

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年4月14日(月)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【イエスクリーン米】		*水飴		*酒精		*にんじん	
イエスクリーン米 10kg	100	*乳酸		片栗粉1kg（年）	4.55	醤油 和え物用	3.12
【牛乳】		*コハク酸		*馬鈴薯		*大豆	
サツラク牛乳 200ml	206	きび和糖 1000	2.6	【コーンのつまみ揚げ】		*小麦	
*生乳		*さとうきび		コーンのつまみ揚げ	25	*食塩	
【マーボー豆腐】		赤みそ 10kg（年）	5.85	*とうもろこし		*アルコール	
マーボー用豆腐	104	*大豆		*魚肉すり身（タラ）		米酢	1.3
*大豆		*米		*玉ねぎ		*米	
*粗製海水塩化マグネシウム		*食塩		*植物油脂（大豆）		*アルコール	
*消泡剤（大豆）		*酒精		*鶏卵 【5.32%】		*食塩	
豚肉もも ひき肉	26	北海道丸大豆醤油 10L	6.11	*でん粉		きび和糖 1000	0.78
*豚もも		*大豆		*食塩		*さとうきび	
おろし生姜（年）	0.44	*小麦		*醸造酢（小麦）		純正ごま油	1.3
*しょうが		*食塩		*砂糖		*食用ごま油	
*酸味料		味噌ラーメンスープ	1.56	*加工でん粉		白いりごま	0.78
*ビタミンC		*味噌（大豆）		*調味料		*ごま	
*ターメリック色素		*畜肉エキス		*香辛料抽出物			
おろしにんにく（年）	0.44	*砂糖		コーンのつまみ揚げ	25		
*にんにく		*動物油脂		*とうもろこし			
*食塩		*食塩		*魚肉すり身（タラ）			
*酸味料		*香辛野菜		*玉ねぎ			
根深ねぎ	13	*ごま		*植物油脂（大豆）			
*根深ねぎ		*植物油脂（ごま）		*鶏卵 【5.32%】			
にんじん	19.5	*たん白酵素分解物（さば、小麦）		*でん粉			
*にんじん		*香辛料		*食塩			
キャノーラ油 炒め用	0.65	*調味料		*醸造酢（小麦）			
*なたね油		*カラメル色素		*砂糖			
がらスープ（ポーク＆チキン）	5.2	豆板醤（年）	0.44	*加工でん粉			
*豚骨		*唐辛子		*調味料			
*鶏骨		*食塩		*香辛料抽出物			
*豚骨油		*味噌（大豆）		【切干大根の華風あえ】			
*酵母エキス		*酸味料		きゅうり	15.6		
清酒	1.95	甜麺醤	0.87	*きゅうり			
*米		*味噌（大豆）		切干大根	5.2		
*米麹		*砂糖		*大根			
*醸造アルコール		*カルシウム		にんじん	6.5		

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年4月15日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【スパゲティ】		*たまねぎ		*食用オリーブ油		*増粘多糖類	
☆スパゲティ 85	85	*大豆油		赤ワイン	3.51	*ピロリン酸鉄	
*小麦粉		乾燥パセリ（年）	0.03	*米発酵調味料		チキンナゲット	20
*植物油		*パセリ		*ワイン		*鶏肉	
【牛乳】		トマトケチャップ学給用 3kg	35.1	*ぶどう糖		*鶏皮	
サツラク牛乳 200ml	206	*トマト		*アルコール		*コーンスターチ	
*生乳		*糖類		*食塩		*パン粉（小麦）	
【トマトスパゲティ】		*砂糖・ぶどう糖果糖液糖		*果実色素		*豚脂	
豚肉もも スライス	45.5	*ぶどう糖		*香料		*粉末状植物たん白（大豆）	
*豚もも		*醸造酢		*酸味料		*しょうゆ（小麦・大豆）	
ショルダーベーコン	6.5	*食塩		*酸化防止剤		*食塩	
*豚肩肉		*たまねぎ		小麦粉 北海道産	3.25	*チキンスープ	
*食塩		*香辛料		*小麦粉		*香辛料	
*砂糖		コンソメ	2.73	【チキンナゲット】		*たん白加水分解物（小麦）	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*食塩		チキンナゲット	20	*おろしにんにく	
おろし生姜（年）	1.04	*デキストリン		*鶏肉		*小麦粉	
*しょうが		*麦芽糖		*鶏皮		*コーングリッツ	
*酸味料		*チキンコンソメパウダー		*コーンスターチ		*植物油脂（大豆）	
*ビタミンC		*ぶどう糖		*パン粉（小麦）		*コーンスターチ	
*ターメリック色素		*酵母エキスパウダー		*豚脂		*しょうゆ（小麦・大豆）	
おろしにんにく（年）	1.04	*たん白加水分解物（鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら）		*粉末状植物たん白（大豆）		*なたね油	
*にんにく		*チキンエキスパウダー		*しょうゆ（小麦・大豆）		*パーム油	
*食塩		*鶏脂		*食塩		*炭酸Ca	
*酸味料		*砂糖		*チキンスープ		*加工でんぷん（小麦）	
セロリ	2.6	*魚醤パウダー（ほっけ・たら）		*香辛料		*増粘多糖類	
*セロリ		*香辛料		*たん白加水分解物（小麦）		*ピロリン酸鉄	
たまねぎ	39	*トマトパウダー		*おろしにんにく		チキンナゲット	20
*たまねぎ		*オニオンエキスパウダー		*小麦粉		*鶏肉	
にんじん	15.6	*香辛料抽出物		*コーングリッツ		*鶏皮	
*にんじん		*酸味料		*植物油脂（大豆）		*コーンスターチ	
ほぐししめじ	7.8	天塩	0.09	*コーンスターチ		*パン粉（小麦）	
*生ぶなしめじ		*塩田産天日塩		*しょうゆ（小麦・大豆）		*豚脂	
ダイストマト（レトルト）5kg	71.5	*塩田産にがり		*なたね油		*粉末状植物たん白（大豆）	
*トマト		白こしょう	0.04	*パーム油		*しょうゆ（小麦・大豆）	
*トマトピューレー		*ホワイトペッパー		*炭酸Ca		*食塩	
ソニオン（炒め玉葱）	23.4	オリーブ油	1.04	*加工でんぷん（小麦）		*チキンスープ	

