

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年12月23日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【ごはん】</b>		<b>*デーツピューレ</b>		*ココアパウダー		*カラメル色素	
精白米 10kg	100	*醸造酢		*粉末米酢		*酸味料	
<b>【牛乳】</b>		*香辛料		<b>*りんごペースト</b>		*香料	
サツラク牛乳 200ml	206	*にんにくペースト		*酵母エキス		赤ワイン	1.69
<b>*生乳</b>		*食塩		*粉末はちみつ		*米発酵調味料	
<b>【ポークカレー】</b>		*酸味料		*香辛料		*ワイン	
豚肉もも スライス	39	ウスターソース（年）	2.34	カレーフレーク 良選カリー	6.24	*ぶどう糖	
*豚もも		*果糖ぶどう糖液糖		*豚脂		*アルコール	
じゃがいも	35.1	*砂糖液糖		<b>*小麦粉</b>		*食塩	
*じゃがいも		*高酸度ピネガー		*食塩		*果実色素	
たまねぎ	29.9	*食塩		*砂糖		*香料	
*たまねぎ		*オニオンエキス		*カレーパウダー		*酸味料	
ソニオン（炒め玉葱）	13	*香辛料		*でんぷん		*酸化防止剤	
*たまねぎ		*トマトエキス		*フライドエシャロットペースト		<b>【コーンソテー】</b>	
*大豆油		*カラメル色素		*香辛料		ミニウインナー（1cm カット）	15.6
にんじん	16.9	*調味料		*ガーリック・ジンジャーソテー		*豚肉	
*にんじん		ダイストマト（レトルト）5kg	4.68	<b>*チーズパウダー（乳）</b>		*食塩	
おろし生姜（年）	0.98	*トマト		*チキンエキス		*砂糖	
*しょうが		*トマトピューレ		*加工デンプン		*白コショウ・カリイ・マスタード*	
*酸味料		粉チーズ（年）	2.6	*調味料		北海道産ホールコーン	39
*ビタミンC		<b>*ナチュラルチーズ（乳）</b>		*カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物（大豆）・香料		*とうもろこし	
*ターメリック色素		<b>*脱脂粉乳</b>		こくまるカレーフレーク プロブレンド	7.28	むきえだまめ（年）	10.4
おろしにんにく（年）	0.98	*食塩		<b>*小麦粉</b>		*えだまめ	
*にんにく		*セルロース		*豚脂		*食塩	
*食塩		*香料		*砂糖		バター有塩	0.65
*酸味料		スキムミルク	2.99	*食塩		<b>*生乳</b>	
バター有塩	1.04	<b>*生乳</b>		*カレーパウダー		*食塩	
<b>*生乳</b>		キッズカレー	14.3	*デキストリン		コンソメ	0.78
*食塩		<b>*小麦粉</b>		*香辛料		*食塩	
りんごソース（年）	5.2	*パーム油		*ローストオニオンパウダー		*デキストリン	
<b>*りんご</b>		*デキストリン		<b>*しょう油加工品（大豆・小麦）</b>		*麦芽糖	
フルーツチャツネ	3.51	*砂糖		*脱脂大豆		*チキンコンソメパウダー	
*水飴		*野菜（玉ねぎ、にんにく）		<b>*ローストガーリックパウダー（大豆・小麦）</b>		*ぶどう糖	
*ブドウ糖		*カレー粉		*玉ねぎエキス		*酵母エキスパウダー	
*砂糖		*トマトペースト		<b>*小麦発酵調味料</b>		<b>*たん白加水分解物（鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら）</b>	
<b>*リンゴ加工品</b>		*食塩		*調味料		*チキンエキスパウダー	

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年12月23日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*鶏脂							
*砂糖							
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)							
*香辛料							
*トマトパウダー							
*オニオンエキスパウダー							
*香辛料抽出物							
*酸味料							
天塩	0.04						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
白こしょう	0.01						
*ホワイトペッパー							
<b>【みかん】</b>							
みかん	60						
*みかん							

