

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年10月1日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*豚骨油		*味噌(大豆)		*大豆粉末	
精白米 10kg	100	*酵母エキス		*酸味料		*食塩	
【牛乳】		清酒	1.17	甜麺醤	0.78	*砂糖	
サツラク牛乳 200ml	206	*米		*味噌(大豆)		*小麦でんぷん	
*生乳		*米麹		*砂糖		*粉末状小麦たん白	
【春雨入りマーボー豆腐】		*醸造アルコール		*カラメル色素		*豚肉	
新食感春雨(9cmカット)	7.8	*水飴		*酒精		*豚レバー	
*甘藷澱粉		*乳酸		片栗粉1kg(年)	1.94	*豚脂	
*えんどう澱粉		*コハク酸		*馬鈴薯		*塩こうじ	
マーボー用豆腐	65	きび和糖 1000	2.34	【焼きパオパオ】		*酵母エキス	
*大豆		*さとうきび		鉄カルパオパオ	25	*コーンスターチ	
*粗製海水塩化マグネシウム		赤みそ 10kg(年)	5.27	*キャベツ		*しょうゆ(小麦・大豆)	
*消泡剤(大豆)		*大豆		*長ねぎ		*発酵調味液	
豚肉もも ひき肉	26	*米		*しょうが		*栄養強化剤	
*豚もも		*食塩		*小麦粉		【白菜の華風あえ】	
大豆ミート	3.9	*酒精		*こんにゃく粉		はくさい	26
*大豆		北海道丸大豆醤油 10L	5.2	*大豆粉末		*はくさい	
*クエン酸鉄		*大豆		*食塩		ロースハム 千切り	13
おろし生姜(年)	1.17	*小麦		*砂糖		*豚ロース肉	
*しょうが		*食塩		*小麦でんぷん		*食塩	
*酸味料		味噌ラーメンスープ	3.12	*粉末状小麦たん白		*砂糖	
*ビタミンC		*味噌(大豆)		*豚肉		*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス	
*ターメリック色素		*畜肉エキス		*豚レバー		きゅうり	19.5
おろしにんにく(年)	1.17	*砂糖		*豚脂		*きゅうり	
*にんにく		*動物油脂		*塩こうじ		にんじん 石狩市産	6.5
*食塩		*食塩		*酵母エキス		*にんじん	
*酸味料		*香辛野菜		*コーンスターチ		きび和糖 1000	0.78
根深ねぎ	15.6	*ごま		*しょうゆ(小麦・大豆)		*さとうきび	
*根深ねぎ		*植物油脂(ごま)		*発酵調味液		米酢	1.3
にんじん 石狩市産	15.6	*たん白酵素分解物(さば、小麦)		*栄養強化剤		*米	
*にんじん		*香辛料		鉄カルパオパオ	25	*アルコール	
キャノーラ油 炒め用	1.3	*調味料		*キャベツ		*食塩	
*なたね油		*カラメル色素		*長ねぎ		醤油 和え物用	3.25
がらスープ(ポーク&チキン)	4.68	豆板醤(年)	0.78	*しょうが		*大豆	
*豚骨		*唐辛子		*小麦粉		*小麦	
*鶏骨		*食塩		*こんにゃく粉		*食塩	

