			
*食塩		*にんじん		*食塩			
*酸味料		*たまねぎ		キャベツ	28.6		
にんじん	19.5	*キャベツ		*キャベツ			
*にんじん		*植物油脂(大豆)		にんじん	6.5		
たまねぎ	22	*豚脂		*にんじん			
*たまねぎ		*しょうゆ(小麦・大豆)		玉ねぎドレッシング(年)	5.2		
緑豆もやし(年)	39	*はるさめ		*玉ねぎ			
*緑豆		*でん粉		*植物油脂			
たけのこ水煮 短冊(年)	11.7	*しょうがペースト		*しょうゆ(大豆・小麦)			
*たけのこ水煮缶詰		*小麦粉		*砂糖類			
*クエン酸		*ポークピュオン		*醸造酢			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年4月19日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*デーツピューレ		*カレー粉		*ガーリック・ジンジャーソテー	
精白米 10kg	100	*醸造酢		*トマトペースト		*チーズパウダー（乳）	
【牛乳】		*香辛料		*食塩		*チキンエキス	
サツラク牛乳 200ml	206	*にんにくペースト		*ココアパウダー		*加工デンプン	
*生乳		*食塩		*粉末米酢		*調味料	
【チキンカレー】		*酸味料		*りんごペースト		*カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料	
鶏肉もも 角切り	29.9	ウスターソース（年）	2.34	*酵母エキス		カレー粉	0.12
*鶏もも		*果糖ぶどう糖液糖		*粉末はちみつ		*ターメリック	
じゃがいも	32.5	*砂糖液糖		*香辛料		*コリアンダー	
*じゃがいも		*高酸度ピネガー		こくまろカレーフレーク プロブレンド	7.02	*クミン	
たまねぎ	28.6	*食塩		*小麦粉		*フェヌグリーク	
*たまねぎ		*オニオンエキス		*豚脂		*チリペッパー	
にんじん	16.9	*香辛料		*砂糖		*オールスパイス	
*にんじん		*トマトエキス		*食塩		*その他香辛料	
おろし生姜（年）	0.3	*カラメル色素		*カレーパウダー		赤ワイン	1.3
*しょうが		*調味料		*デキストリン		*米発酵調味料	
*酸味料		ソニオン（炒め玉葱）	13	*香辛料		*ワイン	
*ビタミンC		*たまねぎ		*ローストオニオンパウダー		*ぶどう糖	
*ターメリック色素		*サラダ油（大豆、なたね）		*しょう油加工品（大豆・小麦）		*アルコール	
おろしにんにく（年）	0.2	ダイストマト（レトルト）	4.42	*脱脂大豆		*食塩	
*にんにく		*トマト		*ローストガーリックパウダー（大豆・小麦）		*果実色素	
*食塩		*トマトピューレー		*玉ねぎエキス		*香料	
*酸味料		粉チーズ（年）	2.69	*小麦発酵調味料		*酸味料	
バター有塩（年）	1.04	*ナチュラルチーズ（乳）		*調味料		*酸化防止剤	
*生乳		*脱脂粉乳（乳）		*カラメル色素		【コーンソテー】	
*食塩		*食塩		*酸味料		ショルダーベーコン	10.4
おろしりんご	5.2	*セルロース		*香料		*豚肩肉	
*りんご		*香料		カレーフレーク 良選カレー	4.68	*食塩	
*香料		スキムミルク	2.69	*豚脂		*砂糖	
*酸味料		*生乳		*小麦粉		*香辛料	
*酸化防止剤		キッズカレー	14.3	*食塩		*ナツメグ	
フルーツチャツネ	3.51	*小麦粉		*砂糖		*コリアンダー	
*水飴		*パーム油		*カレーパウダー		*カルダモン	
*ブドウ糖		*デキストリン		*でんぷん		*オールスパイス	
*砂糖		*砂糖		*フライドエシャロットペースト		北海道産ホールコーン（年）	32.5
*リンゴ加工品		*野菜（玉ねぎ、にんにく）		*香辛料		*とうもろこし	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年4月19日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
ほうれんそう	10.4	【豆乳パannaコッタ】					
*ほうれん草		豆乳パannaコッタ (いちごソース)	40				
茹で塩	0.1	*砂糖					
*海水		*果糖ぶどう糖液糖					
バター有塩 (年)	0.65	*豆乳クリーム(大豆)					
*生乳		*植物油脂(大豆)					
*食塩		*水あめ					
コンソメ	1.43	*でん粉					
*食塩		*いちご果汁					
*デキストリン		*ドロマイト					
*麦芽糖		*加工でん粉					
*チキンコンソメパウダー		*増粘多糖類(りんご)					
*ぶどう糖		*酸味料					
*酵母エキスパウダー		*着色料					
*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*香料					
*チキンエキスパウダー		*クエン酸鉄Na					
