

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年10月14日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【うどん】		*乾燥椎茸		*小麦粉		*米	
☆ソフトめん110	110	根深ねぎ	13	*植物油（大豆）		*食塩	
*小麦粉		*根深ねぎ		*マッシュポテト		きび和糖 1000	0.78
*食塩		清酒	1.3	*デキストリン		*さとうきび	
【牛乳】		*米		*ごま		醤油 和え物用	0.46
サツラク牛乳 200ml	206	*米麴		*乾燥卵白【0.4%】		*大豆	
*生乳		*醸造アルコール		*増粘剤		*小麦	
【きつねうどん】		*水飴		キャノーラ油（年）	5	*食塩	
冷凍油揚げカット	13	*乳酸		*食用なたね油		*アルコール	
*だいず 全粒 国産 乾		*コハク酸		*シリコーン			
*なたね油		みりん（年）	2.34	【大根マヨサラダ】			
*凝固剤		*本みりん		だいこん 石狩市産	36.4		
*消泡剤（大豆）		*液状ブドウ糖		*だいこん			
清酒	1	*醸造アルコール		北海道産ホールコーン	10.4		
*米		*珪藻土		*とうもろこし			
*米麴		きび和糖 1000	0.65	にんじん 石狩市産	4.55		
*醸造アルコール		*さとうきび		*にんじん			
*水飴		北海道丸大豆醤油 10L	13	むきえだまめ（年）	5.2		
*乳酸		*大豆		*えだまめ（大豆）			
*コハク酸		*小麦		*食塩			
きび和糖 1000	2	*食塩		ツナ水煮（年）	13		
*さとうきび		天塩	0.13	*きはだまぐろ			
北海道丸大豆醤油 10L	3.5	*塩田産天日塩		*野菜エキス			
*大豆		*塩田産にがり		エッグフリーマヨネーズタイプ 1kg	6.76		
*小麦		道産カットだし昆布	2.6	*食用植物油脂（大豆）			
*食塩		*道内産真昆布		*醸造酢			
鶏肉もも 角切り	32.5	かつおだしパック	2.99	*食塩			
*鶏もも		*かつお節		*砂糖			
つと	10.4	【さつまいもコロッケ】		*粉末状植物性たん白（大豆）			
*たらすりみ		さつまいもコロッケ50	50	*香辛料			
*馬鈴薯澱粉		*さつまいも		*酵母エキスパウダー			
*砂糖		*砂糖		*増粘剤			
*塩		*さつまいもパウダー		*調味料			
にんじん 石狩市産	13	*マーガリン（乳、大豆）		*香辛料抽出物			
*にんじん		*食塩		白味噌 和え用	1.3		
干椎茸 スライス	0.88	*パン粉（乳、小麦、大豆）		*大豆			

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年10月15日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【ごはん】		キャノーラ油 炒め用	1.3	*キャベツ		*食塩	
精白米 10kg	100	*なたね油		*たまねぎ		*香辛料	
【牛乳】		清酒	1.69	*豚脂		*小麦粉	
サツラク牛乳 200ml	206	*米		*豚肉		*ショートニング	
*生乳		*米麴		*たけのこ水煮		*加工油脂	
【【卵除去食】八宝菜】		*醸造アルコール		*しょうゆ(小麦、大豆)		*加工でんぷん	
豚肉もも スライス	39	*水飴		*はるさめ		*乳化剤	
*豚もも		*乳酸		*でん粉		【もやしとわかめのナムル】	
うずら卵水煮	26	*コハク酸		*しいたけ		緑豆もやし(年)	42.9
*うずら卵 99.43%		きび和糖 1000	0.46	*カキエキス調味料		*緑豆	
*食塩		*さとうきび		*砂糖		国内産カットわかめ(年)	0.78
にんじん 石狩市産	15.6	北海道丸大豆醤油 10L	1.92	*おろししょうが		*湯通し塩蔵わかめ	
*にんじん		*大豆		*発酵調味料		にんじん 石狩市産	5.2
たまねぎ	33.8	*小麦		*植物油脂(ごま)		*にんじん	
*たまねぎ		*食塩		*食塩		醤油 和え物用	2.6
はくさい	35.1	塩ラーメンスープ	8.06	*香辛料		*大豆	
*はくさい		*食塩		*小麦粉		*小麦	
国産もうそう千切水煮	10.4	*醤油(小麦、大豆)		*ショートニング		*食塩	
*もうそう筍		*香味油		*加工油脂		*アルコール	
*酸化防止剤		*魚介エキス(カキ、アサリ、サバ)		*加工でんぷん		米酢	1.3
*PH調整剤		*砂糖		*乳化剤		*米	
干椎茸 スライス	0.39	*畜肉エキス(鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ゼラチン)		小籠包	25	*アルコール	
*乾燥椎茸		*昆布		*キャベツ		*食塩	
青ピーマン	10.4	*かつお削りぶし		*たまねぎ		きび和糖 1000	1.04
*青ピーマン		*野菜エキス(小麦、大豆)		*豚脂		*さとうきび	
むらさきいか短冊	10.4	*調味料		*豚肉		純正ごま油	0.65
*むらさきいか		*酸化防止剤		*たけのこ水煮		*食用ごま油	
おろしにんにく(年)	0.78	天塩	0.05	*しょうゆ(小麦、大豆)		白いりごま	0.78
*にんにく		*塩田産天日塩		*はるさめ		*ごま	
*食塩		*塩田産にがり		*でん粉		【フルーツ杏仁風プリン】	
*酸味料		白こしょう	0.03	*しいたけ		フルーツ杏仁風プリン	40
おろし生姜(年)	0.78	*ホワイトペッパー		*カキエキス調味料		*糖類	
*しょうが		片栗粉1kg(年)	4.55	*砂糖		果糖ブドウ糖液糖	
*酸味料		*馬鈴薯		*おろししょうが		水あめ	
*ビタミンC		【ショーロンポー】		*発酵調味料		*豆乳加工品(大豆)	
*ターメリック色素		小籠包	25	*植物油脂(ごま)		*ももピューレー	

