

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年12月2日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*豚骨油		*味噌(大豆)		*こんにやく粉	
精白米 10kg	100	*酵母エキス		*酸味料		*大豆粉末	
【牛乳】		清酒	1.17	甜麺醤	0.78	*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*米		*味噌(大豆)		*砂糖	
*生乳		*米麴		*カラメル色素		*小麦でんぷん	
【春雨入りマーボー豆腐】		*醸造アルコール		*酒精		*粉末状小麦たん白	
新食感春雨(9cmカット)	7.8	*水飴		片栗粉1kg	1.94	*豚肉	
*甘藷澱粉		*乳酸		*馬鈴薯		*豚レバー	
*えんどう澱粉		*コハク酸		【焼きパオパオ】		*豚脂	
マーボー用豆腐	71.5	きび和糖 1000	2.34	鉄カルパオパオ	25	*塩こうじ	
*大豆		*さとうきび		*キャベツ		*酵母エキス	
*粗製海水塩化マグネシウム		赤みそ 10kg	5.27	*長ねぎ		*コーンスターチ	
*消泡剤		*大豆		*しょうが		*しょうゆ(小麦・大豆)	
豚肉もも ひき肉	26	*米		*小麦粉		*発酵調味液	
*豚もも		*食塩		*こんにやく粉		*クエン酸カルシウム	
大豆ミート	5.2	*酒精		*大豆粉末		*ピロリン酸第二鉄	
*大豆		北海道丸大豆醤油 10L	5.2	*食塩		【ごまきゅうり】	
*クエン酸鉄		*大豆		*砂糖		きゅうり	45.5
おろし生姜(年)	1.17	*小麦		*小麦でんぷん		*きゅうり	
*しょうが		*食塩		*粉末状小麦たん白		鶏だし(顆粒)	1.56
*酸味料		味噌ラーメンスープ	1.95	*豚肉		*鶏肉粉末	
*ビタミンC		*味噌(大豆)		*豚レバー		*でん粉分解物	
*ターメリック色素		*畜肉エキス		*豚脂		*砂糖	
おろしにんにく(年)	1.17	*砂糖		*塩こうじ		*酵母エキス粉末	
*にんにく		*動物油脂		*酵母エキス		*昆布エキス粉末	
*食塩		*食塩		*コーンスターチ		*でん粉	
*酸味料		*香辛野菜		*小麦でんぷん		醤油 和え物用	3.25
根深ねぎ	15.6	*ごま		*しょうゆ(小麦・大豆)		*大豆	
*根深ねぎ		*植物油脂(ごま)		*発酵調味液		*小麦	
にんじん	16.9	*たん白酵素分解物(さば、小麦)		*クエン酸カルシウム		*食塩	
*にんじん		*香辛料		*ピロリン酸第二鉄		*アルコール	
キャノーラ油 炒め用	1.3	*調味料		鉄カルパオパオ	25	米酢	0.91
*食用なたね油		*カラメル色素		*キャベツ		*米	
がらスープ(ポーク&チキン)	4.68	豆板醤(年)	0.78	*長ねぎ		*アルコール	
*豚骨		*唐辛子		*しょうが		*食塩	
*鶏骨		*食塩		*小麦粉		純正ごま油	0.42

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年12月3日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		北海道丸大豆醤油 10L	3.9	あおのり 粉末	0.1	*食塩	
☆ソフトめん110	110	*大豆		*あおさ		*砂糖	
*小麦粉		*小麦		*※エビ・カニ等の生息する海域で収穫しています		*粉末状植物性たん白（大豆）	
*食塩		*食塩		カレー粉400	0.4	*香辛料	
【鶏塩うどん】		天塩	0.13	*ターメリック		*酵母エキスパウダー	
鶏肉もも 角切り	41.6	*塩田産天日塩		*コリアンダー		*増粘剤	
*鶏もも		*塩田産にがり		*クミン		*調味料	
たまねぎ	15.6	清酒	1.3	*フェヌグリーク		*香辛料抽出物	
*たまねぎ		*米		*チリペッパー		白味噌 和え用	1.04
にんじん	15.6	*米麴		*オールスパイス		*大豆	
*にんじん		*醸造アルコール		*その他香辛料		*米	
国産もうそう千切水煮	6.5	*水飴		キャノーラ油（年）	5	*食塩	
*もうそう筍		*乳酸		*食用なたね油		きび和糖 1000	0.78
*酸化防止剤		*コハク酸		*シリコーン		*さとうきび	
*PH調整剤		がらすープ（ポーク&チキン）	7.8	【大根マヨサラダ】		醤油 和え物用	0.46
はくさい	32.5	*豚骨		だいこん	36.4	*大豆	
*はくさい		*鶏骨		*だいこん		*小麦	
根深ねぎ	13	*豚骨油		北海道産ホールコーン	10.4	*食塩	
*根深ねぎ		*酵母エキス		*とうもろこし		*アルコール	
おろし生姜（年）	1.3	カット昆布	1.95	にんじん	6.5	【ヨーグルト】	
