



1月 給食だより

令和7年 1月 1日
石狩市学校給食センター
TEL：62-8015
FAX：72-2223

あけましておめでとうございます。

寒さが一段と厳しくなり、かぜやインフルエンザが流行する季節です。寒さに負けずに、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとり、元気に乗り切りましょう。

今月の給食目標

「給食の歴史を知ろう」

学校給食はどのように始まり、変化してきたのか給食の歴史について考えてみましょう。



学校給食の歴史

学校給食は明治22年、山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない児童のために始まりました。その後、給食は全国に広まりましたが、戦争による食糧不足で一時中断になり、子どもたちの栄養不足を改善するために、昭和21年12月24日に一部の地域から順に再開し、この日を「学校給食感謝の日」としました。

しかし12月24日は冬休みに入ることから、1か月後の1月24日から1週間を「全国学校給食週間」と決めました。現在の学校給食は、子どもたちに食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけ、健康的な食生活を送るためのものとして、とても重要な役割を果たしています。

皆さんにも、学校給食について改めて考える機会になってほしいと思います。

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和27年 (1952年)	昭和52年 (1977年)	現在
<ul style="list-style-type: none"> おにぎり 焼き魚 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ミルク（脱脂粉乳） トマトシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン ミルク（脱脂粉乳） クジラの竜田揚げ サラダ など 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 牛乳 果物 サラダ など 	<p>様々な料理を組み合わせ、栄養はもちろん、地場産物や食文化も学べる給食になっています。</p>

学校給食アンケート(嗜好調査)へのご協力ありがとうございました！

10月中旬に、市内13校（厚田・浜益地区を除く）の小学5年生と中学2年生を対象に、学校給食についてのアンケートを行いました。アンケート結果は、今後の給食内容の参考させていただき、また人気の高かったメニューについては、12月から3月までの給食に取り入れていく予定です。

1月は・・・

石狩八幡小・花川小・緑苑台小

花川中・花川北中・樽川中 で人気が高かった **「肉じゃが」**

を提供する予定です。楽しみにしてください！