献立名／食品名		可食量 (g)
*あんず濃縮果汁		
*ドロマイト		
*糊料（りんご）		
*加工でん粉		
*酸味料		
*乳酸Ca		
*クエン酸鉄Na		
*香料		
*着色料		
*キャリーオーバー等		

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年10月16日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)丸パン】		*デキストリン		*たまねぎ		*ぶどう糖	
(道)丸パン65	91	*麦芽糖		*海藻ミネラル		*醸造酢	
*小麦粉		*チキンコンソメパウダー		*食塩		*食塩	
*食塩		*ぶどう糖		*ポークエキス		*たまねぎ	
*イースト		*酵母エキスパウダー		*砂糖		*香辛料	
*脱脂粉乳(乳)		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*香辛料		エスパニョールソース	4.55
*砂糖		*チキンエキスパウダー		*加工デンプン		*小麦粉	
*ショートニング(大豆)		*鶏脂		*ピロリン酸第二鉄		*砂糖	
*鶏卵 4.0%		*砂糖		*プロセスチーズ(乳)		*食用精製加工油脂	
*コンパウンドバター(乳・大豆)		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*乳化剤		*トマトパウダー	
【牛乳】		*香辛料		*パン粉(小麦、大豆)		*食塩	
サツラク牛乳 200ml	206	*トマトパウダー		*小麦粉		*ぶどう糖	
*生乳		*オニオンエキスパウダー		*ショートニング		*デキストリン	
【ポトフ】		*香辛料抽出物		*ぶどう糖		*酵母エキスパウダー	
カットミニウインナー	28.6	*酸味料		*乳化剤(大豆)		*粉末しょうゆ(小麦・大豆)	
*豚肉		天塩	0.05	キャノーラ油(年)	6	*粉末ソース(りんご)	
*食塩		*塩田産天日塩		*食用なたね油		*ガーリックパウダー	
*砂糖		*塩田産にがり		*シリコーン		*オニオンパウダー	
*白コショウ・カルワイ・マスタード		白こしょう	0.03	【マカロニミラネーズ】		*オニオンエキスパウダー	
じゃがいも	32.5	*ホワイトペッパー		ベンネマカロニ 2kg	10.4	*こんぶエキスパウダー	
*じゃがいも		白ワイン	0.91	*小麦粉		*魚醤パウダー(ほっけ、すけそうだら)	
たまねぎ	23.4	*米発酵調味料		茹で塩	0.2	*にんじんエキスパウダー	
*たまねぎ		*ワイン		*海水		*香辛料	
だいこん 石狩市産	19.5	*ぶどう糖		牛肉もも ひき肉	26	*トマトエキスパウダー	
*だいこん		*アルコール		*牛肉もも		*ポークエキスパウダー	
にんじん 石狩市産	11.7	*食塩		大豆ミート	1.56	*チキンエキスパウダー	
*にんじん		*香料		*大豆		*乳等を主要原料とする食品	
セロリ	2.6	*酸味料		*クエン酸鉄		*カラメル色素	
*セロリ		*酸化防止剤		にんじん 石狩市産	15.6	コンソメ	1.04
がらスープ(ポーク&チキン)	9.1	乾燥パセリ(年)	0.01	*にんじん		*食塩	
*豚骨		*パセリ		たまねぎ	26	*デキストリン	
*鶏骨		【チーズハムカツ】		*たまねぎ		*麦芽糖	
*豚骨油		ペストサンド60	60	トマトケチャップ学給用 3kg	7.15	*チキンコンソメパウダー	
*酵母エキス		*豚肉		*トマト		*ぶどう糖	
コンソメ	3.64	*鶏肉		*糖類		*酵母エキスパウダー	
*食塩		*豚脂		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	

献立名／食品名		可食量 (g)
*チキンエキスパウダー		
*鶏脂		
*砂糖		
*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		
*香辛料		
*トマトパウダー		
*オニオンエキスパウダー		
*香辛料抽出物		
*酸味料		
きび和糖 1000		0.78
*さとうきび		
赤ワイン		1.3
*米発酵調味料		
*ワイン		
*ぶどう糖		
*アルコール		
*食塩		
*果実色素(エルダーベリー)		
*香料		
*酸味料		
*酸化防止剤		
キャノーラ油 炒め用		1.3
*なたね油		