献立名／食品名		可食量 (g)
*アルコール		
純正ごま油		1.3
*食用ごま油		
白いりごま		0.78
*ごま		

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年10月2日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)黒糖コッペパン】							
(道)黒糖コッペパン65	97	*食塩		*たまねぎ		*小麦粉	
*小麦粉		*デキストリン		*砂糖		茹で塩	0.13
*食塩		*砂糖		*白ワイン		*海水	
*イースト		*たん白加水分解物		*おろしりんご		たまねぎ	32.5
*脱脂粉乳(乳)		*酵母エキスパウダー		*食塩		*たまねぎ	
*ショートニング(大豆)		*乳酸発酵トマトエキスパウダー		*たんぱく加水分解物(大豆)		北海道産米粉	4.16
*無塩マーガリン(乳・大豆)		*オニオンパウダー		*おろしにんにく		*うるち米	
*鶏卵 3.6%		*ガーリックパウダー		*豆板醤(大豆・小麦)		サツラク牛乳 10kg	39
*黒砂糖		*香味食用油		*酵母エキス		*生乳	
		*乳酸発酵酵母エキスパウダー		*オニオンパウダー		コンソメ	1.56
		*香辛料		*ナツメッグパウダー		*食塩	
【牛乳】		天塩	0.09	*パン粉(小麦)		*デキストリン	
サツラク牛乳 200ml	206	*塩田産天日塩		*粒状植物性たん白(大豆)		*麦芽糖	
*生乳		*塩田産にがり		*しょうゆ(小麦・大豆)		*チキンコンソメパウダー	
【オニオンスープ】		北海道丸大豆醤油 10L	1.04	*砂糖		*ぶどう糖	
シオルダーペーコン	15.6	*大豆		*たんぱく加水分解物(大豆)		*酵母エキスパウダー	
*豚肩肉		*小麦		*こしょう		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
*食塩		*食塩		*デキストリン		*チキンエキスパウダー	
*砂糖		白こしょう	0.03	*でんぷん		*鶏脂	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*ホワイトペッパー		*小麦粉		*砂糖	
たまねぎ	35.1	白ワイン	1.04	*ぶどう糖		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)	
*たまねぎ		*米発酵調味料		*大豆粉		*香辛料	
にんじん 石狩市産	13	*ワイン		*植物油脂		*トマトパウダー	
*にんじん		*ぶどう糖		*なたね油、パーム油		*オニオンエキスパウダー	
ソニオン(炒め玉葱)	16.9	*アルコール		*加工でんぷん		*香辛料抽出物	
*たまねぎ		*食塩		*増粘剤		*酸味料	
*大豆油		*香料		*重曹		バター有塩	5.2
おろしにんにく(年)	0.13	*酸味料		*香料		*生乳	
*にんにく		*酸化防止剤		*酸味料		*食塩	
*食塩		バター有塩	0.78	*酸化防止剤		ドライパン粉 1kg	3.9
*酸味料		*生乳		【エビグラタン】		*小麦粉	
がらスープ(ポーク&チキン)	5.2	*食塩		むきえび	32.5	*砂糖	
*豚骨		【チキンのケチャップ煮】		*くるまえび		*ショートニング	
*鶏骨		めぐみ鶏やわらかチキンロイヤル	60	茹で塩	0.1	*イースト	
*豚骨油		*鶏肉		*海水		*食塩	
*酵母エキス		*トマトケチャップ		ペンネマカロニ 2kg	7.8	*パン改良剤(アセロラ)	
野菜ブイヨン	3.38						

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
シュレッドチーズ（年）	2.08						
*ナチュラルチーズ							
*セルロース							
白ワイン	1.3						
*米発酵調味料							
*ワイン							
*ぶどう糖							
*アルコール							
*食塩							
*香料							
*酸味料							
*酸化防止剤							
天塩	0.08						
*塩田産天日塩							
*塩田産にがり							
白こしょう	0.01						
*ホワイトペッパー							
乾燥パセリ（年）	0.01						
*パセリ							
キャノーラ油 炒め用	1.3						
*なたね油							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年10月3日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*水飴		*醸造酢		*米	
精白米 10kg	100	*乳酸		*食塩		*食塩	
【牛乳】		*コハク酸		*コーンスターチ		きび和糖 1000	1.3
サツラク牛乳 200ml	206	白みそ 10kg（年）	7.41	*香辛料		*さとうきび	
*生乳		*米		*昆布		茹で塩	0.36
【石狩豚汁】		*大豆		ソース（中濃）小袋【厚田・浜益】	0.1	*海水	
望来豚（モモ・ウデ）（年）	23.4	*食塩		*トマト			
*豚もも		赤みそ 10kg（年）	2.34	*りんご			
豆腐	15.6	*大豆		*にんじん			
*大豆		*米		*玉ねぎ			
*粗製海水塩化マグネシウム		*食塩		*にんにく			
*消泡剤（大豆）		*酒精		*醸造酢			
突きこんにやく	10.4	かつおだしパック	2.6	*ぶどう糖			
*こんにやく粉		*かつお節		*砂糖			
*水酸化カルシウム		茹で塩	0.2	*食塩			
にんじん 石狩市産	9.1	*海水		*アミノ酸液（大豆）			
*にんじん		【鮭フライ】		*香辛料			
だいこん 石狩市産	16.9	鮭フライ 60	60	*コーンスターチ			
*だいこん		*鮭		*発酵調味料			
たまねぎ	13	*パン粉（小麦、大豆）		*増粘多糖類			
*たまねぎ		*小麦粉		【ブロッコリー入りごまあえ】			
ごぼう	6.5	*バターミックス（小麦、大豆）		ブロッコリー 石狩市産	15.6		
*ごぼう		*食塩		*ブロッコリー			
さつまいも 石狩市産	19.5	*コショウ		緑豆もやし（年）	29.9		
*さつまいも		キャノーラ油（年）	6	*緑豆			
根深ねぎ	7.8	*食用なたね油		にんじん 石狩市産	4.55		
*根深ねぎ		*シリコーン		*にんじん			
おろし生姜（年）	0.3	【中濃ソース(160ml)】		白すりごま	2.6		
*しょうが		ソース（中濃）160ml	6	*ごま			
*酸味料		*トマト		醤油 和え物用	1.04		
*ビタミンC		*デーツ		*大豆			
*ターメリック色素		*たまねぎ		*小麦			
清酒	1.3	*にんじん		*食塩			
*米		*にんにく		*アルコール			
*米麹		*砂糖		白味噌 和え用	1.43		
*醸造アルコール		*ぶどう糖		*大豆			