

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年10月13日(火)

献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	献立名／食品名		可食量 (g)	
【うどん】			天塩（年）			0.07						
☆ソフトめん110		110	*塩田産天日塩				*増粘剤					
*小麦粉			*塩田産にがり				*調味料					
*食塩			カット昆布（年）		2.86		*香辛料抽出物					
【牛乳】			*日高産根昆布				白味噌 和え用（年）		1.3			
サツラク牛乳 200ml		206	かつおだしパック		2.6		*大豆					
*生乳			*かつお節				*米					
【肉うどん】			【かぼちゃの天ぷら】				*食塩					
豚肉もも スライス		45.5	かぼちゃ天ぷら 40g		40		きび和糖（年）		0.78			
*豚もも			*かぼちゃ				*さとうきび					
干椎茸 スライス（年）		0.91	*天ぷらミックス（小麦）				醤油 和え物用（年）		0.52			
*乾燥椎茸			*植物油（大豆）				*大豆					
たまねぎ		16.9	*食塩				*小麦					
*たまねぎ			キャノーラ油（年）		4		*食塩					
にんじん 石狩市産		13	*食用なたね油				*アルコール					
*にんじん			*シリコーン									
根深ねぎ		13	【大根マヨサラダ】									
*根深ねぎ			だいこん 石狩市産		36.4							
清酒（年）		2.6	*だいこん									
*米			北海道産ホールコーン		10.4							
*米麹			*とうもろこし									
*醸造アルコール			にんじん 石狩市産		3.9							
*水飴			*にんじん									
*乳酸			むき枝豆		6.5							
*コハク酸			*えだまめ（大豆）									
みりん（年）		2.6	ツナ水煮（年）		15.6							
*本みりん			*きはだまぐろ									
*液状ブドウ糖			*野菜エキス									
*醸造アルコール			エッグフリーマヨネーズ（年）		8.45							
*珪藻土			*食用植物油脂（大豆）									
きび和糖（年）		0.78	*醸造酢									
*さとうきび			*食塩									
北海道丸大豆醤油 10L（年）		14.3	*砂糖									
*大豆			*粉末状植物性たん白（大豆）									
*小麦			*香辛料									
*食塩			*酵母エキスパウダー									

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年10月14日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん（石狩産）】		 *醤油（小麦、大豆）		 *しょうゆ（小麦・大豆）		 *ビタミンC	
石狩産ななつぼし 10kg	100	*香味油		*発酵調味液		緑豆もやし（年）	19.5
*米		 *魚介エキス（カキ、アサリ、サバ）		*栄養強化剤		*緑豆	
【牛乳】		*砂糖		鉄カルバオパオ	25	切干大根	1.95
サツラク牛乳 200ml	206	 *畜肉エキス（鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン）		*キャベツ		*大根	
*生乳		*昆布		*長ねぎ		おろし生姜（年）	0.44
【中華スープ】		 *かつお削りぶし		*しょうが		*しょうが	
ローズハム 千切り	15.6	 *野菜エキス（小麦、大豆）		*小麦粉		*酸化防止剤	
*豚ロース肉		*調味料		*こんにやく粉		*PH調整剤	
*食塩		*酸化防止剤		 *大豆粉末		おろしにんにく（年）	0.39
*砂糖		北海道丸大豆醤油 10L（年）	0.65	*食塩		*にんにく	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		 *大豆		*砂糖		*PH調整剤	
豆腐	26	 *小麦		 *小麦でんぶん		純正ごま油（年）	1.3
 *大豆		*食塩		*粉末状小麦たん白		 *食用ごま油	
*粗製海水塩化マグネシウム		天塩（年）	0.05	*豚肉		コチジャン（年）	1.3
 *消泡剤（大豆）		*塩田産天日塩		*豚レバー		 *味噌（大豆）	
にんじん 石狩市産	11.7	*塩田産にがり		*豚脂		*砂糖	
*にんじん		白こしょう（年）	0.03	*塩こうじ		*唐辛子	
はくさい	26	*ホワイトペッパー		*酵母エキス		 *大豆油	
*はくさい		【焼きパオパオ】		*コーンスターチ		*食塩	
根深ねぎ	9.1	鉄カルバオパオ	25	 *しょうゆ（小麦・大豆）		*米麴	
*根深ねぎ		*キャベツ		*発酵調味液		*パブリカ	
がらスープ（年）	5.85	*長ねぎ		*栄養強化剤		*酒精	
*豚骨		*しょうが		【ピリ辛焼き肉丼】		*調味料	
*鶏骨		 *小麦粉		豚肉もも スライス	58.5	豆板醤（年）	0.52
*豚骨油		*こんにやく粉		*豚もも		*唐辛子	
*酵母エキス		 *大豆粉末		たまねぎ	32.5	*食塩	
清酒（年）	0.91	*食塩		*たまねぎ		 *味噌（大豆）	
*米		*砂糖		にんじん 石狩市産	13	*酸味料	
*米麴		 *小麦でんぶん		*にんじん		北海道丸大豆醤油 10L（年）	3.9
*醸造アルコール		 *粉末状小麦たん白		青ピーマン	7.8	 *大豆	
*水飴		*豚肉		*青ピーマン		 *小麦	
*乳酸		*豚レバー		たけのこ水煮千切	19.5	*食塩	
*コハク酸		*豚脂		*たけのこ		赤みそ 10kg（年）	3.9
塩ラーメンスープ	4.16	*塩こうじ		*酸味料		 *大豆	
*食塩		*酵母エキス				*米	