*しょうが		*日高産根昆布		*にんじん		ヨーグルト70	70
*酸味料		白こしょう	0.03	むきえだまめ（年）	3.25	*生乳	
*ビタミンC		*ホワイトペッパー		*えだまめ		*砂糖	
*ターメリック色素		【牛乳】		*食塩		*脱脂粉乳	
塩ラーメンスープ	10.4	サツラク牛乳 200ml	206	とりササミフレーク（年）	10.4	*クリーム	
*食塩		*生乳		*鶏肉		*乳清たん白	
*醤油（小麦、大豆）		【ちくわのカレー揚げ】		*食塩		*乳酸菌	
*香味油		白ちくわ50	50	*醸造酢		*ビフィズス菌	
*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*たらすりみ		*砂糖		【乳代替食対応】プリン	
*砂糖		*澱粉		*寒天		とろけるプリン40（豆乳）	40
*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		*食塩		*オニオンパウダー		*豆乳（大豆）	
*昆布		*砂糖		*香辛料		*水あめ	
*かつお削りぶし		小麦粉 北海道産	2.6	*pH調整剤		*ショートニング（大豆）	
*野菜エキス（小麦、大豆）		*小麦粉		エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg	6.76	*砂糖	
*調味料		北海道産米粉	2.6	*食用植物油脂（大豆）		*水溶性食物繊維	
*酸化防止剤		*うるち米		*醸造酢		*食塩	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年12月4日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		みりん(年)	1.43	*大豆			
イエスクリーン米 10kg	100	*本みりん		*小麦			
【牛乳】		*液状ブドウ糖		*食塩			
サツラク牛乳 200ml	206	*醸造アルコール		きび和糖 1000	1.95		
*生乳		*珪藻土		*さとうきび			
【きのこ汁】		天塩	0.07	清酒	1.3		
冷凍油揚げカット	7.8	*塩田産天日塩		*米			
*だいず 全粒 国産 乾		*塩田産にがり		*米麴			
*なたね油		北海道丸大豆醤油 10L	6.11	*醸造アルコール			
*凝固剤		*大豆		*水飴			
*消泡剤(大豆)		*小麦		*乳酸			
豆腐	15.6	*食塩		*コハク酸			
*大豆		カット昆布	2.21	みりん(年)	1.3		
*粗製海水塩化マグネシウム		*日高産根昆布		*本みりん			
*消泡剤		かつおだしパック	2.86	*液状ブドウ糖			
ほぐしまいたけ	7.8	*かつお節		*醸造アルコール			
*まいたけ		【さばのみそ煮】		*珪藻土			
ほぐししめじ	7.8	さばの味噌煮50 (BP)	50	白いりごま	1.04		
*生ぶなしめじ		*さば		*ごま			
ほぐしえのき	7.8	*みそ(大豆)		キャノーラ油 炒め用	0.52		
*生えのき茸		*砂糖		*食用なたね油			
にんじん	13	*発酵調味料					
*にんじん		*でん粉					
こまつな	10.4	【鶏ごぼう炒め】					
*小松菜		鶏肉もも 角切り	36.4				
茹で塩	0.08	*鶏もも					
*海水		ごぼう	21				
根深ねぎ	6.5	*ごぼう					
*根深ねぎ		にんじん	18.2				
清酒	1.43	*にんじん					
*米		青ピーマン	6.5				
*米麴		*青ピーマン					
*醸造アルコール		しらたき	13				
*水飴		*こんにゃく粉					
*乳酸		*水酸化カルシウム					
*コハク酸		北海道丸大豆醤油 10L	4				

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年12月5日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)角食パン】		粉チーズ（年）	2.6	*香料		*にんじん	
(道)角食パン65	83	*ナチュラルチーズ（乳）		*酸味料		イタリアンドレッシング1L（年）	5.85
*小麦粉		*脱脂粉乳		*酸化防止剤		*食用植物油	
*食塩		*食塩		【ささみカツ】		*砂糖	
*イースト		*セルロース		国産ササミカツ60	60	*醸造酢	
*脱脂粉乳(乳)		*香料		*ささみ		*食塩	
*砂糖		スキムミルク	2.7	*パン粉（小麦・大豆）		*発酵調味料	
*ショートニング(大豆)		*生乳		*小麦粉		*玉ねぎ	
*鶏卵 4.0%		コンソメ	3.51	*でん粉		*香味食用油	
*コンパウンドバター(乳・大豆)		*食塩		*大豆粉		*酵母エキスパウダー	
【牛乳】		*デキストリン		*食塩		*香辛料	