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年4月15日(火)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
*香辛料		*寒天					
*たん白加水分解物（小麦）		*ゲル化剤					
*おろしにんにく		*酸味料					
*小麦粉		*香料					
*コーングリッツ		*栄養強化剤					
*植物油脂（大豆）		*着色料					
*コーンスターチ		ポッカ100レモン	0.26				
*しょうゆ（小麦・大豆）		*レモン					
*なたね油		*酸味料					
*パーム油		*香料					
*炭酸Ca		*保存料					
*加工でんぷん（小麦）							
*増粘多糖類							
*ピロリン酸鉄							
キャノーラ油（年）	6						
*食用なたね油							
*シリコーン							
【フルーツカクテル】							
国産白桃ダイス缶	20.8						
*白桃							
*砂糖							
*酸味料							
*酸化防止剤							
パインチビット1/6（レトルト）	23.4						
*パインアップル							
*上白糖							
*クエン酸							
*ビタミンC							
カクテルゼリー	33.8						
*りんご果汁							
*ぶどう果汁							
*もも果汁							
*豆乳（大豆）							
*砂糖・ぶどう糖果糖液糖							
*デキストリン							
*水溶性食物繊維							

アレルギー明示献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年4月16日(水)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【わかめごはん】		*大豆		にんじん	11.7		
精白米 10kg	100	*米		*にんじん			
国産 わかめごはんの素	2.99	*食塩		北海道丸大豆醤油 10L	3.06		
*わかめ		*酒精		*大豆			
*還元水あめ		清酒	1.3	*小麦			
*食塩		*米		*食塩			
*昆布エキス		*米麴		きび和糖 1000	0.73		
*酵母エキスパウダー		*醸造アルコール		*さとうきび			
【牛乳】		*水飴		みりん(年)	1.46		
サツラク牛乳 200ml	206	*乳酸		*本みりん			
*生乳		*コハク酸		*液状ブドウ糖			
【みそけんちん汁】		道産カットだし昆布	1.95	*醸造アルコール			
鶏肉むね スライス	28.6	*道内産真昆布		*珪藻土			
*鶏むね		かつおだしパック	2.21	清酒	1.3		
豆腐	23.4	*かつお節		*米			
*大豆		【いわしのみぞれ煮】		*米麴			
*粗製海水塩化マグネシウム		いわしのみぞれ煮	45	*醸造アルコール			
*消泡剤(大豆)		*いわし		*水飴			
冷凍油揚げカット	7.8	*だいこん		*乳酸			
*だいず 全粒 国産 乾		*しょうゆ(小麦、大豆)		*コハク酸			
*なたね油		*発酵調味料		キャノーラ油 炒め用	1.04		
*凝固剤		*砂糖		*なたね油			
*消泡剤(大豆)		*でん粉					
にんじん	10.4	*醸造酢					
*にんじん		*魚エキス(さば)					
だいこん	13	*昆布だし					
*だいこん		【肉じゃが】					
ごぼう	10.4	メークイン	45.5				
*ごぼう		*メークイン					
根深ねぎ	7.8	豚肉もも スライス	19.5				
*根深ねぎ		*豚もも					
白みそ 10kg(年)	6.76	しらたき	16.9				
*米		*こんにゃく粉					
*大豆		*水酸化カルシウム					
*食塩		たまねぎ	19.5				
赤みそ 10kg(年)	2.6	*たまねぎ					

