

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年10月1日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)背割りパン】		*酵母エキス		*豚肉		*コハク酸	
(道)背割りパン65	91	コンソメ（年）	2.73	*食塩		むらさきいか短冊	7.8
*小麦粉		*食塩		*砂糖		*むらさきいか	
*食塩		*デキストリン		*白コショウ、カルワイ、マスタード		にんじん 石狩市産	6.5
*イースト		*麦芽糖		*パン酵母		*にんじん	
*脱脂粉乳(乳)		*チキンエキスパウダー		【ケチャップ】		たまねぎ	13
*砂糖		*ぶどう糖		トマトケチャップ（180ml）	5	*たまねぎ	
*ショートニング（大豆）		*酵母エキスパウダー		*トマト		キャベツ	26
*鶏卵 4.0%		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*キャベツ	
*コンパウンドバター（乳・大豆）		*鶏脂		*ぶどう糖		青ピーマン	6.5
【牛乳】		*チキンコンソメパウダー		*醸造酢		*青ピーマン	
サツラク牛乳 200ml	206	*砂糖		*食塩		焼きそばソース（粉末）	3.38
*生乳		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*たまねぎ		*砂糖	
【ポテトボールスープ】		*香辛料		*香辛料		*食塩	
ショルダーベーコン	20.8	*トマトパウダー		トマトケチャップ8g（小袋）【厚田・浜益】	8	*粉末ソース（りんご）	
*豚肩肉		*オニオンエキスパウダー		*トマト		*デキストリン	
*食塩		*香辛料抽出物		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*たん白加水分解物（大豆）	
*砂糖		*酸味料		*ぶどう糖		*豚脂	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		天塩（年）	0.1	*醸造酢		*酵母エキスパウダー	
プチいもち	39	*塩田産天日塩		*食塩		*かつおぶしパウダー	
*じゃがいも		*塩田産にがり		*たまねぎ		*かつおエキスパウダー	
*じゃがいもでん粉		白こしょう（年）	0.01	*香辛料		*香辛料	
*砂糖		*ホワイトペッパー		【焼きそば】		*乳酸発酵酵母エキスパウダー	
*食塩		白ワイン（年）	0.85	蒸しラーメン	26	*いわしぶしパウダー	
*加工デンプン		*米発酵調味料		*小麦粉		*むろぶしパウダー	
にんじん 石狩市産	13	*ワイン		*食塩		*調味料	
*にんじん		*ぶどう糖		*かん水		*増粘剤	
たまねぎ	32.5	*アルコール		*なたねサラダ油		*カラメル色素	
*たまねぎ		*食塩		豚肉もも スライス	13	*酸味料	
ソニオン（年）	10.4	*香料		*豚もも		*香辛料抽出物	
*たまねぎ		*酸味料		清酒（年）	0.91	ウスターソース（年）	1.56
*大豆油		*酸化防止剤		*米		*果糖ぶどう糖液糖	
がらスープ（年）	10.4	乾燥パセリ（年）	0.03	*米麴		*砂糖液糖	
*豚骨		*パセリ		*醸造アルコール		*高酸度ビネガー	
*鶏骨		【ウインナー】		*水飴		*食塩	
*豚骨油		無塩せきFe入りウインナー40	40	*乳酸		*オニオンエキス	

[illegible]

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年10月2日(金)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		*コハク酸		*豚肉		*食塩	
精白米 10kg	100	がらスープ（年）	6.5	*キャベツ		*発酵調味液	
*精白米		*豚骨		*ニラ		*コーンスターチ	
【牛乳】		*鶏骨		*長ねぎ		*小麦粉	
サツラク牛乳 200ml	206	*豚骨油		*豚脂		*こんにやく	
*生乳		*酵母エキス		*しょうゆ（小麦、大豆）		*大豆粉末	
【四川豆腐】		塩ラーメンスープ	9.75	*酵母エキス		*小麦でん粉	
豚肉もも スライス	28.6	*食塩		*ごま油		*粉末状小麦たん白	
*豚もも		*醤油（小麦、大豆）		*小麦加工品		*こしょう	
マーボー用豆腐	78	*香味油		*にんにく		【白菜の華風あえ】	
*大豆		*魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*砂糖		はくさい	26
*粗製海水塩化マグネシウム		*砂糖		*しょうが		*はくさい	
*消泡剤（大豆）		*畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		*パン粉（小麦）		ローズハム 千切り	10.4
にんじん 石狩市産	15.6	*昆布		*食塩		*豚ロース肉	
*にんじん		*かつお削りぶし		*発酵調味液		*食塩	
たまねぎ	19.5	*野菜エキス（小麦、大豆）		*コーンスターチ		*砂糖	
*たまねぎ		*調味料		*小麦粉		*ツツミ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス	
たけのこ水煮 短冊（年）	9.1	*酸化防止剤		*こんにやく		きゅうり	19.5
*たけのこ（麻竹）		北海道丸大豆醤油 10L（年）	1.04	*大豆粉末		*きゅうり	
干椎茸 スライス（年）	0.59	*大豆		*小麦でん粉		にんじん 石狩市産	6.5
*乾燥椎茸		*小麦		*粉末状小麦たん白		*にんじん	
根深ねぎ	10.4	*食塩		*こしょう		きび和糖（年）	0.78
*根深ねぎ		豆板醤（年）	0.52	北海道にらまんじゅう	25	*さとうきび	
おろし生姜（年）	1.04	*唐辛子		*豚肉		米酢（年）	1.3
*しょうが		*食塩		*キャベツ		*米	
*酸化防止剤		*味噌（大豆）		*ニラ		*アルコール	
*PH調整剤		*酸味料		*長ねぎ		*食塩	
おろしにんにく（年）	1.04	天塩（年）	0.07	*豚脂		醤油 和え物用（年）	3.25
*にんにく		*塩田産天日塩		*しょうゆ（小麦、大豆）		*大豆	
*PH調整剤		*塩田産にがり		*酵母エキス		*小麦	
清酒（年）	1.56	片栗粉1kg（年）	4.16	*ごま油		*食塩	
*米		*馬鈴薯		*小麦加工品		*アルコール	
*米麴		キャノーラ油 炒め用（年）	1.3	*にんにく		純正ごま油（年）	1.3
*醸造アルコール		*なたね油		*砂糖		*食用ごま油	
*水飴		【にらまんじゅう】		*しょうが		白いりごま（年）	0.78
*乳酸		北海道にらまんじゅう	25	*パン粉（小麦）		*ごま	