サツラク牛乳 200ml	206	*麦芽糖		*香辛料		*トマト	
*生乳		*チキンコンソメパウダー		*植物油		*酸味料	
【クリームシチュー】		*ぶどう糖		*加工デンプン		*増粘剤	
ショルダーベーコン	23.4	*酵母エキスパウダー		*増粘多糖類			
*豚肩肉		*たん自加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		キャノーラ油（年）	6		
*食塩		*チキンエキスパウダー		*食用なたね油			
*砂糖		*鶏脂		*シリコーン			
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*砂糖		【中濃ソース(160ml)】			
じゃがいも	35.1	*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		ソース（中濃）160ml	6		
*じゃがいも		*香辛料		*トマト			
たまねぎ	35.1	*トマトパウダー		*デーツ			
*たまねぎ		*オニオンエキスパウダー		*たまねぎ			
にんじん	13	*香辛料抽出物		*砂糖			
*にんじん		*酸味料		*ぶどう糖			
野菜ベース	13	天塩	0.13	*醸造酢			
*たまねぎ		*塩田産天日塩		*食塩			
*馬鈴薯		*塩田産にがり		*コーンスターチ			
*無塩バター(乳)		白こしょう	0.03	*香辛料			
バター有塩	3.25	*ホワイトペッパー		*昆布			
*生乳		白ワイン	1.04	【イタリアンサラダ】			
*食塩		*米発酵調味料		きゅうり	19.5		
北海道産米粉	6.5	*ワイン		*きゅうり			
*うるち米		*ぶどう糖		キャベツ	29.9		
サツラク牛乳 10kg	71.5	*アルコール		*キャベツ			
*生乳		*食塩		にんじん	4.55		

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和6年12月6日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		肉だんご（しょうゆ味）	40	*食塩		*食塩	
精白米 10kg	100	*鶏肉		*たん白自己消化物（かたくちいわし）		カットいんげん（年）	6.5
【牛乳】		*豚肉		*植物油脂（ごま）		*さやいんげん若さや	
サツラク牛乳 200ml	206	*たまねぎ		*香辛料		きび和糖 1000	1.56
*生乳		*パン粉（小麦）		*調味料		*さとうきび	
【玉ねぎのみそ汁】		*加工デンプン		*カラメル色素		清酒	1.3
たまねぎ	32.5	*粉末状植物性たん白（大豆）		*ピロリン酸第二鉄		*米	
*たまねぎ		*粒状植物性たん白（大豆）		*砂糖		*米麴	
にんじん	15.6	*豚脂		*しょうゆ（大豆、小麦）		*醸造アルコール	
*にんじん		*食塩		*発酵調味料		*水飴	
冷凍油揚げカット	5.2	*たん白自己消化物（かたくちいわし）		*醸造酢（りんご）		*乳酸	
*だいず 全粒 国産 乾		*植物油脂（ごま）		*おろししょうが		*コハク酸	
*なたね油		*香辛料		*トマトケチャップ		みりん(年)	1.3
*凝固剤		*調味料		*酵母エキス		*本みりん	
*消泡剤（大豆）		*カラメル色素		*増粘剤		*液状ブドウ糖	
国内産カットわかめ(年)	0.65	*ピロリン酸第二鉄		*調味料		*醸造アルコール	
*湯通し塩蔵わかめ		*砂糖		*カラメル色素		*珪藻土	
根深ねぎ	7.8	*しょうゆ（大豆、小麦）		*なたね油		白いりごま	0.46
*根深ねぎ		*発酵調味料		【豚肉のしょうが煮】		*ごま	
白みそ 10kg	7.8	*醸造酢（りんご）		豚肉もも スライス	39	キャノーラ油 炒め用	1.3
*米		*おろししょうが		*豚もも		*食用なたね油	
*大豆		*トマトケチャップ		たまねぎ	15.6		
*食塩		*酵母エキス		*たまねぎ			
赤みそ 10kg	2.6	*増粘剤		にんじん	13		
*大豆		*調味料		*にんじん			
*米		*カラメル色素		しらたき	15.6		
*食塩		*なたね油		*こんにやく粉			
*酒精		肉だんご（しょうゆ味）	40	*水酸化カルシウム			
かつおだしパック	2.34	*鶏肉		おろし生姜（年）	1.3		
*かつお節		*豚肉		*しょうが			
煮干しダシパック	0.52	*たまねぎ		*酸味料			
*かたくちいわし		*パン粉（小麦）		*ビタミンC			
煮干しパック	0.52	*加工デンプン		*ターメリック色素			
*かたくちいわし		*粉末状植物性たん白（大豆）		北海道丸大豆醤油 10L	3.9		
*食塩		*粒状植物性たん白（大豆）		*大豆			
【しょうゆ肉団子】		*豚脂		*小麦			