アレルギーマシ献立表

石狩太郎（本献立） 石狩市学校給食センター
令和7年4月17日(木)

献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)	献立名／食品名	可食量 (g)
【(道)角食パン】		*食塩		*たまねぎ		*トマトケチャップ	
(道)角食パン65	83	*デキストリン		*パン粉 (小麦)		*砂糖	
*小麦粉		*麦芽糖		*加工デンプン		*醸造酢(小麦、りんご)	
*食塩		*チキンコンソメパウダー		*粉末状植物性たん白 (大豆)		*しょうゆ(大豆、小麦)	
*イースト		*ぶどう糖		*粒状植物性たん白(大豆)		*しょうが	
*脱脂粉乳(乳)		*酵母エキスパウダー		*豚脂		*カロチノイド色素	
*砂糖		*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)		*食塩		*なたね油	
*ショートニング(大豆)		*チキンエキスパウダー		*たん白自己消化物(かたくちいわし)		【マカロニグラタン】	
*鶏卵 4.0%		*鶏脂		*植物油脂(ごま)		鶏肉もも 角切り	26
*コンパウンドバター(乳・大豆)		*砂糖		*香辛料		*鶏もも	
【牛乳】		*魚醤パウダー(ほっけ・たら)		*調味料		ペンネマカロニ 2kg	7.8
サツラク牛乳 200ml	206	*香辛料		*カラメル色素		*小麦粉	
*生乳		*トマトパウダー		*ピロリン酸第二鉄		茹で塩	0.2
【キャベツのスープ】		*オニオンエキスパウダー		*トマトケチャップ		*海水	
ショルダーペーコン	23.4	*香辛料抽出物		*砂糖		たまねぎ	39
*豚肩肉		*酸味料		*醸造酢(小麦、りんご)		*たまねぎ	
*食塩		天塩	0.04	*しょうゆ(大豆、小麦)		北海道産米粉	4.16
*砂糖		*塩田産天日塩		*しょうが		*うるち米	
*ナツメグ・コリアンダー・カルダモン・オールスパイス		*塩田産にがり		*カロチノイド色素		バター有塩	5.2
キャベツ	29.9	白こしょう	0.03	*なたね油		*生乳	
*キャベツ		*ホワイトペッパー		肉だんご(ケチャップ味)	40	*食塩	
たまねぎ	23.4	白ワイン	0.91	*鶏肉		白ワイン	1.3
*たまねぎ		*米発酵調味料		*豚肉		*米発酵調味料	
ソニオン(炒め玉葱)	6.5	*ワイン		*たまねぎ		*ワイン	
*たまねぎ		*ぶどう糖		*パン粉 (小麦)		*ぶどう糖	
*大豆油		*アルコール		*加工デンプン		*アルコール	
にんじん	11.7	*食塩		*粉末状植物性たん白(大豆)		*食塩	
*にんじん		*香料		*粒状植物性たん白(大豆)		*香料	
じゃがいも	23.4	*酸味料		*豚脂		*酸味料	
*じゃがいも		*酸化防止剤		*食塩		*酸化防止剤	
がらスープ(ポーク&チキン)	7.8	乾燥パセリ(年)	0.03	*たん白自己消化物(かたくちいわし)		サツラク牛乳 10kg	39
*豚骨		*パセリ		*植物油脂(ごま)		*生乳	
*鶏骨		【ケチャップ肉団子】		*香辛料		シュレッドチーズ(年)	2.08
*豚骨油		肉だんご(ケチャップ味)	40	*調味料		*ナチュラルチーズ	
*酵母エキス		*鶏肉		*カラメル色素		*セルロース	
コンソメ	2.73	*豚肉		*ピロリン酸第二鉄		コンソメ	1.56

献立名／食品名		可食量 (g)
	*食塩	
	*デキストリン	
	*麦芽糖	
	*チキンコンソメパウダー	
	*ぶどう糖	
	*酵母エキスパウダー	
	*たん白加水分解物(鶏肉・豚肉・かつお・ほっけ・たら)	
	*チキンエキスパウダー	
	*鶏脂	
	*砂糖	
	*魚醤パウダー(ほっけ・たら)	
	*香辛料	
	*トマトパウダー	
	*オニオンエキスパウダー	
	*香辛料抽出物	
	*酸味料	
	天塩	0.08
	*塩田産天日塩	
	*塩田産にがり	
	白こしょう	0.01
	*ホワイトペッパー	
	ドライパン粉 1 kg	3.9
	*小麦粉	
	*砂糖	
	*ショートニング	
	*イースト	
	*食塩	
	*パン改良剤(アセロラ)	
	乾燥パセリ(年)	0.01
	*パセリ	
	キャノーラ油 炒め用	1.17
	*なたね油	

献立名／食品名		可食量 (g)

献立名／食品名		可食量 (g)

献立名／食品名		可食量 (g)