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年12月24日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【スパゲティ】</b>		*トマト		*アルコール		*増粘剤	
☆スパゲティ 85	85	*糖類		*食塩		*調味料	
*小麦粉		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*果実色素		*香辛料抽出物	
*植物油		*ぶどう糖		*香料		白味噌 和え用	0.73
<b>【牛乳】</b>		*醸造酢		*酸味料		*大豆	
サツラク牛乳 200ml	206	*食塩		*酸化防止剤		*米	
*生乳		*たまねぎ		小麦粉 北海道産	3.64	*食塩	
<b>【チキントマトスパゲティ】</b>		*香辛料		*小麦粉		醤油 和え物用	0.46
鶏肉もも 角切り	45.5	コンソメ	2.73	<b>【プレーンオムレツ】</b>		*大豆	
*鶏もも		*食塩		プレーンオムレツYM (BP)	50	*小麦	
おろし生姜 (年)	1.04	*デキストリン		*鶏卵 46.95%		*食塩	
*しょうが		*麦芽糖		*加工澱粉		*アルコール	
*酸味料		*チキンコンソメパウダー		*砂糖		きび和糖 1000	0.52
*ビタミンC		*ぶどう糖		*醸造酢		*さとうきび	
*ターメリック色素		*酵母エキスパウダー		*食塩		<b>【クリスマスケーキ】</b>	
おろしにんにく (年)	1.04	*たん自加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*着色料製剤		サンタさんのチョコケーキ2024	21
*にんにく		*チキンエキスパウダー		*菜種油		*鶏卵 22.3%	
*食塩		*鶏脂		*大豆油		*乳又は乳製品を主要原料とする食品	
*酸味料		*砂糖		<b>【ツナマヨサラダ】</b>		*砂糖	
セロリ	2.6	*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		ツナ水煮 (年)	15.6	*小麦粉	
*セロリ		*香辛料		*きはだまぐろ		*チョコレート(乳)	
たまねぎ	39	*トマトパウダー		*食塩		*ココアパウダー	
*たまねぎ		*オニオンエキスパウダー		キャベツ	26	*水あめ	
にんじん	15.6	*香辛料抽出物		*キャベツ		*粉末油脂	
*にんじん		*酸味料		にんじん	4.55	*準チョコレート	
ほぐししめじ	9.1	天塩	0.09	*にんじん		*こんにやく加工品	
*生ぶなしめじ		*塩田産天日塩		きゅうり	10.4	*加工でん粉	
ダイストマト (レトルト) 5kg	71.5	*塩田産にがり		*きゅうり		*乳化剤(大豆)	
*トマト		白こしょう	0.04	エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg	6.5	*膨張剤	
*トマトピューレー		*ホワイトペッパー		*食用植物油脂(大豆)		*カゼインナトリウム(乳)	
ソニオン (炒め玉葱)	28.6	オリーブ油	1.56	*醸造酢		*炭酸カルシウム	
*たまねぎ		*食用オリーブ油		*食塩		*カカオ色素	
*大豆油		赤ワイン	3.51	*砂糖		*ピロリン酸第二鉄	
乾燥パセリ	0.03	*米発酵調味料		*粉末状植物性たん白(大豆)		*ホエイソルト(乳)	
*パセリ		*ワイン		*香辛料		*PH調整剤	
トマトケチャップ学給用 3kg	35.1	*ぶどう糖		*酵母エキスパウダー		*香料	

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年12月24日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【【乳・卵代替】クリスマスケーキ】</b>							
お米deクリスマスチョコケーキ(2024)	1						
*豆乳(大豆)							
*砂糖							
*加工油脂							
*ココアパウダー							
*米粉							
*水あめ							
*大豆粉							
*植物油							
*こんにゃく加工品							
*加工でんぷん							
*トレハロース							
*乳化剤(大豆)							
*増粘剤							
*炭酸カルシウム							
*膨張剤							
*セルロース							
*安定剤							
*香料							
*ピロリン酸第二鉄							
*メタリン酸ナトリウム							

## アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター  
令和6年12月25日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
<b>【ごはん】</b>		白みそ 10kg	6.5	*食塩			
精白米 10kg	100	*米		北海道丸大豆醤油 10L	2.99		
<b>【牛乳】</b>		*大豆		*大豆			
サツラク牛乳 200ml	206	*食塩		*小麦			
*生乳		赤みそ 10kg	3.25	*食塩			
<b>【豚汁】</b>		*大豆		きび和糖 1000	1.04		
豚肉もも スライス	26	*米		*さとうきび			
*豚もも		*食塩		清酒	1.04		
豆腐	19.5	*酒精		*米			
*大豆		かつおだしパック	2.99	*米麴			
*粗製海水塩化マグネシウム		*かつお節		*醸造アルコール			
*消泡剤		<b>【たらのスパイス揚げ】</b>		*水飴			
にんじん	13	真鱈スパイス揚げ	40	*乳酸			
*にんじん		*真鱈		*コハク酸			
だいこん	19.5	*〈唐揚げ粉〉		みりん(年)	1.17		
*だいこん		*でん粉		*本みりん			
たまねぎ	13	*食塩		*液状ブドウ糖			
*たまねぎ		*調味料		*醸造アルコール			
ごぼう	7.8	*粉末醤油(大豆・小麦)		*珪藻土			
*ごぼう		*糖類		キャノーラ油 炒め用	1.3		
じゃがいも	26	*香料(大豆)		*食用なたね油			
*じゃがいも		キャノーラ油(年)	4	白いりごま	0.65		
根深ねぎ	7.8	*食用なたね油		*ごま			
*根深ねぎ		*シリコーン					
おろし生姜(年)	0.3	<b>【ひじきの炒め煮】</b>					
*しょうが		鶏肉もも 角切り	26				
*酸味料		*鶏もも					
*ビタミンC		ひじき	1.3				
*ターメリック色素		*ひじき					
清酒	1.3	しらたき	15.6				
*米		*こんにゃく粉					
*米麴		*水酸化カルシウム					
*醸造アルコール		にんじん	13				
*水飴		*にんじん					
*乳酸		むきえだまめ(年)	6.5				
*コハク酸		*えだまめ					