献立名／食品名		可食量 (g)
*食塩		
*酒精		
清酒（年）		1.63
*米		
*米麴		
*醸造アルコール		
*水飴		
*乳酸		
*コハク酸		
きび和糖（年）		1.17
*さとうきび		
みりん（年）		1.04
*本みりん		
*液状ブドウ糖		
*醸造アルコール		
*珪藻土		
ラー油（年）		0.01
*ごま油		
*とうもろこし油		
*香辛料抽出物		
*トウガラシ色素		
片栗粉1kg（年）		2.6
*馬鈴薯		

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和8年10月15日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)丸パン】		ほぐししめじ	7.8	*塩田産天日塩		*食塩	
(道)丸パン65	91	*生ぶなしめじ		*塩田産にがり		コンソメ（年）	0.85
*小麦粉		コンソメ（年）	3.25	白こしょう（年）	0.04	*食塩	
*食塩		*食塩		*ホワイトペッパー		*デキストリン	
*イースト		*デキストリン		乾燥パセリ（年）	0.04	*麦芽糖	
*脱脂粉乳(乳)		*麦芽糖		*パセリ		*チキンエキスパウダー	
*砂糖		*チキンエキスパウダー		北海道産 有塩バター	3.9	*ぶどう糖	
*ショートニング（大豆）		*ぶどう糖		*生乳		*酵母エキスパウダー	
*鶏卵 4.0%		*酵母エキスパウダー		*食塩		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
*コンパウンドバター（乳・大豆）		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		【ミートオムレツ】		*鶏脂	
【牛乳】		*鶏脂		ミートオムレツ	40	*チキンコンソメパウダー	
サツラク牛乳 200ml	206	*チキンコンソメパウダー		*鶏卵 51%		*砂糖	
*生乳		*砂糖		*トマトケチャップ		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)	
【クリームシチュー】		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*油脂加工品（卵・大豆）		*香辛料	
ショルダーベーコン	9.1	*香辛料		*玉ねぎ		*トマトパウダー	
*豚肩肉		*トマトパウダー		*トマトピューレー		*オニオンエキスパウダー	
*食塩		*オニオンエキスパウダー		*植物油脂（大豆）		*香辛料抽出物	
*砂糖		*香辛料抽出物		*鶏肉		*酸味料	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*酸味料		*でん粉発酵調味料		天塩（年）	0.04
鶏肉むね スライス	26	野菜ベース（年）	19.5	*食用卵殻粉		*塩田産天日塩	
*鶏むね		*たまねぎ		*加工でん粉		*塩田産にがり	
白ワイン（年）	1.3	*馬鈴薯		*トレハロース		白こしょう（年）	0.01
*米発酵調味料		*無塩バター（乳）		*増粘剤		*ホワイトペッパー	
*ワイン		粉チーズ（年）	3.9	*ピロリン酸第二鉄			
*ぶどう糖		*ナチュラルチーズ（乳）		【枝豆とコーンのソテー】			
*アルコール		*脱脂粉乳		北海道産ホールコーン	36		
*食塩		*食塩		*とうもろこし			
*香料		*セルロース		むき枝豆	18		
*酸味料		*香料		*えだまめ（大豆）			
*酸化防止剤		スキムミルク（年）	3.9	カットミニウインナー	10		
じゃがいも	39	*生乳		*豚肉			
*じゃがいも		サツラク牛乳 10kg	71.5	*食塩			
たまねぎ	39	*生乳		*砂糖			
*たまねぎ		北海道産米粉	5.33	*白コショウ・カルイ・マスタード			
にんじん 石狩市産	15.6	*うるち米		北海道産 有塩バター	0.98		
*にんじん		天塩（年）	0.13	*生乳			