*鶏脂		*その他キャリアオーバー					
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
天塩	0.07						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
白こしょう	0.03						
*ホワイトペッパー							
【ミニトマト】							
ミニトマト	10						
*ミニトマト							
ミニトマト	10						
*ミニトマト							
ミニトマト	10						
*ミニトマト							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年4月20日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)角食パン】							
(道)角食パン65	83	*豚骨油		白身魚フライ50	50	*鶏むね	
*小麦粉		*酵母エキス		*すけそうだら		ペンネマカロニ 2kg	7.8
*食塩		野菜ブイヨン	3.38	*パン粉		*小麦粉	
*イースト		*食塩		小麦粉		茹で塩	0.2
*脱脂粉乳(乳)		*デキストリン		ショートニング		*海水	
*砂糖		*砂糖		イースト		たまねぎ	39
*ショートニング(大豆)		*たん白加水分解物(とうもろこし)		砂糖		*たまねぎ	
*鶏卵 4.0%		*酵母エキスパウダー		食塩		小麦粉 北海道産	4.16
*コンパウンドバター(乳・大豆)		*乳酸発酵トマトエキスパウダー		乳化剤		*小麦粉(きたほなみ)	
		*オニオンパウダー		イーストフード		バター有塩(年)	5.2
		*ガーリックパウダー		*バターミックス		*生乳	
【牛乳】		*香味食用油		コーンスターチ		*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*乳酸発酵酵母エキスパウダー		植物性蛋白(大豆)		サツラク牛乳 10kg	39
*生乳		*香辛料		植物性油脂		*生乳	
【オニオンスープ】		天塩	0.09	食塩		粉チーズ(年)	1.95
ミニウインナー(1cmカット)	10.4	*塩田産天日塩		ブドウ糖		*ナチュラルチーズ(乳)	
*豚肉(豚脂含む)		*塩田産にがり		グアーガム		*脱脂粉乳(乳)	
*食塩		北海道丸大豆醤油 10L	1.04	*胡椒		*食塩	
*砂糖		*大豆		キャノーラ油	5	*セルロース	
*香辛料		*小麦		*食用なたね油		*香料	
*白こしょう		*食塩		*シリコーン		コンソメ	1.56
*キャラウェイ		白こしょう	0.03	【中濃ソース(160ml)】			
*マスタード		*ホワイトペッパー		ソース(中濃)160ml	6	*食塩	
たまねぎ	32.5	白ワイン	1.04	*トマト		*デキストリン	
*たまねぎ		*米発酵調味料		*デーツ		*麦芽糖	
にんじん	13	*ワイン		*たまねぎ		*チキンコンソメパウダー	
*にんじん		*ぶどう糖		*その他		*ぶどう糖	
ソニオン(炒め玉葱)	16.9	*アルコール		*砂糖		*酵母エキスパウダー	
*たまねぎ		*食塩		*ぶどう糖		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
*サラダ油(大豆、なたね)		*香料		*醸造酢		*チキンエキスパウダー	
おろしにんにく(年)	0.13	*酸味料		*食塩		*鶏脂	
*にんにく		*酸化防止剤		*コーンスターチ		*砂糖	
*食塩		バター有塩(年)	0.65	*香辛料		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)	
*酸味料		*生乳		*昆布		*香辛料	
がらスープ(ポーク&チキン)	5.2	*食塩		【マカロニグラタン】			
*豚骨		【白身魚フライ】		鶏肉むね スライス	20.8	*トマトパウダー	
*鶏骨						*オニオンエキスパウダー	
						*香辛料抽出物	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和5年4月20日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*酸味料							
天塩	0.08						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
白こしょう	0.01						
*ホワイトペッパー							
バター有塩（年）	0.65						
*生乳							
*食塩							
ドライパン粉 1kg	3.9						
*小麦粉							
*砂糖（上白糖）							
*ショートニング							
*イースト							
*食塩							
*パン改良剤（アセロラ）							
乾燥パセリ	0.05						
*パセリ							
キャノーラ油 炒め用	0.65						
*食用なたね油							