

# 2月 予定献立表



石狩市学校給食センター  
TEL: 62-8015  
FAX: 72-2223

令和6年度

☆ 予定献立表について ☆  
**アレルギー対応食(19日)の献立と食材に 網かけ しています**

- ・ 牛乳(お茶)は、毎日つきます。
- ・ 太字は石狩産食材を示しています。  
(ごはんやイエスクリーン米、パン、ラーメンの小麦粉は石狩産を使用しています)
- ・ 使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。
- ・ 都合により、献立が変更になる場合がありますことをご了承ください。
- ・ 小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熟やエネルギーのもと(黄)	からだ(肉・骨)をつくる(赤)	からだの調子を整える(緑)		熟やエネルギーのもと(黄)	からだ(肉・骨)をつくる(赤)	からだの調子を整える(緑)
<b>3日(月)</b> 小学校 657kcal 中学校 786kcal	ごはん			<b>17日(月)</b> 小学校 666kcal 中学校 851kcal	ごはん		
	呉汁	とりに肉・油揚げ・大豆 みそ	大根・人参・ごぼう 干椎茸・長ねぎ		ごはん		
	いわし生姜煮	砂糖・水あめ	いわし		植物油		
	根菜の甘辛炒め	きび糖・植物油	豚肉		豚肉・豆腐・みそ		
<b>4日(火)</b> 小学校 655kcal 中学校 797kcal	しょうゆラーメン	ラーメン 植物油	豚肉・わかめ	<b>18日(火)</b> 小学校 810kcal 中学校 897kcal	うどん		
	フライドポテト	じゃがいも・植物油			きび糖・ごま油・片栗粉		
	切干大根のナムル	きび糖・ごま油・ごま	切干大根・きゅうり 人参		小麦粉・片栗粉・植物油		
<b>5日(水)</b> 小学校 657kcal 中学校 770kcal	ごはん	ごはん		<b>19日(水)</b> 小学校 748kcal 中学校 863kcal	イエスクリーン米		
	かぼちゃ団子汁		豚肉・油揚げ		かきたま汁 除去:卵		
	豆腐包み焼き	砂糖・ぶどう糖・植物油	とりに肉・豆腐・ゼラチン		片栗粉		
	ふきの炒め煮	きび糖・植物油	さつま揚げ		砂糖・ｺｰｽﾀｰｰ		
<b>6日(木)</b> 小学校 605kcal 中学校 789kcal	ソフトフランスパン	ソフトフランスパン		<b>20日(木)</b> 小学校 744kcal 中学校 911kcal	さばの和風カレー煮		
	クリームシチュー	バター・じゃがいも 米粉	ベーコン・とりに肉・牛乳 粉乳・チーズ		じゃがいものそぼろ 煮		
	ケチャップ肉団子	パン粉・豚脂・ごま油 砂糖・植物油	とりに肉・豚肉		きび糖・じゃがいも 片栗粉・植物油		
	コールスローサラダ	コールスロードレッシング	ハム	<b>21日(金)</b> 小学校 641kcal 中学校 781kcal	バターコッペパン		
<b>7日(金)</b> 小学校 682kcal 中学校 809kcal	イエスクリーン米	イエスクリーン米			オニオンスープ		
	豆腐のみそ汁		豆腐・油揚げ・みそ		バター		
	とりのごま照り焼き	パン粉・植物油・砂糖 ごま・ぶどう糖	とりに肉		メンチカツ		
	豚肉としらたきのしぐれ煮	きび糖・植物油	豚肉		マカロニグラタン		
<b>10日(月)</b> 小学校 727kcal 中学校 877kcal	スパイシーカレー	ごはん じゃがいも・植物油	豚肉・粉乳・チーズ	<b>25日(火)</b> 小学校 711kcal 中学校 858kcal	ごはん		
	プレーンオムレツ	砂糖・植物油	全卵		すき焼き煮		
	イタリアンサラダ	イタリアンドレッシング			ほっけの塩焼き		
<b>12日(水)</b> 小学校 638kcal 中学校 813kcal	ごはん	ごはん			きゅうりの梅あえ		
	豆腐の中華煮	きび糖・植物油・片栗粉	豚肉・豆腐・えび	<b>26日(水)</b> 小学校 651kcal 中学校 782kcal	梅ドレッシング ごま		
	あらびき肉シューマイ	しゅうまいの皮・片栗粉 砂糖・パン粉・ごま油 植物油	豚肉		チキントマト スパゲティ		
	華風あえ	きび糖・ごま油・ごま	ハム		スパゲティ		
<b>13日(木)</b> 小学校 651kcal 中学校 795kcal	背割りパン	背割りパン		<b>27日(木)</b> 小学校 663kcal 中学校 774kcal	ごはん		
	野菜スープ	じゃがいも	ベーコン		わかめごはん		
	ウインナーケチャップ		ウインナー		おでん		
	焼きそば	蒸しラーメン・植物油	豚肉・いか		きび糖		
	アセロラゼリー		アセロラ		豆腐ハンバーグ		
<b>14日(金)</b> 小学校 684kcal 中学校 847kcal	ごはん	ごはん		<b>28日(金)</b> 小学校 671kcal 中学校 866kcal	ごはん		
	小松菜と油揚げのみそ汁		豆腐・油揚げ・みそ		さつま汁		
	かぼちゃひき肉フライ	パン粉・小麦粉・植物油 砂糖・豚脂・片栗粉	豚肉		いか天ぷら		
	大根の照り煮	きび糖・植物油	豚肉		ひじきの炒め煮		
					[中]クリームだいふく		



ミニトマトや団子、  
魚の骨は気をつけて食べましょう



給食費口座振替は令和7年2月28日(金)です。